

ゆめ
希望とうるおいのあるまちづくり

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

2019
11月号
vol.348

丹波ひかみ
vol.348/2019/11/1

編集・発行／丹波ひかみ農業協同組合
https://ja-tanbahikami.or.jp/

〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440
TEL(0795)82-0170(代) FAX(0795)82-3658
E-mail info@ja-tanbahikami.or.jp

印刷／きくもグラフィックス株式会社



特集

JAネットバンクを始めよう …2・3

まちかどニュース …4・5
宮農掲示板
丹波栗広域品評会 …6・7
3アール生産者図鑑 …8

おうち菜園 資材を活用して防寒対策 …9
Happy&Smile …10・11
みんなの広場 …12・13
JA丹波ひかみからのお知らせ …14・15

—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA丹波ひかみ



JA丹波ひかみでは、今年も食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのように作られるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

稲刈り編

9/6

船城小学校
全校児童 73人



9/26

小川小学校
3年生 15人



9/26

西小学校 (古代米)
5年生 15人



9/26

中央小学校
(もち米)
5年生 35人



9/27

新井小学校
5年生 15人



9/27

南小学校
5年生 21人



10/3

大路小学校
全校児童 85人



10/10

西小学校 (もち米)
3年生 32人



脱穀作業

10/3

進修小学校
5年生 23人





まずは **JAネットバンク** 検索

JAネットバンクのトップページより、
簡単に初期設定ができます。

初期設定やサービス内容について、体験版・動画等で分かりやすくご案内しています。



① 口座情報

いつでも、どこでも口座残高が確認可能！！



② 振込・振替



③ 税金・各種料金の払込み（ペイジー）

窓口に行かなくても、各種料金の支払いが出来ととても便利！！



くわしくは、JAネットバンク特設ページへ

<https://www.jabank.org/netbank/> 検索



牡牛座
4/20～5/20

全体運
健康運

優柔不断になりやすい月です。信頼できる人に助言を求め、参考にすると◎。リラックスするには音楽鑑賞を
まずは。漢方やハーブに注目してみて

幸運を呼ぶ食べ物
ギンナン



牡羊座
3/21～4/19

全体運
健康運

物事を那推しやすくなる暗示。意識してプラスの発想に転換を。神社や仏閣に足を運ぶと心が落ち着きそう
無理しがち。体をいたわることで開運に

幸運を呼ぶ食べ物
カブ



いつでも、どこでも、簡単お取引！ 年会費不要 スマホでかんたん

JAネットバンクを 始めよう！！



JAバンクは地域の皆さまにより身近で便利、そして安全なメインバンクとなることを目指しています。そして今回ご紹介するJAネットバンクは、インターネットに接続されているパソコン、スマートフォン、携帯電話から、窓口やATMでご提供しております各種サービスをお気軽にご利用いただくことができます。

皆さまもぜひご利用ください。

JAネットバンクでできること！



いつでもどこでも
最大3か月の入出金が
確認可能

通常振込に加え、
指定日振込も可能
(最大5営業日先まで)
公共料金や税金等は
ペイジーでラクラク
お支払い！

定期貯金口座を
その場で開設、
預け入れもできる



振込手数料も
窓口、ATMよりお得

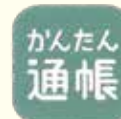
住宅ローンの残高、
次回返済額を
いつでも確認可能
一部繰上返済
シミュレーションにより
そのまま返済予約！



セット利用でさらに便利！！

JA ネットバンクにとっても便利な仲間が加わりました。
一緒にご利用いただくと、JAバンクがもっと身近な毎日へ！

通帳アプリ



かんたん
通帳

いつでもどこでもかんたんに、リアル
タイムで残高や入出金が確認できます。

家計簿アプリ



高機能な自動家計簿アプリ
マネーフォワード
for JAバンク

毎月の収支を自動でグラフ化し自動で
家計簿がつけられます。



牡羊座
3/21～4/19

全体運
健康運

物事を那推しやすくなる暗示。意識してプラスの発想に転換を。神社や仏閣に足を運ぶと心が落ち着きそう
無理しがち。体をいたわることで開運に

幸運を呼ぶ食べ物
カブ



9月29日

笑顔で親睦深める

■JA女性会スポーツのついで

当JA女性会は「スポーツのついでグラウンドゴルフ大会」を山南町のグラウンドゴルフ専用コースしあわせの里で開催しました。

同会は例年、会員の健康増進と相互の交流を目的に開催しています。当日は90名の会員が参加され、明るい笑顔と笑い声で会員同士の親睦を深めていました。

大会後には表彰式が行われ、上位入賞者らに宮崎久子会長から記念品が手渡されました。

上位入賞者は次の通り

優勝 中道芳枝さん
準優勝 能勢正子さん
3位 大垣悦子さん



▲左から優勝した中道さん、準優勝の能勢さん、3位の大垣さん

10月1日

タオル340本寄贈

■JA女性会タオル1本運動

当JA女性会は、丹波市社会福祉協議会本所を訪れ、タオル340本を寄贈しました。

同会は発足当時から同会会員の家庭に眠っているタオルを持ち寄り、市内の特別養護老人ホームなどに寄贈する「タオル一本運動」を継続して行っています。

集められたタオルは同市社会福祉協議会を通じ、丹波市内にある9ヶ所の特別養護老人ホームで活用されます。

寄贈は、同会の宮崎久子会長と有田よね副会長から同市社会福祉協議会の長井克己会長へ手渡されました。



▲タオルを手渡す宮崎会長(中)と有田副会長(右)

10月5日

丹波栗の美味しさPR

■丹波栗つこ会 試食イベント

当JA丹波栗生産組合の女性部会「丹波栗つこ会」は、とれたて野菜直売所店頭で丹波栗のPRを目的に試食イベントを開催しました。

当日は、丹波栗約7kgを圧力鍋で蒸し、食べやすく半分に切ったものを来店者へ振舞い丹波栗の美味しさを伝えました。試食をされた方は「甘くて美味しい。今から買って帰ります」と笑顔で話していました。

また、店内では前日(4日)に開催された第3回丹波栗(丹波くり)広域品評会に出品された栗の即売会も行われました。受賞栗を除く丹波市生産者出品の79点が販売されており、午後3時頃には完売しました。



▲丹波栗を振舞う丹波栗つこ会の皆さん

10月5日

全力プレーで熱戦続く

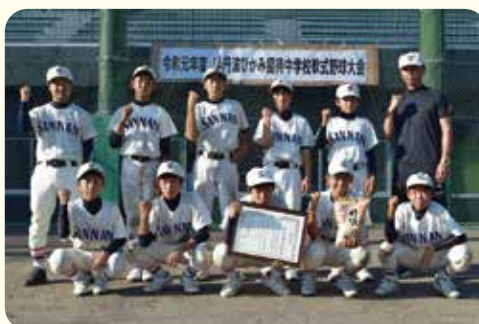
■JA招待中学校軟式野球大会

当JA野球部は、丹波市内の中学生を招いての中学校軟式野球大会を春日スタジアムで行いました。

地域貢献事業の環として、毎年開催しており、今大会は合同チームも含め4チームが参加し、トーナメント戦により順位を決定しました。

全試合2点差以内の好ゲームが続き、大会は大いに盛り上がりました。決勝戦では、山南中学校と春日・市島中学校の合同チームが戦い、1対0で山南中学校が勝利しました。

閉会式では、優勝・準優勝チームの選手全員に特別栽培米コシヒカリ「夢たんば」2kg袋が贈られました。



▲優勝した山南中学校の選手たち

10月14日

丹波市特産物をPR

■たんばルシェ2019

丹の里・丹波市「味覚フェア」実行委員会では、たんばルシェ2019を、午前10時から柏原市街地(メイン会場は柏原八幡宮駐車場周辺)で開催しました。当日は「柏原藩織田まつり」・「丹波かいばらうまいもんフェスタ」との同時開催でもあり、多くの人で賑わいました。

当JAでは、丹波市の特産物である丹波大納言小豆・丹波黒大豆・丹波栗が入った「回転焼き」や「出張とれたて野菜直売所」を出店し、丹波市の特産物を大いにPRしました。

たんばルシェ2019は来年1月12日にも同会場で行われる予定です。



▲丹波市特産物を使った回転焼きを作る職員

10月14日

子ども達、大興奮!

■JA共済アンパンマン 交通安全キャラバン

当JAは、柏原町の丹波の森公苑でJA共済アンパンマン交通安全キャラバンを開催しました。午前と午後の2回公演に、子どもや保護者の方など849名が参加されました。

ステージが始まりアンパンマンたちが登場すると、子ども達から大きな歓声が上がりました。子ども達は、歌や踊りを通じてアンパンマンたちと一緒に楽しく交通ルールを学びました。

イベントの最後には握手会も行われ、大好きなアンパンマンたちを前に、大喜びの子ども達でした。



▲アンパンマンたちと握手をする子ども達
©やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV

10月23日

青垣 杉谷チームが優勝

■年金友の会グラウンドゴルフ大会

JA丹波ひかみ年金友の会は「第18回グラウンドゴルフ大会」を氷上町総合グラウンドで開催しました。

同大会には、各区域の代表32チームが参加され、全16ホールのスコアを競いました。天候にも恵まれ、参加者の皆さんは日頃の練習の成果を発揮され好プレーが続きました。

上位入賞チーム・入賞者は次の通り

【団体の部】
優勝 杉谷 (青垣)
準優勝 柏原木の根(柏原)
3位 仲良し会(氷上)
【個人の部】
優勝 柳川瀬重子さん(山南)
準優勝 田中 近衛さん(山南)
3位 田原 恭二さん(柏原)



▲優勝した杉谷チームの皆さん

ふれあい活動

みなさまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました!

青垣区域

10/1

ふれあい農園



認定こども園あおがきの園児たちは、保護者と一緒にサツマイモの収穫を行いました。

柏原区域

10/14

織田まつり



まつりの参加者に特別栽培米コシヒカリ「夢たんば」のおにぎり300個を振舞いました。

山南区域

10/28~12/6

窓ロビー展



やまなみ水墨画教室の皆さまによる水墨画作品を展示しました。



蟹座

6/22 ~ 7/22

全体運

レジャー運が活性化します。気の合う友人と出掛けると、素晴らしい発見が多いはず。新チャレンジも大賛成!

健康運

暴飲暴食は禁物。栄養バランスを大切に

幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ



双子座

5/21 ~ 6/21

全体運

心理的に不安定になりやすい。笑顔を心掛ければ、自然に気持ちも上向きに。野菜中心の料理がお勧め

健康運

体を動かすほど、健康に近づく時期

幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン



営農経済部



小豆色彩選別機 全ての営農経済センターに設置完了

いよいよ丹波大納言小豆の収穫が近づいてきました。熟したさやから順に、良質な小豆を収穫しましょう。

当JAでは、丹波大納言小豆の作業労力を軽減していくために、今年度新たに柏原・市島営農経済センターに小豆色彩選別機を導入いたしました。これにより全営農経済センターに設置が完了しましたので、皆さまぜひご利用ください。

ご利用いただける営農経済センター

柏原営農経済センター（新設） 山南営農経済センター
氷上営農経済センター 青垣営農経済センター
市島営農経済センター（新設） 春日営農経済センター

※各営農経済センターに1台ずつ設置しております

JA丹波ひかみの営農支援策をご利用ください

一次選別作業の負担軽減のため、JAの色彩選別機を利用された場合に、利用料の一部を助成します。

助成基準 利用料金の1/2

※助成項目には予算枠があり、申込あるいは該当者多数により超過した場合は、予算の範囲内で按分させていただきます
※詳細な支出要件がありますので、詳しくは各営農経済センターにお問い合わせください

小豆30kgを約5～10分で選別することができます。一次選別としてご利用ください。
※小豆の品質状態によって作業時間は異なります



〈小豆色彩選別機〉

畜産

10月3日

■11月期丹波市和子牛品評会 山本さん・大槻さんが 一等一席に！

畜産センターにて、11月期丹波市和子牛品評会を開催しました。11月市に出品される雌牛9頭、去勢牛16頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、山本浩さん出品のたてふく8の3号（雌牛の部）と、大槻良さん出品の郁雄号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれた山本浩さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた大槻良さん

【雌牛の部】 一等一席 たてふく8の3号 山本 浩さん（春日町）

【去勢牛の部】 一等一席 郁 雄号 大槻 良さん（市島町）

〔単位：頭、円〕

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格／頭	総平均／頭
丹波ひかみ	雌子牛	13	1,034,000	893,538	896,824
	去勢子牛	21	1,049,400	898,857	
市場合計	雌子牛	132	1,571,900	967,108	940,310
	去勢子牛	175	1,161,600	920,097	

令和元年10月9日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）



畜産
10月の
子牛市況



乙女座

8/23～9/22

全体運

健康運

スギンケアに集中を。良質な睡眠が大事

良縁に恵まれるので、人脈拡大を意識し、積極的に集まりの場に参加して。趣味がプロの腕前に到達しそう

幸運を呼ぶ食べ物 カリン

営農経済部



第3回丹波栗（丹波くり）広域品評会

丹波市生産者が3年連続最優秀賞を受賞

今年で3回目となる丹波栗（丹波くり）広域品評会が4日、丹波篠山市にある四季の森生涯学習センターで開かれました。審査の結果、丹波市山南町下滝の村上鷹夫さんの栗が近畿農政局長賞に輝き、丹波市の生産者が3年連続で最優秀賞を受賞されました。

同品評会は、歴史的・文化的につながりが深い両府県の丹波地方が連携し、産業振興や地域課題の解決を図るため、2010年7月に設立された「大丹波連携農林推進協議会」の取り組みの一つ。これまでは、異なる審査基準で別々に実施されていた品評会を統一し、互いの栗の品質を競い、栽培技術を共有することで、品質向上を目指しています。

会場では、6市1町の生産者が132点を出品し、粒の大きさや色つや、粒揃いなど1.1kgに相当する20～30個程度の栗を両府県の農業技術者らが審査しました。入賞には、全体賞として近畿農政局長賞、（国研）農業・食品産業技術総合研究機構理事長賞、両府県知事賞の4点と両府県の地域賞各13点の合計30点が選ばれました。



▲受賞栗を手に喜ぶ村上さん



▲審査の様子

品評会の丹波市内受賞者は次の通り

近畿農政局長賞
兵庫県知事賞
兵庫県丹波県民局長賞
丹波市長賞
兵庫県丹波農林振興事務所長賞
兵庫県丹波農業改良普及センター所長賞
神戸新聞社賞
丹波ひかみ農業協同組合長賞
兵庫県果樹研究会長賞（丹波）
奨励賞
奨励賞

村上鷹夫さん（山南町）
蘆田昭治さん（青垣町）
河村修治さん（山南町）
足立義郎さん（青垣町）
日原 将さん（山南町）
田野 博さん（氷上町）
由良和宏さん（春日町）
有田富男さん（山南町）
山本浩子さん（氷上町）
蘆田義和さん（青垣町）
久下晃生さん（山南町）

山南町の村上さんが最優秀賞

今回の同品評会で最優秀賞となる近畿農政局長賞を受賞した村上さんは「丹波栗の栽培を始めて10年。今までの努力が実り、とてもうれしい」と受賞の喜びを話されます。

村上さんは、30アール程の栗園で今回出品された筑波と銀寄の2品種を栽培されています。栗剪定士の資格を7年前に取得され、自ら一本一本丁寧に剪定管理されています。また、雑草・乾燥対策として根元に粉殻をまくなど、品質の高い丹波栗を求め試行錯誤しながら栽培されます。

村上さんは「これからも丹波市生産者が一致団結し、来年も丹波市が最優秀賞を取れるよう切磋琢磨していきたい」と今後の抱負も話してくださいました。



▲受賞の喜びを語る
村上鷹夫さん

過去最高額11万9千円で落札

同品評会にて入賞した丹波栗は、10月14日たんばルシェ2019のメインステージにてせりにかけられました。入賞した全11点の丹波栗がステージ上に並べられ、1点ずつせりにかけられました。最後に、最優秀賞を受賞した村上さん出品の丹波栗がせりにかけられ、あっという間に値段は上がり「イイくり」にちなみ11万9千円で株式会社京丹波の金光啓次社長が競り落とされました。会場は、同賞の栗の大きさと過去最高の落札額に大いに盛り上がりしました。



▲入賞栗せり販売の様子



獅子座

7/23～8/22

全体運

健康運

やや停滞気味。問題発生時には、周囲の意見に耳を傾けるとグッド。厄払いにリビングや寝室の掃除も有効です

軽い運動にツキ。散歩や体操を楽しんで

幸運を呼ぶ食べ物 シシヤモ

資材を活用して防寒対策

～気温が10℃以下になると
防寒対策が必要になってきます～

平均気温が10℃を下回ると野菜によっては防寒対策が必要になってきます。寒さや霜への対応は、資材の有効活用が効果的。べた掛けやトンネル被覆などを組み合わせると様々な条件に対応できます。

地面を覆うマルチやべた掛け、トンネル状に資材を被覆する方法の組み合わせで、寒さの様々なレベルに対応することができます。

例えば、コマツナやホウレンソウは寒さに強いので、特に何もしなくても生育しますが、寒冷紗をかけたり、べた掛けすることで、厳寒期にも品質の良いものが収穫できます。

ただし、どれも無加温・保冷レベルなので、野菜の生育にはおのずから限界があります。また、秋冬野菜は、低温にあたることで花芽が形成される性質をもつものが多いので、それぞれに適した防寒対策が肝心です。

【防寒資材】

ホットキャップ・あんどん



株全体をテントのように覆うホットキャップ。上部のあいた筒状のものをあんどんという。どちらも低温から株を守る。

不織布



直接畑を覆ったり、トンネル状にかけると用途は広い。寒冷紗よりも保温性がある。

寒冷紗



保温・防風・防虫効果があり、一年中使える万能ネット。かけたまま水やりもできる。

ビニールトンネル（穴あき）



穴なしタイプに比べて保温効果はやや薄れるものの、適度に外気が流れ込むので換気の手間がかからない。

ビニールトンネル（穴なし）



保温性抜群。高温に気をつけ、天気の良い昼間は裾を開けて換気をする。

フィルムマルチ



色や素材によって地温調節、雑草抑制、防虫など様々な効果がある。目的によって使い分け。

防風ネット



吹きさらしの畑では、北風を遮るだけでもかなり効果がある。大がかりな囲いやトンネルなどで利用する。

結束



ハクサイは霜が降りるようになったら外葉をまとめて紐で縛る。寒さに強いのでこの程度の防寒で十分。

資材を組み合わせることで防寒度が高まります

高い	フィルムマルチ+べた掛け+ビニールトンネル（穴なし） 適した野菜 レタス・セロリ
	フィルムマルチ+ビニールトンネル（穴なし） 適した野菜 大根・ニンジン・レタス
	ビニールトンネル（穴なし） 適した野菜 小カブ
	フィルムマルチ+べた掛け+ビニールトンネル（穴あり） 適した野菜 シュンギク・ニンジン
	ビニールトンネル（穴あり） 適した野菜 ホウレンソウ
低い	フィルムマルチ+不織布・寒冷紗 適した野菜 ナバナ・小ネギ

野菜の耐寒性

耐寒性	適用野菜名	防寒対策
特に強い	エンドウ・ソラマメ・小松菜・ホウレンソウ・ネギ・玉ねぎ など	風よけ、敷きわらの簡単な防寒で十分
強い	白菜・カブ・大根・ニンジン・キャベツ・ブロッコリー など	収穫期の防寒対策を
やや弱い	レタス・セロリ・シュンギク・フダンソウ・タープルビート など	ビニールトンネルなどによる保温を

3アール生産者図鑑

File.
59



青垣町 かいだ あつし 開田 惇 さん



様々な野菜を栽培

会社を60歳で定年退職後、両親のほ場を引き継ぐかたちで本格的に農業を始めた開田さん。お米をはじめ丹波大納言小豆や丹波黒大豆、またハクサイやダイコン、キャベツなど様々な野菜を丹精込めて栽培されています。

自分の目で生長を確認

ハクサイは、毎年苗から育てるといって開田さん。病害虫には特に注意を払い、生育期の早めの防除を心掛けます。畑には毎日足を運び、しっかりと自分の目で野菜たちの生長を確認することで、病害虫の早期発見・対策にもつながっています。また、栽培場所は毎年替えることで連作障害を防ぎ、毎年品質の高いハクサイ栽培に取り組まれています。

美味しい農産物を

近年の異常気象で、苗の生育が順調にいかないこともあり、試行錯誤しながら野菜づくりを続けられる開田さん。「食べてくれた方から、美味しかったと言われた時は本当にうれしい」と笑顔で話されます。「体が健康な内はずっと農業を続けていきたい」とこれからも美味しい農産物を作り続けられる開田さんでした。

開田さんのハクサイ

11月の中旬頃から来年の2月頃まで出荷を予定しております。直売所へお立ち寄り際には、ぜひ買い求めください。



ハクサイ

中国では大根、豆腐と合わせて養生三と呼ばれ、体調を崩しがちな冬の風邪予防や免疫力アップにも効果的な葉菜です。

特に芯葉の黄色っぽい部分は甘みがあり、ビタミンCもたっぷり。クセがないので食欲のないときにも食べやすく、体にやさしい野菜です。



丹波大納言小豆
とれたて野菜直売所

仲良しファミリー

氷上町

あだち けいご ともみ さき ひであき
足立 圭吾さん 朋美さん 咲妃ちゃん 秀明くん



家族でウィンタースポーツ

お絵描きや折り紙など工作をするのが大好きな咲妃ちゃん、レゴブロックで遊ぶのが大好きでとても人懐っこい性格の秀明くん。二人はよく大好きな工作をして遊びます。秀明くんが上手にできないときは、咲妃ちゃんが優しく手伝ってあげる、とても仲の良い姉弟です。そんな二人に「人に優しく、伸び伸び育ってほしいですね」とご両親はニコリ。

休日は、ご家族で買い物に出掛けたり家でゆっくり過ごされることが多いという足立さんご家族。咲妃ちゃんの「スキーをしたい」という願いで、今年の冬はみんなでウィンタースポーツを楽しまれる予定の仲良しファミリーでした。

感謝の気持ちを忘れず

幸生さんの父の代から市内で酒・食品・日用雑貨小売店を経営され今年で 82 年目を迎えます。今は息子さん夫婦と共に毎日忙しく働かれています。創業当時からお店の休みは元旦のみで「多くのお客様に笑顔をお届けことが、この仕事のやりがいです」と二人は話されます。「これからも今までお世話になった感謝の気持ちを忘れず、お店を続けていきたいです」と笑顔で話されます。

そんなお二人は、ご結婚されて 53 年間一度もケンカをしたことがないという仲良しご夫婦。「お互いに体を気遣い、思いやりを持って生活することが夫婦円満の秘訣」と、話されるステキなご夫婦でした。

おしどり夫婦

ながかわ ゆきお あきこ
山南町 中川 幸生さん ♥ 昭子さん



春日支店 金融課 いっしき わかこ
一色 和歌子

入組2年目で、今年から金融渉外として日々活動しています。組合員の皆さまとお会いし、お話をさせていただける事に感謝し、少しでもお役に立てよう頑張っています。

旅行に出掛けることが好きです。オススメの観光地等ありましたら、教えていただけると嬉しいです！

[組合員の皆さまへ]

ただいま、JA丹波ひかみでは「JAバンク兵庫わくわくキャンペーン」を実施しております。この機会に、ぜひご利用ください。



あなたの笑顔をぜひ掲載させてください！ハッピースマイル掲載者随時募集中！！

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。

今月の表紙

うちぼり みなと かなと
柏原町 内堀 南斗くん 奏斗くん
(内堀 泰人さん・奈美さんの長男・次男)



いろいろなものに興味津々

とても明るく人懐っこい性格の南斗くん。人前で歌ったり踊ったり、元気よくみんなに披露してくれます。また、いろんなことに興味を持ち、2年前からは体操教室に通い今は跳び箱を練習中だそうです。最近、ピアノにも興味を持ち「やってみたい」と興味津々の南斗くんです。

そんな南斗くんの真似をして、可愛く踊る奏斗くん。マイペースなところもあり、たまに迷子になってしまうこともあるのだそうです。そんな二人に「ケンカもしますが、兄弟仲良く虫捕りなどをして遊んでくれます」と奈美さんは笑顔で話されます。

「これからも明るく元気に、自分の将来をしっかり決められる子になってほしいですね」とご両親は二人の成長を見守られます。

笑顔キラリ

あかい しょうた
青垣町 赤井 昭太さん



「ありがとう」の言葉にやりがい

市内の郵便局に勤務され配達業務を行われる赤井さん。忙しい中でも、郵便物や配達先など一つひとつ丁寧に確認することを心掛け、日々仕事に取り組まれます。「お客さまに手紙を手渡す時に『ありがとう』と声を掛けてもらえると、とてもうれしいです」と仕事のやりがいを感じられます。「これからも、地域の方との信頼関係を築き、より正確でスムーズな配達が行えるよう、更に成長していきたいです」と目を輝かせます。

そんな赤井さんは、高校の頃から釣りが趣味。月に1・2回は友人達と釣りを楽しまれ、他県へ出掛けることもよくあるのだそうです。「魚がかかった時のワクワクはたまりません」と笑顔で話され、趣味も充実した様子の赤井さんでした。

我が家のアイドル

市島町 須原 貞彦さん宅のアイドル

凧太郎(4)♂(左) こうめ(3)♀(右) 柴犬



正反対の性格だけど

僕は凧太郎。そして隣にいるのは一つ下のこうめ。僕たちは性格が全く違うんだよ。

僕は、おとなしく静かな性格。家の中でゆっくり寝るのが大好きなんだ。でも、こうめはとても元気で活発な性格。外でボール遊びをするのが大好きなんだ。こうめは僕と一緒に遊びたいみたいだけど、やっぱり僕は寝るのが一番！

こんな僕たちを、それぞれ散歩に連れて行ってくれるおじいちゃん。いつも本当にありがとう。僕たち性格は全く違うけれど、同じように家族みんなに愛されてとっても幸せ。これからもこんな僕たちをよろしくね！！



山羊座

全体運

身近な人の良い面を吸収できる時期。体験談をつづった本を読むのも大いに参考に。習い事の集まりは刺激抜群

健康運

小まめなストレス解消が体調に好影響大

幸運を呼ぶ食べ物 ホウレンソウ



射手座

全体運

周りとの調和をモットーに過ごしたい月。また、物質面より精神的なものに重きを置くことで、うれしい変化が

健康運

スポーツジムなどで体を鍛えようとラッキー

幸運を呼ぶ食べ物 のり

アサリだし ハクサイロール

材料(4人分)

ハクサイの葉
(下ゆでした物)…大8枚
A豚ひき肉…100g
タマネギみじん切り…1/2個分
おろしショウガ…小さじ1
塩・こしょう…適宜
アサリ…1パック
塩・こしょう…適宜
しょうゆ…大さじ1
みりん…大さじ1
水…5カップ
トマト…大1個



作り方

- (1)Aを全てボウルに入れ粘りが出るまで混ぜ合わせ、4つに分け団子状に丸める。ゆでたハクサイの葉を交互に並べて肉団子を置き手前から巻いていき、つまようじで留め、ハクサイロールを作る。
- (2)鍋に水、砂抜きしたアサリを入れ火にかけ、沸騰したらアサリを取り出しむき身にする。
- (3)(2)のアサリだしにしょうゆ・みりん・ハクサイロールを入れ中火で15分煮込み、塩・こしょうで味を調え、火から下ろす(1時間ほどなじませる)。
- (4)(3)を器に盛り付け、むき身にしたアサリと、熱湯に入れ皮をむきつぶしたトマトをあしらひ、ハーブ(材料外)とバケット(材料外)を添える。



茨城県笠間市にある
「キッチン晴人(ハレジン)」
オーナーシェフ
永井智一(ながい・ともかず)

※10月12日(土)のJA女性会料理教室は、台風19号の接近に伴い中止しました。



おたよりいらすと

みなさまから届いたお手紙を紹介します



お化けサツマイモ
(山南町 大地 真弓さん)

台風がよく発生しました。私たちの地域は良い所だと思います。被災された方は、大変だと思います。被災された方へお見舞い申し上げます。(青垣町 古川 静子さん)
毎週のように台風が発生していましたね。備えあれば憂いなし。日頃から、防災対策を心掛けましょう。

すっかり秋で、最近は自宅でできた栗を栗ご飯やむき栗にして食べてます。サツマイモもいっぱいとれて、食欲の秋を満喫しています(笑)(市島町 稲畑 妃依莉さん)
秋には美味しいものがたくさん!それが自宅までとれるなんま、うらやましい限りです。まだまだ、食欲の秋を楽しみたいですわね。

「さるや」の「申餅」、下鴨神社に参拝した折にいただきました。「第一蹴の地」の石碑は気付かなかったです。次回は意識して探したいです!(春日町 近藤 和美さん)
丹波市産「丹波大納言小豆」を使用した「申餅」。いかがでしたでしょうか?石碑は、ラグビーW杯もあり人気のスポットですわね。

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。
右のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



まちがいさがし

出題・イラスト:酒井栄子



クイズ② クロスワ〜ド

答え

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

出題:ニコリ

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

タテのカギ

- ピーヒャララと吹きます
- ご指導ご——のほどよろしくお願いします
- 車を運転するのはドライバー、バイクの場合は
- 日本人の主食です
- ピサの斜塔がある国
- 穂が美しい野草
- 大きく立派な家のこと
- 彼は上司にも——置かれる存在だ
- 生兵法は大——のもと
- 果物のこと。和食のコースでデザートこう呼ぶことも
- 映画や小説の大まかな内容のこと
- 富有、次郎などの品種があります

ヨコのカギ

- ボジョレー・ヌーボーを輸出する国
- 沖縄の海にいるマンタもこの仲間
- アルファとガンマの間です
- 一つのコンセントに多くの機器をつなぐ——配線
- マニキュアを塗る物
- とても良いとされるおみくじの運勢
- 不要な部分を省いて描きます
- 灰皿にたまる物
- 結婚式を行うこと
- カエデの別名です
- 化粧水や乳液でスキン——をした
- 絵を描く職業の一つ

応募要項

締め切りは

11月22日(金)
当日消印有効

発表は12月号

ハガキにクイズ①②両方の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。

全問正解者の中から抽選で25名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

669-34611

J A 丹波市氷上町市辺440
本店企画課

- ①クイズ①・②の答え
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥面白かった・興味深かったページ
- ⑦おたより・ご意見

10月号のクイズの

正解と当選者発表!

応募総数 144 通、正解率 91.6%

柏原町 堀内 時子さん
柏原町 福垣 恵子さん
柏原町 山下 健介さん
柏原町 細見 ちひろさん
山南町 藤原 頼子さん
山南町 和田 千代美さん
山南町 廣内 保子さん
山南町 西垣 智行さん
山南町 村上 ミツ子さん
氷上町 小森 京子さん
氷上町 杉上 友里さん
氷上町 卯野 耕造さん
氷上町 細見 多津子さん

足立 ますみさん
小寺 はなさん
大南 徳夫さん
市島町 昭代さん
市島町 紗也さん
市島町 悦子さん
市島町 大槻 洋司さん
春日町 谷澤 宏さん
春日町 滝本 幹雄さん
春日町 中井 裕香さん
春日町 山内 一悟さん
春日町 細見 真弓さん

1.まちがいさがし

先月号の答え「3・5・6・9・12」



3:建物の高さが違う 5:ボールのラインの太さが違う 6:子どもが少ない 9:ストローが曲がっていない 12:リンゴがレモンに変わっている

2.クロスワ〜ド

先月号の答え「ジャガイモ」

1	イ	6	モ	9	カ	18	ソ	2	オ
		7	メ	ジ	リ		19		ヤ
2	ア	ン		12	サ	16	ロ	マ	コ
	ク		10	ケ	イ			バ	ド
3	タ	イ	イ	ク		20	ソ		ン
4	ガ	ク			13	ル	ア		
5	ワ	ラ	ジ		17	ジ	ダ	イ	



魚座

2/19~3/20

全体運

健康運

何ごとにも意欲的に臨めるはず。ひらめいたら、即動くのがベスト。ネットを通じて良い出会いがある可能性も代謝促進を図って。マッサージが一番

幸運を呼ぶ食べ物 小豆



水瓶座

1/20~2/18

全体運

健康運

自己流にこだわり、物事を停滞させがち。謙虚に他の方法を探して。発想力アップには、お香をたくのが効果的汗を流すと体調回復へ。運動を楽しんで

幸運を呼ぶ食べ物 フグ



丹波ひかみ
2019
vol.348

理事会報告 9月30日開催

- 令和元年度JAふれあいまつり開催概要について
- 令和1年産米の集荷状況について
- 令和1年産米共同計算の実施に係る開示について
- 丹波大納言小豆ぜんざいフェアの開催について
- 令和元年度丹波市畜産共進会の開催結果について

他 21 件

相談会のご案内

年金無料相談会 12月開催

と き 令和元年 12月14日(土)
午後1時～午後4時

ところ 氷上支店 (0795) 82-1320
市島支店 (0795) 85-0530

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会

12月開催

と き 令和元年 12月14日(土)
午前10時～午後4時

ところ 春日支店 (0795) 74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

とれたて野菜直売所

イベント開催日

11月16日(土)

営業時間 9:00～18:00
TEL 0795-82-5130

JA会館こもれび

24時間寝台車・ドライアイス対応
フリーダイヤル 0120-03-5344

営農経済部・共済部からのお知らせ

JA会館こもれび

第3回 終活・介護セミナー開催のご案内!!

日 時 令和元年 11月23日(土)
午前9時～

場 所 JA会館 こもれび
(丹波市氷上町市辺220-2)

内 容 第1部:テーマ「介護保険制度について」
介護保険のしくみ、介護保険制度利用状況、介護保険受給方法 等
第2部:テーマ「片付けからはじめる あったかい生前整理」
生前整理の正しい知識、片づかない物にカタをつける 等
その他:抽選会や施設見学、体験コーナーなど

即日返し体験

家族葬
お身内葬

展示即売会

当日は、イベント盛りだくさんで、皆さまのご来場をお待ちしております。
お席は残りわずかとなっています。JA会館こもれびまで、直接お問い合わせください。

※定員(70名様)になり次第、締切とさせていただきます



JA会館こもれび TEL 0120-03-5344

共済部からのお知らせ

城崎温泉あさぎり荘

冬季限定かにプラン

令和元年 11月7日～
令和2年 3月31日まで

あさぎり荘では、『冬季限定かにプラン』を実施中!!
来年3月31日までの期間、冬の味覚「かに」をお楽しみください!!

えっ!
割引

～組合員の皆さまへ お得なお知らせ～

城崎温泉あさぎり荘では、兵庫県内のJA組合員を対象として、「JA組合員宿泊割引券」を発行しています。あさぎり荘宿泊料(1泊2食)から2,000円(小人・幼児料金の場合は1,500円)を割引いたします。
詳しくは、お近くのJA支店までお問い合わせください。

山陰海岸国立公園

政府登録国際観光旅館



JA共済宿泊保養施設

城崎温泉

下記までお気軽にお問い合わせください

電話 (0796) 32-2921

あさぎり荘 検索

http://www.asagiriso.com

〒669-6101 兵庫県豊岡市城崎町湯島 876



編集後記

3アール生産者図鑑で取材させていただいた開田さんのハクサイ。まだ生長途中のことでしたが、どれも立派なハクサイばかりでした。そして、なんと私の今月の運勢で幸運を呼ぶ食べ物が「ハクサイ」。段々と寒くなりお鍋のおいしい季節。ハクサイがたっぷり入ったお鍋を食べて、運氣アップだ!!

金融部からのお知らせ

各種取扱手数料の一部変更について

当組合で取扱いしています各種商品・サービス等にかかる手数料を、令和2年1月1日より一部変更させていただきます。組合員・利用者の皆さまにはご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

●変更日 令和2年1月1日より

●変更する項目と手数料

(記載の手数料には、10%の消費税を含みます)

項 目 (種類)	内 容	変更前手数料 (令和元年12月31日迄)	変更後手数料 (令和2年1月1日以降)
窓口での本支店間振込 (注1)	3万円未満(電信・文書)	無料	110円
	3万円以上(電信・文書)	無料	110円
残高証明書発行 (評価額証明書含む)	定期的発行(1通につき)	220円	220円
	都度発行(1通につき)	220円	440円
取引履歴検索・発行	1検索につき	220円	1,100円
自己宛小切手発行	1枚につき	無料	880円
代金取立	交換区域外(翌々日交換)	660円	880円
	個別交換(至急扱い)	880円	1,100円
渉外による両替 (注2)	1～100枚	無料	無料
	101枚～1,000枚	440円	440円
	1,001枚～2,000枚		880円
	2,001枚以上		1,000枚ごとに330円加算

(注1) ATM・JAネットバンク及び同一店内の振込は変更後も無料です。(注2) 両替の1,000枚ごとは1,000枚未満も含みます。

営農経済部からのお知らせ

JA丹波ひかみオリジナルチップソー

当JAオリジナルのチップソーの販売を開始しました。来年の3月31日までの期間限定価格ですので、この機会にぜひお買い求めください!

令和2年3月31日まで
期間限定価格

新発売! 2種類同一価格

〈通常価格〉
1,720円(税込)

→ 1,380円(税込)

PROシリーズ

刈払機専用

2種類、ご用意しております



外径 255mm
内径 25.4mm
歯数 44P

外径 230mm
内径 25.4mm
歯数 40P

注目ポイント

台金研磨処理で回転時の抵抗を減らし、エンジンへの負担も軽減!!

特徴

- 本品は刃先部に耐摩耗、耐衝撃用のタングステンガーバイトチップを使用していますので、長くお使いいただけます。
- 低速回転(5000回/分～6000回/分)でご使用いただけますので楽で経済的です。

詳しくは、最寄りの各営農経済センターまでお問い合わせください。