



おかげさまで30年 新しい時代もみなさまとともに

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

2020
11月号
vol.360

丹波ひかみ
vol.360/2020/11/1

編集・発行／丹波ひかみ農業協同組合
https://ja-tanbahikami.or.jp/

〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440
TEL (0795) 82-0170(代) FAX (0795) 82-3658
E-mail thk.info@jamail.nyogo.jp

印刷／きくもとグラフィックス株式会社

特集 丹波大納言小豆 P2・3

JA丹波ひかみ



JAネットバンク+JAバンクアプリ 登録キャンペーン

来店不要!!

登録無料!!

登録完了期間／令和2年10月12日(月)～令和2年12月31日(木)

期間中、ネットバンクとJAバンクアプリに登録完了
いただいた方へ「クオ・カード500円分」プレゼント!!

【対象条件】下記の①②いずれも満たす方。

①令和2年10月12日(月)～令和2年12月31日(木)の期間にJAネットバンクとJAバンクアプリの登録が完了。
②令和3年1月31日(日)時点で10,000円以上の口座残高がある方・もしくはネット定期貯金のある方。

【プレゼント内容】QUOカード(500円分)

QUOカードは令和3年2月中旬以降に当組合にお届けの住所に送付、またはお届けいたします。諸般の事情により、遅れる場合がございますのでご了承ください。また、令和3年3月末までお受取りにならなかった場合、プレゼントを取消とさせていただきます場合があります。



インターネットにアクセスするだけで、振込や税金・公共
料金支払い等のさまざまな取引ができるサービスです!



POINT 1

いつでもどこでも簡単アクセス

※条件によってはお取り扱いできない場合があります。

★便利なサービス

- 残高・入出金明細照会
- 振込・振替⇒JA本支店や他行への振込や振替をご利用いただけます。
- 税金・各種料金の払込⇒Pay-easy(ペイジー)マークのある請求書・納付書のお支払いができます。

★定期貯金

- 通帳式定期貯金の預入
- 中途解約⇒JAネットバンクで取引いただいた定期貯金を対象に中途解約が可能です。

★ローン(住宅・マイカー・教育等)

- 一部繰上返済シミュレーション
- 一部繰上返済予約の取引がご利用いただけます。



POINT 2

万全なセキュリティ対策

- 高度な暗号化技術を採用し、ワンタイムパスワードやメール通知パスワード機能を搭載するなど、取引状況を厳重に保護しています。また、不正送金対策ソフト「PhishWallプレミアム」を無料でご利用いただけます。



JAネットバンクは
こちらから



©よりぞう

プラスセットでさらに便利!!

キャッシュカードがあればすぐに利用できる!
入出金明細は最大25ヶ月確認可能! ログインは簡単!

JAバンクアプリ



口座残高や明細をいつでも簡単に確認

JAバンクの口座を登録すると、口座残高や入出金明細を、アプリからいつでも簡単に確認できます。

複数の口座をまとめて管理

複数のJAバンクの口座を、1つのアプリでまとめて管理できます。

入出金明細の機能が充実、最大25ヶ月確認可能

入出金明細はメモの追加や検索、PDF形式にしてダウンロードできます。
プッシュ通知を許可すればJAバンクからのお知らせをお届けします。

JAバンクアプリの詳細はこちら

JAバンクアプリ

https://www.jabank.org/app/

※スマートフォン専用アプリです。※アプリの利用開始以降は、最大25か月の入出金明細の閲覧が可能です(利用開始時点では3か月前のデータから照会が可能です)。



くわしくは最寄りの支店・店窓口、もしくは渉外担当者におたずねください。

丹波市を代表する特産物である「丹波大納言小豆」。
10月中旬頃から収穫が始まっています。
今回は、そんな丹波大納言小豆を特集します！

丹波大納言小豆

歴史

江戸時代から「ブランド商品」
「毛吹草」（1645年松江重頼著）
に、「丹波の国、大納言小豆が名産品」としての記録が残っています。
「氷上郡志上巻（1927年）」の藩政時代の産業についての記述には、「小豆は大納言小豆として、夙に京洛に其の名声を唱へられたり」とある。江戸時代、丹波大納言小豆は、今でいう「ブランド商品」としての地位を、すでに都で確立していた。

特長

- ✓ 表皮が薄い
- ✓ 大粒である
- ✓ 煮ても崩れにくい
- ✓ 光沢が美しい
- ✓ 糖分を含み味がよい

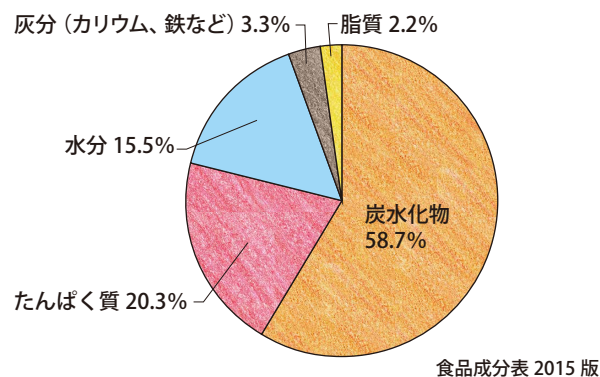


形は俵型（円筒形で末端部が角張っている）で、縦に複数個積み重ねることができるよ！



栄養

小豆は、低脂質で炭水化物が多く、他の豆類同様に高たんぱくで食物繊維も豊富です。また、小豆の赤色の成分であるアントシアニンはポリフェノールの一種で、抗酸化作用などが知られています。



小豆に含まれるさまざまな栄養素
食物繊維・ポリフェノール・鉄分・サポニン・ビタミンB1・カリウムなど



名前の由来は、煮ても腹の割れないことから「殿中で抜刀しても切腹しないですむ」大納言にたとえ「大納言小豆」と名づけられたと言われているよ！

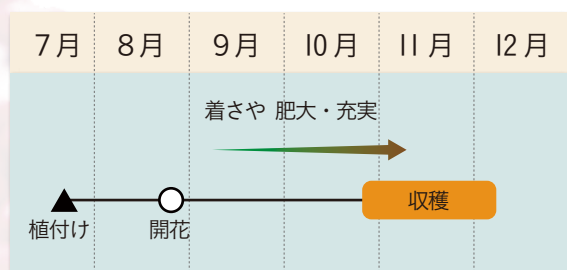


丹波大納言小豆生産振興会
中出靖 大会長

振興会では、丹波大納言小豆の産地を維持・発展させるために、栽培作業の省力化や技術の継承などに取り組んでいます。丹波市の特産物である丹波大納言小豆は市内外から絶大な信頼があり、今後も品質管理を徹底し高品質な丹波大納言小豆を栽培していきたいと思っています。

また、現在市内では「ぜんざいフェア」が開催中です。地元の皆さまにもぜひ丹波大納言小豆を味わっていただき、振興会とともに丹波大納言小豆ブランドを盛り上げていただきたいと思います。

栽培カレンダー



料理

おいしい赤飯の炊き方

材料（4人分）

- うるち米 2カップ
- もち米 1カップ
- 小豆（乾燥） 1/2カップ
- 小豆煮汁 1カップ
- 塩 小さじ1

作り方

- ① うるち米、もち米は洗ってざるに上げて水気を切る。小豆も丁寧洗いざるに上げ、水気を切る。
- ② 鍋に小豆と小豆の3倍の水を入れて火にかける。沸騰してから15分程ゆで、ゆで汁はアクが強いので捨てます。
- ③ 再び鍋に小豆と3倍の水を入れて八分通り（指でつまんで少しかたさが残る程度）に火を通し小豆と煮汁を分ける。
- ④ 炊飯器に洗った米を入れ、水を2カップと小豆の煮汁を1カップ入れ1時間つけておく。塩を入れ混ぜ、その上に煮た小豆をのせて炊く。



JA女性会料理教室
能勢信子 代表



ゆで小豆のパバロア



柿と小豆の蒸しケーキ

小豆スイーツも色々

ぜんざいフェア開催中

今年で5回目となる「ぜんざいフェア」では、丹波大納言小豆を使った自慢のぜんざいが味わえます。各店が趣向を凝らしたぜんざいをお楽しみください。

フェア開催期間

2020年 11月3日(火)～2021年 2月18日(火)



詳しくはぜんざいフェア公式サイトでご確認ください <http://tamba-zenzai.com> 検索



とれたて野菜直売所でも
おいしいぜんざいを
食べられます！



牡牛座
4/20～5/20

全体運
健康運

身辺ににぎやかに。頼まれ事が手に余りそうなら一緒にやってくれる人を探しましょう。ヘアの物がハッピー
気持ちいいくらいの強さで足のつぼ押しを

幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ



牡羊座
3/21～4/19

全体運
健康運

気になることは少し様子を見て。結論を急がないのが幸せの秘訣（ひけつ）。金運は下旬から上昇。お慰めの予感も
朝は血圧のチェックから。散歩がお勧め

幸運を呼ぶ食べ物 ユズ

秋の味覚「丹波栗」

9/29 丹波栗の集荷がピーク

9月下旬から10月初旬にかけて、丹波栗の集荷が最盛期を迎えました。
丹波栗は、丹波地方で育つ和栗の総称で、粒が大きく、つやがあり、甘みの強いのが特徴です。

選果場では、集荷された丹波栗を担当者が手選別し、機械でサイズごとに分別、温湯消毒したのちに箱詰め作業を行いました。

多い日には1日で7トンを超える丹波栗が集荷されるなど、選果場では選別や箱詰め作業などに追われる忙しい日々が続きました。

大粒の丹波栗は贈答用やふるさと納税の返礼品として人気があり、阪神間の市場や加工業者へ出荷されました。



丹波栗の選別を行う様子

10/6 丹波大納言小豆の種子ほ場審査

市内の丹波大納言小豆種子ほ場で、JAや丹波農業改良普及センターの担当者などが生育状況や病害虫の発生状況、ほ場の管理状態などを審査しました。審査は8月の一次に続いて2回目で、112ほ場、約13ヘクタールで実施しました。

今年は梅雨明けが遅く播種が遅れたほ場もみられたものの、担当者は「適切にほ場が管理されており、種子生産者の皆さまには採種まで適切な管理を続けていただきたい」と話します。JAでは今後も、丹波大納言小豆の特性を守るべく、優良種子の継続的な生産・供給に向け、取り組みを続けていきます。



生育状況を確認する担当者

優良種子の継続的な生産・供給に向けて

10/10 旬の味覚がたくさん

とれたて野菜直売所では、新米をはじめ丹波栗や丹波黒大豆枝豆など、旬の味覚が店内に並びました。

ご来店者の中には、新鮮な野菜をカゴいっぱい購入される姿も見られました。店頭に並んだ丹波黒大豆枝豆も次々に購入され、多い日には約1,200袋を販売しました。

大西俊哉店長は「生産者の皆さまのおかげで、新鮮な農産物を毎日提供できている。これからもご来店者様に丹波市の特産物をPRしていきたい」と話しました。

●とれたて野菜直売所
営業時間 9:00～17:00



旬の農産物がたくさん

10/9 JAアグリ塾 水稻土づくり講座

営農経済部は本店で「JAアグリ塾」を開講しました。水稻の基本的な知識や技術の習得により受講者の収量アップと農業所得向上を目的に、初の試みとして実施しました。

全2回の初回は「秋鋤き作業」と題し、土づくりの基本を学ぶ座学とトラクターの使い方を学ぶ実演講習が行われました。

今後、来年4月には「代かき作業」の講義を開く予定です。JAの谷川昌幸営農経済部長は「いまさら聞けない農業の基本を学ぶ場にしてもらい、農業所得の向上につなげてもらいたい」と話しました。



講義の様子



農業所得の向上を目指し

10/2 令和2年度 丹波市畜産共進会

当JA畜産センターにおいて、令和2年度丹波市畜産共進会を開催しました。

同日は24頭が出品され、審査員が発育の良さや肉付き、全体のバランスなどを審査しました。審査の結果、第1区（未經産牛の部）名誉賞に上田真吾さん、第2区（肉牛の部）名誉賞に神戸高見牛牧場(株)の牛がそれぞれ選ばれました。上位各4頭は、11月3日に南あわじ市で行われる第102回兵庫県畜産共進会へ出品されます。

審査委員長を務めた県立農林水産技術総合センター北部農業技術センター畜産部の岩本英治部長は「1区は全体的に栄養のバランスが良く発育も順調な牛が多かった。また、2区は肩から腰にかけての肉付きが良い牛が多くみられた」と話されました。

入賞牛と生産者は次のとおりです

第1区（未經産牛の部）

名誉賞	ぼたん1の1号	上田真吾さん（柏原町）
最優秀賞1席	まくまる号	神戸高見牛牧場(株)（市島町）
最優秀賞2席	たけみ2の1号	ひょうたん農場(株)（市島町）
最優秀賞3席	てるかずにし号	久下康夫さん（春日町）

第2区（肉牛の部）

名誉賞	よしみ号	神戸高見牛牧場(株)（市島町）
最優秀賞1席	秋風号	神戸畜産(株)氷上本場（氷上町）
最優秀賞2席	やままさ号	高見進さん（市島町）
最優秀賞3席	やまえ号	神戸高見牛牧場(株)（市島町）

まちかとニュース

上田真吾さん、
神戸高見牛牧場(株)が名誉賞に



各区名誉賞に選ばれた2頭、
1区(ぼたん1の1号(写真左))と2区よしみ号(写真右)

ふれあい活動

みなさまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！

山南区域

10/12～11/28

窓口ロビー展



山南文化協会鳴幽書院の皆さまの書道作品を展示しました。

氷上区域

10/14・15

美化活動



氷上支店・幸世店・生郷店周辺の清掃活動を行いました。



蟹座

6/22～7/22

全体運

健康運

明るい兆しが見えています。遊びに行く計画を練りましょう。人生を楽しむ気持ちが幸せの呼び水に。映画鑑賞吉

幸運を呼ぶ食べ物 リンゴ



双子座

5/21～6/21

全体運

健康運

部屋の中を整理整頓すると頭の中もすっきり。迷ったら掃除をするのがお勧めです。野菜たっぷりの食事で開運

幸運を呼ぶ食べ物 ホウレンソウ

いよいよ丹波大納言小豆の収穫が始まりました。熟したさやから順に手もぎをし、良質な小豆を収穫しましょう。

●さやが褐色したものから順に

丹波大納言小豆は、開花期に幅があり、成熟も不ぞろいであるため、さやが褐色したものから順次収穫していきます。

●ハウス等での乾燥がおすすめ

収穫後、ビニールハウス等でさやや小豆粒を乾燥させることが望ましいです。ほ場での露地乾燥は、降雨や土の水分などの影響を受けやすく品質の低下を招きます。

●水分は17%以下に乾燥

実を取り出した後は、変色を防ぐために、直射日光に当てないよう風通しの良い所で陰干しを行い、水分は17%以下になるまで乾燥させてから出荷しましょう。



JA丹波ひかみの営農支援策をご利用ください

パイプハウス設置助成 軟弱野菜あるいはJAが定める主要特産物の出荷を目的としたハウスの設置に対して、設置経費の一部を助成します。

【助成基準】 設置面積 1㎡当たり 1,000 円（上限 30 万円）
実際の経費が 1,000 円 / ㎡未満の場合はその額

【助成要件】 ・対象資材をJA丹波ひかみで購入されること
・対象農産物はJAへ出荷を目的としたものであること
・特産物出荷協定書が提出されていること
・少なくとも3年間は当該ハウスを利用した農産物をJAへ出荷すること
（当要件を満たされない場合は、助成金の一部返還を求めることがあります）



*助成には予算枠があり、申込あるいは該当者多数により超過した場合は、予算の範囲内で按分させていただきます。
*詳しくは最寄りの営農経済センターへお問い合わせください。

11月期丹波市和子牛品評会
ひょうたん農場(株)・
下山さんが一等一席に！

畜産センターにて、11月期丹波市和子牛品評会を開催しました。11月市に出品される雌牛13頭、去勢牛13頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、ひょうたん農場(株)出品のはるみつ号(雌牛の部)と、下山一彦さん出品の浜芳号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれた
ひょうたん農場(株)



去勢牛の部、一等一席に選ばれた
下山一彦さん

【雌牛の部】 一等一席 はるみつ 号 ひょうたん農場(株)(市島町)

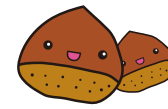
【去勢牛の部】 一等一席 浜 芳 号 下山 一彦さん(柏原町)
一等二席 悠 姫 号 上田 真吾さん(柏原町)

(単位：頭、円)

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	12	966,900	722,050	735,545
	去勢子牛	10	814,000	751,740	
市場合計	雌子牛	147	1,672,000	835,595	805,760
	去勢子牛	167	931,700	779,498	

令和2年10月14日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）

畜産
10月の
子牛市況



令和2年度丹波栗品評会が10月8日、丹波市の柏原自治会館で開かれました。会場には丹波市と丹波篠山市の生産者が出品した丹波栗72点が並び、丹波市では兵庫県丹波県民局長賞に幸畑孫さんの栗が選ばれました。

例年、兵庫県と京都府の丹波地方が連携し、丹波栗（丹波くり）広域品評会を開催していましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、県内2市での開催となりました。

県の担当者らが、出品された栗の大きさや色つや、粒ぞろいなどを審査しました。審査長の県立農林水産技術総合センター栗山吉弘専門技術員は「今年は梅雨明けが遅く、8月は日照りなどがあったが、出品された栗は品質の高い立派な栗がそろった」と話されました。

今年初めて出品されたという幸畑さんは「このような賞がいただけて、とてもうれしい。今年は特に天候の影響を心配していたが、全体的によい栗ができた。剪定を一生懸命した甲斐があった」と笑顔で話されました。



兵庫県丹波県民局長賞を
受賞した幸畑孫さん

品評会の受賞者（丹波市内受賞者）

兵庫県丹波県民局長賞	幸畑 孫さん（氷上町）
丹波市長賞	酒井敦代さん（山南町）
兵庫県丹波農林振興事務所長賞	有田富男さん（山南町）
兵庫県丹波農業改良普及センター所長賞	臼井可能さん（山南町）
丹波新聞社長賞	戸堂耕造さん（春日町）
丹波ひかみ農業協同組合長賞	芦田昭治さん（青垣町）
兵庫県果樹研究会長賞	芦田榛五さん（青垣町）
奨励賞	足立義郎さん（青垣町）

審査の様子



72点が並んだ
会場内



丹波栗の魅力を多くの人に



幸畑 孫さん

9年前に神戸から丹波市へ移住された幸畑さんは、丹波栗の美味しさに衝撃を受け、もっと丹波栗を広めたいと、栗の加工販売など栗に携わる仕事を始められました。そして、3年前から自身でも丹波栗の栽培を始められ、所有する栗園で「生産者、販売者、お客様の全てに対して、自慢できる栗を作っていきたい」と約300本の栗の木の剪定に力を入られています。

「これからも、丹波栗の魅力を多くの人に知っていただけるよう、品質の高い栗を栽培していきたい」と力強く話されました。

2日で完売！！

品評会へ出品された丹波栗は後日、当JA直売所で販売されました。来店された方々はその栗の大きさに大変驚かれ、販売された39袋は2日で完売しました。



おうち菜園 旬の野菜紹介

カブ

～今も昔も愛される個性豊かな根菜～

カブのプロフィール

【分 類】アブラナ科
【原産地】中央アジア、地中海沿岸
【和 名】かぶら、すずな
【おいしい時期（旬）】10～1月、3～5月
【主な栄養成分】
（根）ジアスターゼ、ビタミンC、葉酸、カリウムなど
（葉）カロテン、ビタミンB1・B2・C、カルシウムなど

見分け方

茎や葉がピンとしていてみずみずしく、鮮やかな緑色のもの

節の中央がふっくらとしていて重みがある

ふっくらと丸みを帯びていて、上部の肩が盛り上がったもの

割れやシミがあるものは鮮度が落ちている可能性がある

楽しみ方

薄切り、櫛切り

サラダやピクルス

甘味とやわらかさが特徴の生食向き品種も近年増えてるよ！

バーニャカウダや料理の添え物

厚めの輪切りステーキ

すりおろす
辛味が少ないので子どもにもお勧め

保存方法

根と葉を切り分け、別々に保存する

葉はすぐに使うか、硬めにゆで、水気を絞り、刻んで冷凍

葉付き芽カブ

形が羽根つきの羽根みたい

丸ごと蒸し物やポトフ



乾燥を防ぐため新聞紙からラップに包み冷蔵庫の野菜室へ

参考：KAORU のベジタブルライフ イラスト：小林裕美子



カブと鶏肉のあんかけ

材料(2人分)

鶏モモ肉 …150g 程度
刻んだカブの葉 …適宜
すりおろしたユズの皮 …適宜
カブ（皮をむき半分に切る） …2 個分
昆布だし（1） …3 カップ
酒 …1/4 カップ
サラダ油 …小さじ 1
水溶き片栗粉 …小さじ 1 と 1/2
塩 …適宜

作り方

- (1) 5cm 幅に切った昆布 1 枚を 3 カップ程度の水に 1 晩漬け、昆布だしを取る。
- (2) フライパンにサラダ油をひき、一口大に切った鶏モモ肉を入れ、焼き色を付ける。
- (3) 別鍋にカブ、昆布だし、酒と塩ひとつまみを入れ中火にかける。
- (4) カブが軟らかく煮えたら焼き色を付けた鶏肉を加え、ひと煮立ちさせる。水溶き片栗粉でとろみをつけ、カブの葉を入れる（味が薄いようなら塩で味を調える）。
- (5) 器に盛り付け、仕上げにすりおろしたユズの皮を散らし出来上がり。



永井智一（ながい・ともかず）
茨城県笠間市にある「キッチン晴人（ハレジン）」のオーナーシェフ

写真は七穀米



田中さんの雑穀米

白もち米、紫黒米（もち米）、赤米（もち米）、緑米（もち米）、小粒黒大豆、小粒白大豆、小粒青大豆の7種類をブレンドした七穀米。今年は香り米、もち麦、丹波大納言小豆を加え十穀米にする予定です。



赤米の稲（収穫は10月下旬頃）



氷上町 田中 忍さん

こだわり 農業人

丹波市の農家で研修

元々農業に興味があり、8年前に大阪から丹波市へ移住された田中さん。移住後2年間は、市島町の友人宅で農業を手伝いながら、同町の複数の農家で水稲について研修を受けられました。現在では約2ヘクタールのほ場で水稲を中心に本格的に農業に打ち込まれています。

おいしいお米のために

土づくりは有機肥料の魚粉や堆肥を使用して、「お米の旨味と甘みをより高めたい」とこだわりを話されます。また、研修先の農家が黒米を栽培されていたことがきっかけで、古代米全般を手掛けるようになり、さらにコシヒカリだけでなく他のうるち米や低アミノ酸米など、今年は9種類の水稲を栽培されました。自らの経験をもとに、毎年新品種の栽培に挑戦するなど、こだわりの水稲栽培に取り組まれています。

毎日の農業が楽しい

「土の匂いや空気を感じながらする農業は、とても楽しく毎日が充実しています」と笑顔で話されます。お米は大阪の友人や食べた方からとても好評だそうで「今年は栽培面積を約50アール増やしました。将来はもう少し拡大できたら」と意欲的に話される田中さんでした。



蠍座

全体運

計画を実行する好機到来。あなたのために応じて力を貸してくれる人も集まります。道具や服の新調がお勧め

10/24～11/22

健康運

食べ過ぎたと思ったら体を動かして

幸運を呼ぶ食べ物 ネギ



天秤座

全体運

楽しめる機会の多い良好運。ただ、ちょっぴり口が軽くなりやすいのが玉にきず。お酒はほどほど。帰宅は早めに

9/23～10/23

健康運

腹も身の内。適量が健康の秘訣

幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ



仲良しファミリー

山南町 なかにし ひろ ひめか
中西 寛さん 姫加さん
とうや るり
統哉くん 琉莉ちゃん シュウ ジジ

動物が大好き♪

休日は、子どもたちと近所を散歩するなど外で過ごすことが多いという中西さんご家族。特に外で遊ぶことが大好きな統哉くんは、竹馬に乗るのに夢中。普通より高い竹馬を楽々乗りこなし「とっても楽しい!」と満面の笑みです。

また、二匹の猫と毎日楽しく暮らされており、子どもたちもいつも仲良く遊んでいます。「おやつをあげたり、追いかけてっこをしたり、とても元気に遊んでいます」と姫加さんはニコリ。動物が大好きな子どもたちにご両親は「今の状況が落ち着いたら、動物園や水族館に連れて行ってあげたいですね」と話される仲良しファミリーでした。



得意の竹馬に乗って元気に遊ぶ統哉くん



シャボン玉で遊ぶのも大好きな兄妹! ジジを抱っこする統哉くん♪

今月の表紙

春日町 ながおか けんしん
長岡 賢苺くん
(長岡 佳亮さん・麻衣子さんの長男)

外でも中でも楽しく遊ぶ

好奇心旺盛でとっても元気な賢苺くん。ボール遊びやかけっこ、ジャンプ、変身ごっこなど、体を動かすことが大好きです。「朝から晩まで元気いっぱい遊んでいます」と麻衣子さんはニコリ。

また最近では、お家の中ですべり台を使って秘密基地を作るのに夢中。一人で楽しく遊んでいたかと思うと、ご両親をお客さまに呼んでお店屋さんに早変わり。「いらっしゃい」と元気に呼びかけます。

そんな賢苺くんにご両親は「自分の意志を貫き、友達を大事にできる優しい子に成長してほしいですね」と温かく見守られます。



お父さんと一緒に元気にボール遊び!



僕の秘密基地ようこそ♪

おしどり夫婦

柏原町 いいたに みのもる
飯谷 寛さん ♥ あけみさん

仕事も趣味も生きがい

寛さんの父の代から仕出し屋を営まれており65年以上になります。ご夫婦で協力しながら会社にお弁当を提供し、「お客様に安心しておいしいお弁当を食べてもらいたい」と特に衛生面に気を付けて続けてこられました。「この仕事に誇りをもってやってきた。好きだからこそ続けてこられた」と寛さんは笑顔で話されます。

そんなお二人の夫婦円満の秘訣は、寛さんはドライブ、あけみさんはカラオケとお互いに趣味の時間を大切にすること。「これからも仕事に趣味に生きがいをもって、健康で暮らしていきたいですね」と話されるおしどり夫婦でした。



一つひとつ愛情込めて作られるお弁当



あけみさんが練習中の楽譜♪

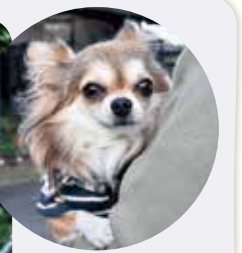


青垣町 浅場 重明さん宅のアイドル
レン(4)♂ チワワ

家族といつも一緒

僕はレン。お散歩が大好きでいつも元気いっぱい走り回っているよ。お散歩をしていると「レンちゃん!」と近所の人が声を掛けくれるのが、とってもうれしいんだ。

そんな僕は家の中ではいつも家族にくっついてる。お姉ちゃんの上は僕の特等席。とっても安心するんだよね。そして、寝るときはいつもお父さんと一緒なんだ。家族みんなに愛されて僕は幸せ。これからも、ずっとよろしくね!



抱っこされているととっても安心する〜



お気に入りのぬいぐるみを持って散歩へ行こう!

あなたの笑顔を
ぜひ掲載させてください!

ハッピースマイル 掲載者随時募集中!!
JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。

おたよりいらすと

みなさまから届いたお手紙を紹介します



イラスト
(春日町 足立 瀧子さん)

食欲の秋。いも・くり・かきなどおいしい季節になりました。山の芋を使って、おいしい“とろろごはん”でも作りましょう！！
(青垣町 北山 薫さん)

とろろごはんおいしいですよ！丹波市の特産物、丹波山の芋の収穫も始まりますので、ぜひ私も食べたいです！

コロナ禍で何もかも中止で淋しくて苦しいR2年もあと2か月余りになりました。せめて食欲の秋を楽しみたいです。きのこ大好きです。
(氷上町 植村 せつこさん)

JAのふれあいまつりも中止にさせていただきましたが、丹波市にはおいしいものがたくさんありますので、食欲の秋を楽しみたいですわね！

今年はいつもよりかきが豊作です。
(山南町 足立 京子さん)

かきは、ビタミンCを多く含む風邪の予防にもなるそうです。これから寒くなる季節ですが、皆さまもかきを食べて風邪には気を付けて過ごしましょう。

こんにちは
JAです！



JAネットバンク+JAバンクアプリ
登録キャンペーン実施中！！



市島支店 金融課 井上 なみ

入組2年目で金融の窓口を担当しています。組合員の皆さまにご満足いただけるよう、丁寧な対応を心掛けています。

趣味はカフェ巡りです。休日は飼っている二匹の猫(うみ・そら)とのんびり過ごすのが好きです。

[組合員の皆さまへ]

ただいま、JA丹波ひかみでは「JAネットバンク+JAバンクアプリ登録キャンペーン」を実施しております。この機会に、ぜひご登録ください。

10月号のクイズの

正解と当選者発表！

応募総数 154 通、正解率 88.9%

おめでとうございます！
(レジャーシート 10名様)

柏原町 辻 祐亮さん	氷上町 門内 まさるさん
柏原町 永田 克己さん	青垣町 山内 美子さん
山南町 門脇 多津子さん	市島町 余田 牧枝さん
氷上町 高井 満子さん	市島町 清水 佳代子さん
氷上町 岸田 正子さん	春日町 三井 朱実さん

1. まちがいさがし

先月号の答え「4・6・8・9・11」



4:葉の量が違う 6:栗挟みの長さが違う
8:いが栗が入っている 9:籠にテープが貼ってある
11:落ちた栗の大きさが違う

3. プラスワンクイズ

先月号の答え

今月号(10月号)の特集で取り上げた丹波市の特産物は何? 答え 山の芋

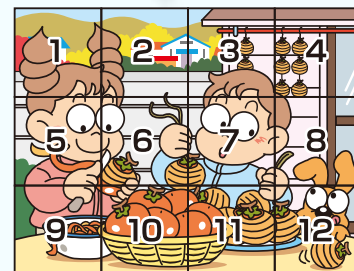
2. クロスワード

先月号の答え「ヒメリンゴ」



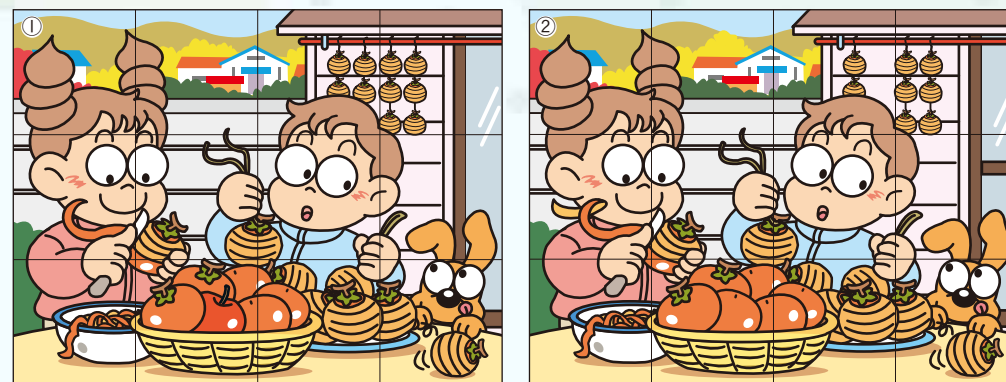
クイズ①

まちがいさがし



出題・イラスト: 酒井栄子

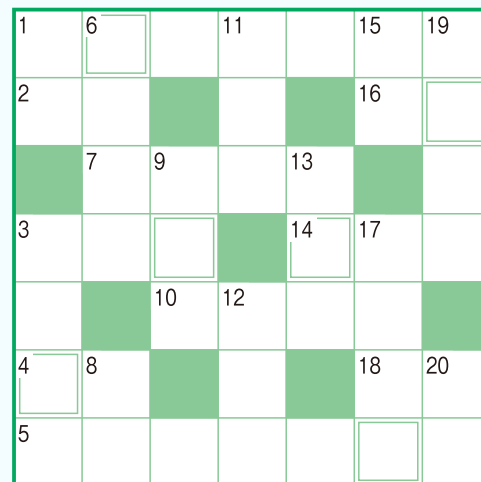
イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。左のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



クイズ②

クロスワード

答え



タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

20	19	17	15	13	12	11	9	8	6	3	1	
さらさらと落ち続ける時計もあります	新婚家庭には満ちあふれていそう。太りしちゃう人もいるかな	朱肉がセットされたケースに入れることも	「Rの付かない月(5〜8月)に食べるな」と言われる貝	京都の町家は――が狭い	なぎの寝床	グラウンドをならす道具です	文系とよく対比されます	この商品は――パフォーム	鍛えて日本刀などを作り出す	髪を刈り込むときに使います	旅行のこと。――シユーズ	こたつで丸くなりたいたいニヤ

ヨコのカギ

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1 サツマイモで作る洋風の焼き菓子 | 7 板を用いることが多い練り製品 |
| 2 東がトン、北がペイなら南は | 10 箸(ほうき)と一緒に働きます |
| 3 布団や枕などのこと | 14 おうし座のプレアデス星団の和名。『枕草子』にも出てきます |
| 4 『万葉集』にはたくさん収められています | 16 いかつい――構えをした刑事 |
| 5 漢字で書くと「背黄青鸚哥」。ペットとしてよく飼われている小鳥です | 18 天下の回り物です |

クイズ③ 30周年記念

プラスワンクイズ

Q.11月3日(火)から丹波市内で丹波大納言小豆を使った「●●●●フェア」が開催されています。

答え



応募要項

締め切りは 11月20日(金) 当日消印有効

発表は12月号

11月号の記念品はコレ! (10名様)



バッグにもなる! 大きなレジャーシート

ハガキにクイズ①②③の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。
全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

E-mailでも応募出来るようになりました!!
右記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp
(送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご記入ください)

669-34611	①クイズ①②③の答え
JA丹波ひかみ	②住所
本店企画課	③氏名(ふりがな)
	④年齢
	⑤電話番号
	⑥面白かった・興味深かったページ
	⑦おたよりご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

理事会報告 9月30日開催

- 令和2年度上期監事監査実施要領及び令和2年度上期棚卸監事監査実施要領について
- 特産センターの職務内容追加に伴う職制規程の一部改正について
- 令和2年産米の集荷状況について
- 丹波大納言小豆ぜんざいフェアの開催について
- 旧上久下店建物解体整備計画について(案)
- 直売所POSレジシステム及び営農経済センターレジシステム機器入替について(案)

他 12 件

相談会のご案内

年金無料相談会 12月開催

と き 令和2年12月12日(土)
午後1時～午後4時

ところ 氷上支店 (0795) 82-1320
市島支店 (0795) 85-0530

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会

12月開催

と き 令和2年12月12日(土)
午前10時～午後4時

ところ 春日支店 (0795) 74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

いつでも、どこでも、手軽で便利!

JA ネットバンク

JA ネットバンクの申込はこちらから

JA ネットバンク



<https://www.jabank.jp/>

営農経済部からのお知らせ

お歳暮の受付開始

お歳暮の受付をスタートしました。

お世話になったあの方へ、
一年間頑張った私にも…

GoToトラベル気分

その土地ならではのおいしさを厳選

ニッポンの美味しい!!

をお届けします



JA会館こもれび
丹波市氷上町市辺220-2

フリーダイヤル
0120-03-5344

営農経済部からのお知らせ

農業用廃プラスチック及び 不要農薬回収のお知らせ

今年度も農業用廃プラスチック及び不要農薬の回収を下記の日程で実施いたしますので、最寄りの回収場所へお持ち込みください。

回収日時 令和2年11月28日(土)
午前9時～午前11時30分

回収場所

柏原営農経済センター
山南常温・低温倉庫前
氷上カントリーエレベーター米倉庫前
青垣営農経済センター
市島営農経済センター
春日営農経済センター



総務部からのお知らせ

旧上久下店の 解体工事について

長きにわたり、地域の皆さまにご愛顧いただきました旧上久下店ですが、建物の老朽化に伴い解体することになりました。解体工事期間中はATMが休止となります。

利用者並びに地域の皆さまにご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力いただきますようお願い申し上げます。

工事期間

令和2年11月下旬

～令和3年3月上旬(予定)



編集後記

朝晩が寒くなり、あたたかい食べ物が食べたい季節になりました。そんな時には、あたたかいぜんざいを食べて体を温めたいものです。開催中のぜんざいフェアでは、お店によって全く違うぜんざいが味わえます!皆さまも色んなお店のぜんざいを食べて丹波の秋を満喫しましょう! ☺

営農経済部からのお知らせ

農機センター 農業応援キャンペーン

兵庫県内の農機具メーカー 10 社が協賛する農業応援キャンペーンが始まりました。生産者の皆さま、ぜひこの機会に農機具をご検討ください。

キャンペーン期間 令和2年11月1日～12月31日まで

期間中、一点20万円(税別)以上の農機具商品成約者にギフト商品を進呈

成約金額 20万円以上 100万円未満 ○ ○ ○ ○ 3,000円分

成約金額 100万円以上 300万円未満 ○ ○ ○ ○ 5,000円分

成約金額 300万円以上 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 10,000円分

※令和3年3月末日までに納品される農機具が対象。(メーカー都合による納品遅延は除く)



(写真はイメージです)

耕うん爪特別キャンペーン実施中

期間：令和2年12月末日まで

耕うん爪

通常価格(税込)の

15%引

人気 No.1

最強

耐久性



詳しくは、農機センター (TEL0795-74-0169) までお問い合わせください。

共済部からのお知らせ

あさぎり荘 冬季限定かにプラン

組合員の皆様へ、お得なお知らせ



城崎温泉あさぎり荘では、兵庫県内のJA組合員を対象として、「JA組合員宿泊割引券」を発行しています。あさぎり荘宿泊料(1泊2食)から2,000円(小人・幼児料金の場合は1,500円)を割引いたします。政府実施のGoToトラベルキャンペーンとの併用でさらにお得にご利用いただけます。

特選冬会席「饗宴」(3名1室)

通常価格

GoTo キャンペーン+割引券利用

35,200円 → 20,880円

※GoToトラベルキャンペーンは1月末日まで(予約順で予算なくなり次第終了)の実施となっておりますのでお早めにご予約・ご利用ください。
※詳しくは、お近くのJA支店までお問い合わせください。



冬季限定かにプラン

令和2年11月7日～令和3年3月31日まで

山陰海岸国立公園
政府登録国際観光旅館
JA共済宿泊保養施設
城崎温泉
あさぎり荘



下記までお気軽にお問合せください

☎ 0796-32-2921

<http://www.asagiriso.com>

あさぎり荘

検索

〒669-6101 兵庫県豊岡市城崎町湯島876