

ゆめ
希望とうるおいのあるまちづくり

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

2 2022
月号
Vol.375

丹波ひかみ
TANBA HIKAMI

2月号 Vol.375 2022.2.1

編集・発行 / 丹波ひかみ農業協同組合
〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺 440

TEL.(0795)82-0170(代) FAX.(0795)82-3658
https://ja-tanbahikami.or.jp/ E-mail:thk.info@jamalhyogo.jp

特集

おもちのアレンジレシピをご紹介します

—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA 丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ
ホームページ



田んぼの学校

JA丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

～丹波黒大豆編～

12/21(収穫)
青垣小学校・3年生・39人

1/12(脱粒)
崇広小学校・3年生・64人

JA丹波ひかみ
公式LINE開設記念! **ご登録** 様々な情報をお届けします!
【配信内容】 キャンペーン情報、イベント情報、各種お役立ち情報 等

LINEお友だち追加をするだけで 抽選で豪華賞品が当たる!

対象期間 令和4年 1月20日(木) ▶ 令和4年 3月31日(木)



※写真はすべてイメージです。

応募方法

- ①QRコードを読み込みお友だち追加をしてください。
 - ②キャンペーン画面をクリック。
 - ③応募フォームに必要事項を入力し送信。
- 以上で登録・応募完了です。

※ご応募に際して取得した個人情報は、キャンペーンの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません
※当選の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます



ご登録・ご応募は
こちらから

ご不明な点等ございましたら、最寄りの支店・店・営農経済センターへお問い合わせください。

フルーツたっぷりご褒美もちフレンチトースト

■ 材料(2人分)

切り餅…………… 2個
牛乳…………… 1/2カップ
砂糖…………… 大さじ3
卵…………… 2個
バター…………… 20g
メープルシロップ…………… 適量
粉糖…………… 適量
いちご、ブルーベリー、
マンゴー等お好みのフルーツ 適量



■ 作り方

- ① 切り餅は6等分に切り、牛乳と共に耐熱ボウルに入れて電子レンジで4分程加熱したら、木べらや泡立て器でよく混ぜる。
- ② ①のボウルに砂糖、溶き卵も加えてさらによく混ぜる。
- ③ フライパンにバターを熱し、②の半量(1人分)を流し入れ弱火で5分程焼く。
- ④ ③を半分に折たたみ、フルーツを盛った皿にのせ、メープルシロップ、粉糖をかけて完成。スペアミントを添えても。



豪華なブランチになる一品です。餅を加える事で、もちりした食感になり満腹感もあり見た目もお洒落です。

もちの豆知識

身近なもち米加工品

蒸したもち米は、ついて「もち」にするだけでなく、「あられ」や「おかき」にも加工されます。「煎餅」と「あられ・おかき」の違いは商品名もさまざまで、厳密に分けられているかは調べたらきりがありませんが、一般的に原料がもち米であるものを「あられ・おかき」と呼び、うるち米のものを「煎餅」とわれています。

もち米の粉の種類と用途

白玉粉…… もち米を一晩水に漬けたあと、そのまま石臼でひき、沈殿したものを乾燥させる。【もち団子、求肥、大福、練りきりなど】

もち粉…… もち米を水に漬けたあと、乾燥させて粉にする。【最中、もち団子、大福もちなど】

寒梅粉…… もち米を水に漬けたあと蒸してつき、煎餅状にして乾燥させたのち粉砕する。【高級うち菓子、押し菓子など】

道明寺粉… もち米を何日か水に漬けたあと、蒸して乾燥させてひく。【桜餅、おはぎなど】

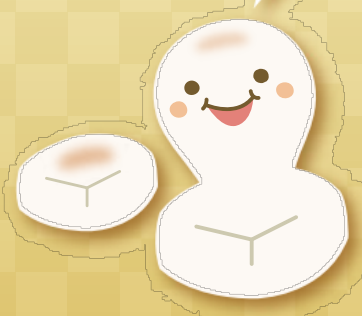
落雁粉…… 道明寺粉をさらに細かくひいて煎り上げる。【落雁】



ハレの日にはもちを

～おめでたい日にはもちを食べよう!～

「全国農業協同組合連合会国産もち米専用サイト」



もちのアレンジレシピをご紹介します

皆さま、おもちはどうやって食べられますか？

焼きますか？ お雑煮にしますか？ それともお鍋に入れますか？

今回は、もちのアレンジレシピをご紹介しますので、ぜひお試しください！

もち

OMOCHI

おもち、日本のお祝い事に欠かせない食べ物で、日本の行事食の中にはお正月の鏡餅、お雑煮などおもちが多く登場します。おちは古くから神様に供えるために用いられ、特に丸い形のおちは神様の魂が宿るとされています。他にも桜餅、ひし餅、柏餅、ぼた餅、一升餅など、日本の行事食とおちは深いつながりがあるのです。



豪華もち入り炊き込みご飯

■ 材料(4人分)

切り餅…………… 1枚	こんにゃく…………… 1/4枚	〈調味料〉
米…………… 2合	油揚げ…………… 1/2枚	しょうゆ…………… 大さじ2
鶏もも肉…………… 100g	甘栗…………… 4個	みりん…………… 大さじ2
にんじん…………… 1/4本	いくら…………… 適量	酒…………… 大さじ1
しいたけ…………… 2枚	錦糸卵…………… 適量	塩…………… 小さじ1/2
		和風顆粒だし…………… 小さじ1/2

■ 作り方

- ① 切り餅は6等分にし、米は洗ってザルにあげておく。
- ② 鶏もも肉は一口大に、こんにゃく(アク抜き済み)とにんじん、油揚げは短冊切り、しいたけはうす切りにする。
- ③ 炊飯器に①の餅と米、②の具材、水、〈調味料〉、甘栗を加えて通常モードで炊く。
- ④ 炊き上がった茶碗に盛り、いくら、錦糸卵を散らして完成。



まるでおこわのようなモチッとした食感になり、いくらや錦糸卵をのせれば、とても豪華な炊き込みご飯が味わえます。秋には銀杏やきのこを入れて、季節を感じるおこわ風炊き込みご飯もおすすです。



牡牛座
4/20～5/20

全体運
健康運

頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たしましょう。買い物運は良好
頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて
幸運を呼ぶ食べ物 セリ



牡羊座
3/21～4/19

全体運
健康運

人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運
睡眠をしっかり取り疲れをためないように
幸運を呼ぶ食べ物 伊予カン



いちごを収穫する様子

1/11 いちごのシーズンが到来

市内では、いちごの収穫が始まっており、株式会社アグリサポートたんばでも収穫作業が行われています。今年度、同社では品種を増やし5品種(章姫(あきひめ)、紅ほっぺ、やよいひめ、紅クイン、あまクイン)のいちごを栽培・出荷しています。担当者は「病害虫被害もなく、出荷作業は順調に進んでいます。地域のいちご栽培を盛り上げていけるよう、今後も取り組んでいきたいです」と話しました。

また、当JAとれたて野菜直売所では1月から店頭にいちごの特設コーナーを設置しており、市内の生産者が栽培されたおいしいいちごがたくさん並んでいます。



おいしい
いちごが
たくさん



とれたて野菜直売所のいちご特設コーナー



集荷の様子



手作業により選別された
丹波黒大豆

1/6

丹波黒大豆の 集荷

味がふくよかで
皮も破れにくい

丹波黒大豆の集荷が各営農経済センターで昨年から引き続き行われています。集荷された黒大豆は特産センターに集められ、調製されたのち取引業者等へ販売されます。

各営農経済センターでの黒大豆集荷は、2月上旬頃まで行われます。

丹波黒大豆の特徴は、粒の形が整い味がふくよかで、何より黒さを失わず皮も破れにくく大きな粒に煮上がることです。

まちかど MACHIKADO NEWS ニュース



1/9

令和4年 丹波市成人式

新成人の
門出を祝う



新成人に記念品を贈呈する片山常務



新成人に記念品を贈呈する大地常務

丹波の森公苑で令和4年の成人式が午前と午後の2部制で開催され、計468名の新成人が参加されました。参加された新成人たちは色鮮やかな振袖やスーツに身を包み、大人としての第一歩を踏み出しました。

式典では、林時彦市長から式辞が述べられ、その後当JAの片山哲郎常務理事と大地博之常務理事が記念品を贈呈し、新成人の門出を祝いました。

また、新成人でつくる実行委員会が企画・運営したアトラクションでは、中学生時代の写真や担任の先生からのビデオメッセージが上映され、懐かしい映像に場内からは歓声があがっていました。

1/6

とれたて野菜直売所 初売り

とれたて野菜直売所は、令和4年の初売りを行いました。
当日は、生産者の皆さまが朝早くから様々な農産物を出荷され、開店時には、新鮮な野菜や加工品などが店頭に並びました。
数量限定で販売された福袋は、人気のAコープ商品が8種類入っており、ご購入された方に大変好評でした。



福袋をPRする職員

福袋が
好評!

ふれあい 活動

みなさまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました!



山南文化協会やまなみ水墨会の皆さまの作品を展示しました。



講師を招き、花の栽培から寄せ植えに関する説明を受け、作品を作りました。



日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店いただいた方にお菓子とパルーンアートをプレゼントしました。



日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店いただいた方にお菓子の詰合せをプレゼントしました。



日頃の感謝の気持ちを込めて、ご来店いただいた方に花ポット(パンジー)をプレゼントしました。



氷上寿学級くみ句会の皆さまの作品を展示しました。



日頃の感謝の気持ちを込めて、とれたて野菜直売所店頭でエコ箸セットをプレゼントしました。



蟹座

6/22~7/22

全体運

気持ちのそわそわがミスを招きがち。深呼吸やつぼ押しで平常心を保って。下旬からは上昇運。積極的に行動を

健康運

刃物の取り扱いは慎重に。ばんそうこうを常備

幸運を呼ぶ食べ物

キウイ



双子座

5/21~6/21

全体運

ピン! とひらめきのある月です。企画力がありますから新しい提案を行って吉。古い物は大切に。リメイクを

健康運

痛みが出やすいかも。膝、腰は集中的にケア

幸運を呼ぶ食べ物

キンメダイ



とれたて野菜直売所



おかげ
さまで

もうすぐ ご来店者

100万人 (1/26現在 99万7,122人) を迎えます!



当直売所は、おかげさまでご来店者100万人を迎えようとして
います。ご利用いただきました皆さま、またご出荷いただい
ております生産者の皆さまに感謝申し上げます。

これからも、安全・安心な農産物や加工品をご提供してまい
りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



100万人達成を記念いたしまして、
様々なイベントを計画しております。

詳細につきましては、店頭または当
直売所ホームページ等でお知らせい
たします。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、
イベントを中止・延期する場合があります。

**昨年2月の
売り上げ上位青果物**
(参考)

- 1 いちご
- 2 ほうれん草
- 3 ねぎ
- 4 ニンジン
- 5 大根



とれたて野菜直売所

営業時間／9:00～17:00 TEL.0795-82-5130

畜産

2月期丹波市和子牛品評会

**上田さん・(株)丹波農商が
一等一席に!**

畜産センターにて、2月期丹波市和子牛品
評会を開催しました。2月市に出品される雌
牛17頭、去勢牛22頭について、特徴検査お
よび品評会が行われ、審査の結果、上田真
吾さん出品のふくえ号(雌牛の部)と、(株)丹
波農商出品の光若号(去勢牛の部)が一
等一席に選ばれました。



雌牛の部、一等一席に選ばれた
上田真吾さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた
(株)丹波農商

【雌牛の部】	一等一席	ふくえ号	上田 真吾さん	(柏原町)
	一等二席	てるやす号	田川 良一さん	(春日町)
【去勢牛の部】	一等一席	光若号	(株)丹波農商	(市島町)
	一等二席	牡丹壺号	上田 真吾さん	(柏原町)

(単位:頭、円)

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	10	834,900	697,950	781,874
	去勢子牛	24	1,023,000	816,842	
市場合計	雌子牛	113	1,668,700	887,505	844,505
	去勢子牛	174	1,052,700	816,579	

令和4年1月12日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)



(写真左から)大前さん、中山さん、有田さん、西脇さん、荻野さん

テーマ

秋・冬

俳句を募集

95句の中から
有田さんの句が会長賞に

会長賞

J A 女性会 会長
宮崎久子 選

亡き義母に見せたや庭の新小豆 有田 よねさん

最優秀賞

清水雅子先生 選

灰小屋に人の気配や冬に入る 中山 ひろゑさん

優秀賞

清水雅子先生 選

川霧や車は交差譲り合ふ 大前 静子さん

優秀賞

清水雅子先生 選

独り居の家ばかりなりつはぶさや 荻野 明美さん

優秀賞

清水雅子先生 選

体育祭マスクはずして思いさり 西脇 美智子さん

入選 (本部役員選)

コロナ禍の目で笑い会い秋日和
紅葉の琴の音響く高源寺
稲穂たれ今年の出来を問いかける
柿紅葉一葉残して地を染むる
荷作りや子の顔浮かぶ栗拾い

山里の車窓を覗く芒かな
栗ごはん家族の笑顔にうかべ
断捨離や未だ序の口秋の風
稲刈の音皆消して農の昼
新米の粒の大きさ湯気香る

初なりの柿を供えて義母偲ぶ
晩秋の色づくサヤの赤い山
夫亡き農繁終えし安堵の冬
坪庭や自服の点前小春風
畑を打つ頬をなでゆく秋の風



選考の様子



乙女座

8/23～9/22

全体運

あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます

健康運

体調&体力回復のチャンス。検査も有効です

幸運を呼ぶ食べ物 セロリ



獅子座

7/23～8/22

全体運

ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第

健康運

健康への関心の高まりがプラスに働きます

幸運を呼ぶ食べ物 アンコウ

おうち菜園

旬の野菜紹介

ホウレンソウ

～栄養満点！冬野菜の王様～

ホウレンソウのプロフィール

【分類】ヒユ科
【原産地】西南アジア
【和名】菠薐草
【おいしい時期(旬)】冬 11～3月
【主な栄養成分】カロテン、ビタミンC・K、鉄、葉酸、カリウム、カルシウム、マグネシウム、マンガンなど

見分け方

葉色が濃いほどカロテンなどの栄養価は高いといわれている

根元が赤くふっくらとしていて、茎(葉柄)が太い方が甘味強い傾向が

葉先まで張りがあり、厚みがあって鮮やかで美しい緑色



しおれているものは鮮度や保存状態が良くないので避ける

保存方法

乾燥を防ぐため新聞紙などで包み、ポリ袋に入れて冷蔵庫の野菜室へ。2～3日を目安に使い切る



新聞紙は軽く湿らせておく

根を下にして立てておく方が日持ちする

食べ切れないときは、軽くゆでてから冷凍保存♪



チカラ

ホウレンソウ100gで、βカロテンの1日必要量、鉄分の1日必要量の3分の1が取れる



楽しみ方

バター、チーズ、生クリームなどの乳製品と相性抜群！香り高いオリーブ油やごま油と合わせると食べやすい



参考:KAORUのベジタブルライフ イラスト:小林裕美子

材料(2人分)

ジャガイモ.....2個
ホウレンソウ.....1/2束
トマト.....1/2個
バター.....適宜
生クリーム.....3/4カップ
マヨネーズ.....大さじ2
塩・こしょう.....適宜
パルメザンチーズ.....適宜

作り方

- ①フライパンにバターを入れ、ゆでて半分に切ったジャガイモ、ホウレンソウを入れ、塩・こしょうをして炒める。
- ②グラタン皿にバターを塗り、①とカットしたトマトを並べ、生クリームとマヨネーズを合わせてソースを作り回し掛ける。
- ③パルメザンチーズを振り、200度のオーブンで8分焼き、お好みでパセリ(材料外)を散らす。

point /

ジャガイモはしっかり炒める。ホウレンソウは炒めた後、1束にまとめて載せる。マヨネーズの量はお好みでどうぞ。

ホウレンソウとジャガイモのチーズ焼き



永井智一(ながい・ともかず)
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ



そば栽培

8月下旬に、は種を行い、10月頃にはそばの花が咲きます。収穫は11月頃に行い、乾燥後脱穀します。(池藤さんが栽培する常陸秋そば)



そばの花が咲いたほ場(10月頃)



自然乾燥後脱穀します



地域の方々にそば打ちを教える池藤さん

「みんなで集まって色んなことを話しながら作業をしている時が一番楽しい」と笑顔で話されます。10月にはそばの花鑑賞会、12月にはそば打ち教室なども行われたそう。そばを地域の特産にできるように、多くの人にそばの美味しさや魅力を伝えていきたい」と意欲的に話される池藤さんでした。

そばの魅力を伝えたい

そばの収量についてはまだ安定していないそう。は種時期や連作障害など色々と研究しながら栽培を進められています。特に土づくりについては堆肥を豊富に散布するなど力を入れています。また、は種から収穫、脱穀まで全て手作業で「地域の方々やそば仲間の皆さん一人ひとりが、愛情を込めて丁寧に栽培しています」と胸を張ります。

愛情を込めて栽培

丹波市内のそば屋でそばを食べたことがきっかけで、そばに興味を持ち始めたという池藤さん。生まれも育ちも明石市で、働いていた神戸市内の会社を退職され、3年前に丹波市へ移住されました。令和元年より地元(菅原地区)の活性化行事として地域の方々とともにそば栽培を始められ、翌年からは所属する神戸手打ちそばの会の仲間も加わり12アールのほ場でみんな栽培できるようになったそうです。

地域の方々とともに



蠍座

10/24～11/22

全体運

健康運

前半はつまづくことが多いですが、次第に解消。気持ちがせくときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運

ロコミの食材や健康法を試してみよう

幸運を呼ぶ食べ物 アカガイ



天秤座

9/23～10/23

全体運

健康運

何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからお願いを。ギブ&テークで大成功

無理をしないで。食事は消化の良い物を

幸運を呼ぶ食べ物 野沢菜

HAPPY & SMILE

わが家の アイドル



上垣自治会のアイドル
アーキ(6才)♀ヤギ

市島町



上垣自治会のアイドル
リー(6才)♀ヤギ

法面の雑草
が大好物!



みんな
会いに
来てね!



自治会の人気者

私たちはアーキとリー。上垣自治会ではちょっとした人気者なんだよ。私たちは、地域の里山整備や環境保全、高齢者の生きがいづくりなどを目標に自治会で設立された壺久里倶楽部で大活躍しているよ。雑草を食べることが特技で、休耕田や法面の雑草などをモグモグ食べるよ。

また、近所の子どもやお年寄りがよく遊びに来て「癒される〜」って言うってくれるから、私たちもうれしいよ。そんな私たちをこれからもよろしくね。

未来に輝け!!



氷上町

6年生の3選手
浮嶋くん(左)
吉田くん(中央)
岸田くん(右)



氷上ミニバスケットボールクラブ

気持ちで負けない強い心を

氷上町内の小学生が所属する氷上ミニバスケットボールクラブ。『克己・胆力・感謝』をチームスローガンに気持ちでは決して負けない強い心を持った闘志溢れるチームです。

新チームで唯一の最上級生となる足立智貴くん(5年生)は「決して大きくはないチームですが、ドリブルやパスをつなぎスピードを活かして相手に勝ちたいです」と力強く話されます。また、一年間キャプテンをつとめてきた吉田煌平くん(6年生)は「上級生を中心にチーム一丸となり、これからも頑張ってます」と期待を込めます。

35年にわたり指導を続けてこられた長久博志監督は「ルールや礼儀など基本的なことはもちろん、バスケットボールを通じて将来社会でも活躍できる人間に成長してほしいですね」と選手たちを熱心に指導されています。

あなたの笑顔をぜひ掲載させてください!

ハッピースマイル 掲載者随時募集中!!

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。



柏原町

あだち そうま
足立 双優くん

(足立 一真さん・有香さんの次男)

走ることが大好き

とても活発で元気いっぱい走ることが大好きだという双優くん。休みの日は近くの公園に出掛け、すべり台で遊んだりキックバイクに乗ったりして遊んでいるそうです。

そんな双優くんはウルトラマンや恐竜も大好き。ご両親や兄弟と人形などを使って遊ぶそうで「とっても楽しい!」と満面の笑みを浮かべます。

ご両親は「これからも笑顔で健康に過ごしてほしい。また、人に優しく思いやりのある子に成長してほしいですね」と温かく見守られます。



公園へ
行こう!



楽しいから
何回でも
すべるよ!

笑顔の絆

春日町

かわづ たつや まりな
河津 達也さん 茉里奈さん
えま そらた
咲菜ちゃん 宙汰くん



2人仲良く
ドライブ!

三輪車で
ご機嫌の
咲菜ちゃん

たくさんのことを経験してほしい

「子どもたちの成長が今の楽しみです」と笑顔で話される河津さんご夫婦。最近、長女の咲菜ちゃんは弟の宙汰くんの身の回りのことを率先して手伝ってくれるそうで「面倒見のよいお姉ちゃんに成長しています」と茉里奈さんはニコリ。また、宙汰くんは最近つかまり立ちができるようになったそうで「2人とも日々できることが増え、目が離せません」とご両親は笑顔で話されます。

「これからも2人仲良く何事にもチャレンジして、たくさんのことを経験してほしいですね」と2人の成長を楽しみに過ごされる、仲よしファミリーでした。



山羊座

12/22~1/19

全体運

良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります

健康運

頑張りが利きます。やり過ぎには注意を

幸運を呼ぶ食べ物

ユリ根



射手座

11/23~12/21

全体運

良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉

健康運

腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして

幸運を呼ぶ食べ物

ゴボウ

2022年 新春 お楽しみクイズ

正解と当選者発表！
おめでとうございます！
応募総数 750通 正解率 78.8%

1. まちがいさがし

1: 盆栽の札が違う
3: 障子が破れている
7: 雑煮の餅の伸び方が違う
10: おせちの飾りがいない
12: 杯が少ない

答え **1 3 7 10 12**

2. クロスワード

答え **フクワライ**

3. 笑味ちゃんを探せ

Q. 今月号の広報誌の中に笑味ちゃんがかけているよ。何人かかっているか探してみよう。

答え **5**人

アグリ賞 (1名様)

家庭菜園セット

春日町 畑 淳子さん

虎年賞 (1名様)

カセットガス スモークレス 焼肉グリル

市島町 藤田まゆみさん

キッズ賞 (2名様)

ボードゲーム ブロックス

柏原町 竹内 めいさん
氷上町 萩野 夢衣さん

A賞 (6名様)

丹波特産 詰合せギフト

● 柏原町 吉竹 和奈さん
● 山南町 黒田佳奈美さん
● 氷上町 藤井 美幸さん
● 青垣町 稲次 絵美さん
● 市島町 高橋 裕菜さん
● 春日町 小野 智美さん

B賞 (10名様)

Aコープ 商品詰合せ

● 柏原町 藤本小百合さん
● 山南町 西垣 太智さん
● 山南町 岡崎 新造さん
● 氷上町 松山由香利さん
● 氷上町 大槻 愛彦さん
● 青垣町 大内 明子さん
● 青垣町 福山 愛実さん
● 市島町 森本 昭代さん
● 春日町 青木 昌子さん
● 春日町 義積 富子さん

C賞 (10名様)

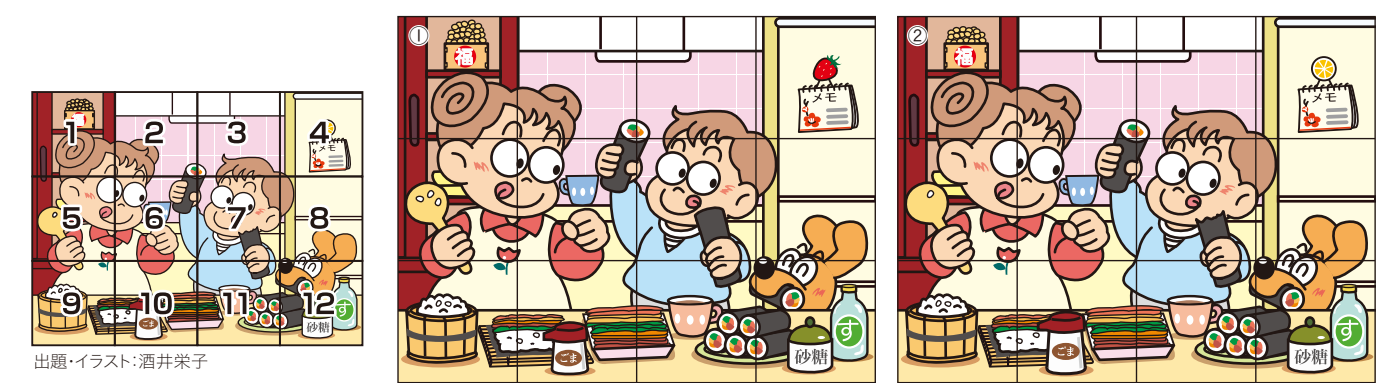
福箱 (日用品)

● 柏原町 能勢 恋花さん
● 柏原町 山根 真緒さん
● 山南町 岸本 敏美さん
● 山南町 藤原 邦正さん
● 氷上町 梅澤 幹雄さん
● 青垣町 清水 悦子さん
● 市島町 木村 智子さん
● 市島町 萩野 美鈴さん
● 春日町 林 麻衣子さん
● 春日町 井本 美空さん

写真は全てイメージです

QUIZ1 まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。左のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト: 酒井栄子

QUIZ2 クロスワード

1	6		11		17	20
2			12	15		
	7	9				
3				16	18	
		10	13			
4	8				19	21
5			14			

答え **フクワライ**

- タテのカギ
- カ士が頭のでっぺんに結います
 - ベドルームともいいます
 - 南へと吹き抜けていきます
 - 父はロバ、母はウマ
 - 青→黄→赤と変わるものをよく見掛けます
 - 穴道湖の名産である二枚貝
 - 水瓶座と牡羊座の間
 - 訴えや申請などが退けられること
 - かまぼこ、——団子、——笛
 - 鉄道のレールの下に並べます
 - テレビ——の録画を予約した
 - 魚へんに師と書く出世魚
- ヨコのカギ
- 節分の日に丸かじりする地方もあります
 - 歯がある履き物
 - 世界遺産には文化遺産や——遺産があります
 - ほっそりした指の例えに使われる魚
 - 酸っぱいものを見ると湧きます
 - 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
 - 受験生が勝ち取りたいもの
 - 江戸幕府の旗本、御家人の総称
 - 頭をたたいてみれば文明開化の音がする
 - 酒のお供です
 - 年齢を尋ねられたので——を読んで答えちゃった
 - 愛を英語でいうと

QUIZ3 プラスワンクイズ

Q. 右の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答え **10** ページ

こんにちは JA です!



山南支店 金融課 後藤 椎名

昨年入組しもうすぐ1年になります。いつも笑顔で対応することや正確な事務処理を心掛けて業務に取り組んでいます。これからも組合員の皆さまのご期待に添えるよう、努力していきたいです。

趣味は野球とドライブです。JAの野球部に所属しており、休日は野球を楽しんでいます。

JAバンクアプリが2021年度グッドデザイン賞を受賞しました。JAネットバンクとともにご利用いただくと更に便利です。詳しくは、窓口・渉外担当者までお声掛けください。

組合員の皆さまへ

応募要項



2月号の記念品はコレ!

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたよりイラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

E-mailでの応募

右記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamil.hyogo.jp

(送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご記入ください)

669-3461	1.クイズ①②③の答え
J A 丹波ひかみ	2.住所
本店企画課	3.氏名(ふりがな)
	4.年齢
	5.電話番号
	6.面白かった・興味深かったページ
	7.おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

締め切りは **2月21日(月)**

〈当日消印有効〉 発表は3月号

理事会報告 12月29日開催

- 令和3年度会計監査人監査(期中Ⅱ)の実施について
- 令和3年度全般統制評価の実施結果について
- 令和3年産小豆の集荷状況と仮渡金について
- 各種取扱手数料の一部改定について

他18件

相談会のご案内

年金無料相談会 3月開催

とき 令和4年3月11日(金)
午後1時～午後4時

ところ 氷上支店
TEL.(0795)82-1320
市島支店
TEL.(0795)85-0530

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

いつでも、どこでも、手軽で便利!

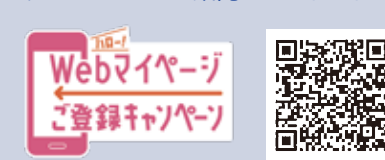
JAネットバンク



特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから



金融部からのお知らせ

JAバンクアプリが
グッドデザイン賞を受賞



2019年12月にリリースしたスマートフォン向けサービス「JAバンクアプリ」が、
2021年度グッドデザイン賞を受賞しました。



特徴1 カンタン登録!



キャッシュカードがあればすぐに利用開始可能。
郵送や店舗への来店は必要なし。

特徴2 口座残高をチェック!



口座残高を好きな時にチェックできる!

特徴4 ネットバンクへ
手軽にアクセス



アプリのサービス画面から、ネットバンクにアクセス!
(別途、JAネットバンクの契約が必要です。)

特徴3 明細の照会がらくらく



アプリをひらけば入出金の
明細がすぐに確認できる!

ダウンロードは
こちらから



JAバンクアプリ

検索



詳しくは最寄りの支店・店窓口、もしくは渉外担当者にお問い合わせください。

JA給油所ジョイナスからのお知らせ

プレゼント期間

令和4年2月16日(水)～27日(日)

ガソリン・軽油20L以上給油の方に

トイレットロール
4ロールプレゼント!



左下のプレゼント券を切り取り、
当日の給油レシートと一緒にスタ
ップにお渡しください。

【お問い合わせ先】

ジョイナス山南 TEL.(0795)77-1122
ジョイナス氷上 TEL.(0795)82-4635
ジョイナス春日 TEL.(0795)74-0520

JA丹波ひかみは1月20日に公式LINEを開設しました。公式LINEでは様々なイベント情報やキャンペーン情報、お役立ち情報などを配信していく予定です。また、それに合わせて抽選で豪華賞品が当たる「公式LINE開設記念!ご登録キャンペーン」を実施中です。この機会にぜひお友だち追加とキャンペーンへのご応募をしてみてください!@

編集後記

共済部からのお知らせ

JA自動車共済お見積りキャンペーン

見積るだけで
豪華賞品
が当たる!

JAの自動車共済お見積りキャンペーン

史上最多!

抽選で
総計 13,000 名様

応募締切: 2022年3月31日まで



dyson supersonic ionic



A賞
200 名様
Dyson Supersonic ionic ヘアードライヤー

BALMUDA The Toaster



B賞
200 名様
バルミューダ パルミューザトースター スチームトースター

cado



C賞
200 名様
カドー リーフ ボータブル 空気清浄機

DOCTORAIR



D賞
200 名様
体の曲線にフィットし さまざまな部位の マッサージが可能。 ドクターエア 3Dネック マッサージャーS コードレスマッサージャー

A賞～D賞に 当選された方に!



W チャンス賞
12,200 名様
ボダム PAVINA (パヴィーナ) ダブルウォール グラス 250ml 2個セット

キャンペーンサイト

<https://car-cp.ja-kyosai.or.jp>

JA自動車共済

検索

スマートフォン等はこちらから▶



JAの自動車共済はお得な掛金割引をご用意!

JA共済オリジナル

「自賠責共済セット割引」
(自動車共済+自賠責共済)

7%割引

対人賠償の 共済掛金

JA共済オリジナル

「農業用貨物車割引」

10%割引

共済掛金

複数契約割引

5%割引

共済掛金

自動継続割引

2%割引

共済掛金

長期優良契約割引

2~6%割引

共済掛金

詳しくは最寄りの支店・店窓口、もしくはLA(ライフアドバイザー)へお問い合わせください。

2128990300

営農経済部からのお知らせ

JA会館こもれび 大切な方を安心・安全に見送るために

年始より新型コロナウイルス感染症が再拡大しております。JA会館こもれびでは、安心・安全なご葬儀を執り行えるよう式場内のソーシャルディスタンス確保に努めています。皆さまのご理解・ご協力をお願い致します。



感染症対策に配慮したご葬儀についてなどお気軽にご相談ください。



JA会館こもれび
丹波市氷上町市辺220-2

フリーダイヤル
0120-03-5344