



おかげさまで30年 新しい時代もみなさまとともに

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

2021
1月号
vol.362

皆さまの笑顔に支えられ



th
Anniversary

特集 新年のごあいさつ ... P2・3

新年号
特別企画 新成人大集合 ... P4・5

合併
30周年
記念 新春お年玉クイズDX ... P6・7

—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA丹波ひかみ



丹波ひかみ
vol.362/2021/1/1

編集・発行／丹波ひかみ農業協同組合
https://ja-tanbahikami.or.jp/

〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440
TEL(0795)82-0170(代) FAX(0795)82-3658
E-mail thk.info@jamal.hयोगo.jp

印刷／きくもとグラフィックス株式会社

JA と SDGs



～持続可能な地域農業・地域社会の実現に向けて～

JAグループは「食と農を基軸とした地域に根ざした協同組合」として、組合員の皆さんの声に応えながら、不断の自己改革への取り組みを通じて、持続可能な地域農業・地域社会づくりに取り組んできました。

今後はさらに、わたしたちの事業や活動が与える多面的な影響にも配慮しながら、地球的視野に立ち、地域社会を構成する一員として、組織・事業・経営の革新をはかり、社会的役割を誠実に果たします。

JAグループは、各々の置かれた環境を踏まえて、SDGsの達成に向けて取り組んでいきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 世界を変えるための17の目標



SDGsは、Sustainable Development Goalsの略称で、日本では「持続可能な開発目標」と訳されています。SDGsは、2015年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」という文書に記載された国際目標です。誰一人取り残さない社会の実現を目指し、17の目標と、それらを達成するための具体的な169のターゲットで構成されています。

JA丹波ひかみでの取り組み（一部）



地産地消の拠点として

とれたて野菜直売所では、生産者の皆さまから出荷いただいた新鮮で安全・安心な青果物や加工品を地域の皆さまへ提供しております。

これからも地産地消の拠点としてその役割を果たしていきます。



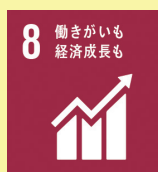
廃プラスチック・不要農薬の回収活動

JA丹波ひかみでは毎年各営農経済センター等で、農業用廃プラスチック及び不要農薬の回収を行っています。野外焼却や不法投棄を防止し、環境保全に努めるため、年2回の回収活動を行っています。



健康寿命向上健診

地域の方へ日頃の感謝と健康で長生きをすることを目的とした当JAの『ふれあい活動』の一環として実施しています。JA兵庫厚生連による「認知症・血圧脈波・骨粗しょう症」の3種類の検査と保健指導を行いました。



JA丹波ひかみでは、これからも持続可能な農業・社会の実現に向けて地域に密着した協同活動を展開します。



新年のごあいさつ

持続可能な農業と地域社会のために

新年のご挨拶を申し上げます。
皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのことと謹んでお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染拡大という未曾有の事態に世界中が襲われ、感染防止策として「新しい生活様式」の実践を求められるなど、人々の価値観や社会的行動の仕組みが一変した1年でした。また、日本経済も活動自粛による個人消費やインバウンド需要の減少、企業の設備投資を先送りする動きなど大きく影響をうけました。

一方、JAを取り巻く情勢は、農業分野では新型コロナウイルスの感染拡大により、需要が急激に減退するなど幅広く影響ができました。今後においても、米の需要減少が予想されるなど大変不安な状況となっています。さらに金融分野では、長引くマイナス金利政策等を背景に信用・共済事業が、ますます厳しい事業環境になることが見込まれます。

このような情勢のなか、当組合では環境の変化に対応し、将来にわたって持続可能な農業と地域社会、JA経営基盤の確立・強化を実現しなければならぬと考えております。

組織活動におきましては、昨年11月に特産センターが完成し、本格的に稼働を開始しました。同センターは、より高度な選別調製プラントを導入することで、重点振興作物の選別作業の軽減や

品質の向上を図るなど、さらなる特産物の振興を目指しております。

また、令和2年度はJA丹波ひかみが合併して30周年という節目の年であり、長年のご愛顧に対する感謝の気持ちをこめて、「地域への貢献」を基本とした事業を展開して参りました。そのなかで、6月には組合員世帯へのマスクの配布、12月には丹波市への救急車の寄贈など、組合員、地域の皆さまの暮らしに寄り添った活動をおこないました。

本年におきましても、新型コロナウイルス感染対策を踏まえた事業運営と、「第10次JA活動3カ年計画」を着実に実践し、より一層支持・信頼されるよう努力してまいりますので、今後ともご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

後になりましたが、新型コロナウイルスの1日も早い終息と、皆さまにとりまして幸多き穏やかな1年になりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

代表理事組合長 大畠良樹



丑年職員ご紹介

JA丹波ひかみの丑年職員に
今年の抱負を語っていただきました！

組

合員の皆さまのニーズにお応えできるよう、さらに共済知識を深め、業務に取り組めます！

市島支店 共済課
廣瀬 貴斗



笑

顔を絶やさず、組合員の皆さまから信頼していただける職員を目指して、頑張ります！

山南支店 金融課
足立 夢津美



本年もよろしく願い申し上げます。

専務理事
常務理事
常務理事
理事

代表監事
常勤監事
監事

三宅 利裕	足立 啓一	中西 良正	矢持 晃	西安 富雄	永井 直樹	福井 明弘	松山 陽三	細見 実千代	竹安 收三	西田 政介	高見 康彦	酒井 義夫	足立 義郎	清水 正彦	余田 貞男	吉竹 文代	富田 一夫	蘆田 玉代	東浦 宏樹	倉橋 正史	大西 浅夫	藤原 昌和	萩野 吉正
-------	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------





山南町
やまざき ありさ
山崎 安里紗さん

春日町
うすい こうすけ
臼井 康介さん

柏原町
おばな かれん
尾花 華蓮さん



新成人の抱負

これまで
お世話になった方々へ
恩返ししていきたい!

家族や地元へ恩返し

高校生の頃から色々な人とふれあえる観光業に興味をもたれ、大学で観光学やマーケティングなどの勉強をされています。

「昨年は学校にも慣れ、自分のやりたいことや、将来に向けての知識を数多く学べた1年でした」と充実した表情で話されます。

「これまで育てていただいた親や家族、地元へ恩返しできるよう頑張ります」と今後の抱負を語られる山崎さんでした。



新成人の抱負

夢に向かって、
全力で進んで
いきます!

夢に向かって

小さいころから車が好きで、将来は自動車関係の仕事に就きたいと話される臼井さん。

現在は大学で理工学やプログラミングの勉強をされています。「昨年は、勉強がより専門的になり、とても充実した1年でした」と振り返られます。

「今年は、実習なども増え、将来に向けて色々な知識を身に付けていきたいです」と夢に向かって邁進される臼井さんでした。



新成人の抱負

何事も笑顔で
頑張ります!

いつも笑顔で

市内の菓子製造会社に勤務される尾花さん。最初の頃は仕事が覚えられるか不安もあったそうですが「周りの方のお陰で楽しく仕事ができています」とニコリ。「自分の作った商品をお客様に買っていただくところを見ると、とてもうれしいです」と日々の喜びを話されます。

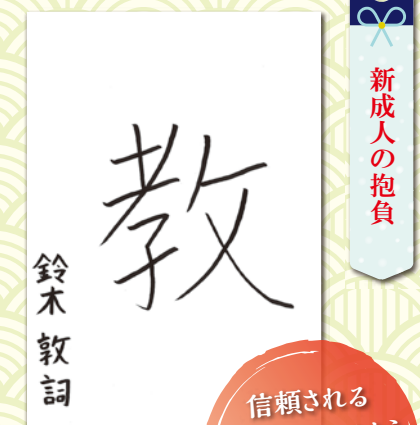
「これからも色々な仕事を任せてもらえるよう、笑顔を絶やさず、頑張っていきたいです」と明るく話される尾花さんでした。



氷上町
すずき あつし
鈴木 敦詞さん

青垣町
ふるかわ あんず
古川 杏さん

市島町
わく けんし
和久 拳士さん



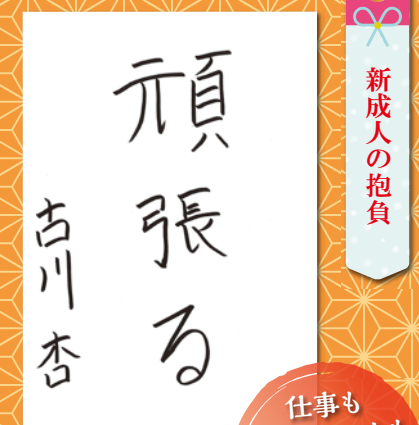
新成人の抱負

信頼される
教師になれるよう
精進していきます!

憧れの教師の道へ

中学生の頃から数学の教師になるのが夢で、その夢を実現するために大学で学ばれている鈴木さん。「今年は『数学』の奥深さに気付かされた1年で、自分自身を見つめ直す良いきっかけになりました」と密度の濃い学生生活を送られます。

「将来は、勉強を教えるだけでなく、生徒を人として成長させられる教師になりたいです」と力強く話される鈴木さんでした。



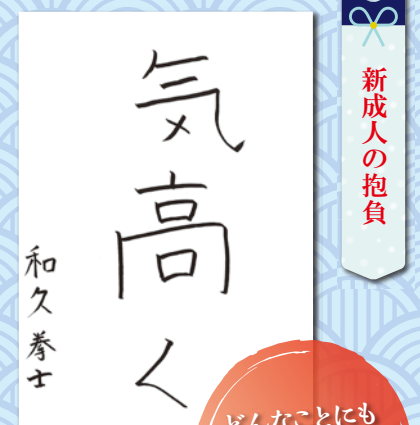
新成人の抱負

仕事も
プライベートも
一生懸命
頑張ります!

『ありがとう』が やりがい

市内の介護施設で働かれる古川さん。日々利用者の方の変化に気づけるよう目を配り、仕事に励まれます。「利用者の方から『ありがとう』『頼りになる』など声をかけられたときは、とてもうれしいです」と仕事のやりがいを話されます。

「新しい仕事が増え、責任も増えました。何事も一生懸命頑張ります」と前向きに話される古川さんでした。



新成人の抱負

どんなことにも
プライドを持って
やっていきたい!

人の役に立つ仕事

豪雨災害の時、消防士の方が活躍されているのを見て消防士を目指されるようになった和久さん。消防士として2年目を迎えられ「命にかかわる現場で本格的に活動するようになり、大変なこともありました充実した1年でした」と話されます。

「先輩のように先を読んで動けるよう、幅広い知識と高い技術を身につけたい」と意欲的に話される和久さんでした。



蟹座

6/22 ~ 7/22

全体運

健康運

周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを

人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続

幸運を呼ぶ食べ物 寒ブリ



双子座

5/21 ~ 6/21

全体運

健康運

上昇運です。迷ったり何か変だなと感じたりした場合は結論を急がないように。じっくり進めた方が好結果に

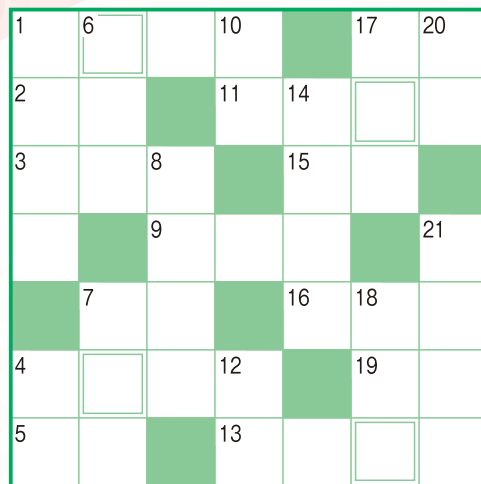
考え過ぎはよくありません。入浴で気分転換

幸運を呼ぶ食べ物 ミズナ

クイズ②

クロスワード

答え



タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

21 20 18 17 14 12 10 8 7 6 4 1
 羽根突きに使う道具
 すずりですりませ
 止まらずに進むこと
 重さを知りたいときに使
 います
 テレビやエアコンに向け
 てボタンを押します
 ご飯のこと。焼き
 いんちがい、いに
 がに……
 付きのタイで成人を
 祝った
 車が動きださないように
 タイヤにかませます
 同種の事例は枚挙に
 がない
 凍った場合は氷瀑(ぼく
 と呼ばれます
 ひもの——が固くてほど
 けないよ

タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 一富士二タカミナスは、何に見ると縁起の良いもの？
 2 キャンパスの大きさを表すときに使う言葉
 3 港を表す地図記号はこの形
 4 強烈な悪臭がする液をお尻から噴射して身を守る動物
 5 1/100 はセンチ、1/1000 は
 7 なぜか猫が入りたがる物
- 9 大豆や緑豆の種子を暗い所で発芽させた物
 11 物事をするのになかなか進まない
 13 おせち料理に入れる煮豆
 15 鶴は千年、——は万年
 16 ご飯のこと。カレー——
 17 めいぐるみに詰めます
 19 ピーヒーロロと鳴く大きな鳥

クイズ③

プラスワンクイズ

Q. S●●s は、Sustainable Development Goals の略称で、日本では「持続可能な開発目標」と訳されます。

答え

クイズ④

JA三択クイズ

Q. JA丹波ひかみの直売所の名前は？

A. とれたて野菜直売所 B. もぎたて野菜直売所 C. おいしい野菜直売所

クイズ⑤

JA三択クイズ

Q. お正月のおせち料理には欠かせない、煮るとふっくらつやつやで美味しい丹波市の特産物は何でしょう？

A. 昆布 B. 丹波黒大豆 C. レンコン

応募要項

締め切りは 1月25日(月) 当日消印有効

ハガキにクイズ①②③④⑤の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。
 全問正解者の中から抽選で150名の方に豪華賞品をプレゼントいたします。

尚、今回の当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

E-mail でも応募が出来ます!!

右記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamil.hyogo.jp

(送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご記入ください)

669-3461

JA丹波ひかみ
 本店企画課

669-3461

丹波市氷上町市辺
 440

- ①クイズ①②③④⑤の
 答え
 ②住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④年齢
 ⑤電話番号
 ⑥面白かった・興味
 深かったページ
 ⑦ご意見

※応募に際して取得した個人情報、プレゼントの
 抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

JA丹波ひかみは、組合員・地域の皆さまに支えられ、おかげさまで合併30周年の節目を迎えることができました。日頃の感謝の気持ちを込めて、豪華賞品が当たる「新春お年玉クイズDX」を企画しました。皆さま、ぜひご家族でクイズにチャレンジいただき、ふるってご応募ください!!

特賞5名様

SHARP
 ウォーターオープンHEALSIO (ヘルシオ)

過熱水蒸気で調理することで
 独自のおいしさと
 健康効果を実現!

1等10名様

Shark
 コードレス
 スティッククリーナー
 EVOPOWER Plus

気づいた時に、サッと取って、
 サッと使える
 便利なクリーナー!!

2等15名様

アイリスオーヤマ
 電気圧力鍋

かんたん、時短で、圧力調理!!

3等20名様

BRAUN
 ハンドブレンダー

ふだんよく使う
 「つぶす」「混ぜる」を
 簡単に!!

4等100名様

いろんなお店で
 使えて便利!!

QUOカード
 1,000円分

写真は全てイメージです

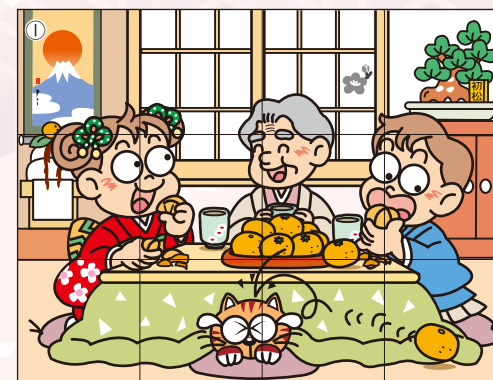
クイズ①

まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。
 左のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト：酒井栄子



乙女座

全体運

運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ

8/23 ~ 9/22

健康運

音楽に合わせてリズムカルに体を動かして

幸運を呼ぶ食べ物 ミカン



獅子座

全体運

ハブニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで

7/23 ~ 8/22

健康運

ストレッチで体の柔軟性をキープ

幸運を呼ぶ食べ物 カキ(牡蠣)

12/10 丹波黒大豆の 収穫・集荷が本格化

丹波市内では、11月下旬頃から丹波黒大豆の収穫作業が始まっており、各営農経済センターでは12月初旬から集荷を始めました。多くの生産者が黒大豆を持ち寄られ、集荷は1月末ごろまで続きます。

担当者は「今年は台風の被害もなく、昨年以上の収量を期待しています」と話し、一粒でも多い出荷を呼び掛けていました。



丹波黒大豆の集荷の様子

一粒でも多い出荷を
お願いいたします。

お正月用の
商品がたくさん



お正月用の寄せ植えや
葉牡丹などが並ぶ店頭



多くのしめ飾りが並ぶ店内

12/4 J A女性会が 「田舎みそ」を寄贈

丹波ひかみ J A女性会は、丹波市社会福祉協議会を訪問し、J A丹波ひかみ加工施設で製造された「田舎みそ」70kgを寄贈しました。

同会では、発足当時から社会貢献活動の一環として行っており、当日は、同会の宮崎久子会長と有田よね副会長から、同協議会事務局の吉見和幸次長へ「田舎みそ」が手渡されました。寄贈した「田舎みそ」は同協議会を通じて、丹波市内の福祉施設に届けられます。



「田舎みそ」を手にする
宮崎会長（中央）と有田副会長（右）、吉見次長（左）

「田舎みそ」
70kgを寄贈

12/19

とれたて野菜直売所
お正月に向けた
商品ぞろぞろ

とれたて野菜直売所では、お正月に向けたしめ飾りや寄せ植えなどの商品が店頭に並びました。また、ハクサイやネギなど新鮮な野菜もたくさん並べられ、店内は多くの来店者で賑わいました。

商品ぞろぞろ

ふれあい活動

みなさまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！

山南区域

R2.12.1～R3.1.9

窓ロビー展



山南文化協会の皆さまによるペーパークラフト作品を展示しました。

柏原区域

12/14～18

窓ロビー展



嵯峨御流いけばな展を窓ロビーにて開催しました。

11/20・21

丹波大納言小豆を
世界へPR

NHKで丹波大納言小豆を紹介

世界が注目する日本の食材を国内だけでなく海外に広く紹介するNHKの番組「Tails to Oishi Tokyo」（日本語版・おいしい東京）の収録が春日町で行われました。

今回のテーマは「小豆」で、レポーターのサスキア・トゥーレンさんは丹波大納言小豆生産振興会の中出靖大会長と小豆ほ場を訪れ、特長や栽培方法などをレポートされました。また、脱粒作業や選別作業などを体験されるなど、小豆がどのように作られるのかを取材されました。

●「Tails to Oishi Tokyo」〈英語版〉
NHKワールド JAPAN

1月6日（水） 23時30分～
1月7日（木） 5時30分～
1月7日（木） 11時30分～

●「おいしい東京」〈日本語版〉
NHK-BS1

1月26日（火） 14時00分～
2月1日（月） 5時00分～



丹波大納言小豆について説明する中出会長と
レポーターのサスキア・トゥーレンさん



小豆の選別を体験される様子

※NHKワールド JAPANは、2月が全世界に向けて放送する24時間英語チャンネルです。放送後1年間、無料オンデマンド（NHKワールド JAPANのサイト）でも視聴可能です。
※ニュースなどで休止になる場合があります。

11/28

廃プラスチック及び
不要農薬の回収

廃棄物適正処理のために

各営農経済センター等で、農業用廃プラスチック及び不要農薬の回収を行いました。当 J A は、野外焼却や不法投棄を防止し、環境保全に努めるため、年2回の回収活動を行っています。

当日は、使用済みのビニールマルチや不要農薬などが持ち込まれ、職員が内容物の確認・計量・荷降ろし作業にあたりました。

今回、J A 全体で廃プラスチック類35.8 t、不要農薬1.8 t が収集され、回収された廃棄物は、J A が廃棄物処理業者に委託し、適正に処理されました。



荷下ろし作業を行う様子

12/3

丹波市へ
救急車購入費を寄付

当 J A は、合併30周年の記念事業として高規格救急車の購入にかかる1200万円を丹波市に寄付しました。

受納式が丹波市消防本部で行われ、関係者約20名が参列されました。大島良樹組合長は谷口進一市長に目録ならびにゴールドキーを手渡し、「地域の住民を守り、安心と安全な町づくりに役立てていただきたい」とあいさつしました。

谷口市長は当 J A へ感謝状を贈り、「8月にもコロナ感染症対策として『絆定期』からの寄付をいただいた。今後も、農業振興だけでなく、他の分野でも協力し、丹波市民の安心安全のために一丸となり尽力していきたい」と感謝の言葉を述べられました。



ゴールドキーを手渡す
大島組合長（左）と谷口市長

市民の安心安全のために



救命処置等に必要
資器材が積載可能な車内

おすすめ
資材コーナー

冬のお部屋を快適に保つには 窓の断熱が重要！

暮らしをもっと！快適に

あんみつガラス サッシ枠はそのまま、ガラスのみ交換！

窓の水滴 スッキリ解消！！ 結露を放っておくと大変なことも



熱は窓から逃げていく
冬寒い
58%
冬の暖房時、窓などの開口部から熱が逃げた割合は、なんと58%！窓の断熱性能が重要です。

寒いお部屋を暖かく！！
断熱性能は一枚ガラスの約4倍！！
暖房費も削減
断熱性能の高いあんみつガラスは暖房の熱を反射し、お部屋の暖かさを逃がしません。

あんみつ雨戸 雨戸とブラインドの機能をひとつに！

「こんな雨戸が欲しかった！」



雨戸がない窓も、ある窓も取り付けOK！
室内側のレバーで羽根の角度を自由に調節
●視線をさえぎって、プライバシーを守る！
●自然の光と風の取り込みが思いのまま！
●羽根を閉じて防寒・強風対策！
●カギがかけられるので、防犯対策にも！

お見積もり・ご相談は無料！お気軽に各営農経済センターまでお問い合わせください。

1月期丹波市和子牛品評会

ひょうたん農場(株)・西山さんが一等一席に！

畜産センターにて、1月期丹波市和子牛品評会を開催しました。1月市に出品される雌牛21頭、去勢牛21頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、ひょうたん農場(株)出品のゆうみつや号(雌牛の部)と、西山進さん出品の優子号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれたひょうたん農場(株)



去勢牛の部、一等一席に選ばれた西山進さん

【雌牛の部】	一等一席	ゆうみつや号	ひょうたん農場(株)(市島町)
	一等二席	ひめみやこ号	足立 尚之さん(青垣町)
【去勢牛の部】	一等一席	優子号	西山 進さん(市島町)
	一等二席	宮福宮号	ひょうたん農場(株)(市島町)

(単位：頭、円)

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	16	1,094,500	849,613	816,795
	去勢子牛	21	998,800	791,790	
市場合計	雌子牛	143	2,119,700	934,662	871,050
	雄子牛	1	543,400	543,400	
	去勢子牛	216	1,063,700	830,454	

令和2年12月9日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)

畜産
12月の
子牛市況

営農経済部

～丹波市地域農業再生協議会 総会～

令和3年度の生産目安・目標を公表

12月8日、当JAや市、農業委員会等で構成される丹波市地域農業再生協議会の総会が本店大ホールで開催され、令和3年度の実産目安などについて協議されました。

令和3年度につきましても、丹波市地域農業再生協議会より丹波市全体での水稲の実産目安と特産物の生産目標を公表いたします。



総会の様子

●丹波市全体での水稲の実産目安

水稲 2,812ha (令和2年度実績：2,812ha)

全国の水稲の需要量は減少傾向にありますが、兵庫県の需要の減少幅は全国に比べて緩やかであり、県産米需要動向調査を踏まえると県産主食用米に対する追加需要は一定量見込まれます。

こうした状況から、引き続き需要に応じて的確に作付けしていくため、丹波市の令和3年度の実産目安については令和2年度と同水準とします。



●丹波市全体での特産物の生産目標

小豆 320ha (令和2年度実績：278ha) 増42ha
黒大豆 97ha (令和2年度実績：87ha) 増10ha
(二毛作の面積も含む)

まだまだ
栽培できます！

水稲・小豆・黒大豆で生産目安・目標は上記の通り決定し、協議された内容は12月の農会長会で説明され生産者へ周知されます。

丹波市特産物について

丹波市は盆地特有の気候を有し昼夜の気温差が大きく、特に晩秋の早朝濃い霧が発生し「丹波霧」とも呼ばれています。また、粘土質の土壌は耕作に適し、こうした気候風土の中で育てられた丹波の特産物は風味が豊かで多方面から高い評価をいただいています。

特産物栽培と聞いて栽培方法が難しいと思われていませんか？当JAでは、栽培講習会の開催や担当者がほ場まで出向き丁寧な指導をさせていただき体制を整えています。ぜひ、私たちとともに丹波の特産物を栽培してください！



詳しくは、最寄りの各営農経済センターへお問い合わせください。



山羊座

全体運 非常に勢いのある運氣。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に

健康運 楽しみながらできるスポーツで体力アップ

幸運を呼ぶ食べ物 イチゴ



射手座

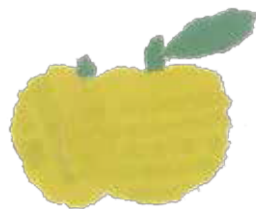
全体運 お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して

健康運 体調不良を感じたら早めに病院を受診して

幸運を呼ぶ食べ物 アカガイ

おたよりいらすと

みなさまから届いたお手紙を紹介します



ちぎり絵 柚子
(春日町 婦木 直子さん)



とっても大きなカリフラワー
(山南町 大地 真弓さん)

丹波の味覚、くり、山の芋、あずき、米、自然に恵まれ丹波に住んでよかったと再認識！知人は黒豆もたくさん作っておられます。おすそわけを楽しみに。

(氷上町 森田 多恵子さん)

本当に丹波市にはおいしい農産物がたくさんあって幸せですね。そのことをしっかり認識して、丹波の味覚をたくさん味わいたいですね！

初めて、あずきを作りました。苗 60 本程ですが、虫食いあり、枯らしたりで、3.5 合程取れました。

(柏原町 山上 国弘さん)

あずき栽培お疲れさまでした。被害などもあったようですが、今年もぜひ立派なあずきを作ってください！

山の芋のグーチョキパー。自然にこんな形が3つもそろってすごいですね。

(市島町 余田 愛加さん)

私も初めて見たときは、とても驚いたと同時に、自然と笑顔になりました。ご提供いただいた生産者の方に感謝です！

12月号のクイズの

正解と当選者発表！

応募総数 289 通、正解率 94.8%

柏原町 武藤 想和さん
柏原町 高橋 義和さん
柏原町 細谷 美澄さん

山南町 前川 久恵さん
山南町 永井 将志さん
氷上町 足立 尊さん

氷上町 藤原 恭平さん
市島町 安達 佐希さん
春日町 久下 秋郎さん
春日町 小西 和歌子さん

1. まちがいさがし

先月号の答え「2・3・6・9・12」



2: 家の照明が消えている 3: カーテンのひもが短い 6: 匂いの線が違う 9: ろうそくの溶け方が違う 12: ポットの模様が変わる

2. クロスワード

先月号の答え「シユンギク」



3. プラスワンクイズ

先月号の答え

11月12日に竣工式を行い、本格的に稼働を開始した●●センター。

答え 特産



※写真はイメージです

おうち菜園
ハクサイ

～鍋料理に欠かせない冬野菜の代表格～

旬の野菜紹介

見分け方

ハクサイのプロフィール

【分類】アブラナ科アブラナ属

【原産地】中国北部

【おいしい時期 (旬)】冬 10～2 月ころ

【主な栄養成分】

ビタミンC・K、カリウム、カルシウム、グルコシノレートなど

巻きがしっかりして、ずっしりと重みがある



カットされている場合は葉が詰まっている

外側の葉が美しく濃い緑色で、葉先まで生き生きとしている

カットされた断面がみずみずしく、盛り上がっていないものの方が新鮮

切り口が変色していない

保存方法



丸ごとの場合は新聞紙に包んで冷暗所で保存



ハクサイは縦に置くと日持ちする
呼吸量が減るんだ

楽しみ方

切り方・調理法

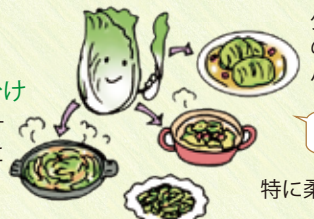
部位により葉の厚さが違うため火の通り方も変わる



厚い葉の部分をそぎ切りにしたり、切り込みを入れれば、火の通りが良くなるよ

部位による使い分け

柔らかい内葉は、甘味を生かし鍋料理に



少し堅めの外葉は、炒め物やその葉の大きさを生かしてロールハクサイなどに使うのがお勧め

芯は鍋料理やスープ向き

特に柔らかい部分はサラダにも！

参考：KAORU のベジタブルライフ イラスト：小林裕美子



魚座

2/19～3/20

全体運

良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は回復の兆し

健康運

友人とおしゃべりでストレスを解消

幸運を呼ぶ食べ物 ハクサイ



水瓶座

1/20～2/18

全体運

下旬から運勢が上昇。無理を通したいなら時間をかけて説得を。ゴリ押ししない態度が幸運を引き寄せます

健康運

手や足のつぼを押して血行を促進

幸運を呼ぶ食べ物 イセエビ



丹波ひかみ
2021
vol.362

理事会報告 11月30日開催

- 令和2年度上半期末自己資本比率の算出結果について
- 令和2年度産米の集荷状況について
- 令和2年度産米の精算について
- 冬季定期キャンペーンについて
- 令和2年度JA共済コンプライアンス点検結果報告について
- 令和2年度兵庫県常例検査の検査結果について
- 個人情報取扱規程の改正について(案)
- 令和3年度水稻苗単価の設定について(案)

他 17 件

相談会のご案内

年金無料相談会 2月開催

と き 令和3年 2月12日(金)
午後1時～午後4時

ところ 山南支店 (0795) 77-0009
春日支店 (0795) 74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

いつでも、どこでも、手軽で便利!

JA ネットバンク

JA ネットバンクの申込はこちらから

JA ネットバンク



<https://www.jabank.jp/>



とれたて野菜直売所

営業時間 9:00～17:00
TEL 0795-82-5130

営農経済部からのお知らせ

健康ふれあい館 開設中
(氷上営農経済センター内特設会場)

地域の皆さまの健康づくりをお手伝いする場所として、氷上営農経済センター特設会場に健康ふれあい館を開設中です。

交流磁気治療器の無料体験等を行っておりますので、是非一度ご来館ください。



館内の様子

- 開催時間 9時～13時(12時30分受付終了)
14時～17時(16時30分受付終了)
※1回の体験時間は、約30分です
- 休館日 土・日・祝日
- TEL 0795-82-8820
(氷上営農経済センター)

共済部からのお知らせ

自動車共済
お見積りキャンペーン実施

とれたて野菜直売所の店頭で、自動車共済お見積りキャンペーンを実施いたします。当日、アンケートの記入や他社加入の自動車保険証券をご持参いただいた方に抽選もしくは先着順で粗品を差し上げます。

日 時 令和3年 2月9日 火
午前9時～午前11時
場 所 とれたて野菜直売所 店頭



お見積りを希望される方は、
現在ご加入の
自動車保険の証券を
ご用意ください

総務部からのお知らせ

農業者年金について

農業者年金で老後生活がっちりサポート
～農業者のみなさまへ、老後の備えは万全ですか?～

■ 農業者年金の特徴

- 少子・高齢時代に強い、積立方式の年金です
- 終身年金で80歳までの保障付きです
- 保険料は社会保険料控除の対象となります
- 認定農業者などの一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります



■ 誰でも加入できるの?

農業者年金には、60歳未満の国民年金第1号被保険者であって、年間60日以上農業に従事している方ならどなたでも加入できます。

農業者年金のご相談については、丹波市農業委員会または農業者年金基金にお問い合わせください。

丹波市農業委員会事務局 TEL 0795-74-1504
独立行政法人 農業者年金基金 TEL 03-3502-3199

編集後記

皆さま、もう今月号の新春お年玉クイズDXにはチャレンジしていただきましたでしょうか?もしまだの方がいらっしゃいましたら、豪華賞品が当たるチャンスをお見逃しなく!皆さまからのご応募を心よりお待ちしております。それでは、今年1年が皆さまにとりまして良い1年になりますように!@

営農経済部・共済部からのお知らせ

終活・葬儀無料相談会のご案内

日 時 令和3年 1月23日(土)
午前9時～午後3時まで

場 所 JA会館 こもれび

定 員 10組
(1組:1～5名様以内でお願いします)
※ご希望の方は、お電話にてご希望時間をお申し付けください。

内 容 ・一般葬、家族葬はどう違う(施行内容・料金等)
・葬儀受付から終了までの手順について
・JA会館こもれび施設のご案内
・終活とは、何をしたらいいのか 等

参加費無料
参加者に
エンディングノート進呈



お気軽にお申し付けください。



JA会館こもれび
丹波市氷上町市辺220-2

フリーダイヤル 0120-035-344

金融部からのお知らせ

給与振込予約キャンペーン

給与振込はぜひお近くのJA丹波ひかみへ

取扱期間 令和3年 3月31日(水)まで

30歳以下の方への
新生活応援!!



2021年4月以降にお勤めになる給与振込の予約をいただいた方に!!
給与振込予約の方には「シャチハタネームペンプリモ」を1本プレゼント!



同時に下記のお取引の中から1項目以上で予約をいただき、振込後に契約いただくと!!

JA ネットバンク
JA カード
公共料金
積立式定期貯金

いずれかのご契約で、「アルミフレームインテリアクロック」をプレゼント!



振込がスタートしたら!!
「JCBギフトカード」2,000円分をプレゼント!

※プレゼントのお渡しは、給与振込確認後となります。



※キャンペーンの対象は2021年4月1日時点において30歳以下の方で、同日以降にお勤めされる方に限ります。
※1回の給与振込額が10万円以上の方に限ります。※その他の各種キャンペーンとの併用はできません。

詳しくは、最寄りの支店・店の窓口へお問い合わせください。