

ゆめ
希望とうるおいのあるまちづくり

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI



特集 秋の大感謝祭 JAふれあいまつり ...2・3

まちかどニュース ...4・5	田んぼの学校 ...9
宮農掲示板 山の芋品評会・	Happy&Smile ...10・11
大嘗祭・栗っこ会新商品 ...6・7	みんなの広場 ...12・13
3アール生産者図鑑 ...8	JA丹波ひかみからのお知らせ ...14・15

—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA丹波ひかみ



丹波ひかみ
vol.349/2019/12/1

編集・発行/丹波ひかみ農業協同組合
<https://ja-tanbahi-kami.or.jp/>

〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440
TEL(0795)82-0170(代) FAX(0795)82-3658
E-mail info@ja-tanbahi-kami.or.jp

印刷/きくもとグラフィックス株式会社

JA丹波ひかみ
年金友の会 謝恩企画



コロッケ コンサート

ものまねエンターテイメント



ゲスト:川波 奈七子

日時

令和2年4月11日(土)

会場

丹波の森公苑ホール

丹波市柏原町柏原5600

- お申込資格 JA丹波ひかみで年金受給をされている会員様(今回新しくJAで受給手続きをされた方もお申込みできます。)
- お申込方法 令和2年1月末頃にご案内します。
- ご負担金 2,500円
- お申込期間 令和2年2月3日(月)~2月14日(金)
お申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

【一部】開場10:30/開演11:00
.....
【二部】開場13:50/開演14:20
.....
【三部】開場17:10/開演17:40



もちまき大会

各会場とも、大いに盛り上がりました!!



お楽しみ大抽選会

今年の特等は、電気圧力鍋!



ボルダリングスライダー

子どもたちは、大興奮! ボルダリングにみんな夢中!!



丹波大納言小豆使用
モナカ

無料サービス



特別栽培米コシヒカリ
「夢たんば」おにぎり

特売コーナー



当日限りの特価販売!
たくさんの方に購入いただきました!



丹波市の特産物を多くの方に味わって
いただきました。

秋の大感謝祭

JAふれあいまつり

よさこいソーランチーム 「なごみ」

なごみの演舞で勢よく
ふれあいまつりが始まりました!



今年も「JAふれあいまつり」を各区域で開催しました。組合員・地域の皆さまに日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントを行いました。雨に見舞われた区域もありましたが、皆さまと楽しい時間を過ごすことができました。今回は、笑顔溢れる「JAふれあいまつり」の様子をご紹介します。

ステージイベントでは、各区域ごとに様々なパフォーマンスが披露され、会場は大いに盛り上がりました!!

柏原区域 11月9日(土)



山の芋品評会・表彰式



K2 ダンスパフォーマンス



足立 大地氏

山南区域 11月17日(日)



岩尾城太鼓



武者行列



川柳コンテスト表彰式



認定こども園みつみ



認定こども園わだ

青垣区域

※10月12日(土)に開催予定しておりましたが、台風接近に伴い中止とさせていただきます。青垣区域では、11月20日(水)に開催した窓口感謝デーにて、ご来店された皆さまに「夢たんば」おにぎりとモナカをプレゼントしました。



ただいま、青垣区域では大抽選会の申込用紙を受付中! 窓口には抽選箱をご用意しておりますので、皆さまご応募ください。
【応募期間 12月25日(水)まで
当選発表 令和2年1月6日(月)】
※申込用紙は広報誌11月号折込チラシ

春日区域 10月19日(土)



春日中学校 吹奏楽部



colorfulBoon



市島区域 10月26日(土)



特産物品評会・表彰式



カリコフア



パフリカ

氷上区域 11月3日(日)



バルーンアート



BENUTS DANCE FACTORY



氷上中学校 吹奏楽部



牡牛座

4/20~5/20



全体運

健康運

守りの姿勢が強くなる気配。あえてチャレンジ精神をモットーに過ごすグッド。開運には神社の境内の散策を

ちょっとしたげに注意。行動は慎重に

幸運を呼ぶ食べ物 キャベツ



牡羊座

3/21~4/19



全体運

健康運

行動力が高まる時期。やりたいことに挑戦すれば、予想以上にすんなり成果が出せるはず。遠出の旅も刺激大

運動不足は大敵。何かスポーツを始めて

幸運を呼ぶ食べ物 モガニ



10月25・26日

トラクターの運転を安全に

■農機実演展示会

農機センターで、農機実演展示会を2日間にかけて開催し、140名の方にご来場いただきました。

当日は、トラクターや管理機・刈払機など様々な農機具が展示・販売されていました。来場された方々は、興味深そうに農機具を見ながら、担当者の説明に耳を傾けていました。

また、JAの担当者よりトラクターの安全講習会が開かれ、坂道を下る時のポイントや公道走行時の注意事項など、丁寧に説明されていました。担当者は「規則を守って、事故のないように安全に走行してほしい」と呼び掛けました。



▲安全講習会で説明する担当者

10月27日

小豆茶をPR

■丹波三宝スイーツフェスティバル

当JAは、柏原住民センターで開催された「丹波三宝スイーツフェスティバル2019」に参加し、丹波大納言小豆を100%使用した「小豆茶」を提供しました。同フェスティバルは、「丹波GOGOフェスタ」などの同時開催で、大変多くの人で賑わいました。

会場には、16店舗が出店されており、丹波三宝丹波栗・丹波黒大豆・丹波大納言小豆を使用したスイーツがたくさん並んでいました。当JAの「小豆茶」につきましても、スイーツと一緒に味わっていただき、大変好評でした。



▲小豆茶を振舞う担当者

11月11日

きのこ博士になろう

■菌床椎茸勉強会

柏原営農経済センターは、新井小学校3年生の総合的な学習の時間に菌床きのこ全般の食育活動を行いました。

この勉強会は、丹波市サンマッシュ生産組合とともに菌床椎茸のおいしさと栽培する楽しさを子供たちに知ってもらおうと、4年前から行われています。

同生産組合代表の松下均さんが、ビデオを使いながら菌床椎茸の特徴や栽培方法などをわかりやすく説明されました。また、実物の菌床を使い、実習形式で児童たちも楽しく授業を受けていました。



▲松下代表と新井小学校の児童たち

11月23日

終活について関心高く

■第3回 終活・介護セミナー

営農経済部と共済部の合同で第3回終活・介護セミナーを、JA会館でもれびで開催し、65名の方が参加されました。

セミナーでは第1部「介護セミナー」として、介護保険制度やJA共済の「介護共済」について各担当者より分かりやすく説明がありました。また、第2部の「終活セミナー」では、生前整理アドバイザーの山本俊吾氏が写真の整理方法やエンディングノートの作成方法など、ポイントを絞り講演されました。

参加者は、メモを取りながら真剣な表情で話を聞かれていました。



▲講演される山本俊吾氏

11月24日

廃棄物適正処理のために

■廃プラスチック・不要農薬回収

当JAの各営農経済センター6カ所で、農業用廃プラスチック及び不要農薬の回収を行いました。当JAは、野外焼却や不法投棄を防止し、環境保全に努めるため、年2回の回収活動を行っています。

この日も、各会場とも受付開始の午前9時から、使用済みのビニールマルチや不要農薬などが持ち込まれ、当JAの職員が内容物の確認・計量・荷降ろし作業にあたりました。

今回、JA全体で廃プラスチック類約25.9t、不要農薬約1.1tが収集され、回収された廃棄物は、JAが廃棄物処理業者に委託し、適正に処理されました。



▲種類ごとに分けられ回収される使用済み資材

年金友の会

年金友の会では、共に健康で豊かな暮らしを目指して様々な活動を実施しております。



▲優勝された梅垣さん(左)と大西常務

11/6

第10回ゴルフコンペ

妙見富士カントリークラブで開催し、96名の会員が参加されました。

上位入賞者は次の通り

優勝 梅垣貞夫さん(氷上町)
準優勝 鈴木泰造さん(氷上町)
3位 稲次武夫さん(氷上町)

11/7 市島支部 親睦旅行



鳥取砂丘への親睦旅行に26名の会員が参加されました。

ふれあい活動

氷上区域 10/25~11/8
窓口ロビー展



幸世店のロビーにて、手作り小物の展示をしました。

市島区域 11/3
美和アグリフェスタ



特別栽培米コシヒカリ「夢たんば」のおにぎりを販売し、丹波ひかみ米のPRを行いました。

春日区域 11/9
黒井城まつり



JA女性会春日支部の皆さんと共に、特別栽培米コシヒカリ「夢たんば」のおにぎりを提供しました。

青垣区域 11/10
丹波もみじの里
ハーフマラソン大会



参加者への完走証の配布や、駐車場警備のボランティアを行いました。

春日区域 11/10
アグリフェスタinおおじ



JA女性会春日支部の皆さんと共に、特別栽培米コシヒカリ「夢たんば」のおにぎりを提供しました。

氷上区域 11/17
甲賀の里 軽トラ市



成松の街中で、フランクフルトと焼き鳥の販売を行いました。

皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！





営農経済部



丹波栗っこ会 新商品開発

丹波栗生産組合の女性部会「丹波栗っこ会」が、丹波栗を100%使用した「Mash Marron(マッシュマロン)」を開発し、12月上旬より販売を開始します。丹波栗っこ会をはじめ、とれたて野菜直売所等で販売を予定しております。

丹波栗っこ会では、S・Mサイズの比較的小さい栗の利用価値を高めようと昨年から会員内で話し合い、丹波栗加工品の開発に向け取り組んできました。

開発にあたり丹波県民局が地域づくりの研究テーマ別に取り組む「丹波地域ビジョン委員会」のメンバーとも協力しながら、新商品の検討を重ねてきました。

新商品
をPRする
丹波栗っこ会の皆さん



販売者 丹波栗っこ会 代表 山本浩子
連絡先 090-3489-2055

丹波栗100% Mash Marron

マッシュマロン



「Mash Marron」 200g
1,000円(税別)



商品を使ったレシピ等も
入れております



熟成させた丹波栗を加
熱し、中身を取り出した丹
波栗100%の商品です。
料理やお菓子など幅広くご

利用いただけるように、検討を重ね栗本来の味を楽しん
でいただける商品が出来上がりました。全て手作業で丁寧
に仕上げています!

※熟成栗とは…マイナス0℃で最長40日間熟成保存したもの

畜産

11月8日

■12月期丹波市和子牛品評会 ひょうたん農場(株)・ 細見さんが一等一席に!

畜産センターにて、12月期丹波市和子牛品評会を開催しました。12月に出品される雌牛20頭、去勢牛15頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、ひょうたん農場(株)出品のみずか号(雌牛の部)と、細見忠和さん出品の七姫菊壺号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれたひょうたん農場(株)



去勢牛の部、一等一席に選ばれた細見忠和さん

【雌牛の部】	一等一席	みずか号	ひょうたん農場(株)(市島町)
	一等二席	さとこ号	足立尚之さん(青垣町)
【去勢牛の部】	一等一席	七姫菊壺号	細見忠和さん(氷上町)
	一等二席	有里号	ひょうたん農場(株)(市島町)

(単位:頭、円)

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格/頭	総平均/頭
丹波ひかみ	雌子牛	12	1,542,200	846,817	877,103
	去勢子牛	18	1,041,700	897,294	
市場合計	雌子牛	151	1,694,000	912,403	889,560
	去勢子牛	185	1,163,800	870,915	

令和元年11月13日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)



畜産
11月の
子牛市況



乙女座

8/23~9/22

全体運

健康運

ストレスを感じやすいとき。友人と食事したり、季節のイベントを楽しんだりする時間を意識してつくるように

軽く体を動かして。リフレッシュにも◎

幸運を呼ぶ食べ物 ダイコン

営農経済部

令和元年度 JA丹波ひかみ丹波山の芋品評会

株式会社百姓家古倉が2連覇

山の芋品評会・表彰式および展示会が11月9日、柏原営農経済センターで開催されました。今年は115点の出品があり、県や市、当JAの審査員ら5名により、大きさ、形、色などについて審査がありました。審査の結果、金賞兵庫県知事賞に株式会社百姓家古倉が選ばれました。



品評会の受賞者は次の通り

金賞兵庫県知事賞
丹波市長賞
丹波農林振興事務所長賞
丹波農業改良普及センター長賞
丹波ひかみ農業協同組合長賞
丹波山の芋生産組合長賞
丹波山の芋生産組合敢闘賞
丹波山の芋生産組合敢闘賞
丹波山の芋生産組合敢闘賞
丹波山の芋生産組合敢闘賞

株式会社百姓家 古倉
大木 庄蔵さん
平瀬 明一さん
古倉 健次さん
梅垣 貞夫さん
能勢 将和さん
内堀 裕代さん
三崎 鉄一さん
大垣 年弘さん
大前 貞雄さん



◀山の芋品評会・表彰式の様子

▼山の芋115点が出品された品評会



◀株式会社百姓家古倉
取締役 荻野景太さん

▼金賞兵庫県知事賞に
選ばれた丹波山の芋



安定した山の芋栽培を

「とても驚きましたが、昨年に続きこのような賞がいただけて大変うれしく思います」と喜びを語る代表の古倉一郎さん。今年は種子にはこだわり、秀・特秀から自家採集したものを使い、栽培されたそうです。昨年より2アール程面積を増やし、23アール程のほ場で山の芋を栽培され「全体的に品質の良いものが多かった」と笑顔で話されます。

「これからも、自分の土地に合った山の芋を見極め、安定して秀品率の高い山の芋栽培を行っていきたい」と意欲的に話されます。



丹波栗を大嘗祭へ供納



丹波市の特産物である「丹波栗」が、11月14・15日に行われた天皇の即位後の重要祭祀「大嘗祭」(だいじょうさい)に供納する全国の特産品「庭積の机代物(にわづみのつくえしろもの)」に選ばれました。

儀式を前に当JAから大畠良樹代表理事組合長と藤原昌和常務理事が12日、皇居内宮内庁へ丹波市産「丹波栗」を供納しました。宮内庁式部官長秋元義孝氏から「丹精込めた農産物をありがとうございます」と労いの言葉をいただきました。



▲大嘗祭へ供納された丹波栗

●大嘗祭(だいじょうさい)とは

皇位継承に際して行う皇室行事で、新穀を神々に供え国家・国民のために、その安寧や五穀豊穡を祈念すること。

●庭積の机代物(にわづみのつくえしろもの)とは

大嘗祭の中心儀式「大嘗宮の儀」で供えられる、全国各地の特産品。47都道府県から各3~5品目が選ばれ、大嘗宮の主要な建物「悠紀殿」と「主基殿」の前に設けられた庭積帳殿の机上に供えられる。
(兵庫県からは、丹波黒大豆、丹波栗、佐用もち大豆、兵庫のり、干しダイの5品目)

当JA丹波栗生産組合の稲継嘉和組合長は「大変光栄なこと。落ちた栗をただ拾うのではなく、剪定や病虫害防除などしっかり栽培管理することで高品質な栗を収穫できるように取り組んできました。今後も、この名誉に恥じぬよう、丹波市の特産物として産地振興を行っていきたい」と話されます。



◀丹波栗生産組合
稲継組合長



獅子座

7/23~8/22

全体運

健康運

スムーズに夢がかなう環境に恵まれやすい期間。飛び込めば、新たな道が開けそう。発想力UPには頭脳ゲームを

過信禁物。疲労を感じたら十分な休養を

幸運を呼ぶ食べ物 小松菜

田んぼの学校

JA丹波ひかみでは、今年も食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのように作られるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

サツマイモ編



10/3
西小学校
1・2・3年生 72人



10/11
東小学校
1・2年生 85人



10/17
久下小学校
1・2年生 29人



10/21
和田小学校
1年生 36人
認定こども園わだ園児 38人



10/28
北小学校
3年生 29人

黒枝豆編



10/15
青垣小学校
3年生 48人



10/18
崇広小学校
3年生 71人



10/23
上久下小学校
1・2年生 17人

丹波大納言小豆編



11/6
春日部小学校
4年生 14人



11/7
進修小学校
1・2年生 36人

3アール生産者図鑑

File. 60



山南町 白髭 賀作 さん
しらひげ かさく 好美 さん



「しめ縄は作った人の個性が出る。とにかくきれいなものを作りたい」と熱く話される賀作さん。自宅で栽培したお米の藁を乾燥させ、藁打機に通し柔らかくして使用されます。二人の息を合わせて、しめ縄の細部までこだわり、丁寧に作り上げます。作り始めた止まらないその場で「無心になって作っています」と笑顔で話される賀作さんでした。

「しめ縄は作った人の個性が出る。とにかくきれいなものを作りたい」と熱く話される賀作さん。自宅で栽培したお米の藁を乾燥させ、藁打機に通し柔らかくして使用されます。二人の息を合わせて、しめ縄の細部までこだわり、丁寧に作り上げます。作り始めた止まらないその場で「無心になって作っています」と笑顔で話される賀作さんでした。

より良いものを求めて
6年程前から知人に誘われて直売所などでしめ縄を販売されるようになった賀作さん。知人の作業場に見学に行ったり、しめ縄作りの先輩たちからアドバイスをもらったり、より良いものを作るために、毎年試行錯誤されています。今年も大小4種類約2500個のしめ縄を、年末までに妻の好美さんと一緒に作られます。

白髭さんのしめ縄・しめ飾り

お正月用のしめ縄・しめ飾りは、12月20日から出荷を予定しております。4種類を準備しておりますので、ご家庭に合ったものを、ぜひお買い求めください。



JA丹波ひかみ
とれたて野菜直売所



仲良しファミリー

青垣町

にしかわ まさと すみか
西川 正登さん 純佳さん
みゆ ゆな しょうり
実柚ちゃん 由奈ちゃん 翔利くん



夢は家族でキャンプ

実柚ちゃんは、妹や弟の面倒をととてもよくみてくれる心優しいお姉ちゃん。由奈ちゃんは家族のムードメーカーで、とても明るくおしゃべりが大好き。そんなお姉ちゃんたちの手助けもあり翔利くんは「今までで一番穏やかに子育てができて、伸び伸び育っています」と純佳さんはニコリ。

来年から小学生になる由奈ちゃんは、お姉ちゃんと一緒に学校に行くのがとても楽しい様子。小学校では「勉強をがんばりたい!」と意欲満々です。

そんな子ども達に「人に優しく、やるべきことがしっかりできる子になってほしいですね」とご両親は話されます。「いつかはキャンピングカーを買って、家族でキャンプに行きたい」と夢見る仲良しファミリーでした。

笑顔でいるのが一番

趣味は野菜づくりという岡さんご夫婦。ハクサイやキャベツ、サツマイモなど様々な野菜を作られています。毎日畑へ行き、夫婦で忙しく農作業に励まれ「今年の野菜はよい出来です」と自信の表情を浮かべるお二人。「子どもや孫たちがお米や野菜を食べて、喜ぶ顔がとてもうれしい」とお二人は笑顔で話されます。また、とし子さんが毎年作る白大豆の手づくり味噌は「とても美味しい」と耕三さんは大絶賛です。

ご結婚 56 年目を迎えるお二人は「二人で助け合いながら、笑顔でいるのが一番」と夫婦円満の秘訣を話されます。「これからも健康に気を付けて、元気に過ごしていきたい」とお互いの体を気遣う心優しいおしどり夫婦でした。

おしどり夫婦

おか こうぞう としこ
氷上町 岡 耕三さん ♥ とし子さん



今日の表紙

てらうち りほ
山南町 寺内 里帆ちゃん
(寺内 貴洋さん・康恵さんの長女)



家族の前で発表会♪

おしゃべりや歌うことが大好きな里帆ちゃん。とても優しい性格で自分がもらったおやつを家族みんなに配ってくれます。

休みの日は、近くに住む康恵さんのご両親の家によく行かれるそうで、そこでは里帆ちゃんのプチ発表会が始まります。こども園で覚えた里帆ちゃんの大好きな歌や踊りを、家族みんなに披露してくれます。「おじいちゃんおばあちゃんにもすごく可愛がってもらい、とてもよい環境で育っています」と康恵さんは感謝されます。

「これからも思いやりのある、明るく優しい子に成長してほしいですね」とご両親は話され、家族の真ん中で今日も里帆ちゃんの笑顔が輝きます。

園児たちの成長に笑顔

元々子どもと遊ぶのが好きだったという須原さんは、市内の認定こども園に保育士として勤務され 3 年目になります。

園児たち一人ひとりの個性に合わせた保育をするよう心掛けているという須原さん。「園児たちの喜んでいる姿を見た時や成長を感じた時は、とてもうれしくやりがいを感じます」と笑顔で話されます。「これからも園児たちと一緒に成長しながら、信頼してもらえ先生になりたいです」と目を輝かせます。

そんな須原さんは、お笑いが大好き。特に若手芸人が好きで、毎週大阪の劇場に足を運び公演を見ることもあるのだとか。また、料理やカメラ、筋トレなど多趣味で、休日もアクティブに過ごされる須原さんでした。

笑顔キラリ

すはら あおい
市島町 須原 葵さん



我が家のアイドル

春日町 吉兼 久さん宅のアイドル
さくら(8) ♀ ミックス(チワワ × ヨークシャテリア)



ライオンのぬいぐるみ

私はさくら。動物好きのお父さんが、この家に呼んでくれたんだ。家族の知らない間に来たから、みんなはビックリ。でも、みんなは温かく迎えてくれて、すごく可愛がってくれるんだ。

そんな私は、お気に入りのライオンのぬいぐるみでお兄ちゃんに遊んでもらうのが一番の楽しみなんだ。もうすぐお兄ちゃんのお嫁さんが来て家族が増えるから、すごくうれしい!今まで以上にいっぱい遊んでもらうから、これからもみんなよろしくね!!



柏原支店 金融課 田村 風香

今年の 4 月に入組し、金融の窓口を担当しています。いつも笑顔で接客することを心掛け、組合員の皆さまに信頼してもらえるよう業務に取り組んでいます。

休日は、友人とショッピングや旅行に行くことを楽しみにしています。夏には沖縄に行きたいです。

【組合員の皆さまへ】

JA丹波ひかみでは「令和福福キャンペーン」を令和2年1月10日(金)まで実施しております。この機会に、ぜひご利用ください。

窓口で皆さまとたくさんお話ができるのを楽しみにしています。



あなたの笑顔をぜひ掲載させてください!ハッピースマイル掲載者随時募集中!!

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。



山羊座

全体運

周囲の助けを得て着実に物事が進歩していきます。丁寧に自分の考えを説明すること。休日は温泉がお勧め

12/22 ~ 1/19

健康運

健康ツールにツキ。逸品に巡り合えそう

幸運を呼ぶ食べ物 白滝



射手座

全体運

いつも以上に積極性アップ! 停滞していたことに取り組めば、好結果を手につきそう。くじや懸賞にツキあり

11/23 ~ 12/21

健康運

生活リズムを正すことで体調に好影響が

幸運を呼ぶ食べ物 レンコン

令和元年度 JA女性会 料理教室

サツマイモの 丸ごとグラタン

～氷上高校の生徒と一緒に～

材料(6人分)

サツマイモ・・・3本
ハム・・・3枚
A { 牛乳・・・大さじ6
コンソメ粉末・・・小さじ1と1/2
塩・・・少々
コショウ・・・少々
とろけるチーズ・・・6枚
粉チーズ・・・適量
マヨネーズ・・・適量
ツナ・・・1缶
コーン・・・1缶

作り方

- (1)サツマイモを縦半分に切り、ラップを二重に巻いて電子レンジにかける(600wで4分もしくは500wで5分)
- (2)皮のまわりを厚めに残して中身をくり抜く。
- (3)ボウルにくり抜いた中身とAの調味料、細かく刻んだハムとツナとコーンを入れて混ぜる。
- (4)サツマイモに(3)を詰め戻しアルミホイルにのせてから最後にとろけるチーズ、マヨネーズ、粉チーズの順にのせる。
- (5)トースターで7分程焼いたら出来上がり。



今回は、県立氷上高等学校の生徒が考案した「サツマイモの丸ごとグラタン」「3種の生春巻き」「ミニチーズドック」「揚げ栗」「THE タビオカ」の全5品を作りました。
生徒達に教えてもらいながら、楽しく料理をすることができました。

おたよりいらすと

みなさまから届いたお手紙を紹介します



イラスト
(春日町 足立 瀧子さん)

丹波市の特産物の収穫時期。豊作であります様、願っています。
(柏原町 野本 末美さん)

丹波山の芋、丹波大納言小豆、そしていよいよ丹波黒大豆の収穫も始まりましたね。丹波市の特産物は全国に誇るものばかりです。

秋も深まってきました。炊飯器を開けると、黄金色の丹波栗が新米とともに輝いています。子供達も栗御飯が大好きです!!
(山南町 酒井 恭子さん)

私も栗御飯が大好きです。今回ご紹介した丹波栗っこ会の「Mash Marron (マッシュマロン)」も、ぜひ一度お試しください!

今年も玉葱の苗を植える時期がきました。今年収穫した玉葱がバト病にかかり、たくさん捨てざるをえませんでした。今年の苗は良い玉葱が出来ますように!! (氷上町 中澤 ゆみ子さん)
もう苗は植えられたでしょうか。病気に負けない立派な玉葱を作ってください!

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。
右のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子



クイズ② クロスワード

答え

1	7	10			17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6			14			

出題：ニコリ

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

タテのカギ

- 1 毛糸や棒針などを使って楽しめます
- 4 年賀状を書くために買ってこなくちゃ
- 7 積み上げて塀を作ること
- 9 ポンポンと突いて遊びます
- 10 ツキノフ、ホッキョクといえ
- 11 肌のこと。ドライー
- 13 食用にするユリの鱗茎(りんけい)
- 15 OPECは――輸出国機構の略称です
- 16 もろみなどを搾った後に残る物
- 17 水道、電気と並ぶライフライン
- 18 グルメとも呼ばれる――家
- 20 AMを聞こうかな、FMにしようかな
- 21 言葉のキャッチボールです

ヨコのカギ

- 1 手にはめる防寒具
- 2 良い香りがする――キャンドル
- 3 リンゴの芯の周りに入っていることも
- 5 つらさをぐっと耐え忍ぶこと
- 6 穴を開ける工具
- 8 結婚指輪をはめるところ
- 12 餅をつく人が手に持ちます
- 13 冬空から降る白い物
- 14 ロシアの首都です
- 15 怖い話を聞くと凍りそう
- 16 住み込みではありません
- 17 無地の物には付いていません
- 19 トナカイもこの仲間

応募要項

締め切りは

12月18日(水)
当日消印有効

発表は1月号

ハガキにクイズ①②両方の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。

全問正解者の中から抽選で25名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

669-34611

J A 丹波市氷上町市辺440
本店企画課

- ①クイズ①・②の答え
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥面白かった・興味深かったページ
- ⑦おたより・ご意見

11月号のクイズの

正解と当選者発表!

応募総数 163 通、正解率 94.4%

柏原町 尾松 美智子さん
柏原町 中澤 忠三さん
柏原町 林 吉雄さん
柏原町 上田 博之さん
山南町 依藤 清美さん
山南町 高田 政子さん
山南町 神崎 みき子さん
山南町 寺内 裕子さん
氷上町 吉住 茂子さん
氷上町 大石 紗衣さん
氷上町 安達 洋子さん
氷上町 細谷 あいりさん

蘆田 ミツコさん
足立 栄子さん
酒造 克己さん
市島町 藤田 紗帆さん
市島町 荒木 美秀さん
市島町 坂谷 ちづるさん
市島町 溝畑 安司さん
市島町 平田 耕造さん
春日町 伊東 紬さん
春日町 秋山 豊次さん
春日町 山本 栄子さん
春日町 山本 幸子さん
春日町 藤本 祐二さん

1. まちがいさがし

先月号の答え[4・5・6・7・12]



4: バスケットの網がない
5: 門が閉じている
6: 帽子が飛ばされている
7: 玉入れの球が少ない
12: ゴールのラインが太い

2. クロスワード

先月号の答え「コガラシ」

1	フ	ラ	ン	ス		17	ケ	ア
2	エ	イ		ス	イ	15	ガ	ラ
3	ダ	イ	キ	チ			ス	
4	ベ	ー	タ		16	ミ	ジ	
5	ン		リ	ヤ	ク	ズ		
6	タ	コ	ア	シ		19	ガ	カ
7	ツ	メ		14	キ	ヨ	シ	キ



魚座

2/19～3/20

全体運

健康運

思いつきで動くトラブルを呼びやすいよう。約束のドタキャンなど、避けましょう。和風の空間は心みそう
スポーツの腕を鍛える好機。励んでみて

幸運を呼ぶ食べ物 カキ



水瓶座

1/20～2/18

全体運

健康運

環境改善に力を入れることで、うれしい変化が期待できます。大胆なイメチェンにトライするのも幸運の呼び水に
プレッシャーを感じがち。ストレッチ吉

幸運を呼ぶ食べ物 そば



丹波ひかみ
2019
vol.349

理事会報告 10月30日開催

- 令和元年度上半期内部監査実施報告について
- 令和元年度第2／四半期コンプライアンス・プログラム実施状況について
- 令和元年度第2四半期決算について
- 令和1年産米の集荷状況について
- 令和1年産栗の集荷状況について
- 合併30周年記念事業企画書について(案)

他 17 件

相談会のご案内

年金無料相談会 1月開催

と き 令和2年 1 月 17日(金)
午後1時～午後4時

ところ 柏原支店 (0795) 72-1106
青垣支店 (0795) 87-0460

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

とれたて野菜直売所

イベント開催日
12月21日(土)

初市イベント
令和2年
1月6日(月)
午前9時～

福袋販売

※数に限りがございます。
予めご了承ください。

営業時間 9:00～18:00
TEL 0795-82-5130

JA会館こもれび

24時間寝台車・ドライアイス対応
フリーダイヤル 0120-03-5344

営農経済部からのお知らせ

たんばルシェ2019

丹波市産の特産物・加工食品・飲食メニューを販売する「たんばルシェ2019(年2回)」が、1月12日開催されます。旬の食材と料理に出会えるたんばルシェ。ぜひ、旬の味覚を味わいに来てください。

日時 令和2年 1 月 12日(日)
午前10時～午後4時

場所 柏原市街地 メイン会場 柏原八幡宮駐車場周辺

JA丹波ひかみでは、出張直売所(新鮮野菜・丹波山の芋等)、丹波栗・丹波大納言小豆・丹波黒大豆を使った回転焼き、小豆茶の販売、但馬牛の焼肉なども予定しております。



総務部からのお知らせ

旧沼貫店の解体工事について

長きにわたり、地域のみなさまにご愛顧いただきました旧沼貫店ですが、建物の老朽化に伴い解体することになりました。
工事期間中は地域のみなさまにご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力お願い申し上げます。

工事期間

令和元年12月中旬～
令和2年2月末(予定)



JA 給油所ジョイナスからのご案内

兵庫県JA-SS限定企画

令和最初の

灯油 あったか
JA-SSで灯油を買って寒い冬を乗り切ろう! キャンペーン

キャンペーン期間 令和元年 12 月 1 日(日) ▶ 令和2年 1 月 31 日(金)

スタンプ 10 個貯めて
もれなくプレゼント!
店頭で 灯油 10ℓ 購入ごとにスタンプ 1 個
を押印いたします。 ちょっと
どんぶり11箱

Wチャンス 抽選で合計 1300名様に当たる! 特 燃料代 30,000円 20%OFF
JA-SSで使えるプリペイドカードのSSによって使用可能になる場合があります。

1 等 灘五郷飲み比べ日本酒「灘の生一本」 50名様 など



編集後記

今回3アール生産者図鑑で取材させていただいた白髭さん。しめ縄を作られている姿を見ると、昔、私の祖父も作っていたのを思い出して懐かしさを感じました。そして、毎年その光景を見て年の瀬を感じていたことを思い出します。今年もあと1ヶ月をきり何かと忙しい時期ではありますが、皆さん健康には気を付けていただき良いお年をお迎えください! ㊟

金融部からのお知らせ

新規スーパー定期貯金募集!

キャンペーン期間/令和元年 11 月 18 日(月)～令和2年 1 月 10 日(金)

新規スーパー定期貯金 20 万円以上(期間1年/自動継続)お預け入れの方に
通常店頭表示金利 年 0.01% のところ年 0.15% でお預かりします。

期間 1 年 年 0.15% (税引後 年 0.119%)
通帳式定期貯金限定!

さらにプレゼント!

新規定期貯金
200 万円以上
(期間1年/自動継続)
お預け入れの方に
プレゼント!
金笑(きんしょう)福袋
日用品5点セット
※数量に限りがございます。



新規定期貯金
20 万円以上
(期間1年/自動継続)
お預け入れの方に
プレゼント!
招福干支タオル
※数量に限りがございます。

※対象は個人の方に限ります。(丹波市在住の方に限ります)

※定期貯金の満期金の再お預け入れは対象外となります。

※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります。

※金融情勢の変動により、募集期間中であっても金利の見直しを行う場合もございます。

※初回満期後の金利は、お預け入れ期間とお預け入れ金額に応じた店頭表示金利となります。

※満期日までに中途解約された場合、中途解約利率が適用されます。

※募集総額40億円になり次第、終了させていただきます。

詳しくは最寄りの支店・店窓口、もしくは渉外担当者におたずねください。

年末年始のお知らせ

営 通常通りの営業 休 休み

事業所・センター名	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	1/6 (月)
金融・共済店舗								
ATMコーナー								
※1								
柏原・柏原営農経済センター・上久下・久下・山南・和田・沼貫・氷上・葛野・幸世・生郷・青垣・市島・竹田・市島営農経済センター・春日・本店		8:00～19:00		8:00～19:00		8:00～19:00		
ゆめタウン								
コモレ								
ザ・ビッグエクストラ氷上								
丹波医療センターコンビニ								
交通事故受付								
営農経済センター								
農機センター								
畜産センター								
葬祭センター JA 会館「こもれび」								
とれたて野菜直売所	9:00～15:00							
ジョイナス氷上								
ジョイナス山南								
ジョイナス春日								

※1 キャッシュカード・通帳の紛失などは、JAバンク兵庫 ATM センターへ連絡ください。<0120-689-801>

※2 ジョイナス山南・ジョイナス春日の灯油配送業務につきましては、1月1日～3日は休業させていただきます。

ATM ネットワークシステムのメンテナンスの為、JA バンク以外の金融機関のキャッシュカードはご利用できません。また、振り込み日が翌営業日扱いとなります。詳しくは、JA 丹波ひかみホームページをご覧ください。