

ゆめ  
希望とうるおいのあるまちづくり

# 丹波ひかみ

TANBA HIKAMI



丹波ひかみ  
vol.346/2019/9/1

編集・発行/丹波ひかみ農業協同組合  
https://ja-tanbahikami.or.jp/

〒669-3461 兵庫県丹波市水上町市辺 440  
TEL(0795)82-0170(代) FAX(0795)82-3658  
E-mail info@ja-tanbahikami.or.jp

印刷/きくもとグラフィックス株式会社



## 特集 丹波栗の魅力 ...2・3

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| まちかどニュース ...4・5 | おうち菜園 タマネギ ...9         |
| 宮農掲示板 ...6・7    | Happy&Smile ...10・11    |
| 3アール生産者図鑑 ...8  | みんなの広場 ...12・13         |
|                 | JA丹波ひかみからのお知らせ ...14・15 |

—希望とうるおいのあるまちづくり—  
JA丹波ひかみ



## 田んぼの学校

JA丹波ひかみでは、今年も食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのように作られるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

### 夏休み編

みんなが植えた種や苗が、夏休みの間もぐんぐん大きくなっているよ！  
近くを通ったらみんなも観察してみてね！！

#### お米

9月中下旬に収穫するよ。  
今年もお米の粒が大きく  
収穫が楽しみ！！



新井小学校のコシヒカリ



柏原営農経済センター  
荻野啓之

#### もち米

10月頃に収穫予定だよ。  
見た目は同じだけど、  
お餅などに使うお米だよ！



西小学校のもち米



氷上営農経済センター  
前川和馬

#### サツマイモ

まだまだつるが伸びて、  
10月頃には収穫できるよ！



久下小学校のサツマイモ



山南営農経済センター  
竹知勝朗



和田小学校のサツマイモ

#### 黒大豆

9月初旬頃からさやが  
いっしょに大きくなるよ。  
10月中旬頃には  
枝豆として収穫するよ。



青垣小学校の黒大豆



青垣営農経済センター  
田中栄作

#### 白大豆

花が咲いた後に、  
さやができるよ。  
みんなも探してみろ！



竹田小学校の  
白大豆



市島営農経済センター  
上見浩正

#### 丹波大納言小豆

9月初旬頃には、  
小豆の花が咲くよ。  
11月初旬頃に収穫するよ！！



春日部小学校の丹波大納言小豆



春日営農経済センター  
足立欣一





# 丹波栗の魅力

丹波市を代表する特産物のひとつ「丹波栗」。  
 いよいよ収穫の時期が近づいてきました。  
 今回は、秋の味覚「丹波栗」の魅力をご紹介します。

## 丹波栗って

丹波栗は丹波地方で育つ栗の総称で、大きくて甘いことが特徴です。  
 古くから「丹波栗」として有名で、丹波の気候風土にあった栗樹です。丹波産栗は、食卓に旬を届ける高品質の栗は、食卓に旬を届ける高級贈答品としても根強い人気があります。



栗の選び方  
 皮にツヤとハリがあり、  
 重みのあるものを選びましょう。

栗の栄養  
 炭水化物が豊富。  
 ビタミンB1、B2も多く含まれます。

## 丹波栗の歴史

歴史の中に丹波の栗が現れるのは、平安時代初期(927年)に制定された「延喜式」に、朝廷に栗を献上する国として「丹波」の名前があがっています。  
 江戸時代には丹波の栗が有名になり、将軍家に献上されていました。  
 江戸中期の本草書「本朝食鑑(1700年)」には、「古より丹波、但馬、阿波の諸州栗子を産す。延喜式の神祇大膳に之を載せたり。今も丹波の山中より出するものを上品とす。大き鶏卵の如し。諸州之を栽培するも丹波に及ばず」と、丹波栗の大きさが書かれています。

## 栗の種類

栗は同じ品種の花粉では結実率が低く、安定多収を図るため複数の品種を組み合わせます。  
 丹波市内では、「銀寄」という品種が一番多く栽培されており、他にも多くの品種があります。

## 丹波栗生産組合



丹波栗生産組合  
 稲継嘉和組合長

現在、丹波栗生産組合では、丹波栗の生産振興に向けて組合員一丸となり取り組んでいます。生産者数の増大や生産面積の拡大、また品質の高い

丹波栗を目指し様々な講習会も行っております。丹波栗がこれからは郷土の産物となるよう、若い方や女性の方の生産者を増やしていくなど、丹波栗の生産振興に向けて更なる取り組みを続けていきたいと思っております。

## 栽培カレンダー



## 丹波栗メニュー

色んな料理とよく合う丹波栗。今回は、丹波栗生産組合女性部会「丹波栗っこ会」の山本浩子会長よりいくつかメニューを教えてくださいました。



丹波栗っこ会  
 山本浩子会長

### 栗のポタージュ

- 作り方
- ①玉ねぎは薄切りにします。
  - ②鍋にバターを溶かして玉ねぎをすき透るまでいため栗ペーストを加えてさっと炒め合わせ、小麦粉をふり入れて軽く炒めます。
  - ③②に水3カップ、スープの素、木ペラで鍋底をこすようにしながらかき混ぜます。煮立ったらアクを除き、弱めの中火にしてさらに12～15分煮ます。
  - ④③に生クリームを加えて、弱めの中火にかけ、ゆっくりと混ぜながら温めます。
  - ⑤器に盛り、仕上げにパセリとコーヒーフレッシュを飾り付けます。

材料(4人分)

栗ペースト	250g
玉ねぎ(小)	1個
バター	大さじ2と1/2
小麦粉	大さじ1と1/2
スープの素	1個
生クリーム	1/2カップ

丹波栗の販売について ご注文は最寄りの各営農経済センターまでお問い合わせください。

## 第3回 丹波栗(丹波くり)広域品評会

兵庫県及び京都府内で生産される丹波栗の生産者が一堂に会し、互いの栗の品質を競い、優れた栗を生む生産者の努力と栽培技術を共有することにより、栽培意欲の喚起と技術の改善、品質向上を図るとともに、丹波栗の優れた品質と地域で培われてきた高い生産技術を全国発信し、丹波栗の振興につなげることを目的に開催されます。



昨年の様子

開催日時 令和元年10月4日(金)  
 10:00～16:30  
 開催場所 四季の森生涯学習センター  
 多目的ホール(丹波篠山市)

## 丹波栗食べ歩きフェア2019

当JAも参画する丹波栗フェア実行委員会が主催する「丹波栗食べ歩きフェア2019」が今年も開催されます。同フェア参加店舗、観光栗園の店舗名(栗園名)、所在地、栗商品等を紹介する「丹波栗食べ歩きマップ」をご覧のうえ、栗拾いを楽しみ、栗商品を食べて歩いてみてください。



開催期間 令和元年9月14日(土)～10月27日(日)  
 【栗拾い・生栗の販売】令和元年9月14日(土)～10月7日(月)  
 【飲食・栗加工品の販売】令和元年9月23日(月)～10月27日(日)

開催場所 丹波市・丹波篠山市内一円

詳しくは、ホームページをご覧ください。

丹波栗食べ歩きフェア2019 検索

つくば 筑波

①9月下旬～10月上旬  
 ②帯円三角形

たんざわ 丹沢

①8月下旬～9月上旬  
 ②三角形

※①=収穫期、②=栗の形

ぎんよせ 銀寄

①9月下旬～10月上旬  
 ②やや偏円形内側面が湾曲

あなたはいくつ知っていますか？

丹沢(たんざわ)  
 ぼろたん  
 国見(くにみ)  
 大峰(おおみね)  
 紫峰(しほう)  
 利平(りへい)  
 筑波(つくば)  
 銀寄(ぎんよせ)  
 美玖里(みくり)  
 秋峰(しゅうほう)  
 石鍾(いしづち)  
 岸根(がね)

銀寄…昔、丹波栗は大きくておいしいと京の都で評判になり、栗が飛ぶように売れ、銀(お金)がザクザク寄ってくることから、この名が付いたそうです。



7月30日

## ■丹波栗防除講習会 良質な丹波栗の生産のために

丹波栗の病害虫防除の実演講習会を氷上町と山南町の栗園にて開催し、56名が参加されました。当J Aと丹波栗生産組合では、病害虫防除を徹底し、品質の高い丹波栗の収量向上を目指し、毎年講習会を開催しています。

講習会では、当J Aの丹波栗生産アドバイザー2名より薬剤散布の濃度や時期、回数などの説明があり「農薬散布については基準を守って、事故のないように」と呼び掛けました。その後、水を使った散布の実演が行われ「いが栗を狙って、丁寧に散布してほしい」と散布時のポイントを説明されました。



▲散布を実践する受講者

8月2日

## ■農産物検査員研修・鑑定練習会 判定技術向上に向けて

春日宮農経センターで農産物検査員の研修・鑑定練習会が開かれ、当J Aを含む県内5 J A 33名の担当者が参加しました。

この研修会は、8月末から本格的に収穫が始まる令和1年度産米の集荷・検査を目前に、検査員の的確な検査力を養うのが目的。J A全農兵庫の井口陽平氏を講師に農産物検査の実施に当たっての留意事項について研修が行われました。その後、出席した検査員は検査等級が伏せられた玄米40点あまりを真剣な表情で鑑定し、判定技術の確認を行いました。



▲真剣な表情で鑑定する検査員

8月10日

## ■丹波大納言小豆生産振興会生産者大会 小豆の生産振興へ意思統一

本店大ホールで、丹波大納言小豆生産振興会生産者大会が開催され、58名の生産者が参加されました。

同大会では、丹波大納言小豆高単収生産者の藤本昌之氏と小豆生産アドバイザーの足立正典氏から小豆栽培のポイントについて発表がありました。また、「丹波市産小豆への期待」と題し株式会社小田垣商店の小田垣昇社長が講演を行いました。そして、同振興会の中出靖大会長が「丹波大納言小豆の生産振興に向けて生産者全員で頑張りましょ」と呼び掛け、参加者全員で「がんばろう」を三唱し意思統一しました。



▲「がんばろう」を三唱し意思統一する参加者

8月19日

## ■丹波大納言小豆生育調査 順調に生育

当J Aでは、各営農経済センターや全農、丹波農業改良普及センターの担当者など12名が参加し、小豆の生育調査を実施しました。

丹波市内12ほ場を3班に分かれそれぞれに割り当てられたほ場の生育調査を行いました。選定した調査ほ場の中から12株を調査株とし、1株ずつ主茎長と主茎節数を数え、同時に害虫被害の調査も行いました。調査の結果、個人定点ほ場では主茎長はほぼ前年並みで、主茎節数は前年より多く確認されました。この生育調査は今後、収穫まで数回実施する予定です。



▲生育調査を行う担当者

## ふれあい活動

皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！

氷上区域 7/27



まつりに参加し、フランクフルトと飲み物の夜店を出店しました。

山南区域 8/1~30



風信書道会若草支部による書道作品を展示しました。

柏原区域 8/3



夏まつりの参加者に特別栽培米「夢たんば」で作ったおにぎりを100個振舞いました。

山南区域 8/3



久下店店舗前でスーパーボールすくいやフランクフルト等の夜店を出店しました。

氷上区域 8/3



スーパーボールすくいとヨーヨーつりの夜店を出店しました。

本店 8/7・8



2日間健診を実施し、130名の方に受診いただきました。

本店 8/9



当J A直売所前で、丹波大納言小豆をトッピングしたパンケーキと小豆茶を振舞いました。

柏原区域 8/13



窓口にご来店いただいた方に小豆茶を振舞い、子供たちにはカブトムシをプレゼントしました。

青垣区域 8/13



まつりに参加し、特別栽培米「夢たんば」で作ったおにぎりを200個振舞いました。

春日区域 8/14



日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店いただいた方に瞬間保冷剤やお菓子をプレゼントしました。

氷上区域 8/15



日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店いただいた方に小豆茶をプレゼントしました。

青垣区域 8/15



日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店いただいた方にフランクフルトとジュースをプレゼントしました。



営農経済部

丹波栗の集荷が始まりました！

今年度も9月6日から丹波栗の集荷が始まりました。適切な収穫・自家選別を行い、栗を出荷しましょう。

栗選別の注意点

●出荷できる果実

健全果  
(ツヤがあり  
新鮮で硬い)



●出荷できない不良果

- ①虫害果 ②実炭そ果
- ③未熟果 ④シワ果(乾燥)
- ⑤キズ・ツヤ無し果 ⑥カビ果 ⑦三角果



大口出荷奨励

栗大口出荷者の支援をして、栗出荷に対し奨励金をお支払いします。

【助成基準】 栗出荷量に応じた助成



丹波大納言小豆 病害虫防除について

8月19日に小豆生育調査を行った結果、害虫の発生が見受けられました。基幹防除(8月下旬、9月上・中旬、9月中・下旬)は必ず行いましょう。病害虫防除を徹底して行い、小豆の収量増大、品質向上に取り組みましょう。



薬剤名	使用時期	希釈倍率	収穫前	使用回数
アディオン乳剤	9月上・中旬	2000～3000倍	収穫7日前	3回以内
フェニックス顆粒水和剤	9月中・下旬	2000～6000倍	収穫7日前	2回以内



アズキノメイガ  
若莢と茎を食害し、褐色のフンを出します。



ハスモンヨトウ  
若い幼虫が葉裏に群がり、白変葉になります。



マメノメイガ  
開花時から花や蕾を食い荒らし、莢がつかなくなります。

畜産

8月2日

■9月期丹波市和子牛品評会  
下山さん・田中さんが  
一等一席に！

畜産センターにて、9月期丹波市和子牛品評会を開催しました。9月市に出品される雌牛14頭、去勢牛12頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、下山一彦さん出品のたかよし号(雌牛の部)と、田中ふみよさん出品の芳金号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれた下山一彦さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた田中ふみよさん

【雌牛の部】	一等一席	たかよし号	下山一彦さん(柏原町)
	一等二席	あずみ2の4号	井上良英さん(春日町)
【去勢牛の部】	一等一席	芳金号	田中ふみよさん(青垣町)
	一等二席	菊姫六号	上田真吾さん(柏原町)

営農経済部



お米は全量JAにおまかせください！

乾燥・調製・出荷について

①仕上げ水分は14.5%を守ってください！

過乾燥米は胴割れをおこしやすく、流通業者から取引を敬遠されます。また、高水分米は商品としての価値が下がるため精算単価に影響します。



③雑草の種子や石の混入がないようお願いします。



②量目は皆掛重量30.5Kgに統一しましょう！

JAへ出荷いただく米は丹波ひかみブランドとして販売いたしますので、丹波ひかみ米専用袋(コシヒカリの場合はコシヒカリ専用袋)を使用し、荷造り、量目(皆掛重量30.5Kg)はしっかりと確認してください。



④ヤケ米、着色粒に注意してください。



令和1年産米助成について

産米大口出荷奨励

【支払い要件】

- ①丹波ひかみ農業協同組合へ出荷された袋数をもとに奨励金をお支払いいたします。
- ②対象品種は全品種とし、出荷袋数の合計で奨励金をお支払いいたします。
- ③令和元年10月31日までの出荷分を奨励金の対象とさせていただきます。
- ④奨励金のお支払いは、令和元年12月を予定しております。

【産米大口出荷奨励金支払基準】(単位 袋/30Kg)

出荷袋数	単価
3,000袋以上	250円
2,000～2,999袋	200円
1,000～1,999袋	150円
500～999袋	100円
200～499袋	50円

※左記奨励金は、予算枠があり予算を超過した場合は、予算の範囲内で按分してお支払いさせていただきます。

産米出荷契約対策

出荷契約数量の90%以上を出荷された生産者に、出荷契約数量範囲内の出荷数量に対し奨励金をお支払いします。

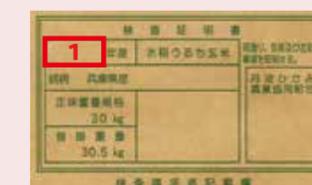
【助成基準】 1袋 100円



注意 産米紙袋の記載方法について

生産年の表記について、JAグループ兵庫としては、改元に向け円滑な対応をはかるため、年産表記は「元号」を記入せず「和暦(数字)」のみで対応することとしています。ご協力をよろしくお願いいたします。

『1』のみご記入ください。



## タマネギ

～疲労回復に効果が期待できる  
パワフル野菜～

頭部が堅く、  
しっかりと  
締まっている

ずっしりとした  
重みがある



皮が乾いてツヤがある

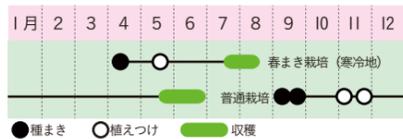
根があまり  
伸びていない

新鮮なタマネギの見分け方

### タマネギのプロフィール

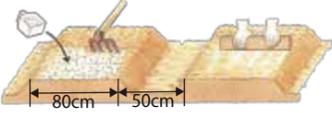
【分類】ユリ科  
【原産地】中央アジア～地中海沿岸  
【和名】玉葱、葱頭  
【おいしい時期(旬)】秋～冬(新タマネギは4～6月)  
【主な栄養成分】硫化アリル、ケルセチン、ビタミンB6、カリウムなど

### 【栽培カレンダー】



## 1 苗づくり

(1㎡あたり(目安))  
石灰 大さじ5杯  
化成肥料 大さじ5杯



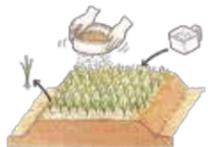
水はけがよくなるよう中央部  
をやや高くし、板切れなどで  
表面をていねいにします

**ポイント**  
種が見えなくなるくらい、  
ふるいで均一に土をかける



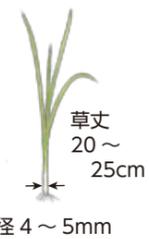
1～1.2cm四方に1粒  
くらい種が片寄らないよう  
うていねいにまく

苗床での追肥  
(1㎡あたり(目安))  
化成肥料 大さじ2杯



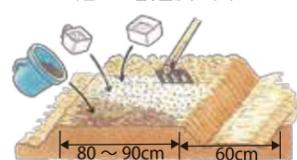
草丈6～7cmのころと10cm内外  
のころ、込み入っているところを間  
引いてから追肥し、肥料が見えなく  
なるくらいにふるいで土入れをする

できあがった苗



## 2 元肥入れ

(1㎡あたり(目安))  
完熟堆肥 4～5握り  
化成肥料 大さじ5杯  
過リン酸石灰 大さじ5杯

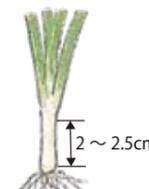


## 3 植えつけ

**ポイント**  
指先で押し込んで、株  
元の土を締めしておく



植え付けの深さ



**ポイント**  
白いところが地上  
に出ていること

## 4 追肥

(1㎡あたり(目安))  
化成肥料 大さじ3杯



株間に肥料を施し、竹棒など  
で軽く土に混ぜ込んでおく

## 5 収穫・貯蔵

3～5日たち茎葉がおお  
むね乾いたら貯蔵する



全株の約8割が倒伏した  
ころ、天気の良い日を見  
計らって全部引き抜く

**ポイント**  
風通しのよいと  
ころでつるす

### 保存方法

日の当たらない通  
気性の良い場所で  
つるして保存



新聞紙に一つずつ  
包み、風通しの良  
い場所で保存



薄切りやみじん  
切りを冷凍して  
料理に活用する

### 食べ方のコツ

皮をむ  
くときは、丸ど  
と水に浸してむくと  
表面の皮が軟らかく  
なり、むきやす  
いよ



切れ味のよい包丁を使って  
断面をきれいに切ること  
で刺激を抑えられるよ

切る前に冷蔵庫で冷やしておく  
と、硫化アリルの揮発が減り、目への刺激が少なく涙  
が出にくくなる

参考：KAORUのベジタブルライフ イラスト：小林裕美子

## 3アール生産者図鑑

File.  
57



山南町 ありた とみお 富男 さん



昨年、近畿農政局長賞を受賞された有田さんの栗



「これからも美味しい丹波栗を  
「い」が栗が大きくなるのを見るのが楽し  
みです」と栗の生長を楽しみにされなが  
ら作業に取り組まれる有田さん。昨年、  
丹波栗広域品評会で最高賞の近畿農政局  
長賞を受賞され「とても驚きました。こ  
れからも品質の高い、美味しい丹波栗を  
作り続けていきたいです」と意欲的に話  
される有田さんでした。

「出来るだけ枝を少なくしています」と、  
確かな技術と経験によって、全ての木を  
2～3回通り自身が納得いくまで剪定を  
行います。

**山を切り開き栗園へ**  
栗栽培を始めて11年になる有田さん。  
定年退職後、父親から引き継いだ山間の  
土地を、自ら木を伐り約10アールの土地  
に栗の木を植えはじめられました。「木の  
育て方には自信があった」とこまめな管  
理で立派な栗の木を育てられます。今で  
は約50アールの土地で銀寄、筑波、ぼろ  
たんなど、120本程の栗の木を丁寧に栽培  
管理されています。

## 有田さんの栗

9月の中旬頃から出荷を予定しております。  
直売所へお立ち寄り際には、ぜひ秋の味覚  
をご賞味ください。

## 栗

炭水化物を多く含む食品で、糖の代謝を助ける  
ビタミンB1、B2、ナイア  
シンも含むので、効率よく  
エネルギーを補給できま  
す。

たんぱく質やビタミン  
C、カリウムも比較的多く  
含んでいます。



JA丹波わかみ  
とれたて野菜直売所

## 仲良しファミリー

柏原町

うい のりあき えり ことね みさき りょうすけ  
 宇井 基晃さん 英里さん 琴音ちゃん 美咲ちゃん 涼介くん  
 としのぶ れいこ  
 利信さん 玲子さん



## 家族旅行が楽しみ

ご家族の楽しみは年に3回ほど行く家族旅行。それぞれが休みを合わせて一泊二日で様々なところに行かれるそうです。

これまでの家族旅行の中で、子ども達はキャンプや釣りなどが印象に残っているようで、とても嬉しそうに話してくれます。「これからも子ども達にいろんな経験をさせてあげたいですね」と笑顔で話されるご両親。子ども達は「早く行きたい!」と次の旅行を今から楽しみにしています。

そんな子ども達を「これからも元気で、何事にも楽しんで成長してもらいたいですね」と明るく見守られる、仲良しファミリーでした。

## お客様との出会いに感謝

市内で飲食店を経営される津田さんご夫婦。毅彦さんの夢だったお店の開店を、夫婦で力を合わせて叶えられました。「初めの頃は不安もあり、無我夢中で頑張ってきました」と振り返られます。

毅彦さんは、自家栽培のお米を使うなどこだわりを持って料理を提供され、喜美子さんは笑顔を絶やさず、いつも明るくお客様をお出迎えされています。お店は今年で22年目を迎え「いろんなお客様との出会いがあり、これまで続けてこられました」と二人は感謝されます。

夫婦円満の秘訣を「よくしゃべってよく笑うこと」と話すお二人は、「無理せず健康に気をつけて、これからも出来る限りお店を続けて行きたい」と明るく話される、息のピッタリ合ったおしどり夫婦でした。

## おしどり夫婦

つだ たけひこ きみこ  
 春日町 津田 毅彦さん ♥ 喜美子さん



## 今月の表紙

いとう ひまり いろは  
 市島町 伊藤 陽毬ちゃん 彩葉ちゃん  
 (伊藤 裕介さん・優子さんの長女・次女)



## お絵描き大好き

とても優しく面倒見のよい陽毬ちゃん。彩葉ちゃんが泣いているとあやしてあげたり、手をつないで仲良く遊んでくれるそうです。最近、料理のお手伝いもしてくれるので「一生懸命頑張ってくれます」と優子さんも笑顔で話されます。また、次女の彩葉ちゃんは、とても活発で元気な女の子。音楽が好きで、テレビを見て楽しく踊る姿にご両親もニコリ。

そんな二人はお絵描きをするのが大好き。陽毬ちゃんは、家族の似顔絵やいろんなお花の絵を描いてみんなに披露してくれます。

ご両親は「みんなに優しく、周りに友達が集まってきてくれるような子に成長してほしいですね」と姉妹の成長を見守られます。

## 更なる成長を目指し

今年から市内の菓子製造会社に就職された森田さん。元々モノづくりがしたかったという森田さんは「複雑な作業工程を一つひとつ覚えていくのに苦労し、全てが大変でした」と働き始めた頃を振り返られます。

最近では仕事に慣れてきたという森田さんですが「まだ周りが見れていません。周りの状況を見ながら、作業に取り組んでいきたいです」と自分自身を分析されます。「仕事にこだわりを持ち、もっと成長していきたい」と、更なる技術の向上を目指されます。

また、休日は買い物や家でゆっくり過ごされることが多い森田さん。家ではリラックスして疲れを取り「今は仕事を全力で頑張りたいです」と笑顔で話してくれました。

## 笑顔キラリ

もりた ゆうだい  
 山南町 森田 雄大さん



## 我が家のアイドル

氷上町 稲次 均さん宅のアイドル  
 たんぽぽ(5)♀ ポメラニアン



## お父さんのマネージャー

私は、たんぽぽ。みんなからは「ぽぽちゃん」と呼ばれているよ。お家でお仕事をするお父さんの事務員兼マネージャーで、電話がなるとすぐにお父さんに伝えるよ。また、インターホンがなると玄関でお客様をお出迎えし、帰られるときは縁側でお見送りもするんだよ。

寝る時もお父さんと一緒に、抱っこしてベッドまで連れて行ってもらうんだ。堂々と横並びで、いつも大きい態度で寝ちゃってごめんね。大好きなお父さん、やんちゃでわがままな私だけど、これからもよろしくね!

## 青垣支店 金融課 まえかわ 前川 あゆみ

入組4年目で、金融課の窓口業務を担当しています。笑顔であいさつし、相手の話をしっかり聞き、組合員の皆さまにプラスになる情報を提供できるように心掛けています。

趣味は、ドライブやショッピング、旅行に出掛けることです。各地のグルメを堪能したいです♪

[組合員の皆さまへ]

2019年4月1日から2020年3月31日まで「ご利用感謝プレゼントキャンペーン」を開催中です。詳しくは、窓口までお気軽にお声掛けください。



こんにちは  
 JAです!



あなたの笑顔をぜひ掲載させてください!ハッピースマイル掲載者随時募集中!!

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。



山羊座

全体運

行動範囲がグンと広がる気配。以前から興味を持っていたことを追求してみて。海外に関する事柄にチャンスが

12/22 ~ 1/19

健康運

体が軽く感じそう。スポーツを満喫して

幸運を呼ぶ食べ物 マツタケ



射手座

全体運

不意な出来事が多くなるかも。でも、イライラせず、できることに集中するのが得策。自然の中で気分転換を

11/23 ~ 12/21

健康運

無理は禁物です。十分な休養を心掛けて

幸運を呼ぶ食べ物 葉トウガラシ

# 丸ごとマーボーナス



### 材料(1人分)

- 米ナス 1/2 個
- 豚ひき肉 50g
- ゆでたサヤインゲン 3本
- サラダ油 適宜
- 花さんしょう 少々

### 作り方

- 米ナスは縦半分に切り、皮に沿って包丁を入れスプーンで果肉をくり抜き、サラダ油で素揚げにする。
- フライパンにサラダ油をしき、豚ひき肉とAを入れ弱火で炒める。
- (1) でくり抜いた果肉とサヤインゲン、B合わせ調味料を入れ、さらに炒める。
- 素揚げの米ナスを器に見立て皿に置き、(3) の具材を盛り付け、花さんしょうを振る。好みでリーフ(材料外) を散らす。

**A**  
みじん切りのニンニク、  
ショウガ 各小さじ1/2

**B 合わせ調味料**  
タカノツメ 1本  
トウバンジャン 小さじ1/2  
テンメンジャン 小さじ1/2  
トウチジャン 小さじ1/2  
料理酒 小さじ1  
しょうゆ 小さじ1/2  
砂糖 小さじ1  
ごま油 少々



永井智一 (ながい・ともかず)  
茨城県笠間市にある  
「キッチン晴人(ハレジン)」  
オーナーシェフ

## おたよりいらすと

### みなさまから届いたお手紙を紹介します

- あともう少しで稲刈りの季節を迎えます。なんとか台風の影響が出ませんよう祈っています。(山南町 西垣 綾子さん)  
組合員の皆さまが丹精込められた農作物! いよいよ収穫ですわ。被害が出ないことを祈っています。
- 猛暑日も激辛野菜カレーで乗り切ります!! (氷上町 水野 政子さん)  
野菜カレー美味しそうですわ。しかも激辛なんですわ! しっかり栄養をつけま残暑を乗り切りましょう!!
- 毎月、広報誌楽しみにしています。みんなの笑顔が最高にすてきなので、私も元気がもらえます! (青垣町 西川 純佳さん)  
毎月見てください、ありがとうございます。組合員の皆さまのステキな笑顔で、私たちも元気をもらっています!!



イラスト

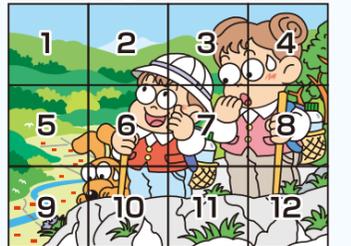
新聞の広告欄でちぎり絵  
(春日町 義積 富子さん)

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。  
右のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



## まちがいさがし

出題・イラスト: 酒井栄子



## クイズ② クロスワード

答え

1	6	8		16	19
2				13	
		9	10		17
	7			14	
3			11		20
4				15	18
5			12		

出題: ニコリ

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

### タテのカギ

- テレビのリモコンにはたくさん付いています
- なだらかな——が続く丘陵地
- 合唱部が練習するもの
- 耳かきと共に行方不明になりやすいそうです
- 今からこれじゃ、——が心配だなあ
- 仲人から紹介を受けて、伴侶候補と会います
- 宴会でグラスをみんなで掲げて……
- 相撲の勝敗を記録した——表
- ゴホゴホゴホ
- 価格が高くなること
- 煮物などに使う、アルコールを含む調味料

### ヨコのカギ

- 9月1日は——の日。非常持ち出し袋や避難経路を確認しましょう
- 高知の名物料理、カツオの——
- 皮膚の表面にある細かな模様。——の細かい肌
- 食器を拭く布です
- いがに守られた実がなります
- 晴れた十五夜にはとても明るい
- 矢を射る道具
- 陽の反対語
- 国や地方自治体に納めます
- 首都はモスクワ。大きな国です
- 肉料理に添えたり、刻んでスープに浮かべたりする香草
- 傘にも風(たこ)にもあります
- バラの茎にある突起

## 応募要項

締め切りは

9月20日(金)

当日消印有効

発表は10月号

ハガキにクイズ①②両方の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。

全問正解者の中から抽選で25名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

669-34611

J  
A  
本  
店  
企  
画  
課

- ①クイズ①・②の答え
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥面白かった・興味深かったページ
- ⑦おたより・ご意見

## 8月号のクイズの

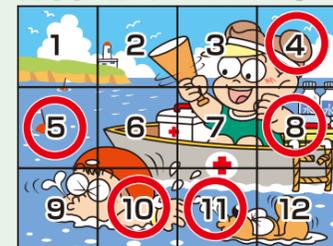
## 正解と当選者発表!

応募総数 171 通、正解率 98.2%

- |              |                |
|--------------|----------------|
| 柏原町 岡垣 奈緒さん  | 青垣町 足立 美紀さん    |
| 柏原町 服部 マユミさん | 青垣町 星見 敏明さん    |
| 柏原町 竹上 美千代さん | 青垣町 足立 真澄さん    |
| 柏原町 藤井 良子さん  | 市島町 岩澤 愛子さん    |
| 柏原町 粟野 松子さん  | 市島町 中西 宏子さん    |
| 山南町 難波 恵津子さん | 市島町 尾松 沙耶花さん   |
| 山南町 篠倉 暉和さん  | 市島町 足立 恵さん     |
| 山南町 大西 博子さん  | 市島町 春日 荒木 彩愛さん |
| 山南町 永井 清さん   | 春日町 上杉 貴子さん    |
| 氷上町 芦田 亮佑さん  | 春日町 岡林 弘司さん    |
| 氷上町 足立 やよいさん | 春日町 金川 芳隆さん    |
| 氷上町 藤原 茂さん   | 春日町 吉森 涼さん     |
| 氷上町 小山 紗世さん  |                |

### 1. まちがいさがし

先月号の答え[4・5・8・10・11]



4:島がない 5:旗の向きが違う 8:はしごが壊れている 10:リボンが時計になっている 11:口から吹き出した水の高さが違う

### 2. クロスワード

先月号の答え「キモダメシ」

リ	ッ	シ	ユ	ウ	カ
マ	ツ	チ	マ	キ	
シ	ミ	ジ	ユ	ク	ゴ
ユ	マ	モ	ウ	オ	
ク	ロ	ウ	ト	パ	リ
ダ	ウ	ン	カ	ン	
イ	ド	ウ	ダ	ル	

理事会報告 7月30日開催

- 令和元年度第1/四半期コンプライアンスプログラム実施状況について
- 令和元年度第1/四半期経営計画実施検証について
- 令和1年産米出荷契約実績および出荷奨励施策について
- 令和元年度水稲育苗供給実績について
- 有価証券運用実績について
- 平成30年度ディスクロージャー誌について(案)

他 24 件

相談会のご案内

年金無料相談会 10月開催

とき 令和元年 10月12日(土)  
午後1時～午後4時

ところ 柏原支店 (0795) 72-1106  
青垣支店 (0795) 87-0460

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください  
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会

10月開催

とき 令和元年 10月12日(土)  
午前10時～午後4時

ところ 氷上支店 (0795) 82-1320

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

とれたて野菜直売所  
イベント開催日  
9月21日(土)  
営業時間 9:00～18:00  
TEL 0795-82-5130

営農経済部からのお知らせ

JA会館 こもれび

第3回 終活セミナー開催決定!!

日時 令和元年 11月23日(土)  
午前9時～

場所 JA会館 こもれび  
(丹波市氷上町市辺220-2)

内容 第1部:介護保険制度について  
(予定) 第2部:終活セミナー「片付けからはじめる生前整理」  
その他:相談会や施設見学、体験コーナーなど

セミナーの詳細、募集要項につきましては、広報誌10月号の折込チラシをご覧ください。



JA会館こもれび TEL 0120-03-5344



大好評につき  
今回は70名募集

総務部からのお知らせ

不稼動資産のお知らせ

当JAは、現在、事業に活用していない下記の資産を所有しております。組合員及び地域の皆さまのなかで、購入のご希望がございましたら、ご連絡下さい。

【お問い合わせ】本店総務課 TEL0795-82-0170

物件名	所在地	地目	面積(m <sup>2</sup> )	建物有無
葬祭会館横農地	氷上町市辺80 他	田	925.00	
旧上久下店事務所用地	山南町下滝235-2 他	宅地	1,750.82	事務所・購買店舗及び倉庫
花木センター跡地	山南町和田375-1 他	宅地	1,500.85	
旧芦田店前空地	青垣町田井縄362-1	宅地	710.28	
佐治支店跡地	青垣町佐治542-3 他	宅地	834.90	
旧神楽店前空地	青垣町文室207-1 他	宅地	692.04	
旧神楽店事務所用地	青垣町文室175-2	宅地	515.08	事務所
旧遠阪店事務所用地	青垣町山垣1725-2 他	宅地等	1,373.34	事務所
竹田店跡地	市島町中竹田1592-1	宅地	1,742.67	
旧美和店事務所用地	市島町酒梨199 他	宅地	1,316.05	事務所
春日部店跡地	春日町多利1806	宅地	457.00	
下三井庄倉庫跡地	春日町下三井庄1280-1	宅地	542.36	
大路店跡地	春日町中山1285	宅地	1,636.00	
旧大路店倉庫横空地	春日町中山1086-1 他	雑種地等	571.00	

編集後記

今回は、丹波栗の話題がたくさんあり、その中でも歴史の古さと、色々な料理に合うことを知り驚きました。秋の味覚である大きくて甘い「丹波栗」を皆さんもぜひ味わってみてください。☺

共済部からのお知らせ

生活障害共済



働けなくなるリスクに  
備えられる安心の保障!

**ポイント1** 身体の障害状態を幅広く保障します。原因が病気・ケガかを問わず保障します。

**ポイント2** 公的な制度に連動したわかりやすい保障です。身体障害者福祉法にもとづく身体障害者手帳制度と連動したわかりやすい保障です。身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、1～4級の身体障害者手帳の交付を受けた場合を保障します。

**ポイント3** ニーズに合わせてプランを選べます。収入の減少への備えに適した「継続的にささえるプラン(定期年金型)」、住宅ローンの返済、住宅の改修、歩行具等の器材購入などに伴う支出の増加への備えに適した「まとまったお金でささえるプラン(一時金型)」を選択できます。両タイプへの加入も可能です。

**継続的にささえるプラン(定期年金型)**  
ご契約例▶加入年齢:30歳  
共済金額(年金額):120万円  
共済期間:60歳満了  
ご契約例では120万円×5年=600万円  
1年経過することにより受取総額は減少します  
無事故給付金(※) 36万円  
※第1回生活障害年金の支払日から共済期間の満了日までが5年より短い場合には、被共済者が生存している限り、5年間生活障害年金をお受け取りになれます

**まとまったお金でささえるプラン(一時金型)**  
ご契約例▶加入年齢:30歳  
共済金額:1,000万円  
共済期間:60歳満了  
身体障害者福祉法の身体障害状態に該当し、1～4級の身体障害者手帳が交付されたとき  
生活障害共済金として1,000万円

●この共済は、死亡時における保障はありません。  
●生活障害共済金をお支払いした場合にはご契約は消滅します。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しくは、最寄りの支店・店窓口、もしくはL A(ライフアドバイザー)におたずねください。

[19287000203]

営農経済部からのお知らせ

たんばルシェ2019

丹波市産の特産物・加工食品・飲食メニューを販売する「たんばルシェ2019(年2回)」が、10月14日開催されます。

こだわりの食の作り手が沢山いる丹波市で、マルシェ(市場)とバル(飲食店)のエッセンスをとり入れた、旬の食材と料理に出会えるたんばルシェ。今回は、織田まつり・うまいもんフェスタと同時開催になります。ぜひ、旬の味覚を味わいに来てください。

日時 令和元年 10月14日(月・祝)  
午前10時～午後4時

場所 柏原市街地 メイン会場 柏原八幡宮駐車場周辺

JA丹波ひかみでは、出張直売所(新鮮野菜・丹波黒枝豆等)、丹波栗・丹波大納言小豆・丹波黒大豆を使った回転焼き、小豆茶の販売、また第3回丹波栗(丹波くり)広域品評会受賞栗のせり市なども予定しております。

