

ゆめ 希望とうるおいのあるまちづくり

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

11 2021 月号

Vol.372

丹波ひかみ 11月号 Vol.372 2021.11.1



特集

レッツ!アグリサイズ!!

～体操でケガなく農作業～

JA丹波ひかみ



JA丹波ひかみ ホームページ



編集・発行/丹波ひかみ農業協同組合
〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440

TEL.(0795)82-0170(代) FAX.(0795)82-3658
https://ja-tanbahikami.or.jp/ E-mail.thk.info@jamailhyogo.jp

田んぼの学校



JA丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム「田んぼの学校」に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。



もち米

古代米

もち米

4. 四股ふみ

目的：畝を跨ぐときや持ち上げ動作に役立ち、股関節の柔軟性や立位のバランスをよくします。



大きく足を持ち上げる ゆっくり腰を落とす 大きく足を持ち上げる ゆっくり腰を落とす

5. 首と腰の回旋運動

目的：運搬動作や水やり動作の際の首や腰の回旋方向の柔軟性を改善させます。



息を吐きながら、手をあげて後ろに身体をひねる ゆっくり正面に戻る 息を吐きながら、手をあげて後ろに身体をひねる ゆっくり正面に戻る

6. しゃがみ込み運動とグーパー運動

目的：しゃがみ込み運動を通して腰・膝・足首を柔らかくします。



手をグーにしてしゃがみ込む 立ち上がりながら手をパーに 手をグーにしてしゃがみ込む 立ち上がりながら手をパーに

7. 足クロス前屈

目的：腰痛を防ぐ運動です。



足をクロスさせる 息を吐きながら、身体を前に倒す ゆっくり身体を起す 足をクロスさせる 息を吐きながら、身体を前に倒す ゆっくり身体を起す

アグリサイズ
準備体操編の
解説動画は
こちら



整理体操編 もあるよ！

農作業の後、疲れた身体をほぐし、血液循環の改善により疲労物質がたまるのを防ぎ、早く疲労回復させるための体操です。

毎日の農作業の疲労回復を早め、翌日も元気に農作業ができるようにアグリサイズ整理体操をしましょう！

アグリサイズ
整理体操編の
解説動画は
こちら



レッツ!アグリサイズ!! Agri-cise

体操でケガなく農作業

今回は、農作業中によく行う動作から、ケガを予防することを目的につくられたアグリサイズをご紹介します。さあ、アグリサイズでケガなく元気に農作業を行いましょう！

アグリサイズとは

農業(アグリカルチャー)と運動(エクササイズ)を合わせた造語で、全国農業協同組合中央会のJA健康寿命100歳プロジェクトの取り組みの中で考案されたものです。

農業(アグリカルチャー) × 運動(エクササイズ)
↓
アグリサイズ

準備体操編

無理をしないよう、自分のペースでおこなってください

1. ダイナミック深呼吸

目的：深呼吸を行いながら肩や腰を柔らかくします。



始まる前は直立で 息を吐きながらゆっくりと体を前に倒す 息を吸いながら胸を張って大きく手を広げる

2. 背伸ばしリーチと体幹側屈

目的：収穫動作を意識した運動です。普段伸ばしにくいお腹の横の筋肉を柔らかくします。



息を吸いながら背伸びをする 背伸びから戻る 息を吐きながら、身体を横に倒す ゆっくり正面に戻す 息を吐きながら、身体を横に倒す ゆっくり正面に戻す

3. 肩回し

目的：肩関節を柔らかくします。



両手を肩の上におく ゆっくりと肩を回す(前から順に) ゆっくりと肩を回す(後ろから順に)



牡牛座 4/20~5/20

全体運 忙しくなりますが運気は上々。欲しい物、やりたいことに向かって行動しましょう。期間限定のものにツキあり
健康運 ぼんやりしてけがをしないよう注意 幸運を呼ぶ食べ物 トマト



牡羊座 3/21~4/19

全体運 過去は振り返っても変えられません。失敗も糧として前進を。経験を生かした新プランに光明あり。買い物は慎重に
健康運 サポーターやテーピングで痛みの緩和を図って 幸運を呼ぶ食べ物 チンゲンサイ

10/10 旬の味覚が たくさん並ぶ

とれたて野菜直売所では、新米をはじめ丹波栗や丹波黒大豆枝豆など、旬の味覚が店内に並びました。ご来店者の中には、新鮮な野菜をカゴいっぱい購入される姿も見られました。店頭には並んだ丹波黒大豆枝豆も次々に購入され、多い日には約1,200袋(さや枝豆含む)を販売しました。

大西俊哉店長は「生産者の皆さまのおかげで、新鮮な農産物を毎日提供できています。これからもご来店者様に丹波市の特産物をPRしていきたいです」と話しました。



旬の味覚が並んだ店内の様子

ぜひ、
ご来店ください

10/21 丹波大納言小豆の 出荷説明会

10月下旬に各営農経済センターで、小豆の出荷方法変更に伴う説明会を開催しました。

当JAは今年度から生産者の皆さまの選別作業の負担軽減や更なる品質の向上に向けて、出荷方法の変更を行いました。担当者は、新たな出荷方法や精算の仕方、また昨年までの変更点などについて説明を行いました。

集荷は11月初旬から始まり、担当者は一粒でも多くの小豆を出荷いただくよう呼び掛けていました。



説明会の様子

作業労力の
軽減に向けて

ふれあい 活動

みなさまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました!



山南支店・久下店周辺の清掃活動を行いました。



認定こども園あおがきの園児たちは、野菜苗の定植を行いました。



氷上支店・幸世店・生郷店周辺の清掃活動を行いました。



青垣支店周辺の清掃活動を行いました。



市島支店周辺の清掃活動を行いました。



トラクターの操作方法を学ぶ受講者



熱心に講義を受けられる様子

10/2 JAアグリ塾 水稻土づくり講座

水稻の基本的な
知識や技術の
習得に

営農経済部は本店で「JAアグリ塾」を開講しました。水稻の基本的な知識や技術の習得により、受講者の収量アップと農業所得向上を目的に昨年実施しており、32名の方が参加されました。

同塾では、水稻土づくりの基本を学ぶ座学とトラクターの操作方法を学ぶ実演講習が行われました。

谷川昌幸営農経済部長は「農業の基本を学ぶ場にしろ、農作物の品質向上や農業所得の向上にもつなげてもらいたい」と話しました。今後、来年春頃に「代かき作業」の講座を開く予定です。



生育状況を確認する担当者

莢の色が徐々に変化している

10/7 丹波大納言小豆の 種子ほ場審査

優良種子の
継続的な
生産・供給に
向けて

丹波大納言小豆の種子ほ場で、当JAや丹波農業改良普及センターの担当者などが生育状況や病害虫の発生状況、ほ場の管理状態などを審査しました。審査は8月に続いて2回目、108ほ場、約13ヘクタールで実施しました。

今年は8月の長雨と日照不足で湿害が発生しているほ場もみられたものの、担当者は「適切にほ場が管理されており、全体的に順調に生育している。生産者の皆さまには採種まで適切な管理を続けていただきたい」と話しました。

10/4 JA女性会 タオル309枚寄贈

SDGsへの
理解深める

当JA女性会は、丹波市社会福祉協議会本所を訪れ、寄贈するタオル309本を同協議会田口勝彦会長に手渡しました。

この取り組みは、家庭に眠っているタオルを集めて有効利用してもらおうと同会会員に呼びかけたもので、発足当時から行っており、JAグループが取り組んでいるSDGs(持続可能な開発目標)の「すべての人に健康と福祉を」の実践も意識して行われました。

寄贈されたタオルは社会福祉協議会を通じ、丹波市内にある9ヶ所の特別養護老人ホームで活用される予定です。



タオル309枚を田口勝彦会長(左)に手渡す宮崎久子会長(右)、中山ひろ副会長(右から2人目)



とれたて野菜直売所



11月初旬から市内でも収穫が始まる丹波山の芋。11月中旬から直売所店頭にも並ぶ予定です。強い粘りが特長で、アクが少なく風味がよいので、色々な料理でお楽しみください。また、贈答品としても喜ばれていますので、ぜひお買い求めください。



丹波山の芋 ～強い粘りが特長～



主成分はデンプンとタンパク質で、独特の粘質物を含みます。すりおろして、ご飯やお蕎麦・うどんにたっぷりかけても、おいしくいただけます。



昨年11月の
売上げ上位青果物
(参考)

- 1 大根
- 2 ミニトマト
- 3 ブロccoli
- 4 白菜
- 5 ほうれん草

様々な料理でお召し上がりください!



とれたて野菜直売所 営業時間/9:00～17:00 TEL.0795-82-5130

畜産

11月期丹波市和子牛品評会
上田さん・(株)山茂が
一等一席に!



雌牛の部、一等一席に選ばれた
上田真吾さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた
(株)山茂

【雌牛の部】一等一席 つねふじ6号 上田 真吾さん(柏原町)

【去勢牛の部】一等一席 楽照号 (株)山茂 (氷上町)

畜産センターにて、11月期丹波市和子牛品評会を開催しました。11月市に出品される雌牛3頭、去勢牛8頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、上田真吾さん出品のつねふじ6号(雌牛の部)と、(株)山茂出品の楽照号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。



		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	15	965,800	746,827	783,661
	去勢子牛	16	902,000	818,194	
市場合計	雌子牛	151	1,585,100	830,544	838,010
	去勢子牛	185	1,101,100	844,104	

令和3年10月13日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)

丹波大納言小豆生産者の皆さまへ

出荷方法が変更になりました

JA丹波ひかみでは、昨年度から特産センターの選別調製機の稼働を開始し、調製能力が向上しています。この機械と新技術の機械検査方式により、新たな出荷方法が可能となりました。これにより、生産者の皆さまの選別作業が大幅に軽減されます。

選別作業の負担軽減

従来の「A・B・C・D」の品位格付けをなくしたため、ゴミ・ネコ豆のみを除いてそのまま出荷できます。



除去してそのまま出荷できます!!

ネコ豆とは…
カビ等により変色した小豆のことです。

小豆色彩選別機が便利!!

小豆30Kgを約5～10分で選別することができます。ご利用は、各営農経済センターで事前にご予約ください。
※小豆の品質状態によって作業時間は異なります。

JAへ出荷

より高度な選別調製作業の確立

出荷いただいた小豆は、専用機械により検査をおこない、生産者の持分重量に基づいて精算いたします。また、昨年度から稼働しております特産センターにおいて、より高度な選別調製作業をおこない、更なる品質の向上を図ります。



各営農経済センターに設置された検査機械

特産センターでの選別調製作業の様子

新しい出荷方法により精算方式や単価は変わりますが、同相場、同品質、同量で出荷した場合、手取り精算金額は同額になります。

※毎年情勢を見極めて精算額を決定するため、各規格の精算単価はその年の需給状況によって変動します。

おうち菜園

旬の野菜紹介

ゴボウ

～日本で食用とされる
「薬になる根菜」～

ゴボウのプロフィール

- 【分類】キク科
- 【原産地】ユーラシア大陸北部
- 【和名】牛蒡
- 【おいしい時期(旬)】10～12月
- 【主な栄養成分】イヌリン、リグニン、タンニン、クロロゲン酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、葉酸など

保存方法

乾燥に弱い。土付きのゴボウは新聞紙で包んで冷暗所に。一度に使い切れないときは、ささがきにして軽くゆでて、しっかりと水気を切り保存用袋などに入れて冷凍保存



チカラ

便秘改善、高血圧予防、風邪予防、貧血予防、生活習慣病予防

タンニン

強い抗酸化作用
免疫力の向上や老化予防

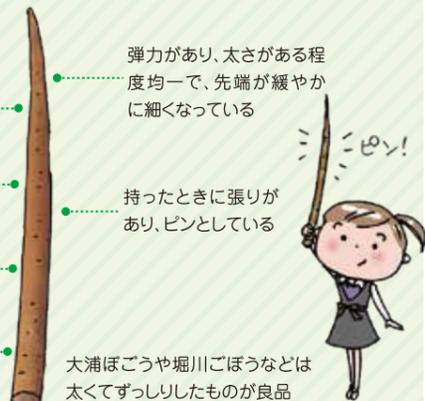
リグニン

コレステロール値を抑制
腸のぜん動運動を活発にする



見分け方

- ひげ根が少ない
- 表面にひび割れや黒ずみがあったり、先端がしおれているものは避ける
- 土付きの方が日持ちしやすく、風味も損なわれにくい
- 太過ぎると中にス(空洞)が入っていることがある



弾力があり、太さがある程度均一で、先端が緩やかに細くなっている

持ったときに張りがあり、ピンとしている

大浦ぼごうや堀川ごぼうなどは太くてずっしりしたものが良品

楽しみ方

風味やうま味は皮の部分に多い。皮はむくのではなく、たわしや包丁の背で軽くこそぐ程度にすると良い

定番メニュー



筑前煮、ゴボウサラダ

参考:KAORUのベジタブルライフ イラスト:小林裕美子



こだわり農業人

山南町 藤原 壮造 さん



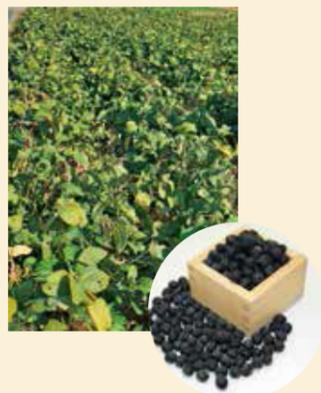
は種・除草作業など自作の農機具で省力化



整備された丹波栗のほ場

丹波黒大豆

丹波市の特産物の一つである丹波黒大豆。11月下旬から収穫が始まります。粒が大きく、ふっくらもちもちとした食感が特長です。



様々な作物を栽培

会社員として働かれていた頃から、「ご両親の手伝いで農業をされていた藤原さん。定年退職を機に本格的に農業に取り組みされています。栽培面積は徐々に増え、今では水稲を60アール、丹波黒大豆と丹波栗をそれぞれ30アール、丹波大納言小豆を10アールのほ場で栽培されています。

また、珍しい作物を作りたいと、胡桃や銀杏など果樹類についても育てられています。

作業の省力化

毎年全ての作物の栽培方法や出来など細かく記録されている藤原さん。それを基に施肥の時期や量を調整するなど、試行錯誤しながら栽培されています。また、作業の省力化にも力を入れられており、黒大豆の種作業は、乗用田植え機には種機を取り付けるなど、いかに作業を効率的に出来るかを考えながら進められています。

品質の良い作物を目指す

「連作障害や地球温暖化など様々な問題がある中で、作業が順調に進み良い作物がとれたときが一番うれしく、やりがいを感じます」と笑顔で話されます。栗の剪定士の資格を数年前に取得され「これからは栗栽培にもっと力を入れていきたい」と意欲的に話される藤原さんでした。

HAPPY & SMILE

わが家の アイドル



氷上町

内藤 勇矢さん宅のアイドル
ロペ(7ヵ月)♂ トイプードル

元気いっぱい、遊ぶの大好き

僕はロペ。お気に入りのぬいぐるみで元気いっぱい遊ぶのが大好きなんだよ。ちょっと疲れるとふかふかクッションでゆっくりくつろぐのが幸せなんだ。

そんな僕はお兄ちゃんに公園やドッグランによく連れて行ってもらうんだよ。近所のモカちゃん(ボーダー・コリー)と一緒に行くこともあって、元気いっぱい走り回り、じゃれあって遊ぶよ。とっても楽しいんだ！お兄ちゃん、また色々な所に連れて行ってね！



また、公園に行こうね♪



お散歩で秋を見つけたよ



休憩中... あ〜、幸せ〜

未来に輝け!!



熱心に練習に取り組む様子



真剣な表情で指導を受ける選手たち

柏原町

かいばら
柏原スターズ

仲間を信じて全員野球

今年県大会で準優勝2回と安定した強さをみせる創部48年目の柏原スターズ。「仲間を信じて全員野球」のチームスローガンの通り選手28名がよくまとまっているチームです。重田直浩監督は「バッテリーを中心に走攻守がそろった過去最高クラスのチーム」と話され、野球をすることの楽しさや全員が勝ちにこだわり全力でプレーすることの大切さなどを、選手一人ひとりに熱心に指導されています。

キャプテンの方山大翔くんは「とても勢いのあるチーム。試合や練習の中でチームを引っ張っていけるよう、しっかり声を出して頑張っていきたい」と熱く語ってくれました。

あなたの笑顔ぜひ掲載させてください！

ハッピースマイル 掲載者随時募集中!!

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。



バレーボールに夢中の彩ちゃん



ピアノの練習も仲良く2人で♪



渚ちゃんも体を動かすことが大好き!



今月の表紙

市島町

おかだ あや
岡田 彩ちゃん
なぎさ
渚ちゃん

(岡田 知佳さん・友美さんの長女・次女)

いつも明るい仲良し姉妹

とても明るくいつも笑顔の仲良し姉妹。活発で負けず嫌いだという彩ちゃんは、ダンスなど体を動かすことが大好き。最近はバレーボールを習い始めたそうで「とっても楽しい、もっと上手になりたい」とお家でも練習をしています。また、渚ちゃんはピアノに夢中で「うまく弾けた時がうれしい」とお姉ちゃんにも教えてもらいながら楽しんで練習をしています。

そんな姉妹に「これからも2人仲良く、夢を見つけてそれに向かって頑張る子に成長してほしいですね」とご両親は話され、今日も2人のとびきりの笑顔が輝きます。

笑顔の絆

青垣町

あだち こうき あおい
足立 高基さん 葵さん
ひなの さくま
雛乃ちゃん 朔真くん



いつも仲の良い2人♪

また、釣りに行きたいな〜

子どもたちの成長が楽しみ

休みの日は、ドライブや釣りなど外に出掛けることが多いというアウトドア派の足立さんご家族。1年前から本格的に釣りを始められたという高基さんは「子どもたちも一緒に楽しんでいます」と笑顔で話されます。コロナ前にはキャンプにもよく行かれていたそうで「コロナが落ち着いたら、みんなでキャンプに行きたいです」と明るく話されます。

そんなご家族の楽しみは「子どもたちの成長」。体を動かして元気いっぱい遊ぶことが大好きな2人は、日々多くの事が出来るようになっていきます。「これからもたくさんの経験をさせてあげられるよう、色々なところに連れて行ってあげたいです」と話される、仲良しファミリーでした。



山羊座

12/22~1/19

全体運

人気運に恵まれ楽しいことが増えそう。情報運も上昇。人との触れ合いから得られることも大。社交性を発揮して

健康運

楽しみながらできるスポーツがお勧め

幸運を呼ぶ食べ物 ネギ



射手座

11/23~12/21

全体運

心配事が多そう。気になることは早めに確認し、不安材料を払拭(ふっしょく)しましょう。考え過ぎは禁物です

健康運

足元の冷えに注意。暖かい靴下で◎

幸運を呼ぶ食べ物 ハワサイ

みなさまから届いた
お手紙を紹介します

おたより
いらすと

プランターで花や野菜を植えて孫
と一緒に育てたいと思いました。
(柏原町 村上 昌子さん)

お孫さんと一緒に楽しみ
ながら、きれいな花や美
味しい野菜をたくさん育
ててくださいね!



イラスト
田辺みえ子さん

さつまいもが豊作で本当に良
かったですね。サツマイモ
チーズケーキの感想もまた
教えてください。

さつまいもが今年は大量に収穫出来
たので、サツマイモチーズケーキを
作ってみようと思います。
(春日町 足立 秀子さん)

いつも楽しくクイズを楽しんでいま
す。答えが合っているのが次回の
丹波ひかみが来るのが待ち遠しい
です。
(青垣町 足立 徳美さん)

難しい問題ほど、答えが分
かった時は気持ちいいもの
ですね。これからも、ぜひク
イズを楽しんでください!



イラスト
依藤みよ子さん

こんにちはJAです!



春日支店 伊賀 浩平
金融課

入組から春日支店に勤務しており今年で3年目になります。
貯金と融資の窓口を担当しており、親切丁寧な対応を心掛け
ています。

趣味はドライブとスポーツ観戦です。また、色んな所にドラ
イブに行きたいです。

組合員の皆さまへ
JAネットバンクは、いつでもどこでも手軽で便利!
皆さまも、ぜひ登録ください。詳しくは、窓口・渉外担当者
までお気軽にお声掛けください。

10月号のクイズの
正解と当選者発表!
おめでとうございます!
応募総数 193通 正解率 92.7%

- 柏原町 足立 治子さん 青垣町 足立久美子さん
- 山南町 長谷川妙枝さん 市島町 高見ゆり子さん
- 山南町 荻野 星那さん 市島町 高畑 富枝さん
- 水上町 梅垣 一美さん 市島町 荻野 一三さん
- 水上町 岡野 理紗さん 春日町 河村 佳奈さん

1. まちがいさがし



2: 網の長さが違う 3: ジャンプした魚の高さが違う 6: 犬の尻尾が下がっている 9: いすの背もたれがない 12: 水が減っている

2. クロスワード

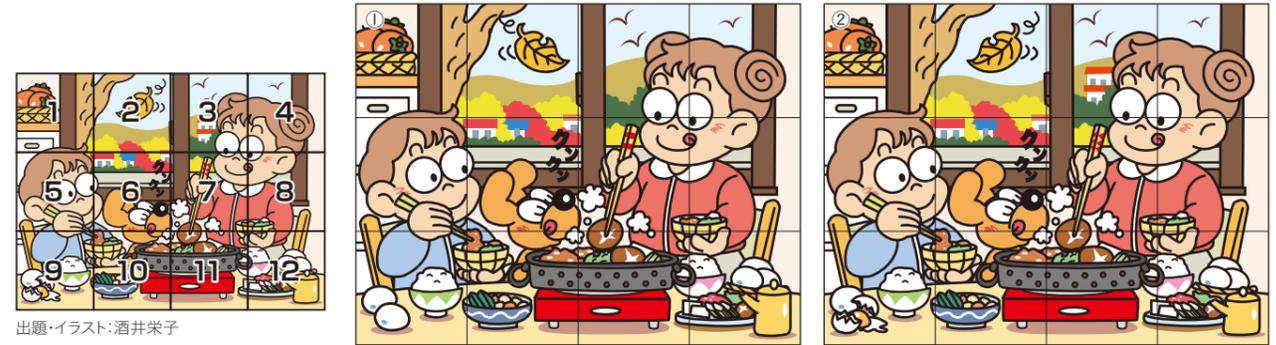


3. プラスワンクイズ

右の美味ちゃんがどこかの
ページにかくれているよ。
探してみてね。
答え 9 ページ

QUIZ1 まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。左のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト: 酒井栄子

QUIZ2 クロスワード

1	5	7	13	20
2			14	17
		8	11	18
	6		15	
3		12		21
4		9	16	19
		10		

タテとヨコのカギを全部解いて、
二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

タテのカギ

- メダカもタイもサメもこれ
- みそ汁によく入れる海藻といえ
ば
- 水面に糸を垂らして楽しみます
- 紙幣や硬貨を入れます
- 鶴は千年、亀は――
- バナナの木は、本当は木でなくて
――なのだとか
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 林より木が1本多い
- 葉が黄色く色づく街路樹
- ――がびょうぶに上手に――の絵
を描いた
- だんだん深まって冬に向かいま
す
- 11月3日は――の日。国民の祝日
です
- 画家・ムンクの代表的な作品

ヨコのカギ

- 別名は甘藷(かんしょ)。大学芋の
材料です
- せき止めに良いといわれるバラ
科の果実
- エックスとゼットの間
- ――はあざなえる縄のごとし
- 酢、しょうゆ、みりんを合わせて作
ります
- おでこに手を当てて測ることも
- 搾り汁から黒糖が作られます
- 海の――、山の――をふんだんに
使ったごちそう
- プレゼントに掛けて結びます
- 東の空が明るくなってくころ
- さなぎや幼虫から成虫になるこ
と

答え



QUIZ3 プラスワンクイズ

Q. 右の美味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答え ページ

応募要項

11月号の記念品はコレ!



アウトドアローチェア

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

E-mailでの応募

右記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamil.hyogo.jp

(送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご記入ください)

669-3461

JA 丹波ひかみ
本店企画課
丹波市水上町市辺 440

- クイズ①②③の答え
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 面白かった・興味深かったページ
- おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

締め切りは 11月22日(月)

〈当日消印有効〉発表は12月号

2021 11 月号 Vol.372

理事会報告 9月30日開催

- 令和3年度上期監事監査実施要領及び令和3年度上期棚卸監事監査実施要領について
- 令和3年産米の集荷状況について
- 丹波大納言小豆の集荷・精算方法の変更について

他16件

相談会のご案内

年金無料相談会 12月開催

とき 令和3年12月11日(土)
午後1時～午後4時

ところ 氷上支店
TEL.(0795)82-1320
市島支店
TEL.(0795)85-0530

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会 12月開催

とき 令和3年12月11日(土)
午前10時～午後4時

ところ 春日支店
TEL.(0795)74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

いつでも、どこでも、手軽に便利!

JAネットバンク



特産営農情報をLINEで配信中!

ご登録はこちらから



JA会館こもれび
丹波市氷上町市辺220-2
フリーダイヤル 0120-03-5344

営農経済部からのお知らせ

農機センター

農業応援
キャンペーン

兵庫県内の農機具メーカー10社が協賛する農業応援キャンペーンが始まりました。生産者の皆さま、ぜひこの機会に農機具のご購入をご検討ください。



キャンペーン期間 令和3年11月1日～12月31日まで

期間中、1点20万円(税別)以上の農業機械商品成約者様にギフト商品を進呈!!

成約金額 20万円以上 100万円未満	...	3,000円相当分
成約金額 100万円以上 300万円未満	...	5,000円相当分
成約金額 300万円以上	...	10,000円相当分



※写真はイメージです

※令和4年3月末日までに納品される農業機械が対象。(メーカー都合による納品遅延は除く)

お問い合わせ 農機センター TEL.(0795)74-0169

営農経済部からのお知らせ

JA全農兵庫直営レストラン 神戸プレジール
JA丹波ひかみフェア



11月2日(火)～11月30日(火)

JA丹波ひかみからの新鮮な食材を使ったメニューをご用意させていただいております。

神戸プレジール無料公式アプリが誕生しました。新メニューやイベントなど、季節ごとの美味しい情報をいち早くお届けいたします。ご入会・年会費は無料で、ご利用毎にポイントが貯まり、貯まったポイントは、ポイント数に応じて次回ご来店時にご利用いただける大変お得なアプリです。神戸プレジールご来店までに、ぜひダウンロードしてご利用ください。



金融部からのお知らせ

(三菱UFJニコス保証型)

JA多目的ローン

資金用途はご自由!!
幅広いお使いみちに対応!!

お借入利率 保証料込みで
安心金利(固定金利)
実質
金利
年 4.15%

※詳しくはお近くのJA窓口にお問い合わせください。店頭にて返済額の試算を承っております。
※表示している金利及び保証料率は、金利情勢等の変化により見直しさせていただく場合があります。
※審査の結果によってはご希望に添えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
※商品の詳しい内容については、店頭にて説明書をご用意しております。

※保証料年1.65%は上記に含まれます。(金利は令和3年11月1日現在)

お使いみち



インターネットで24時間365日、気軽に仮申込み!
ご利用をご検討されている方はまず、仮申込みがおすすめです。



JAネットローン

検索

スマートフォン
からのお申込みは
こちらから



共済部からのお知らせ

Webマイページ

「もっと身近で、もっと便利で、もっと安心・満足いただける」
JA共済でありたい。
みなさまとつながり、お一人おひとりに寄り添ったサービスをお届けしたい。
そういった想いから生まれた新たなサービスが「Webマイページ」です。 ©ひとのわがま



Webマイページで現在できること

アクセスは
こちらから

- 契約内容の確認が簡単に!
- 住所・電話番号の変更がWeb上のお手続きで完結!
- 払込証明書の電子交付ができる!
- 携帯電話やご家族連絡先の登録で
お手続きのご連絡を迅速かつ確実に!



Webマイページで将来できるようになること※

- 火災共済や自動車共済の継続手続きがWeb上で完結!
- 振替口座の変更がWebで完結できるように!
- 異動・共済金支払の履歴の確認が可能に!

※「将来できるようになること」について、実施時期等詳細は未定です。



みなさまとJA共済がワンタッチでつながる。
もしものときの連絡もアプリから!
くらしに役立つコンテンツが満載!

- Webマイページへワンタッチアクセス!
- ご契約されているJAへの連絡がもっと簡単に!
- カメラやGPSを利用してその場ですぐに事故連絡
- 健康・子育てなどのお役立ちコンテンツが満載!

編集
後記

今回特集でご紹介した「レッツ!アグリサイズ!!」。私もやってみました、体がとっても温まりました。丹波市内では丹波山の芋や丹波大納言小豆など様々な農作物が収穫時期を迎えます。これから寒くなる季節ですが、ケガなく収穫作業を進めていただくためにも、皆さまと一緒にレッツ!アグリサイズ!!