

ゆめ
希望とうるおいのあるまちづくり

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

12 2021
月号
Vol.373

丹波ひかみ 12月号 Vol.373 2021.12.1
TANBA HIKAMI

編集・発行 / 丹波ひかみ農業協同組合
〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440

TEL.(0795)82-0170(代) FAX.(0795)82-3658
https://ja-tanbahikami.or.jp/ E-mail: thk.info@jamalhyogo.jp

特集
お米を食べよう

—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA 丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ
ホームページ



田んぼの学校

JA丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム「田んぼの学校」に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

～さつまいも編～



10/14
西小学校 1～3年生 62人



10/20
北小学校 3年生 20人



10/22
久下小学校 1・2年生 37人

～丹波黒枝豆編～



10/11
崇広小学校 3年生 64人



10/22
上久下小学校 1・2年生 16人

～丹波大納言小豆編～



11/11
進修小学校 3年生 17人

お米が できるまで

「米」という字を分解すると、「八」と「十」と「八」の文字からできているようにも見えます。お米を作るには88もの手間がかかることから、この字がつけられたとも言われます。それくらい、米づくりは大変な仕事なのです。

今年も多くの小学校で米づくり体験をしました！



田植えや稲刈りの他にも、田んぼの雑草をとったり、病気にならないように農薬や肥料をあたえたり、たくさんの仕事があります。皆さんが毎日口にするごはんは、農家の人たちの大変な仕事があって初めて食べられるものなのです。だからこそ、一粒一粒を大切にいただきましょう。

お米〇×クイズ

- ① 日本で稲作が始まったのは約500年前。
- ② 水田は洪水や土砂くずれをふせいでくれる。
- ③ 日本で一番多く作られている品種は「コシヒカリ」だ。
- ④ 60年ぐらい前の日本人は今の2倍以上のお米を食べていた。
- ⑤ 米づくりは50年前ごろまでは今の6倍以上の時間がかかっていた。

〇 or ×



●答えは5ページ下にあるよ

地元丹波市産のお米や農産物を たくさんいただきます！

とれたて野菜直売所で
販売しているよ

丹波ひかみ米(5kg)
2,080円(税込み)



特別栽培米
夢たんば(5kg)
2,150円(税込み)

新米

お米を食べよう

毎年12月に開催しておりました園児招待もちつき大会が、新型コロナウイルスの影響で今年度も中止になりました。もちつき大会の中では、お米（ごはん・お餅）の大切さなどについても学んでもらっています。

今回の特集では、お米の大切さなどについて知っていただきたいと思います。

ごはんの ひみつ

皆さんが遊ぶとき、勉強するとき、運動するときに必要なエネルギー。エネルギーがないと、わたしたちはどんな活動もできません。そのエネルギーのもとになるのが、ごはんです。



約
30分



約
1時間



約
1時間半

例えば

お茶わん1杯のごはんを食べると、30分程走ったり、1時間程自転車に乗ったり、1時間半程歩いたりできるエネルギーを得ることができます。サッカーや野球なら30分程、水泳だと1時間近く。ごはんにはそれだけすごいチカラがあるのです。

ごはんは、太りにくい食べ物

ごはんは、ゆっくり消化・吸収されるので、体に脂肪をためるホルモンの分泌がおだやかになります。つまり、ごはんは太りにくい食べ物といえるのです。

脳や体に刺激

ごはんはつぶのまま食べるので、よくかむことに。よくかむことで、脳や体に刺激をあたえ、体をめざめさせてくれます。

ごはんは、腹持ちが良い

ごはんは粒でできているので、粉から出来ているパンや麺類よりも、ゆっくりと体に消化・吸収されていきます。だからごはんは、おなかがすきにくく、腹持ちが良い食べ物なのです。

お米 100gに含まれる栄養成分



牡牛座
4/20～5/20

全体運 気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。時が味方してくれるまで待つて◎
健康運 無理をせずスローモードでの行動を心掛けて 幸運を呼ぶ食べ物 八つ頭



牡羊座
3/21～4/19

全体運 大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます
健康運 慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉 幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン

11/18

丹波山の芋・ 丹波大納言小豆の 集荷が本格化

実りの秋
丹波市の
特産物が
収穫期

11月上旬から丹波山の芋と丹波大納言小豆の集荷が本格化しています。

丹波山の芋は柏原営農経済センターで、丹波大納言小豆は各営農経済センターでそれぞれ集荷が行われています。集荷は丹波山の芋が11月末まで、丹波大納言小豆は1月中旬まで続く予定です。



丹波山の芋集荷の様子



丹波大納言小豆のサンプル検査を行う職員

11/16

自動車共済 お見積りキャンペーン



ご協力
ありがとう
ございました

アンケートの様子

JA共済連兵庫は、県内7JAの直売所で、自動車共済お見積りキャンペーンを実施しました。当JAでも、とれたて野菜直売所店頭で行い、30名の方にアンケート記入やお見積り等のご協力をいただきました。

また、各支店・店の窓口におきまして、自動車共済のお見積りキャンペーンを実施しております。保障の見直しをお考えの方は、窓口担当者もしくはLA(ライフアドバイザー)へお声掛けください。

11月

インターンシップ、 トライやるウィーク 受け入れ

当JAとれたて野菜直売所では、インターンシップで篠山産業高等学校2年の小高大知さんを受け入れました。また、トライやるウィークでは氷上中学校2年の横谷美侑さん、坂田葵望さん、片山颯人さんの3人を受け入れました。

期間中、レジの対応や商品のラベル張り、陳列作業などを体験されました。

小高さんは「販売に興味があり、とてもよい勉強になりました」と話されました。

レジ対応や
陳列作業を
体験



レジの対応をする小高さん
(11/8～12)



写真左から
片山さん、坂田さん、横谷さん
(11/16～18)



勉強会後の児童たちと松下さん



勉強会の様子

10/25

菌床椎茸
勉強会

きのこ博士になろう

当JA柏原営農経済センターは、新井小学校3年生12人に食農教育活動の一環として、菌床椎茸勉強会を行いました。

この勉強会は、丹波市サンマッシュ生産組合とともに菌床椎茸のおいしさと魅力を子供たちに知ってもらおうと、6年前から行われています。

同生産組合代表の松下均さんが、ビデオを使いながら菌床椎茸の特徴や栽培方法などをわかりやすく説明されました。また、実物の菌床を使い、実習形式で児童たちも楽しく授業を受けていました。

10/29
-30

秋の農機展示会

当JA農機センターで、秋の農機展示会を2日間にかけて開催し、193名の方に来場いただきました。当日は、トラクターや管理機・草刈機など様々な農機具が展示・販売されていました。来場された方々は、興味深そうに農機具を見ながら、担当者の説明に耳を傾けていました。

様々な農機具の
展示・販売



実演会の様子

11/12

丹波栗凍害対策 実演会

丹波栗を
凍害から
守れ!

丹波栗振興会と丹波農業改良普及センターが中心となり、本格的な冬場を前に凍害にあう木を少しでも減らしてもらおうと凍害対策実演会が開催されました。実演会は、丹波市市島町の今中営農組合栗部会の栗園で行われ、約20名の生産者が参加しました。

凍害を受けると不発芽や発芽遅延などの発生、また胴枯病に侵されやすくなるそうで、丹波農業改良普及センターの担当者は「木の細根を切断し吸水を抑え、木の枝水分を低く保ち耐凍性を高める『株ゆるめ(断根)処理』を行ってほしい」と説明されました。



農機具が並ぶ展示会の様子

ふれあい活動

みなさまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました!

山南
区域



山南文化協会の皆さまの押し絵作品を展示しました。

窓ロビー展
9/21～10/29

氷上
区域



三方利男氏の水彩画・油絵作品を展示しました。

窓ロビー展
11/2～11/30

春日
区域



まつりに参加し、お札の受け渡しや護摩木販売の受け付けを行いました。

黒井城まつり
11/13

3ページの答え ①×(約2500年前) ②○ ③○ ④○ ⑤○



蟹座

6/22～7/22

全体運

整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて

健康運

薬の飲み過ぎに注意。処方を守って

幸運を呼ぶ食べ物 下仁田ネギ



双子座

5/21～6/21

全体運

運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いようですが、かなり有効です

健康運

むくみに気を付けて。トイレは小まめに

幸運を呼ぶ食べ物 ゴボウ



とれたて野菜直売所



12月に入り、寒い季節になってきました。こんな季節は、お鍋でほっこり温まりませんか？

お鍋の材料はぜひとれたて野菜直売所でお買い求めください。

お鍋 ～味も見た目も様々～



素材のおいしさを引き立てる、簡単・便利なスープです。
各324円(税込み)



お鍋の具材は様々！

直売所で
お好みの野菜を
お求めください！



昨年12月の 売り上げ上位青果物 (参考)



とれたて野菜直売所

営業時間／9:00～17:00 TEL.0795-82-5130

畜産

12月期丹波市和子牛品評会 下山さん・上田さんが 一等一席に！

畜産センターにて、12月期丹波市和子牛品評会を開催しました。12月市に出品される雌牛15頭、去勢牛17頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、下山一彦さん出品のふじふく号(雌牛の部)と、上田真吾さん出品の玉福号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれた
下山一彦さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた
上田真吾さん

【雌牛の部】	一等一席	ふじふく号	下山一彦さん	(柏原町)
	一等二席	くにしげふく1号	(株)丹波農商	(市島町)
【去勢牛の部】	一等一席	玉福号	上田真吾さん	(柏原町)
	一等二席	池留号	(株)丹波農商	(市島町)

[単位：頭、円]



		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	7	972,400	758,371	829,591
	去勢子牛	16	1,001,000	860,750	
市場合計	雌子牛	117	2,758,800	906,955	909,991
	去勢子牛	163	1,175,900	912,170	

令和3年11月10日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)

令和3年度山の芋品評会開催

木下さんが兵庫県知事賞



令和3年度山の芋品評会が11月24日、柏原営農経済センターで開かれました。会場には市内生産者が出品した山の芋121点が並び、兵庫県知事賞に木下政昌さん出品の山の芋が選ばれました。

木下さんは「このような賞をいただけてとても驚いています。今年は水が欲しい時に雨が降り天候にも助けられました。これからも良いものが作れるよう努力していきます」と笑顔で話されました。

令和3年度山の芋品評会 受賞者

兵庫県知事賞	木下 政昌さん	(柏原町)
丹波市長賞	内堀 裕代さん	(柏原町)
兵庫県農林振興事務所所長賞	岩井 修さん	(氷上町)
丹波農業改良普及センター所長賞	田中 祥次さん	(氷上町)
丹波ひかみ農業協同組合組合長賞	平瀬 明一さん	(柏原町)
丹波山の芋生産組合組合長賞	堀 巧さん	(柏原町)
丹波山の芋生産組合 敢闘賞	(株)百姓家古倉	(柏原町)
丹波山の芋生産組合 敢闘賞	能勢 将和さん	(柏原町)
丹波山の芋生産組合 敢闘賞	大木 庄藏さん	(氷上町)
丹波山の芋生産組合 敢闘賞	亀井 重延さん	(柏原町)



兵庫県知事賞を受賞された木下さん



山の芋は、とれたて野菜直売所または各営農経済センターで販売中ですので、ぜひお買い求めください！

丹波黒大豆の収穫が始まりました

今年も丹波黒大豆の収穫が11月中下旬から始まっています。適期に収穫作業をおこない、良質な黒大豆を収穫しましょう。



黒大豆乾燥調製施設(柏原ライスセンター)
12月1日(水)から稼働開始

※ご利用の際は、事前に「黒大豆乾燥調製施設利用申込書」のご提出が必要です。

黒大豆集荷(各営農経済センター)
12月8日(水)から集荷開始

詳しくは、各営農経済センターへお問い合わせください。



乙女座
8/23～9/22

全体運 恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう
健康運 楽しみながらできる運動にツキあり
幸運を呼ぶ食べ物 ブロッコリー



獅子座
7/23～8/22

全体運 問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう
健康運 前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適
幸運を呼ぶ食べ物 ヤーコン

おうち菜園

旬の野菜紹介

レンコン

～伝統料理に欠かせない
見通しが利く縁起物～

レンコンのプロフィール

【分類】スイレン科
【原産地】中国、インド(諸説あり)
【和名】はすいも
【おいしい時期(旬)】10～3月
【主な栄養成分】ビタミンC・B1・B2、
カリウム、食物繊維など

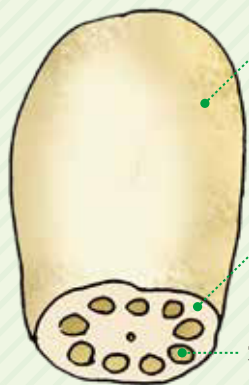
見分け方

漂白されて不自然に真っ白
ではなく、自然のままで少し
黄色がかったもの

できれば泥付き!



泥付きは日持ちが良く、
漂白されていない証拠



節の中央が
ふっくらとしていて
重みがある

切り口や穴の中が
黒ずんでいない

穴の大きさが均一

さっと火を通す

保存方法

泥付きの場合は
そのまま新聞紙に包み、
冷蔵庫で保存



硬めにゆでて
冷凍保存♪



空気に触れないよう
にラップで包み、
冷蔵庫で保存

食べやすく切って保存袋
に入れると活用しやすい

楽しみ方

酢水に放して色白に

切ると空気に触れた部分が変色するの
で、見た目に白く上げたい場合は、
切ったそばから酢水に漬けて色止めを



ゆで過ぎにご注意を!

レンコン特有の歯応え
を生かすなら、下ゆで
で加熱し過ぎないことがポイント



飾り切り「花れんこん」

華やかなお祝い事に欠かせない食材な
ので、祝い膳やおもてなし料理の際には
飾り切りにするのもお薦め



穴と穴の間に
切り込みを
入れる

下処理や切り方次第で食感が変わる

厚めの輪切り



ステーキや煮物

薄く輪切り



サラダや酢バス

すりおろす



おだんごや蒸し物

繊維に沿って縦切り



きんぴら

乱切り



さっと加熱→コリコリ
よく火を通す→ホクホク
炒め物、煮物

参考:KAORUのベジタブルライフ イラスト:小林裕美子

材料(4人分)

れんこん	…300g	ねぎ(みじん切り)	…10cm分
豚ひき肉	…150g	細ねぎ(みじん切り)	…5本分
にんにく(すりおろし)	…小さじ1/2	水溶きかたくり粉**	…適量
豆板醤(トーバンジャン)	…大さじ1	●塩・サラダ油	
ラー油	…大さじ1		
甜麺醤(テンメンジャン)	…大さじ1		
スープ*	…300ml		
酒	…大さじ1		
しょうゆ	…大さじ1		
オイスターソース	…大さじ2/3		
こしょう	…少々		

* 顆粒チキンスープの素(中華風)を
表示どおりに湯で溶く
** かたくり粉を同量の水で溶く

作り方

- ①れんこんは皮をむいて1.5cm角に切り、塩少々を加えた熱湯で約10分間ゆでる。
- ②鍋にサラダ油大さじ1を熱し、豚ひき肉をしっかり炒め、Aを順に加えて香りが出よう弱火で炒める。
- ③②にBのスープを加え、残りのBの調味料で味つけをし、①のれんこんを水けをよくきって加える。軽く煮たらねぎと細ねぎを加え、水溶きかたくり粉でとろみをつけて盛りつける。

出典:『みんなのきょうの料理「健康キッチン」 日本の食材ベストレシピ100』(主婦と生活社刊)定価:1100円(税込)レシピ考案 陳建一

れんこんマーボー



こだわり 農業人

いずみ よし ゆき
氷上町 泉 好幸 さん



丹波黒大豆

丹波市の特産物の一つで
ある丹波黒大豆。11月中下
旬から収穫が始まります。
粒が大きく、ふっくらもち
もちとした食感が特長です。



収穫時期を
迎えた
丹波黒大豆



多肉植物
の栽培にも
挑戦

様々なことに挑戦

父から農業を引き継ぎ9年目を迎える泉
さん。栽培方法は父や知り合いの農家の方な
どに教えてもらいながら、農業に取り組み
まれています。管理するほ場も徐々に増え、今
では水稲を6.5ヘクタール、丹波黒大豆を2.2ヘ
クタール栽培されています。
また、3年前からは多肉植物の栽培にも挑
戦されており、今年は約1万5千枚の多肉植
物を出荷されたそうです。

雑草対策で高品質なものを

丹波黒大豆栽培では、雑草対策に力を入
れておられ、中耕作業については特に丁寧に行
われています。多い時には3回行われること
もあり「雑草を抑えることで品質の良い黒大
豆ができる」と泉さんの自信がうかがえます。
また、作業の省力化を目指し、除草剤の散布や
中耕作業などで機械を導入され出来るだけ効
率的に進められるよう取り組まれています。

地元の農地を守りたい

「お米も黒大豆も収量が良かった時が一
番うれしい」と笑顔で話されます。これから
も高品質な農作物の収量増大に向けて取り
組まれます。
また、今後については「地元の農地を後世
につなげていけるよう、近所の農家と一緒
になって考えていきたい」と意欲的に話される
泉さんでした。



蟹座

10/24～11/22

全体運

トラブルは解消へと向かい運勢は穏やかに。心残りのないよう、やりたいことを仕上げましょう。友人との交流吉

健康運

頑張り過ぎないように。歯の治療は早めに

幸運を呼ぶ食べ物 ワサビ



天秤座

9/23～10/23

全体運

あまり欲張り過ぎないように。優先順位を付けて計画的に動くと納得の結果に。「生活の知恵」を大いに活用して

健康運

食事のメニューはきれいな彩りを意識して

幸運を呼ぶ食べ物 コリ根

HAPPY & SMILE

わが家の アイドル



伊森 保則さん宅のアイドル
ピケ(12才)♂ ミックス

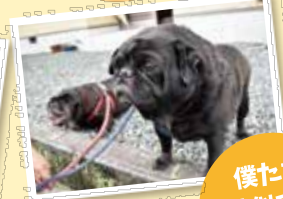
青垣町



ネイ(8才)♂バグ 右
マール(8才)♀バグ 左



サッカー
ボール
大きいね



僕たち
兄妹似ている
でしょ



ちょっと
ひと休み♪

サッカー上手にできるかな？

僕はピケ。そして下にいるのはネイとマール。犬のサッカー好きのお兄ちゃんに名前を付けてもらったんだ。サッカーはしたことないけど、上手にできるかな？

そんな僕たちは、性格が全く違うんだけど、寝る時はみんなそろって2階で寝ているんだよ。とっても仲良しでしょ。

これからもみんな元気で暮らしていくから、家族のみんなよろしくね！

未来に輝け!!



「強くなりたい!!」
榎谷くん(中央)
小橋くん(右)
村上さん(左)

一生懸命
練習に励む
選手たち



たんば キッズ

丹波Kidsソフトテニスクラブ

人と人とのつながりを大切に

丹波市全域から40名の部員が集まる、創部8年目の丹波Kidsソフトテニスクラブ。キャプテンの榎谷伶生くん、副キャプテンの小橋尚季くん・村上麗羽さんがチームを引っ張ります。3人は「とても元気で明るいチーム。大きな大会でも勝てるように強くなりたいです」と声をそろえます。

若林善彦代表は「試合に勝つことだけでなく、人と人とのつながりを大切にできる子に成長してほしい」と話され、ソフトテニスを通じて楽しさはもちろん、礼儀やマナーなども身につけられるよう、熱心に指導されています。

あなたの笑顔をぜひ掲載させてください！

ハッピースマイル 掲載者随時募集中!!

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。



お外でも
元気
いっぱい



砂のお城
上手に
作れるかな

今月の表紙

春日町

やまだ ゆづき

山田 優月ちゃん

(山田 直弘さん・綾さんの長女)

憧れるものを見つけて

お人形遊びや折り紙、また歌や踊りなどが大好きという優月ちゃん。好きなアイドルの歌や踊りに興味津々で、大好きな曲で元気いっぱい踊ってくれるとても明るい女の子です。

また、最近は料理のお手伝いをしてくれたり自分の洗濯物をたたんでくれたりするそうで「とてもよくお手伝いをしてくれます」と綾さんは笑顔で話されます。

「将来は、自分が憧れるものを見つけて、それに向かって大きく成長してほしいですね」とご両親は温かく見守られます。

笑顔の絆

市島町

高橋 誠二さん

祐子さん

淳己さん

尚枝さん

明愛ちゃん

滯央ちゃん

すみゑさん



いつも
仲の良い
姉妹

丑年の
4人と
明愛ちゃん

楽しく幸せな家族の時間

4世代で明るく賑やかに暮らされる高橋さんご家族。食べることが大好きで、休日にご家族でピザを作ったり、うどんを打ったりもされるそうで「みんなでそろって食べる食事の時間は、とても楽しく幸せな時間です」とご家族は話されます。子どもたちも料理が大好きで「盛り付けなどのお手伝いもよくしてくれます」と尚枝さんはニコリ。

また、丑年生まれのご家族(すみゑさん、祐子さん、尚枝さん、滯央ちゃん)が4世代にいらっしゃる、貴重なご一家。「これからも一步一步ゆっくり楽しく暮らしていけたらいいですね」と皆さん笑顔で話される、仲よしファミリーでした。



山羊座

12/22~1/19

全体運

人気運に恵まれ心温まる出来事の多いとき。あなた自身の親切が周囲をハッピーにすることもしばしば。金運も良好

健康運

足元に気を付けて。足浴、つばの刺激が◎

幸運を呼ぶ食べ物

ホウレンソウ



射手座

11/23~12/21

全体運

運勢は活気づきパワフル。どんどん動いた方が幸運を呼び込めます。リーダーシップを発揮する場面もあり

健康運

頭痛対策を。ストレスをためないように

幸運を呼ぶ食べ物

芽キャベツ

みなさまから届いた
お手紙を紹介します

おたより
いらすと



イラスト
(山南町 高山 きみ子さん)

とれたて野菜直売所で野菜を買って、大阪に住んでいる娘家族に新鮮な季節の野菜を送ることができ大変嬉しいですよ。

(柏原町 小林 美津子さん)

当JA直売所をご利用いただき、ありがとうございます。冬野菜もぜひ送ってあげてください！

どれもおいしいですので、ぜひ試してみてください。私は山の芋チップスが大好きです！

これから丹波山の芋の収穫ですね。今までお好み焼きなどに使っていましたが、山の芋素揚げ、山の芋チップスを作って家族で食べたいです。

(氷上町 山本 いつみさん)

秋は実りの秋ですね！色々な農作物の収穫が沢山ありますね！秋の田畑は凄いです！素晴らしいです。家庭菜園で義父母が小さな畑をしていて、今年は美味しいさつまいもが出来ました！煮物や味噌汁に入れましたが、甘くてとても美味しかったです！次は何が収穫されるのか、楽しみです！(市島町 大符 悦子さん)

さつまいも美味しいですね。私も大好きです！様々な農作物を栽培されていて、次の収穫も楽しみです！



イラスト
(春日町 竹村 采梅さん)

こんにちはJAです！



ウインターキャンペーン実施中

本店金融部
業務課

うへだ じゅり
上田 愁莉

入組4年目で本店の出納業務や支店からの問い合わせなどの業務を行っています。明るい笑顔と、正確で迅速な対応を心掛けています。

趣味は音楽を聴くことで、休みの日は好きなアーティストの音楽を聴いてリラックスしています。

組合員の
皆さまへ

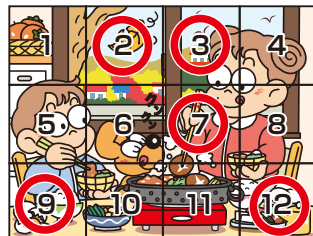
JA丹波ひかみでは「ウインターキャンペーン2021」を令和4年1月7日(金)まで実施しています。この機会にぜひご利用ください。詳しくは、14ページをご覧ください。

11月号のクイズの
正解と当選者発表！
おめでとうございます！
応募総数 2023通 正解率 96.0%

アウトドアローチェア
10名様

柏原町 中林 愛奈さん 氷上町 足立 将人さん
柏原町 竹内 悦子さん 青垣町 喜多條成美さん
柏原町 村岡 君代さん 青垣町 足立 公平さん
山南町 黒田伊津子さん 市島町 佐藤かりんさん
山南町 村岡 直宏さん 春日町 足立 径子さん

1. まちがいさがし
先月号の答え「2・3・7・9・12」



2: 落ち葉の向きが違う 3: 奥に建物がある
7: 菜箸の模様が違う 9: 卵が割れている
12: 容器の大きさが違う

2. クロスワード
先月号の答え「カンツパキ」



3. プラスワンクイズ
先月号の答え



答え 4 ページ



Quiz1 まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。左のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト: 酒井栄子



Quiz2 クロスワード

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

答え



タテとヨコのカギを全部解いて、
二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

タテのカギ

- 石川県を代表する色絵磁器といえば——焼
- 出生届を出すまでに決めます
- 花などで作るハワイの首飾り
- ホップ・ステップ——
- 炭を入れて使う暖房器具
- kg, kmのk
- はがきを買ってきて——状を書いた
- 弓に矢をつがえて狙うもの
- ソーセージの一種。薄切りにしたものがピザのトッピングにも使われます
- サンタクロースのそりを引きます
- 木枯らしも風(おろし)もこれ
- 原価に利益や経費を盛り込んで付けます
- まきをくべて使う暖房器具。ペチカはロシア風のこれです

ヨコのカギ

- 一年の終わりに。年の——
- 広葉樹の落ち葉を発酵させて作ることも
- 農機具などをしまっておく建物
- 定期貯金が——を迎えた
- 家事をする際に着ける前掛け
- 家を建てる時に神主さんを招いてする儀式
- スプリングとも呼ばれる部品
- 酒よりお菓子の方が好きです
- 無地のものには付いていません
- お——の家に回覧板を回した
- 食べ過ぎると手が黄色くなるかも?
- 大みそかの空に響く除夜の——
- プラスでもマイナスでもないことを示す数字

Quiz3 プラスワンクイズ

Q. 右の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみよう。



答え



答えは今月の
広報誌の中にあるよ！

応 / 募 / 要 / 項 /

12月号の記念品はコレ！



ハンドル付き折りたたみ
コンテナボックス1個

※写真はイメージです
※色の指定はできません

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

E-mailでの応募

右記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

(送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご記入ください)

669-3461

JA 丹波ひかみ
本店企画課

- クイズ①②③の答え
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 面白かった・興味深かったページ
- おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

締め切りは 12月17日(金)

〈当日消印有効〉発表は1月号



魚 座

2/19～3/20

全体運

うまくいかないときもあるもの。無理は禁物です。困ったら1人で悩まないで。専門家の意見も聞いてみましょう

健康運

腰痛、関節痛の予防には筋トレがお勧め

幸運を呼ぶ食べ物 壬生菜



水瓶座

1/20～2/18

全体運

一言多いのは失敗のもと。協調性を見せると良い方向にまとまっていきます。分からないことはネットで検索

健康運

目の周りを温めるなど、疲れ目のケアを

幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー

理事会報告 10月29日開催

- 令和3年度上半期内部監査実施報告について
- 令和3年度第2／四半期コンプライアンス・プログラム実施状況について
- 令和3年度第2／四半期経営計画実施検証について
- 令和3年度第2／四半期決算について
- 令和3年産米の集荷状況について
- 令和3年産粟の集荷状況について

他18件

相談会のご案内

年金無料相談会 1月開催

と き 令和4年1月14日(金)
午後1時～午後4時

ところ 柏原支店
TEL.(0795)72-1106
青垣支店
TEL.(0795)87-0460

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

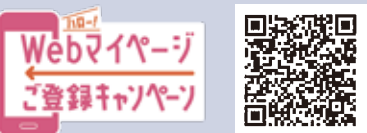
いつでも、どこでも、手軽で便利！



特産営農情報をLINEで配信中！
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページ登録
キャンペーンのご案内はこちら



共済部からのお知らせ

予定利率変動型年金共済ライフロード (定期年金タイプ)

日本の将来には、2つの大きな不安が待っている!?

①公的年金を「受け取るまで」の不安

60歳で定年退職すると、何年間収入の空白期間があるんだろう…



②公的年金を「受け取り始めてから」の不安

収入	公的年金試算例 (月額)		支出	約24.1万円
妻	夫	国民年金に加入 厚生年金に加入	総務省「家計調査(家計収支編、調査結果表)」2019年 ※1か月あたりの老後生活(世帯主が65歳以上の高齢者無職世帯かつ二人以上の世帯)	
国民年金に加入	11.4万円	19.4万円	実収入約19万円	
厚生年金に加入	19.4万円	27.4万円	不足分	

【試算の前提(JA共済連試算)】
・国民年金の受給額は35年納付の場合です。
・厚生年金の受給額は、加入期間は35年、在職中の平均年収を500万円として算出しています。
・年金受取開始年齢は65歳の場合です。
・厚生年金は加給年額、国民年金の振替加算額は含めません。
・年金単価は、全て令和2年4月時点の価格です。
・令和3年1月末日法令等に基づき記載しています。

安心のセカンドライフのために早めに積立てを始めませんか？

※この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。
また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

21289990035

積立て感覚で
月々3,000円から
ご加入できます！

公的年金だけでは
毎月約5万円の不足

営農経済部からのお知らせ

「JA会館こもれび」では組合員の皆様へ安心と満足を提供します

多くの方にとってお身内のお葬式を経験する機会は、そう多くはありません。大切な方を喪った時、後悔のないお葬式をするために、是非事前相談をご利用ください。

コロナ対策は大丈夫？

えっ？家族葬ってどうするの？

どうしよう、あの人の連絡先がわからない!!

費用はどのくらいかかるの？

あれ？あの人も来てくれた。料理が足りない!!

祭壇なんて今すぐに決められない!!



あなたの「不安」や「心配」を「安心」へ

JA会館こもれびでは葬儀の事前相談を随時受付中。
お気軽にお問い合わせください。



JA会館こもれび フリーダイヤル
丹波市氷上町市辺220-2 0120-03-5344

編集後記

10月初めにプランターでこかぶとチンゲンサイを子どもと一緒に育て始めました。チンゲンサイはもうすぐ収穫できそうですが、こかぶはもう少しかかりそうです。我が家の食卓にのぼる日を家族で楽しみにしながら、もう少し頑張って育てます。皆さまの家庭菜園は順調に育っていますか？

懸賞付

金融部からのお知らせ

ふるさと丹波再発見!!
通帳式定期貯金限定!

ウインターキャンペーン2021

新規スーパー定期貯金募集!

新規スーパー定期貯金20万円以上(期間1年/自動継続)

契約された方の中から、抽選でステキなプレゼント!!

募集期間

令和3年12月1日(水)~
令和4年1月7日(金)

さらに、うれしい金利でお預かり!!

JA丹波ひかみ
冬の味覚 山の芋(20本)
丹波特産詰め合わせセット(30本)
合計50本



丹波市内で使える
たんば共通商品券
(1,000円分)
見本 ¥1,000



JAネットバンク
でお預け入れの方には
期間1年 0.12%
(税引後 年0.095%)

ATMで
お預け入れの方には
期間1年 0.05%
(税引後 年0.039%)

窓口または
渉外担当者へ
お預け入れの方には
期間1年 0.03%
(税引後 年0.023%)

JAネットバンク
はこちら



◎当選案内/令和4年1月中旬頃ご案内
(当選者の案内は賞品のお届けをもって代えさせていただきます)

くわしくは最寄りの支店・店窓口、もしくは渉外担当者におたずねください。

年末年始のお知らせ

事業所・センター	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)	1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)
金融・共済窓口	休業							
柏原・柏原営農経済センター・ 上久下・久下・山南・和田・ 沼貴・氷上・葛野・幸世・生郷・ 青垣・市島・竹田・ 市島営農経済センター・春日・本店	8:00~19:00							
ゆめタウン	開店~19:00							
コモーレ	開店~19:00 休業 開店~19:00							
ザ・ビックエクストラ氷上	9:00~19:00							
丹波医療センターコンビニ	8:00~19:00 9:00~17:00							
交通事故受付	フリーダイヤルにて24時間受付(0120-258-931)							
営農経済センター	休業							
農機センター	休業							
畜産センター	授精業務のみ 休業 授精業務のみ							
葬祭センター JA会館「こもれび」	通常営業(フリーダイヤルにて24時間受付 0120-03-5344)							
とれたて野菜直売所	9:00~15:00	休業						通常営業
ジョイナス山南・氷上・春日 ※2	通常営業	7:00~19:00	休業	9:00~17:00	通常営業			
本店コイン精米機	16:00まで	休業						9:00~ 通常営業

※1 キャッシュカード・通帳の紛失などは、JA/バンク兵庫ATMセンターへ連絡ください。(0120-689-801) ※2 ジョイナス山南・春日の灯油配送業務につきましては、12月31日~1月3日は休業させていただきます。