希望とうるおいのあるまちづくり

丹波ひかみ

TANBA HIKAMI

2022 4月号 Vol.377

特集

令和3年度 営農振興に係る活動報告

丹波ひかみ TANBA HIKAMI 4月号 Vol.377 2022.4.1

編集・発行／丹波ひかみ農業協同組合
〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺440
TEL.(0795)82-0170(代) FAX.(0795)82-3658
https://ja-tanbahikami.or.jp/ E-mail thk.info@jamail.hyogo.jp

一希望とうるおいのあるまちづくり一
JA丹波ひかみ

JA丹波ひかみ 公式LINE

JA丹波ひかみ ホームページ

みんなのよい食プロジェクト 食は日本の未来。JAグループ

かわいい笑顔 大募集!!

お子さまの写真を大募集しています。
JA丹波ひかみの公式LINE上で
誕生月のお子さまを毎月ご紹介させていただきます。

ご応募は下記の①~⑥をご入力のうえ、
こちらのアドレスまでお申し込みください!

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

応募方法
① 保護者氏名
② お子さま氏名(漢字、よみがな)
③ 生年月日(お子さま)
④ 電話番号
⑤ 掲載用の写真(1枚)
⑥ 一言メッセージ

掲載対象者 丹波市在住の6才までのお子さま

応募締切 お子さまの誕生月の前月20日まで
(例:5月生まれの方→4月20日)

令和4年度 ゴールデンウィークの営業のご案内

営 通常通りの営業　休 休み

事業所名等		4/28(木)	4/29(金・祝) 昭和の日	4/30(土)	5/1(日)	5/2(月)	5/3(火・祝) 憲法記念日	5/4(水・祝) みどりの日	5/5(木・祝) こどもの日	5/6(金)
金融・共済窓口		営	休			営	休			営
ATMコーナー※1	柏原・柏原営農経済センター・上久下・久下・山南・和田・沼貫・氷上・葛野・幸世・生郷・青垣・市島・竹田・市島営農経済センター・春日・本店		8:00~19:00				8:00~19:00			
	ゆめタウン・コモーレ		開店~19:00				開店~19:00			
	ザ・ビッグエクストラ氷上		9:00~19:00				9:00~19:00			
	丹波医療センターコンビニ※2		9:00~17:00				9:00~17:00			
交通事故受付			フリーダイヤル(0120-258-931)				フリーダイヤル(0120-258-931)			
氷上営農経済センター			営				営			
春日営農経済センター			休	営			休	営	休	
営農経済センター(氷上・春日以外)			休				休			
農機センター			営				営			
畜産センター			授精業務のみ				授精業務のみ			
葬祭センターJA会館『こもれび』		営 フリーダイヤルにて24時間受付(0120-03-5344) 24時間寝台車・ドライアイス対応								
とれたて野菜直売所		営(営業時間 9:00~17:00)								
ジョイナス山南・氷上・春日※3		営(営業時間 7:00~21:00)								

※1 キャッシュカード・通帳の紛失などは、JAバンク兵庫ATMセンターへご連絡ください(0120-689-801)
※2 営業終了時刻につきましては、変更される場合がありますのでご了承ください。
※3 ジョイナス山南・ジョイナス春日の灯油配送業務につきましては、5月1日(日)は休業させていただきます。

令和3年度

営農振興に係る活動報告

JA丹波ひかみでは、第10次営農振興3ヵ年計画に基づき、組合員・利用者の皆さまの農業所得の向上と農業生産の拡大、持続可能な農業の実現を目指し、営農改善支援積立金を利用した助成等を実施しました。令和3年度に実施した営農振興活動の一部をご紹介します。

水稲生産者に向けた支援

令和３年産米緊急対策支援

新型コロナウイルスの影響で米価が下落したため、緊急対策支援を実施し生産者に支援金をお支払いしました。

令和3年度実績　131,767袋　39,530,100円

生産拡大に向けた取り組み

種子助成

特産物の種子・苗木の予約購入に対しまして助成しました。

令和3年度実績　627件　総額 7,211,904円

丹波大納言小豆
408件
4,789,850円

丹波黒大豆
（枝豆を含む）
146件
1,003,245円

丹波栗
41件
290,309円

丹波山の芋
32件
1,128,500円

生育調査・LINE配信システムの運用

生育調査を実施し、生育状況や病害虫の発生状況などを確認しました。
また、生産者の皆さまへLINE配信システムを利用し迅速に情報提供を行いました。

水稲・丹波大納言小豆・丹波黒大豆・丹波山の芋・丹波栗

令和3年度実績　生育調査 26回　LINE配信 39回

農業所得向上に向けた取り組み

大口出荷奨励

大口出荷者の支援として、出荷量に対し奨励金をお支払いしました。

水稲・丹波大納言小豆・丹波黒大豆・丹波山の芋・丹波栗

令和3年度実績　125件　8,228,630円

産米出荷契約対策

出荷契約数量の90%以上を出荷された生産者に、出荷契約数量範囲内の出荷数量に対し奨励金をお支払いしました。

令和3年度実績　1,256件　8,002,200円

農作業の省力化・軽減化に向けた取り組み

共同防除助成

共同防除を集落単位で実施された場合に助成金をお支払いしました。

水稲・丹波大納言小豆・丹波黒大豆

令和3年度実績　3,114,935円

但馬牛増頭に向けた取り組み

畜産助成

但馬牛繁殖雌牛の導入および保留牛に対して助成金をお支払いしました。

令和3年度実績　28頭　2,160,000円

牡羊座 3/21～4/19
全体運 活力に満ちあふれ、前進のときです。素晴らしいアイデアにも恵まれます。計画をさらにクオリティーアップさせて
健康運 ストレッチで血行促進を図りましょう　幸運を呼ぶ食べ物 ウルイ

牡牛座 4/20～5/20
全体運 上昇運です。思い通りにならないことは解消の兆し。丁寧な作業を心掛け、長期戦で取り組んで。金運も回復へ
健康運 無理は禁物。後半から回復。運動量を増やして　幸運を呼ぶ食べ物 ゴーヤー

営農掲示板

一発肥料 使った後も気配りを!

～被覆肥料の殻を水田から流さないために～

水田から被覆肥料の殻を流さないための4つのポイント

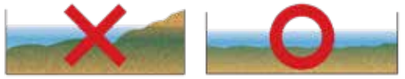
一発肥料を使用している水田では、田面水に分解されていない被覆肥料の殻が含まれている可能性があります。水田から被覆肥料の殻を流さないために次の4つのポイントをしっかり守り、自然環境へ配慮しましょう。

POINT 1
畦畔管理
- あぜ塗りの徹底やあぜシートを設置する
- 水尻周辺を丁寧に踏み固める
- 止水板はあぜより高くする

POINT 2
代かき
- 入水時までに田面の高低差をなくす
- 代かきは浅水で行う
- 強制排水ではなく、自然落水で水位を調整する

POINT 3
田植え
- 田植え前の落水は行わず、自然落水で水位を調整する

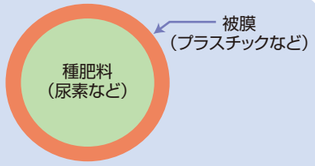
POINT 4
施　肥
- JAの栽培暦等により適正施肥に努める
- 緩効性肥料や流し込み肥料等など、他の省力技術の導入を検討する



被覆肥料とは

被覆肥料とは、尿素などをプラスチックなどの被膜でコーティングしたもので、速効性肥料と組み合わせて、一発肥料として使われています。

施肥回数減による軽労化、肥効率の向上、養分の流失防止につながるなどの優れた特長を持っています。



被覆肥料の構造

畜産

4月期丹波市和子牛品評会
上田さん・前畑さんが一等一席に！

畜産センターにて、4月期丹波市和子牛品評会を開催しました。4月市に出品される雌牛16頭、去勢牛14頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、上田真吾さん出品のふくまさ1号（雌牛の部）と、前畑和幸さん出品の輝明号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。

雌牛の部、一等一席に選ばれた上田真吾さん

去勢牛の部、一等一席に選ばれた前畑和幸さん

【雌牛の部】	一等一席	ふくまさ1号　上田　真吾さん（柏原町）
	一等二席	みやこひめ2号　足立　尚之さん（青垣町）
【去勢牛の部】	一等一席	輝　明　号　前畑　和幸さん（市島町）

3月の子牛市況

〔単位：頭、円〕

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	10	882,200	715,330	792,000
	去勢子牛	20	996,600	830,335	
市場合計	雌子牛	118	1,541,100	822,334	814,960
	去勢子牛	157	1,002,100	809,418	

令和4年3月9日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）

蟹　座　6/22～7/22
全体運　注目度が上がり忙しくなりそう。人が嫌がる作業を率先して引き受けると株が上がります。スキル磨きもお勧め
健康運　腰痛や肩凝りのケアに力を入れると改善へ　幸運を呼ぶ食べ物　サザエ

MACHIKADO NEWS まちかどニュース

グランプリに橋本有機農園　3/4

第9回農業グランプリ

グランプリの橋本有機農園の橋本さん（写真前列中央）と受賞者の皆さま

丹波市内の農家や農業者団体の取り組みを表彰する第9回丹波農業グランプリと県立氷上高等学校の生徒が主催する就農講座が同高校で開催されました。

丹波農業グランプリでは、人と未来を繋げる農業の売り方をテーマに事前に選出された候補者5名が会場にて取り組み内容を発表され、審査の結果、橋本有機農園がグランプリに輝かれました。受賞した橋本有機農園の橋本慎司さんは「このような賞をいただき大変光栄に思っている。これからも有機農業の普及に尽力していきたい」と話されました。

市内で育った優良な丹波栗の普及拡大に向けて　3/25

丹波栗接ぎ木研修会

研修会の様子

丹波市丹波栗振興会は当JA丹波栗生産組合と合同で丹波栗の接ぎ木について研修会を開催し、25名の生産者が参加されました。

同振興会の足立義郎会長はあいさつで「大きな実を多く収穫するために、接ぎ木の基本を頑張って習得してほしいです」と話されました。

会場となった春日営農経済センターでは、同振興会の役員らが講師となり、参加者は実際に穂木を削りチェックしてもらうなど、熱心に受講されていました。

米づくりの準備が着々　3/2～

令和4年産米 水稲肥料農薬の引き取り

3月に入り各営農経済センターでは、令和4年産の水稲肥料農薬の引き取りが始まりました。

土づくり肥料や元肥など引き取りに来場された組合員の方々へ、担当者は次々に肥料を積み込んでいました。

担当者は「おいしいお米を作るには、よい土を作ることが大切。令和4年産もおいしいお米をたくさん作ってほしい」と話しました。

肥料等を積み込む担当者

双子座　5/21～6/21
全体運　勢いのある良好運。頼み事は良い返事をもらえそう。ただ後半は謙虚さも必要。強く出過ぎず協調性を発揮して
健康運　前半は良好。後半は小まめに休憩を入れて◎　幸運を呼ぶ食べ物　ソラマメ

おうち菜園

旬の野菜紹介

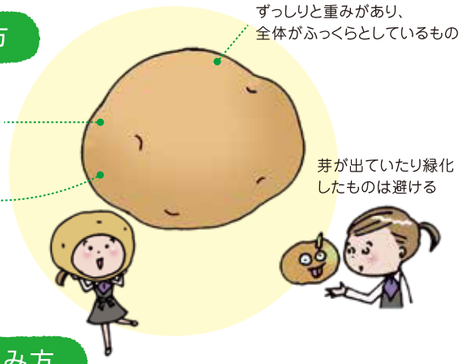
ジャガイモ

優秀なエネルギー源！
多種多様な品種が魅力

ジャガイモのプロフィール

【分類】ナス科
【原産地】南アメリカ
【和名】馬鈴薯、ジャガタライモ、二度イモ、五升イモ
【おいしい時期（旬）】（新ジャガ）春～初夏、秋
【主な栄養成分】糖質（でんぷん）、
ビタミンC・B1・B6、ナイアシン、カリウム、
食物繊維など

見分け方

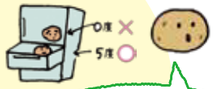


保存方法

新聞紙に包み、風通しの良い暗い所で保存

日光に当たると
緑化して有害物質ソラニンが
生成されちゃうよ

通常は冷暗所で保存すれば1～2カ月の長期保存が可能。冷蔵庫に入れる場合は野菜室で保存する



新ジャガは水分が多く
日持ちしないので1週間前後
で使い切ってね

リンゴと一緒にポリ袋に入れて
保存すると「エチレンガス」
の働きで芽が出にくい

楽しみ方

ゆでるときは水からゆっくりゆでるとほっくり軟らかく仕上がる。丸ごとゆでるときは皮付きでゆでてから皮をむく

皮付きの方が栄養価はもちろん、うま味や風味が流れにくくておいしい

切ってゆでるときは皮をむいて切ってから、水にさらしてあくを抜く

ジャガイモに含まれる
栄養成分の多くは
水溶性なので、スープにして
煮汁ごと食べてね

参考:KAORUのベジタブルライフ イラスト:小林裕美子

Recipe 新ジャガイモと芽キャベツのサラダ

材料（2人分～3人分）

新ジャガイモ（下ゆでして半分に切り皮付きのまま素揚げしたもの）… 小8個
芽キャベツ（下ゆでして半分に切る）…… 3個
ウルイ（細切りにする）…… 2本
赤ジソふりかけ …… 適宜
あえ衣（A）
マヨネーズ …… 大さじ2　砂糖 …… 小さじ1/2
ナンプラー …… 小さじ1　塩昆布 …… 大さじ1
酢 …… 小さじ1

作り方

①ボウルにAのあえ衣を混ぜ合わせる。
②①のボウルに揚げたての新ジャガイモと芽キャベツ、ウルイを入れさっくりと混ぜる。
③②を器に盛り付け、お好みで赤ジソふりかけを振り出来上がり。

永井智一（ながい ともかず）
茨城県笠間市にある
「天晴（旧キッチン晴人）」
オーナーシェフ

乙女座
8/23～9/22
全体運 一難去ってまた一難、状況が目まぐるしく変わりそう。臨機応変に。考え過ぎず素早く動いてベター
健康運 弱い部分をいたわりつつペース配分を考えて　幸運を呼ぶ食べ物 ノビル

こだわり農業人

春日町
末利（すえとし） 公一（こういち） さん

ベビーリーフ
野菜の幼葉の総称で多様な品種があります。発芽して小さいうちに収穫するので、幼葉の持つ栄養をまるごと摂取できます。

こだわりを持った食材

元々、食べる事と科学が好きで高校生の時から農業に興味を持たれていた末利さん。アルバイト等で農業経験を積んだ後、就農され今年で6年目になられます。今では、ベビーリーフ等年間に約50種類の農産物を栽培されています。「作物が強く美味しくなるよう肥料等は十分に与え、ミネラルをバランスよく入れるようにしています」と栽培のこだわりを話されます。

笑顔のために

農作業に従事し経験を積み、多くの方と触れ合う中で丹波市に縁ができ、農業をしていくことを決められました。試行錯誤を繰り返し、成功したときや作ったものを「美味しい」と言って貰えた時が「一番うれしい」と笑顔で語っておられました。

作りたいものを

「胃が弱い、でも油物は大好きなので今度は紫ウコンに挑戦してみたい」と話される末利さん。ご自身の胃が不調な時に、紫ウコンの粉末を飲まれると驚くほどに体調が良くなったそうです。そこから紫ウコンに興味を持たれ「売れるか売れないかは別。興味を持ったものを作りたい」と意気込みを語られます。「自分の作ったものでお客さんの不調が治るともっと嬉しい」と話される末利さんでした。

獅子座
7/23～8/22
全体運 大きく高めの目標が幸運を呼び込みます。難題も無理と決め付けず「なんとかならないか？」と考えてみましょう
健康運 むちゃはしないで。交通ルールを順守し慎重に　幸運を呼ぶ食べ物 新タマネギ

HAPPY & SMILE

未来に輝け!!

市島町

髙橋道場市島支部

真剣な表情で練習に励む選手たち

体も心も強い子に

西宮市に本部を置く髙橋道場市島支部には4人の選手が通っています。道場では『不動心』をモットーに何事にも動じない心を養えるよう稽古に励まれています。9年前から習い始めたという水嶋誠之介くんは「この道場では体力だけでなく、精神面も鍛えられます。将来的には黒帯をとりたいです!」と目標を話されます。また、井上光樹くんは「強くなりたいと思い4年前から習い始めました。早く黒帯がとれるようこれからも頑張ります!」と元気に話してくれました。

道場で指導される水嶋章博さんは「稽古を通じて続けることの大切さを学び、人として心も鍛えられるよう心掛けています。体も心も強い子に成長してほしいですね」と話され、熱心に指導されています。

こんにちはJAです!

青垣支店 金融課　**桝谷　愛海**

金融の窓口業務を担当しています。組合員・利用者の皆さまに安心してご利用いただく為、親切、丁寧な対応と、マスク越しでも笑顔を忘れないように心掛けています。

趣味はキャラクターの絵を描くこととソフトテニスです。休日はクラブに参加してソフトテニスでリフレッシュしています。

組合員の皆さまへ

JAネットバンクについてご利用をご検討されている方は、窓口もしくは渉外担当者までお気軽にお声掛けください。

あなたの笑顔をぜひ掲載させてください！

ハッピースマイル 掲載者随時募集中!!

JA丹波ひかみの広報「丹波ひかみ」では、ハッピースマイルへの掲載者を随時募集しております。掲載ご希望の方は、ぜひ最寄りの支店・店までご連絡ください。

今月の表紙

氷上町

池本　奏佑くん　梨杏ちゃん　望杏ちゃん

（池本 裕也さん・瑞記さんの長男・長女・二女）

元気に走り回る奏佑くん

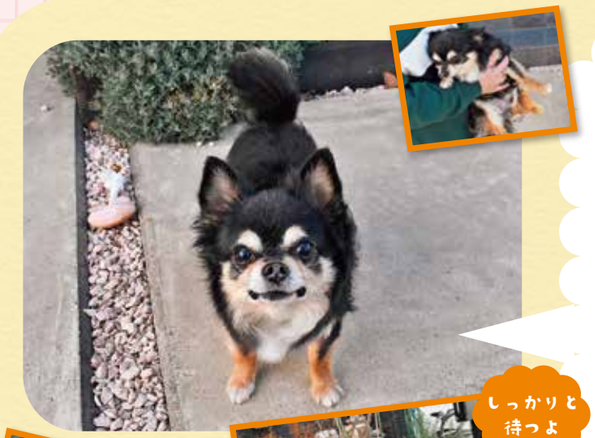
いつも一緒

周りを和ませる優しい子に

長男の奏佑くんは最近キックバイクに夢中で、ご両親が追い付けないほど元気いっぱい遊んでいるそうです。そんな奏佑くんは双子の妹の面倒をよく見てくれるとても優しいお兄ちゃんです。「妹たちが遊んでいるとおもちゃを貸してくれたり、泣いていると抱っこしてあやしてくれたり、頼りになるお兄ちゃんです」と瑞記さんもニッコリ。そんなお兄ちゃんが大好きな梨杏ちゃんと望杏ちゃんは、お兄ちゃんの真似をしてよく遊んでいるそうです。

そんな子供たちにご両親は「これからも3人仲良く、周りを和ませる優しい子に成長してほしいですね」と笑顔で見守られます。

わが家のアイドル



しっかりと待つよ

ねぇねぇ遊んで

柏原町

松本 直樹さん宅のアイドル

ここあ（11才）♂

チワワ

家族大好き

僕はここあ。お座りやふせ、〝バーン〟と言われたら倒れることもできるんだよ。すごいでしょ（笑）

暖かい時は家のウッドデッキで寝るのも好きだし、昔から持っている毛布とかおもちゃで遊ぶのも大好きなんだ。それでも家族と遊ぶのが一番！お母さんにはいつもついて行っちゃうし、お姉ちゃんとは誕生日が一緒なんだ。

家族のみんな、これからもいっぱい遊んでね！

蠍　座　10/24〜11/22
全体運 頭の中で考えているだけだと抜け落ちが出そう。簡単なことでもメモを活用して。予定を立てるとスムーズに
健康運 ゆっくり回復へ。慌てず養生して◎
幸運を呼ぶ食べ物 山ウド

天秤座　9/23〜10/23
全体運 スタートダッシュで勝負をかけるのが成功の鍵。一気に押してこぼれたものは諦めて。優先順位が肝心です
健康運 良い記録を出せそう。試合などにも参加を
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

みなさまから届いたお手紙を紹介します

おたより いらすと

かわいいペット達にいやされます。
家でも猫を飼ってます。本当に可愛い。
（市島町　井上 悦子さん）

ペットたち可愛いですね。家で飼われている猫ちゃんもきっと可愛いのでしょうね！

イラスト
（春日町　婦木 ちず子さん）

春の気配が近づいてきましたね。まだ寒暖差があるので体調には気を付けてください。

散歩してると春のおとずれを感じてきました。
たんぽぽが花をつけ風がやわらかくなりました。
（氷上町　植野 真佐子さん）

とれたて野菜直売所では花、つけものコーナーをよく利用します。ふきのとう味噌を作るのが楽しみです。
（氷上町　小玉 静代さん）

いつもご利用ありがとうございます。ふきのとう味噌美味しいですよね。私も大好きです。

イラスト
（柏原町　服部 美和子さん）

3月号のクイズの 正解と当選者発表！

おめでとうございます！

応募総数 208通　正解率 90.8%

記念品　アウトドアバッグチェア 10名様

柏原町	村田美耶子さん	青垣町	芦田　光子さん
柏原町	角　まり子さん	市島町	荒木　美秀さん
山南町	植山　絹子さん	市島町	井上　勝則さん
山南町	古西　政子さん	春日町	足立　蒼真さん
氷上町	足立　義昭さん	春日町	本庄　昌樹さん

Quiz 1「まちがいさがし」

先月号の答え　「2・3・7・9・12」

2：桃の木の枝ぶりが違う　3：ぼんぼりがなくなっている　7：男の子の口の大きさが違う　9：桜餅の向きが違う　12：甘酒が白酒になっている

Quiz 2「クロスワード」

先月号の答え

答え　ネ　ン　ド　マ　ツ

Quiz 3「プラスワンクイズ」

先月号の答え

右の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

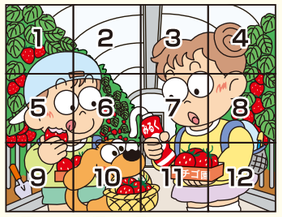
答え　9 ページ

山羊座　12/22〜1/19

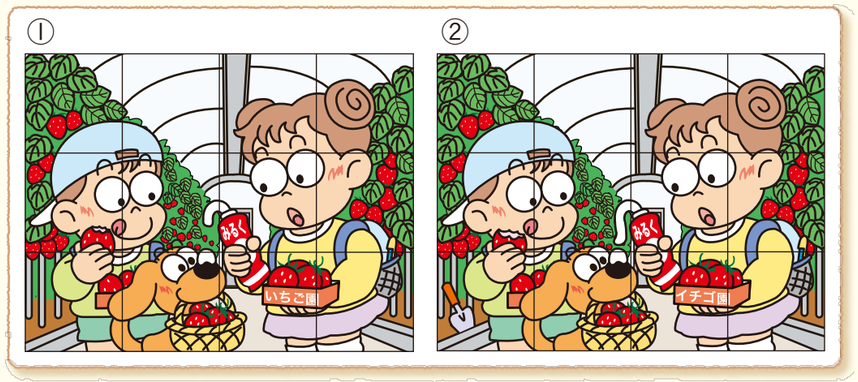
全体運　やることが山積みで目の回るような忙しさに。まずは自分のことより家族を優先。うれしいお返しがありそうです
健康運　頑張りが利くとき。筋トレもお勧めです
幸運を呼ぶ食べ物　アシタバ

Quiz 1「まちがいさがし」

イラスト①②を見比べてみよう。
間違っている箇所が5箇所あるよ。
左のイラストの枠内の数字から
一緒に探してみよう。

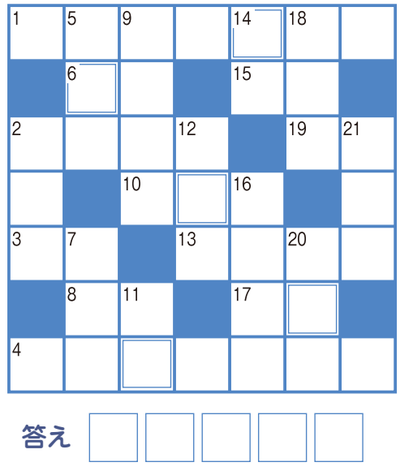


出題・イラスト：酒井栄子



Quiz 2「クロスワード」

タテとヨコのカギを全部解いて、
二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。



答え

タテのカギ

2　ナットやボルトを締めます
5　そこが彼の彼たる――だ
7　自動車の、地面に触れる部分
9　調味料控えめで作りました
11　花見のときに広げることも
12　――を求めて猫カフェに行った
14　カイコの餌になる植物
16　結婚が決まり、――の顔合わせを行った
18　お酒を飲んでいない状態
20　元素記号はU。原子力発電所の燃料にも使われます
21　ここ20年ほどで携帯する人が増えました

ヨコのカギ

1　新1年生を迎える行事です
2　『ローマの休日』や『プリティ・ウーマン』は――映画の名作です
3　名古屋市の南側に位置する――半島
4　『銀河鉄道の夜』や『注文の多い料理店』の作者
6　大が L、中が Mなら、小は
8　黒い石と白い石で戦います
10　日本庭園に敷かれていることも
13　4月29日は――の日。国民の祝日です
15　稲や麦の茎を干したもの
17　表の反対側
19　画家がキャンバスに走らせます

Quiz 3「プラスワンクイズ」

Q.右の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

答えは今月の広報誌の中にあるよ

答え　　ページ

応募要項

※写真はイメージです
※色の指定はできません

E-mailでのご応募
右記の要領をご記入の上、
右記アドレスまでご応募ください!!

4月号の記念品はコレ!

アウトドアバッグチェア　10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

（送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご記入ください）

〒669-3461
丹波市氷上町市辺440
JA丹波ひかみ
本店企画課

1.クイズ①②③の答え
2.住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢
5.電話番号
6.面白かった・興味深かったページ
7.おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

締め切りは　4月18日(月)
〈当日消印有効〉　発表は5月号

射手座　11/23〜12/21

全体運　楽しい予定を立てると気力が倍増。趣味を中心にやりたいことリストを作るのもお勧めです。大切な連絡は早めに
健康運　前半は活動的に、後半はゆったり過ごして吉
幸運を呼ぶ食べ物　トマト

人事異動

令和4年3月4日付で、職員人事異動をおこないました。
組合員のみなさまにご報告申し上げますとともに、令和4年3月14日（月）から新任地に着任しておりますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

丹波ひかみ農業協同組合　代表理事組合長　藤原　昌和

配属は4月1日現在のものです

氏名	新所属	旧所属
柏原支店		
塩見　竜一	次長兼共済課長	氷上支店次長兼共済課長
山内　豊和	金融課長	山南支店金融・共済課長（久下店）
青木　奈菜子	金融課	氷上支店金融課
安田　かなえ	金融課	春日支店金融課
髙木　麻由（准）	金融課	山南支店金融課
尾松　拓実	金融課（金融渉外）	市島支店金融課（金融渉外）
徳舛　隼人	共済課係長	春日支店共済課主任
大槻　このみ	共済課	共済部保全課
奥田　邦彦	共済課係長（共済渉外）	柏原支店共済課係長
戸倉　大樹	共済課主任（共済渉外）	柏原支店共済課（共済渉外）
小山　祐哉	共済課（共済渉外）	柏原支店金融課（金融渉外）
山南支店		
福田　健治	次長兼金融課長	金融部次長兼推進課長
堂本　晃姫子	金融課	市島支店金融課
月本　瑞希	金融課	氷上支店金融課（金融渉外）
深田　さおり（准）	金融課	柏原支店金融課
荒木　孝紀	金融課係長（融資担当）	金融部推進課係長（融資渉外）
市島支店		
衣川　伸一	次長兼金融課長	総務部融資管理課長
安達　一樹	金融課主任	市島支店共済課主任（共済渉外）
木戸口　りょう	金融課	柏原支店金融課
荒木　崇史	金融課係長（融資担当）	総務部人事教育課係長
青木　直人	金融課（金融渉外）	市島支店金融課
細見　忠史	共済課係長（共済渉外）	春日支店共済課係長（共済渉外）
本庄　隆彦	営農経済センター長	青垣営農経済センター長
寺田　義彦	営農経済センター主任（営農相談員）	山南営農経済センター主任（営農相談員）
春日支店		
谷川　辰己	金融課主任	柏原支店共済課主任（共済渉外）
一色　和歌子	金融課	春日支店金融課（金融渉外）
婦木　賢也	金融課（金融渉外）	山南支店金融課（金融渉外）
伊賀　浩平	金融課（金融渉外）	春日支店金融課
荒木　美佳	共済課主任	山南支店金融・共済課（久下店）
赤對　晃昇	共済課（共済渉外）	氷上支店金融課（金融渉外）
久下　哲也	営農経済センター係長（営農相談員）	市島営農経済センター主任（営農相談員）
木寺　誠	営農経済センター主任（施設担当）	氷上営農経済センター主任（施設担当）
濱田　英良	営農経済センター（営農渉外）	春日営農経済センター
コンプライアンス統括室		
荻野　健司	コンプライアンス課主任	柏原支店共済課主任（共済渉外）

氏名	新所属	旧所属
月本　達也	金融課（金融渉外）	青垣支店共済課
徳田　智史	共済課	市島支店共済課
大塚　巌	共済課係長（共済渉外）	青垣支店共済課主任（共済渉外）
足立　貴也	営農経済センター長	営農経済部次長兼営農経済課長
総務部		
酒井　孝之	次長兼総務課長	総務部総務課長
福田　真人	企画課長	青垣支店金融課長代行
徳岡　憲一	企画課主任	山南支店共済課主任（共済渉外）
芦田　隆明	人事教育課係長	総務部人事教育課主任
三方　祥平	人事教育課係長	総務部企画課主任
広瀬　友昭	融資管理課長	氷上支店金融・共済課長（生郷店）
営農経済部		
岸本　芳樹	次長兼営農振興課長	営農経済部営農振興課長
大西　俊哉	営農振興課主任（専任営農相談員）	営農経済部営農振興課とれたて野菜直売所店長（主任待遇）
前川　智	営農振興課とれたて野菜直売所店長（主任待遇）	営農経済部営農振興課とれたて野菜直売所主任
安冨　健	営農振興課とれたて野菜直売所主任	営農経済部営農経済課主任
清水　雅俊	販売施設課主任	営農経済部特産センター主任
稲畑　伝（臨）	販売施設課	総務部付（共済連滝野サービスセンター出向）
井上　周典	特産センター係長	営農経済部販売施設課係長
東田　智輔	営農経済課長	市島営農経済センター長
黒田　裕希	営農経済課	営農経済部営農振興課（専任営農相談員）
金融部		
足立　禎	次長兼推進課長	市島支店次長兼金融課長
吉見　麻衣香	業務課	春日支店金融課
荻野　晃一郎	推進課係長（融資渉外）	金融部推進課主任（融資渉外）
芦田　竜太	推進課係長（融資渉外）	市島支店金融課係長（融資担当）
荒木　尚	推進課（融資渉外）	春日支店金融課（金融渉外）

氏名	新所属	旧所属
氷上支店		
尾松　博志	次長兼共済課長	柏原支店次長兼金融課長
吉田　涼乃	金融課	氷上支店金融・共済課（生郷店）
足立　夢津美	金融課	山南支店金融課
大垣　健太	金融課（金融渉外）	青垣支店金融課（金融渉外）
山本　直城	金融課（金融渉外）	氷上支店金融・共済課（幸世店）
高口　黎	金融課（金融渉外）	氷上支店共済課
山本　哲也	共済課主任（共済渉外）	氷上支店共済課（共済渉外）
細見　飛雄馬	共済課主任（共済渉外）	氷上支店共済課（共済渉外）
髙松　修平	次長（幸世店長）	春日支店共済課主任
田中　孝文	金融・共済課長（幸世店）	柏原支店共済課係長
柿澗　祐斗	金融・共済課（幸世店）	柏原支店共済課（共済渉外）
藤原　慎也	金融・共済課長（生郷店）	氷上支店金融・共済課（幸世店）
佐藤　彩香	金融・共済課（生郷店）	氷上支店金融・共済課（幸世店）
蘆田　秀行	営農経済センター主任（施設担当）	春日営農経済センター係長（営農相談員）
竹知　直弥	営農経済センター主任（営農渉外）	氷上営農経済センター（営農渉外）
青垣支店		
開田　直行	金融課長	氷上支店次長（幸世店長）
荒木　芽依	金融課	氷上支店金融課
桝谷　愛海	金融課	氷上支店金融・共済課（生郷店）
横谷　眞	金融課（金融渉外）	氷上支店金融課（金融渉外）
田村　有裕未	共済課主任（共済渉外）	山南支店金融・共済課（共済渉外）
足立　大樹	共済課主任（共済渉外）	金融部推進課（融資渉外）
池上　房男	金融・共済課長（久下店）	氷上支店金融・共済課長（幸世店）
藤本　虹稀	金融・共済課（久下店）	山南支店共済課
石川　祥宏	営農経済センター係長（営農相談員）	春日営農経済センター係長（営農相談員）

水瓶座　1/20〜2/18
全体運　波に乗っていけそうですが、運勢は後半から下降。気を引き締めていきましょう。丁寧な連絡と準備で乗り切って
健康運　おいしいものを食べてゆっくりする時間も大切に　幸運を呼ぶ食べ物　タケノコ

魚座　2/19〜3/20
全体運　周囲の助力を得やすい月です。あまり遠慮はしないで。「ありがとう」と受け入れた方が相手もうれしいはず
健康運　ウオーキングなど下半身を重点的に動かして　幸運を呼ぶ食べ物　セロリ

丹波ひかみ
TANBA HIKAMI

2022 4月号 Vol.377

理事会報告　2月28日開催

- 令和3年度会計監査人監査（期中Ⅲ）の実施について
- 令和3年産小豆の1月集荷分仮渡並びに全ロット精算スケジュールについて
- 令和2年産米穀共同計算の最終精算について（案）

他30件

相談会のご案内

年金無料相談会　5月開催

と　き　令和4年5月14日(土)
午後1時～午後4時

ところ　山南支店
TEL.(0795)77-0009
春日支店
TEL.(0795)74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会　5月開催

と　き　令和4年5月14日(土)
午前10時～午後4時

ところ　柏原支店
TEL.(0795)72-1106

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

いつでも、どこでも、手軽で便利！
JAネットバンク

特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから

JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから
Webマイページ ご登録キャンペーン

営農経済部からのお知らせ

『お葬式の事前相談？必要ないよ』と思っていませんか？

『事前相談？』まだまだ元気よ、失礼な!!
『事前相談？』家族に任せるから大丈夫。
『事前相談？』したからって何が違うの？

そんなご意見を耳にしますが、本当に大丈夫ですか？
突然訪れるあなたとの別れに、家族は哀しみ・戸惑い・動揺します。
最期に会いたい人は誰ですか？お気に入りの写真はありますか？
家族に迷惑をかけないようにではなく、『あなたらしいお葬式』にするために、ご自身のご葬儀について考えてみませんか？
事前相談にご来館の皆さまへこもれび特製エンディングノートを差し上げます。どうぞお気軽にご相談ください。

JA会館こもれび　丹波市氷上町市辺220-2　フリーダイヤル 0120-03-5344

総務部からのお知らせ

組合員の皆さまへ

現在ＪＡでは、出資していただいている組合員の皆さまのお届け内容（氏名・住所・耕作状況等）に変更がないかの確認を行っております。ＪＡへお届けいただいた内容に変更がございましたら、最寄りの支店・店にて速やかにお手続きいただきますようお願い申し上げます。

たとえば…

詳しくは、最寄りの支店・店へご連絡ください。

編集後記

この度の人事異動で部署が変わることになりました。4年間、広報誌作成にあたっては本当に多くの方々に支えていただきました。また、組合員の皆さまの多くの笑顔にも触れることができ、とても良い経験になりました。本当にありがとうございました。これからも広報誌「丹波ひかみ」をどうぞよろしくお願いします。㋮

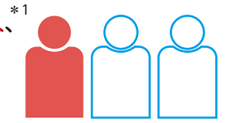
共済部からのお知らせ

ご自身やご家族がいつまでも安心して暮らすために

認知症の予防と備えについて考えてみませんか？

長寿化の進展等により、認知症は誰にとっても身近なリスクになってきています。

2025年には約1,362万人、*1
65歳以上の
約3人に1人 *2



認知症や軽度認知障害（MCI）の患者数は、
2025年には65歳以上の高齢者人口約3,677万人の
約3人に1人、約1,362万人に達すると推計されています。

認知症には、介護費用のほか、検査・ケア・医療のための費用がかかります。

認知症に伴う費用の目安

介護にかかる自己負担額 *3

介護費用 1か月平均 8.3万円 × 介護期間 平均 5年1か月 ＝ 総額 約 507万円

検査・ケア・医療の例		費用の目安（1年間）	5年間継続した場合
MCIスクリーニング検査	MCIのリスクをはかる血液検査	約2万円 *4	約10万円
もの忘れドック	脳の異常や記憶力・認知力の低下がないかを確認する画像検査・認知機能検査等	約5万円 *5	約25万円
認知症デイケア	運動療法や認知トレーニング等を行うプログラム（公的医療保険適用）	約4～12万円 *6	約20～60万円
認知症の外来医療費	投薬やリハビリ等	約4～14万円 *7	約20～70万円

＊1「厚生労働省 社会保障審議会 介護給付費分科会 第115回（H26.11.19）参考資料」、「厚生労働省 社会保障審議会 介護保険部会 第78回（令和元年6月20日）資料」をもとにJA共済連にて試算
＊2 内閣府　令和3年版高齢者社会白書をもとにJA共済連にて試算　＊3 公益財団法人　生命保険文化センター「2021（令和3）年度 生命保険に関する全国実態調査」をもとにJA共済連にて試算
＊4 約2万円/回（全額自己負担の場合）、年に1回としてJA共済連にて試算　＊5 約5万円/回（全額自己負担の場合）、年に1回としてJA共済連にて試算　＊6 公的医療保険の自己負担割合（1割～3割）に応じて約800円～2,400円/日、週に1回・年間52週としてJA共済連にて試算（千円単位切り捨て）　＊7 慶応義塾大学・厚生労働省「認知症の社会的コスト(2015)」をもとに費用の目安（1年間）を公的医療保険の自己負担割合（1割～3割）に応じて47,520円～142,560円（千円単位切り捨て）としてJA共済連にて試算

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書（契約概要）」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書（注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

詳しい情報はホームページをご覧ください　JA共済ホームページアドレス　https://www.ja-kyosai.or.jp

22481020207

金融部からのお知らせ

JAマイカーローン（三菱UFJニコス保証型）

現在、お借入中のローンを見直してみませんか?

お借入利率
基準金利（固定金利）
年3.29%

取引内容に応じて 最大1.5%軽減!!

最大軽減後金利（固定金利）
保証料込み
年1.79%

※審査結果によっては、基準金利 年3.85%最大軽減後 年2.35%でのご案内となる場合もございます。
（金利は令和4年4月1日現在）

取扱期間／令和4年4月1日（金）～令和4年9月30日（金）
金利軽減条件等の詳細は最寄りの支店・店窓口へおたずねください。

インターネットで24時間365日、気軽に仮申込みができます!
ご購入予定の車が決まっていなくても、仮申込みいただけます。

スマートフォンからのお申込みはこちらから

ご利用までの流れ
JAネットローン マイカーローン → 右のQRコードからホームページにアクセスし仮申込み → JAから仮申込諾否のご連絡 → JA窓口やご自宅にて正式な申込み