

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

2020
10月号
vol.359

丹波ひかみ
vol.359/2020/10/1

編集・発行／丹波ひかみ農業協同組合
https://ja-tanbanikami.or.jp/

〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440
TEL (0795) 82-0170(代) FAX (0795) 82-3658
E-mail thk.info@jamal.hyogo.jp

印刷／きくもグラフィックス株式会社

丹波の自然が育んだ大地の恵み

特集

丹波山の芋…P2・3

—希望とるおいのあるまちづくり—

JA丹波ひかみ



お子さまの学資金づくりに。

JAのこども共済

学資応援隊

ママリロコミ大賞とは ママ向けアプリ「ママリ」がユーザーを対象に“本当に買ってよかった”と思う商品・サービスについて、アプリ内でロコミ募集を実施し、ロコミ件数と満足度を基準に支持が多かった上位商品を紹介する取り組みです。

2019 春・秋 連続1位!
JAのこども共済「学資応援隊」
ママリロコミ大賞
2019 秋 学資保険部門 大賞

お子さまの将来の備えは万全ですか？

学資金の準備



もしもの備え



JAのこども共済「学資応援隊」がお子さまの**明るい将来**をサポートします！

ポイント1 高い貯蓄性と保障がバランスよく備わっていて、効率的に資金準備できます。

〈ご契約例〉こども共済 学資金型（大学プラン）／0歳加入／22歳満期／学資金支払開始年齢 18歳／共済掛金払込終了年齢 12歳／タイプ：基本型／契約者：お父さま 30歳／主契約：共済金額 300万円／特約：指定代理請求特約

学資金づくりに

●共済掛金（年払い・口座振替払い）236,412円

払込共済掛金総額 2,836,944円

給付総額 3,000,000円

給付率

（給付総額÷払込共済掛金総額）

約**105.7%**

（2020年4月現在）

お子さまが万一のときに

〈病気または災害で死亡のとき〉

払込期間中 **経過年数に応じた額**
（300万円×経過年数÷払込期間）

払込終了後 **300万円**

〈病気または災害で後遺障害のとき※2〉

300万円

ポイント2 ご契約者（親族）がもしものとき※3、その後の共済掛金はいただきません。

※共済掛金払込免除不担保特約を付加する場合を除きます。

ポイント3 学資金のお受取りは、進学時期に合わせた**中学・高校・大学プラン**からお選びいただけます。

ポイント4 お子さま・お孫さまのために**75歳までご契約**いただけます。

※ご契約者の年齢や健康状態に関わらずご契約いただけるプランもございます。

※1 給付率は、ご契約者・お子さまの契約日の年齢、学資金支払開始年齢など契約内容によって異なります。 ※2「後遺障害のとき」とは、所定の第1級後遺障害の状態、または所定の重度要介護状態になられたときをいいます。 ※3「もしものとき」とは、死亡、所定の第1級後遺障害の状態、所定の重度要介護状態または災害による所定の第2級～第4級後遺障害の状態になられたときをいいます。



JAのこども共済

詳しくは、最寄りの支店・店もしくはLA（ライフアドバイザー）へお問い合わせください。

20481030201

丹波山の芋



丹波市の特産物である丹波山の芋。
11月初旬頃からいよいよ収穫が始まります。
今回は、そんな丹波山の芋を特集します！



丹波山の芋生産組合
大木庄蔵 組合長

丹波山の芋生産組合では、栽培面積の拡大に向け、栽培労力の軽減に取り組んでいます。昨年は講習会でエンドウに使用するネットを利用した蔓の誘引方法を紹介し、生産者に広く浸透しました。今後は収穫時の省力化についても検討していきたいと思っています。

私たちが栽培する丹波山の芋は、全国でもトップクラスの粘りを持ち風味も豊かです。ぜひ地元の方にも食べていただき、そのおいしさを知ってもらいたいと思います。

丹波山の芋

丹波地方で栽培が始まったのは江戸時代初期と言われていています。丹波地方は、夏には気温がぐんと上がり適度に雨が降り、秋には朝夕冷え込み、昼夜の温度差により深い霧に包まれます。また、水はけが良く適度に粘りのある丹波特有の土壌で山の芋は育ちます。こうした気候風土と、生産者が長年かけて培った栽培技術によって生まれたのが兵庫県丹波市産「山の芋」です。

特徴

強い粘り

丹波山の芋はとろろにして箸でかき混ぜると、お箸で持ち上がるほど粘り気が強いです。味噌汁などにいれても溶けることがなく、塊になります。

栄養

主成分はデンプンとタンパク質で、独特の粘質物を多く含みます。例えば、長芋と比べても粘質物で約4倍、デンプンも約3倍多く含まれ、健康に良い食品としても喜ばれています。

風味がよく、アクも少ない

皮をむくと中の色は美しい白色で、アクも少なく風味がよいので、色々な料理に応用できます。



霧の出るころに収穫する芋だから別名「霧芋」とも呼ばれているよ！

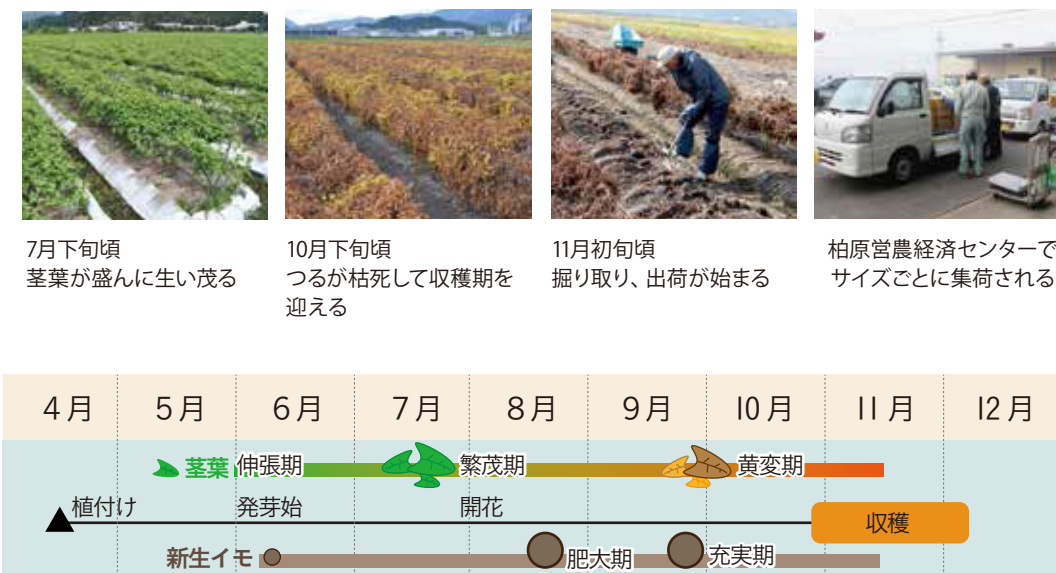


収穫までもう少し待っててね！！

保存方法

オガ屑とともにビニールの空袋（2、3カ所空気孔をあける）に入れ冷暗所に保管してください。4月以降は冷蔵庫で保存してください。※オガ屑が乾燥しないよう適度な湿気を与えてください。

育成カレンダー



料理

風味がよく豊富な栄養がある山の芋。切り方や調理の方法によって食感が違うので、色々な料理でご賞味ください。

山の芋素揚げ



すりおろした山の芋に紅生姜を加えて素揚げに。だしにうかべてどうぞ！

お好み焼き



定番のお好み焼き！つなぎに入れると、フワッと仕上がります！

山の芋チップス



スライスして揚げるだけ。おやつや、おつまみに！

とろろ



すりおろして、ご飯やお蕎麦・うどんにたっぷりかけて召し上がれ！

山の芋短冊



お好みで三杯酢やわさび醤油と和えて！

皮をむく時は、すべりやすいから注意して皮を厚めにむくといいよ！



すりおろして時間がたつと黒く変色してくるので、酢水（水100：酢3）に2～3時間つけてから使うといいよ！

9/11 丹波大納言小豆・丹波黒大豆 病害虫調査

当JAや全農兵庫、丹波農業改良普及センターの担当者など11名で、丹波大納言小豆と丹波黒大豆の病害虫調査を実施しました。調査前に普及センターの職員から「小豆については開花期に花を食害する害虫を特に慎重に見てもらいたい」と調査のポイントが伝えられ、丹波市内17ほ場を3班に分かれそれぞれの調査に向かいました。

調査の結果、小豆・黒大豆の一部のほ場でカメムシ類やメイガ類などの害虫の発生が見受けられたため、生産者へ基幹防除の徹底等と呼び掛けました。

基幹防除の徹底を



丹波大納言小豆ほ場で病害虫を確認する担当者



丹波大納言小豆の花



丹波黒大豆ほ場での調査の様子

ふれあい活動

みなさまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！

山南区域

9/1～10/10

窓口ロビー展



山南松風句会の皆さまの俳句作品を展示しました。

栗の特徴を確認する参加者



研修会の様子

それぞれの栗の特徴を確認



品質を確認する生産者の皆さん



9月初旬はまだ実が青い



10月頃には実が真っ赤に

生け花などに利用されます

9/8 ヤブサンザシ集荷始まる

青垣宮農経センターで、1日からヤブサンザシの集荷が始まりました。

ヤブサンザシは高さ1m程度の落葉低木で、9月中旬から10月にかけて小さな実が紅葉し、真っ赤に熟すという特徴があります。生け花に利用されることが多く、同町では40年以上前から特産品として生産されています。

集荷場では、秀品・優品などの規格ごとに分けて集荷され、生産者とJA担当者はサイズや実の付き具合などの確認を行いました。

同センターでは、10月末までに約300ケースの集荷を見込んでおり、京阪神の市場を中心に出荷されます。

品質の高い丹波栗を



栗園の管理状態を確認する審査員

9/6 各地で稲刈り作業

8月下旬から市内各地で稲刈り作業が行われました。当JAの子会社である株式会社アグリサポートたんばでも、依頼を受けたほ場で稲刈りを行いました。

同社では、9月16日までに約34ヘクタール（同社ほ場合む）の稲刈りを行いました。



稲刈りの様子



刈り取った籾を集める様子

順調に進む稲刈り作業



9/6 令和2年産米の荷受・集荷

カントリーエレベーターやライスセンターでは8月21日から稼働を開始し、各施設で令和2年産米の荷受作業が行われました。



荷受の様子



集荷された令和2年産米

皆さまの大切なお米



蟹座

6/22～7/22

全体運

コミュニケーションの取りやすい環境づくりが大切です。プチ模様替えをするのもお勧め。下旬から好調運へ

健康運

けがややけどに気を付け、慎重に行動を

幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ



双子座

5/21～6/21

全体運

好調運に恵まれます。家族で過ごす楽しい予定を立てましょう。仕事面ではうまくいっているやり方をまねてみて

健康運

ダンスやラジオ体操がお勧めです

幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ

ほ場の状態に合わせた土づくりで地力増進をはかりましょう。稲作の基本は土づくりです。秋のうちから土づくりをしっかりと行うことで、田植以降の肥培管理がしやすくなります。

土力の達人



ケイ酸の補充に

丹波市内の土壌では、ケイ酸が不足しています。土力の達人を散布して不足を補いましょう！

成分 (%)	
く溶性リン酸	6
可溶性ケイ酸	32
アルカリ分	45
く溶性苦土	12

●施肥量 80Kg (4袋) /10a

●特徴

土づくり肥料です。稲の茎や葉を丈夫にし、根張りも良くなり、倒伏や病害に強くなります。登熟が向上し、粒太りが良くなります。施肥量が少ないので、省力になります。

アツミン



腐植の補充に

丹波市内の土壌では、腐植が不足しています。アツミンを散布して不足を補いましょう！

成分 (%)	
腐植酸	約 50
く溶性苦土	10
うち水溶性苦土	3

●施肥量 40Kg (2袋) /10a

●特徴

有機の腐植酸を多く含み、少量散布で地力を高める効果があります。堆肥の代用及び不足分の補充が可能、堆肥との併用は効果的です。根の発育を図り、良質米の生産につながります。

10月期丹波市和子牛品評会

上田さん・松浪さんが一等一席に！

畜産センターにて、10月期丹波市和子牛品評会を開催しました。10月市に出品される雌牛13頭、去勢牛8頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、上田真吾さん出品のつねふじ1号（雌牛の部）と、松浪三千美さん出品の谷丸号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれた
上田真吾さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた
松浪三千美さん

【雌牛の部】 一等一席 つねふじ1号 上田 真吾さん(柏原町)

【去勢牛の部】 一等一席 谷丸号 松浪三千美さん(山南町)
一等二席 光福号 上田 真吾さん(柏原町)

〔単位：頭、円〕

	出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	12	800,800	683,558
	去勢子牛	15	783,200	673,200
市場合計	雌子牛	159	1,138,500	767,572
	去勢子牛	165	885,500	698,807
				732,552

令和2年9月9日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）



畜産

9月の

子牛市況



米の等級落ち原因の一つ「乳白米」。土壌改良による乳白米対策を徹底しましょう。

乳白米になると…

炊いてみても、水分が米粒に均一に吸収されず、表面付近に残ってしまう傾向にあるため、どうしても美味しく炊きあがらないのです。全国的に温暖化の影響は顕著で、稲穂が実る時に高温が続いてしまうと未熟米が発生しやすくなるなど、米質が低下します。

乳白米とは…

通常の米粒の中にはデンプンが蓄積し、透明な健全粒になります。ところが登熟期に猛暑にあうと、葉の光合成で作られた糖からデンプンを合成する能力が低下します。このことが、胚乳におけるデンプンの蓄積を低下させ、乳白粒が発生する原因になっています。



令和2年産地場集荷 2等3等格付理由

格付理由	袋数	割合
着色粒カメムシ	8,822	45.6%
乳白等	5,406	27.9%
胴割れ	3,414	17.6%
青未熟	829	4.3%
その他	897	4.6%
合計	19,368	100%

令和2年9月21日現在

乳白米対策

① 水管理

穂が見えてからは、夜間の水温を下げるためにはほ場に水を入れる場合は、午前中から入れるのではなく、夕方からいれるようにしましょう。こうすることで夜間の気温が高くなっても水温はさほど上がらず、根を健全に保つことができるため、乳白米の発生が軽減できます。

② 適期刈り取りの励行

早刈りに注意しましょう。全籾数の85%程度が黄色くなった頃に刈り取りを行いましょう。

③ 土づくり

しっかりした根を収穫まで維持し、日照りによる登熟不足を防ぐためには、前年の秋の段階からケイ酸・ようりの補給をして、できるだけ深く耕しておくことが重要です。さらに、秋冬の間しっかりと乾かすことで、土の構造が団粒化し、適度なすき間を持った土壌になり、酸素を含んだ新しい水が根の先まで入り込み、健全な稲株づくりにつながります。

【秋すきの励行】

●稲わらはできるだけ早くすき込み、必ず排水溝を設置しましょう。

【有機物と土づくり資材】

●稲作に必要な堆肥は10アール当たり約2,000kg

➡アツミンを10アール当たり40kg施用することではほぼ同等の効果！

●刈り取り後の生ワラを有機物として補う場合

➡石灰窒素を10アール当たり20kg施用し、すき込んでください。
(分解・腐熟が早まり、肥料効果が高い)
(夢たんばには石灰窒素の使用はできません)

ケイ酸成分の補給が大切です。
ほ場の状態にあった資材を施用してください。



おうち菜園旬の野菜紹介

シイタケ ～和食には欠かせない、うま味成分の宝庫～

シイタケのプロフィール

【分類】ハラタケ目キシメジ科（ホウライタケ科・ヒラタケ科など）シイタケ属
 【原産地】日本、中国、アジアの熱帯高地
 【おいしい時期（旬）】秋、春
 （多く出回る時期：9～11月ごろ、3～5月ごろ）
 【主な栄養成分】エルゴステロール、エリタデニン、β-グルカンなど

見分け方

かさが開き切ったり、ひだが茶色く変色していると鮮度が落ちているので避ける

かさの開き具合が6～8割程度で肉厚なもの

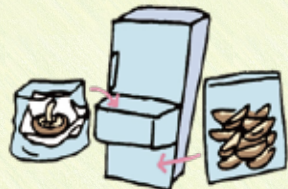
かさが薄茶色でムラや染みがなく張りがある

軸は短く太く、かさの裏側のひだがきれいな白色でしっかりと張っているものが良品

同じ大きさなら重みがある方を選ぼう

保存方法

生シイタケ
 湿気があると傷みやすいので注意



軸を上に向けた状態で、新聞紙やキッチンペーパーで包み、口を開けたポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室で保存する

シイタケのチカラ

エルゴステロール
 光に当たるとビタミンDに変わりカルシウムの吸収を高める

エリタデニン
 生活習慣病予防
 血圧を下げたり、コレステロールの代謝を促して体外に排出

β-グルカン
 免疫力を高める

食べ方のコツ

生シイタケは食感や風味を味わうのに適している。ソテーや揚げ物、炒め物などにして食感を楽しもう。

水で洗うとうま味や風味が流れてしまうので、洗わないのが原則。汚れが気になる場合はふきんなどで軽く拭くか、湿らせたペーパータオルで拭くと良い

参考：KAORUのベジタブルライフ イラスト：小林裕美子



きのこたっぷり和風ハンバーグ

材料(2人分)

Aハンバーグ
 豚ひき肉…300g
 タマネギみじん切り…1と1/2個分
 塩…5g
 おろしショウガ…小さじ1
 ナツメグ、こしょう…適宜

Bきのこあん掛け
 かつおだし…1と1/2カップ
 しょうゆ・酒・みりん…各大さじ2
 きのこ（マイタケ・シメジ・ナメコ・エノキタケなど）…100g
 水溶き片栗粉…大さじ2
 ミツバ…1/2わ

作り方

- フライパンでタマネギのみじん切りを炒めて冷まし、Aの他の材料を全て合わせてよくこね成形して焼く。
- Bの材料を全て鍋に入れて沸かし、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- (1)を器に盛り付け、(2)を上から回し掛け、刻んだミツバをあしらひ出来上がり。



永井智一（ながい・ともかず）
 茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」のオーナーシェフ



セネガの根

セネガ

セネガには、たんの切れをよくする作用があり、根を加工しせき止めなどの薬に使われます。11月下旬頃から12月に掘り起こされ収穫されます。



12月頃の乾燥作業の様子



セネガの花



こだわり 農業人

年間を通じたセネガ栽培

水稻約1ヘクタール、セネガ約35アールを栽培されている中野さん。セネガ栽培は親の代から続けられており、50年以上になるそうです。会社を定年後、本格的にセネガ栽培を始められました。1～3月の播種から収穫する12月頃まで年間を通して管理作業が行われています。

収量増大に向けて

昔からの栽培方法を守りながら、マルチを使用するなど作業労力の軽減に取り組まれています。「近年は夏場に高温になる日が多く、畝に水を与えるなど、栽培方法も難しくなってきた」と話されます。そんな中、種をまく量を調整しながら収量との関係を試行錯誤し、収量増大に向けて取り組まれています。

品質管理の徹底

収穫されたセネガの根は、水洗、乾燥された後JAを通じて製薬会社などへ出荷されます。「根が太くて立派に育っているのを見た時が一番うれしい」と笑顔で話されます。これからも雑草対策などしっかり手を掛け、品質の高いセネガを作っていきたいと意欲的に話される中野さんでした。





仲良しファミリー

柏原町 谷口 順正さん 真衣さん
 圭那ちゃん 仁穂ちゃん 成くん

家族で過ごす毎日が楽しい

「家族で過ごす毎日が楽しい」と明るく話す谷口さんご家族。休みの日は、車好きの成くんのために、お姉ちゃんたちがマスキングテープで道を作って遊んであげるそうで、「二人とも、とても優しく遊んでくれます」と真衣さんはニコリ。また、子どもたちは芝生のお庭で遊ぶことが大好き。特に順正さん手作りの鉄棒は大人気で、姉弟仲良く鉄棒を使って元気に遊びます。

そんなご家族の夢はキャンプに行くこと。「子どもたちがもう少し大きくなったら、みんなで楽しくキャンプに行きたいですね」と話される笑顔の絶えない仲良しファミリーでした。



楽しく遊ぶ仲良し三姉弟！



お父さんが作った鉄棒みんな大好き！！

おしどり夫婦

春日町 山本 路則さん 邦子さん

お互いの時間を大切に

路則さんは釣りが趣味で、時間があれば釣り道具の手入れをされているそうです。「近所の釣り仲間と船で海に出るのをいつも楽しみにしています」と話されます。邦子さんは昔から手芸をするのが楽しみの一つ。手編みで洋服を作られることが多く、編み方は本を読むなど独学で身に付けられました。「難しいものが出来上がった時は達成感があり、とてもうれしい」と笑顔で話されます。

そんなお二人は今年金婚式を迎えられ、それぞれの時間を尊重しながら、家のことは協力して行われます。「これからもお互いに助け合って、健康で暮らしていきたいですね」と話されるおしどり夫婦でした。



金婚式の表彰状



いろいろなリールの数々！奥にはたきさんの釣り竿が！



邦子さんが一つひとつ丁寧に編まれた洋服

あなたの笑顔を
ぜひ掲載させてください！

ハッピースマイル 掲載者随時募集中！！

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。

今月の表紙

市島町 大符 惺也くん 芽那ちゃん
 (大符 洋介さん・郁美さんの長男・長女)

電車が大好き

惺也くんは電車と車が大好きで「将来、はやぶさ（新幹線）になりたい！」とニコリ。最近では、絵本を見ながら色んな電車の名前をたくさん覚えているそうです。そんなお兄ちゃんが大好きな妹の芽那ちゃん。音楽に合わせてダンスをしたり、おままごとをして遊ぶことが大好き。特に兄妹二人でするおままごとでは「お料理できたよ～」と上機嫌で料理を作ってくれます。

そんな二人にご両親は「自分の意志を貫き、芯の強い子に成長してほしいですね」と温かく見守られます。



色んな電車の名前を覚えてくれる惺也くん！



芽那ちゃん特製お料理の完成！！



氷上町 藤井 久美子さん宅のアイドル
 琉琥(10)♂(左) 羅暖(8)♂(右)
 トイプードル

見た目は似ているけれど

僕は、琉琥。そして隣にいるのが羅暖だよ。僕たち見た目はとても似ているけれど、性格は全く違うんだ。僕は、とてもおとなしくて人懐っこい性格。クッションの上でゆっくり寝るのが大好きなんだ。羅暖は、とても元気で活発な性格。お気に入りのおもちゃで遊んでもらうのが好きで、いつもママについて行ってるよ。

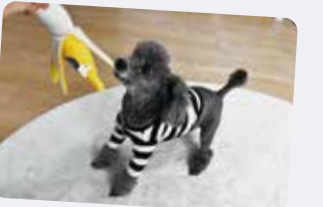
そんな僕たちは、いつもママにかっこよくカットしてもらってるんだ。ママ、これからもよろしくね！！



この人形、僕たちそっくりでしょ！



眺めのいいイスの上は僕の特等席！(琉琥)



おもちゃ大好き！あそぼ、あそぼー!!(羅暖)



おたよりいらすと



イラスト
(氷上町 榊 廣志さん)

みなさまから届いたお手紙を紹介しす

- ☑ サンテレビの丹波栗食べ歩きフェア 2020 を紹介する番組を見ながら書いています。栗ご飯を食べたくなりました。
(山南町 井元 美恵子さん)
栗ご飯とってもおいしいですよ。私もまだ食べられていませんので、早く食べたいです！
- ☑ 「旬の特産物を味わおう」で「栗と牛肉いため」作ってみようと思います。
(青垣町 足立 千尋さん)
- ☑ 広報誌丹波ひかみ9月号の料理特集です。もう作られたんでしょうか？また、感想聞かせてください！
- ☑ 今年はコロナの影響で時間が出来たので家庭菜園に挑戦中です(雑草と害虫すごい生命力!!)。(春日町 松下 文男さん)
家庭菜園いいですね。雑草は本当にすぐ生えまきます。雑草・害虫に負けず、おいしい農作物を作ってください！

こんにちは JA です！



JA 自動車共済お見積り
キャンペーン実施中！！



青垣支店 共済課 月本 達也

共済窓口として、主に自動車共済を担当しています。常に明る元気な声を出すことを心掛け、業務を行っています。

趣味はサッカーとスノーボード。小学5年生のころから始めたサッカーは、今でも友人たちとチームを作り試合などに出て楽しんでいます。

[組合員の皆さまへ]
ただいま、自動車共済お見積りキャンペーンを実施しております。ご希望の方は、お気軽にお声掛けください。

9月号のクイズの 正解と当選者発表！

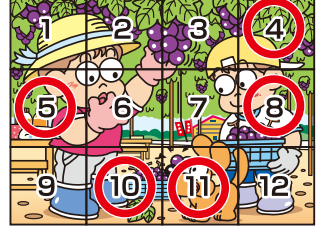
応募総数 197 通、正解率 90.8%

おめでとうございます！
(レジャーシート 10名様)

- | | |
|--------------|--------------|
| 柏原町 岡林 敦生さん | 氷上町 和田 正美さん |
| 柏原町 佐久間 美忠さん | 青垣町 足立 信子さん |
| 柏原町 栗野 松子さん | 市島町 岩堀 千ヅルさん |
| 山南町 藤原 義美さん | 市島町 井上 清一さん |
| 山南町 大山 光子さん | 春日町 足立 樺音さん |

1. まちがいさがし

先月号の答え [4・5・8・10・11]



4:ブドウが1房ない 5:ペットボトルが1本多い
8:頬にブドウの汁が付いている 10:栗の形が違う
11:犬の鼻の上のブドウの大きさが違う

2. クロスワード

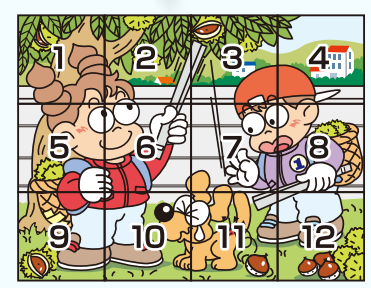
先月号の答え [メイゲツ]



3. プラスワンクイズ

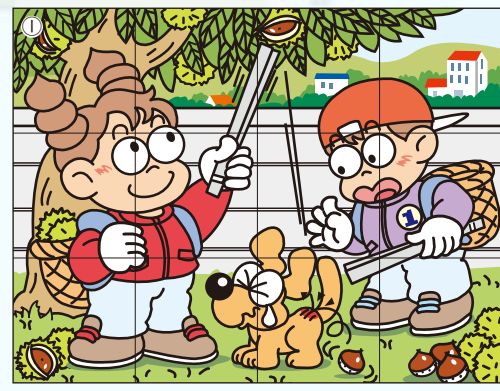
先月号の答え
今月号 (9月号) の特集でご紹介した料理のひとつ、**枝豆**のガーリックいため。

クイズ① まちがいさがし



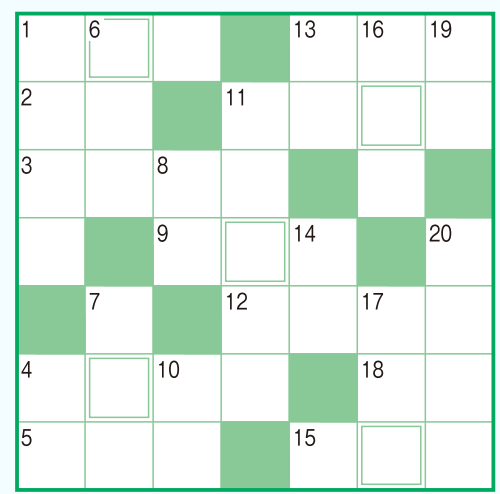
出題・イラスト：酒井栄子

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。
左のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



クイズ② クロスワード

答え



タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

- | | | | | | | | |
|-------------|--------------|-----------|-------------|-------------|----------|-------------|-------|
| 20 19 | 17 | 16 | 14 13 | 11 10 | 8 | 7 | 6 4 1 |
| るダンス | 腰をひねるようになって踊 | やぼではありません | です | 10月10日は目のデー | きやすい | うわさが広まる時に付 | き塗った |
| 焼肉を漬けたりかば焼 | ドリルで開けるもの | 動かせません | この下駄箱は | 牛の頭に生えています | きたらラッキー？ | ここからぼた餅が落ちて | 魚 |
| 漢字では秋刀魚と書く青 | ステーキです | 今日のディッシュは | 釣った魚を入れておく籠 | 本のこと。電子 | タテのカギ | | |

ヨコのカギ

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 匂いマツタケ、味——。おいしいきのこです | 9 千葉県にある市。大きな国際空港があります |
| 2 日が暮れてすぐの頃 | 11 運動会の競技の一つ |
| 3 晴れた日にはかどりやすい家事 | 12 配偶者のことです |
| 4 ——油を付けて日本髪を整えた | 13 徳川家の家紋に使われている植物 |
| 5 世界遺産の一つ、——古道 | 15 眠ったまま話します |
| | 18 ベンチもこれの一種 |

クイズ③ 30周年記念 プラスワンクイズ

Q. 今月号の特集で取り上げた丹波市の特産物は何？

答えは今月の
広報誌の中にあるよ！

答え

応募要項

締め切りは 10月20日(火) 当日消印有効

発表は11月号

10月号の記念品はコレ！(10名様)



バックにもなる！
大きなレジャーシート

ハガキにクイズ①②③の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。
全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

E-mail でも応募出来るようになりました!!
右記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!
thk.kikaku@jamil.hyogo.jp
(送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご記入ください)

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| 669-3461
JA 丹波ひかみ
本店企画課 | 丹波市氷上町市辺 440 |
|-------------------------------|--------------|
- ①クイズ①②③の答え
②住所
③氏名(ふりがな)
④年齢
⑤電話番号
⑥面白かった・興味深かったページ
⑦おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません



理事会報告 8月27日開催

- 令和2年度会計監査人(みのり監査法人)監査の計画概要について
- 上半期ふれあい協力委員会の中止について
- 「特産センター」役員完成検査日程について
- 令和2年産米の仮渡単価及び大口出荷奨励について
- 令和2年度畜産共進会の開催日程について
- 有価証券運用実績について

他 12 件

相談会のご案内

年金無料相談会 11月開催

と き 令和2年11月14日(土)
午後1時～午後4時

ところ 山南支店 (0795) 77-0009
春日支店 (0795) 74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会

11月開催

と き 令和2年11月14日(土)
午前10時～午後4時

ところ 市島支店 (0795) 85-0530

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

いつでも、どこでも、手軽で便利!

JA ネットバンク

JA ネットバンクの申込はこちらから

JA ネットバンク



<https://www.jabank.jp/>

JA 会館こもれび
丹波市氷上町市辺 220-2
フリーダイヤル 0120-03-5344

総務部からのお知らせ

人事異動のお知らせ

氏名	新所属	旧所属
柏原 支店	金融課	水上市支店金融課
庄司 梨緒	金融課	水上市支店金融課
奥田 邦彦	共済課係長	山南支店共済課係長
山南 支店	共済課係長	山南支店共済課係長
井根 佑作	共済課係長	柏原支店共済課係長
荒木 美佳	金融課係長(久下店)	水上市支店金融課係長(生郷店)
氷上 支店	金融課	柏原支店金融課
黒田 優花	金融課	柏原支店金融課
浅倉 大樹	共済課	春日支店共済課
久保和佳子(准)	金融課(生郷店)	山南支店金融課(久下店)

令和2年9月23日付けで、職員人事異動をおこないました。組合員の皆さまにご報告申し上げますとともに、令和2年10月1日(木)から新任地に着任しておりますので、ご指導のほどよろしくお願い申し上げます。

氏名	新所属	旧所属
春日 支店	共済課長	共済部保全課長
岡本 勲	共済課長	共済部保全課長
吉平 真由美(准)	共済課	水上市支店共済課
菅農 経済部	菅農振興課	菅農振興課
藤原 麻衣(臨)	菅農振興課	菅農振興課
田中 千鶴(臨)	菅農振興課	菅農振興課
見田 佳則	特産センター長	菅農振興課
田村 浩己	特産センター主任(精米担当)	菅農振興課
阪本 賢二	特産センター主任(販売専任担当)	菅農振興課
藤田 孝	特産センター主任(販売専任担当)	菅農振興課
近藤 千秋(臨)	特産センター主任(販売専任担当)	菅農振興課
共済部	共済課長代行	共済部保全課長

菅農経済部からのお知らせ

家の光 お申し込みについて

JAグループのファミリー・マガジン「家の光」12月号・1月号の購読申し込みを受付中です。



定価(税込)

- 家計簿・別冊付録付き 12月号…1,027円
- 付録月号(1・4・5・7・9月号)…922円
- 普通月号…629円

家の光の購読をご希望の方は、最寄りの菅農経済センターまでお申し込みください。

編集後記

厳しい暑さも少しやわらぎ、いよいよ実りの秋の到来です。丹波栗や今回特集した丹波山の芋など、丹波市の特産物もたくさん旬を迎えます。直売所では9月下旬から新米も販売されておりますので、皆さんも丹波のおいしいものをたくさん味わい、丹波の秋を楽しみましょう! @

総務部からのお知らせ

今後の行事の中止について

30周年記念行事として予定しておりました下記の行事につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止といたしました。

楽しみにしていただいていた方々には、ご事情ご察しの上何卒ご理解くださいますようお願い申し上げます。

今後の中止とする行事 ・J A ふれあいまつり
・30周年記念式典



菅農経済部からのお知らせ

ぜんざいフェアについて

丹波市は、大粒で風味豊かな高級品種「丹波大納言小豆」の発祥の地。昼夜の寒暖差や肥沃な土地のおかげで昔から穀物類の栽培に適した環境でした。その中でも特別な存在なのが「丹波大納言小豆」です。

今年で5回目となる「ぜんざいフェア」では、その丹波大納言小豆を使った自慢のぜんざいが味わえます。各店が趣向を凝らしたぜんざいをお楽しみください。



丹波市は今年も
ぜんざいの町に
なります!

開催期間

2020年

11月3日(火)
から

2021年

2月18日(火)
まで



ぜんざいラリーもあるよ!

ぜんざいフェア参加店舗で対象商品を食べたスタンプをゲット! スタンプの数に応じてステキなプレゼントが抽選で当たります!!
ラリーのパンフレットは当JAとれたて野菜直売所など参加店のほか、市役所、市内の観光案内所で配布します。

Instagramフォトコンテストも同時開催!

Instagram(写真共有アプリ)を使用し、フォトコンテストを開催します。詳しくはぜんざいフェア公式サイトでご確認ください

<http://tamba-zenzai.com>

検索

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によってはイベント実施可否の再検討をすることがあります。