Tanba Hikami

丹波ひかみ

vol.392
07
2023

希望(ゆめ)とうるおいのあるまちづくり

｜特集｜
広報誌リニューアル＆フォトコンテスト

―希望とうるおいのあるまちづくり―
JA丹波ひかみ

丹波ひかみ Tanba Hikami
7月号
Vol.392
2023.7.1

編集・発行／丹波ひかみ農業協同組合
〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺440
TEL.(0795)82-0170(代) FAX.(0795)82-3658
https://ja-tanbahikami.or.jp/ E-mail thk.info@jamail.hyogo.jp

田んぼの学校

ＪＡ丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

お米編

5/26 吉見小学校 3年生 26人

5/30 新井小学校 5年生 13人

6/9 西小学校 3年生 22人

6/13 西小学校 5年生 27人

さつまいも編

5/22 北小学校 1～3年生 56人

5/24 久下小学校 1･2年生･特別支援学級45人

5/26 西小学校 1～3年生 53人

5/31 上久下小学校 1･2年生 14人

農業のええとこ再発見!
フォトコンテスト

テーマ **丹波市の魅力** ～農業や特産物のすばらしさ～

当JAでは、組合員や地域住民の皆さまへ日頃の感謝の気持ちを込めて
「ふれあい活動」を実施しております。
今回は、8～12月にかけて『フォトコンテスト』を開催します。
四季折々の農風景や丹波市の特産物の収穫作業、おいしく食べている姿など、
農業の良いところを写真に撮って応募してみませんか。
デジタルカメラやスマートフォンで撮影された、皆さまの素敵な写真を心待ちにしております。

丹波市の特産物とは

- 丹波ひかみ米
- 丹波大納言小豆
- 特別栽培米「夢たんば」
- 丹波黒大豆（枝豆）
- 丹波栗
- 丹波山の芋

実施期間 **8月1日(火)▶12月15日(金)**

発表：令和6年2月号の広報誌･公式LINE上にて

JA丹波ひかみ賞	1名	JAタウンギフトカード 5,000円分 ＋ 直売所利用券5,000円分
優秀賞	2名	JAタウンギフトカード 5,000円分
特別賞	2名	直売所利用券3,000円分
ふれあい活動賞	2名	丹波山の芋（優）2kg

詳しくは、公式LINE上にてお知らせいたしますので、
この機会にぜひ友だち追加登録をお願いいたします。

JA 丹波ひかみ
公式 LINE

♉ **牡牛座** 4/20～5/20
全体運 人の話に耳を傾けて。カチンとくる意見があなたのためになりそう。冷静に動けば好結果に。外出にツキあり
健康運 適度な運動は体調にもメンタルにもプラス　幸運を呼ぶ食べ物 桃

広報誌「丹波ひかみ」がリニューアル

平素は広報誌「丹波ひかみ」をご愛読いただきありがとうございます。
この度、様々な意見をもとに**10月号**から広報誌をリニューアルすることになりました。
今回のリニューアルに伴う、変更点を簡単にご紹介しますのでご確認ください。

1. 誌面が大きく

現在のA4版の大きさから約1.5倍になりますので、より大きくゆったりと誌面を見ていただくことが可能になります。

SIZE UP!!

2. 配布方法が新聞折り込みに

ORIKOMI!

広報誌の配布に関しましては、新聞折り込みになりますので、決まった日にちにお届けいたします。

新聞を購読されていない方もご安心ください。

JA丹波ひかみ公式HPや公式LINEでも広報誌「丹波ひかみ」をご覧いただけます。
また、各支店･店にも広報誌を備え置きますので、ご来店いただいた際にお持ち帰りいただくことも可能です。

これからも広報誌「丹波ひかみ」をどうぞ宜しくお願いいたします。

♈ **牡羊座** 3/21～4/19
全体運 前半はかなり煮詰まっていますが、後半には解決の兆しが見えています。楽しみながらできるやり方を選びましょう
健康運 部屋は小まめに換気して。健康維持に一役　幸運を呼ぶ食べ物 パプリカ

MACHIKADO NEWS

まちかど ニュース

6/16 丹波栗の品質向上を目指して

丹波栗生産組合総会

熱心に話を聞く生産者の皆さま

本店大ホールにて、令和5年度丹波栗生産組合総会が開催されました。

総会では、令和4年度事業報告や役員改選など全3議案が審議され、全ての議案が原案通り承認されました。

総会後には、兵庫県農林水産技術総合センターの専門技術員 木谷徹氏による「夢のあるクリ栽培をめざして」の講演が開かれ、生産者の皆さまは真剣な表情で話を聞いておられました。

6/17・24 廃棄物の適正処理

農業用廃プラスチック及び不要農薬回収

各営農経済センター等で、農業用廃プラスチック及び不要農薬の回収を行いました。この活動は野外焼却や不法投棄を防止し、環境保全に努めるため、年2回の回収を行っています。

今回、当JA全体で廃プラスチック類32.5トン、不要農薬1.3トンが集められ、回収された廃棄物はJAが廃棄物処理業者に委託し、適正に処理されました。

回収作業を行う担当者

ふれあい活動

皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました!

認定こども園あおがきの園児と一緒にさつまいもの苗を植えました。

安達久代氏の水彩画を展示しました。

市島支店周辺の清掃活動を行いました。

山南文化協会・風信書道会若草支部の書道作品を展示しました。

蟹 座 6/22~7/22
全体運 注目度が上がるとき。おしゃれをして外出しましょう。あなたしかできないことを優先すると開運。買い物にツキ
健康運 新しい健康法や健康グッズを試してみて 幸運を呼ぶ食べ物 スイカ

5/23~25 組合員の皆さまの声を組織運営に

区域別総代協議会を開催

会場の様子

各区域において総代協議会を開催しました。この区域別総代協議会は、6月24日に開催する第33回通常総代会に先駆けて、総代の皆さまへ総代会提出議案の事前説明などを行うことを目的に開催しているものです。

当JAから令和4年度事業報告や令和5年度事業計画等の説明を行い、ご出席いただいた総代の皆さまより貴重なご意見・ご質問をいただきました。

6/14 生育に応じた管理を

水稲生育調査

水稲の生育調査を各営農経済センターや全農の担当者など19名で実施しました。

調査の結果、草丈は平均37.9㎝で同時期に比べてやや長く(平年値比103.6%)、分げつは平均で18.7本で同時期より多くありました(平年値比115.1%)。

調査したJA担当者は「平年よりも生育はやや早く進んでいるため、生育に応じた管理作業を行ってほしい」と話します。

この生育調査は、7月下旬まで数回予定しており、生育状況を随時確認し農家への情報発信に役立てます。

草丈と分げつを確認する担当者

6/5~9 中学生の就業体験

トライやる・ウィーク

丹波市の中学校で「トライやる・ウィーク」が実施され、当JAでもとれたて野菜直売所と山南営農経済センターで生徒を受け入れました。

直売所では、レジ対応や商品陳列を行い、営農経済センターでは集荷の作業などを行いました。

直売所で就業体験を行った生徒は「自分から仕事を探して動くのが大変だったけど、お客さんから温かい言葉をかけてもらえて嬉しかった」と笑顔で話してくれました。

陳列作業を行う生徒たち

双子座 5/21~6/21
全体運 欲しい物が増えるのは活力アップの証し。手に入れるための計画を立てましょう。買い物は趣味を優先して
健康運 発酵食品で腸の健康を整えて。免疫力アップ 幸運を呼ぶ食べ物 シシトウ

とれたて野菜直売所

営業時間／9:00～17:00
TEL.0795-82-5130

7月の直売所イベント

募集期間 7/1から23 夏野菜レシピコンテスト開催

地元の夏野菜を使用したご自慢のレシピを大募集します。入賞者は8月の直売所イベントで表彰します！アイデア溢れるレシピの応募をお待ちしております。

開催日 7/22・23 夏の特産品フェア開催

丹波市の夏の味覚と全国の特産品が勢ぞろい。乞うご期待！

開催日 7/28 ふれあい活動

先着100名の方に、手持ち花火をプレゼント！

その他にも、各種イベントを開催いたしますので、
ご来店をお待ちしております。

※詳しくは、店頭にてご確認ください

畜産

7月期丹波市和子牛品評会
山本さん・西山さんが一等一席に！

畜産センターにて、7月期丹波市和子牛品評会を開催しました。7月市に出品される雌牛13頭、去勢牛21頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、山本智さん出品のますたあめいさあ号（雌牛の部）と、西山進さん出品の正丸壱号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。

雌牛の部、一等一席に選ばれた
山本智さん

去勢牛の部、一等一席に選ばれた
西山進さん

【雌牛の部】	一等一席	ますたあめいさあ号	山本	智さん（春日町）
	一等二席	ぷりんぷりん号	山本	智さん（春日町）
【去勢牛の部】	一等一席	正丸壱号	西山	進さん（市島町）
	一等二席	俊光号	松浪三千美さん（山南町）	

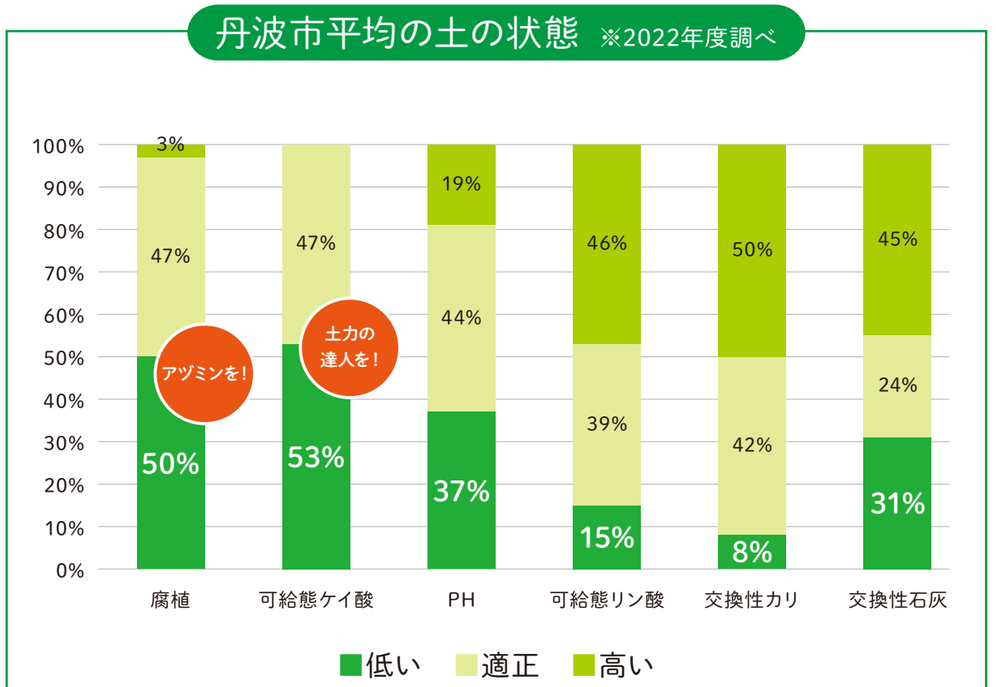
♍ 乙女座 8/23～9/22
全体運 焦って1人で動かないように。周囲との協力体制をつくれるかどうかが成功の鍵。味方は多いので声をかけて
健康運 ハードな運動で体を鍛えて。筋力アップの好機　幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ

営農掲示板

丹波市内の土壌分析の結果について

当ＪＡでは「肥料高騰対策」の取り組みの一環として、全農兵庫県本部と合同で土壌分析を行いました。市内全域の令和４年産水稲作付けほ場から60ヵ所（各町10ヵ所）を選定し、刈り取り後のほ場から土壌サンプルを採取しました。

丹波市平均の土の状態 ※2022年度調べ



調査の結果、市内全域で腐植と可給態ケイ酸が不足気味であることがわかりました。腐植が低い土壌にはアヅミンを、可給態ケイ酸が低い土壌には土力の達人を施肥してください。

本取組は今後さらに令和６年度まで２ヵ年かけて実施し、継続して市内の土壌データを収集する予定で、栽培こよみの見直しや営農指導などに活用していく予定です。

♌ 獅子座 7/23～8/22
全体運 後半から上昇。これまでの頑張りが形になって見えてきます。気を抜かずにやり切りましょう。発言は丁寧に
健康運 野菜たっぷりのメニューが元気の秘訣（ひけつ）　幸運を呼ぶ食べ物 インゲン

こだわり農業人

山南町
中村 直樹（なかむら なおき）さん

小さい頃から農業が身近に

農家育ちの中村さん。小さい頃から農業が身近にあり、大きくなっても農業をしたいと思われていたそうです。

今では、農業を引き継いで30年になるそうで、約1.5ヘクタールのほ場で特別栽培米「夢たんば」、丹波栗、丹波大納言小豆などを栽培されています。

安全・安心な農作物を

安全・安心な農作物の栽培を常に心掛けておられる中村さん。特別栽培米「夢たんば」については、ブランドの立ち上げから栽培されており、農薬などは最低限の使用になるよう尽力されています。

「品質の良い作物がたくさん収穫できると嬉しい」と明るい笑顔で話され、作物が順調に育つ様子を楽しそうに見つめられます。

日々勉強

ほ場の水管理に気を使われている中村さん。出穂後は夜に稲をしっかり休ませるために、夕方から冷たい水を走らせることにこだわられます。

今後は「品評会などで入賞できるような作物を栽培したい。そのために土づくりや施肥、水管理をしっかりやっていく必要がある。長年やっているけど毎年勉強」と晴れやかな表情で話されます。

また「丹波栗剪定士の資格取得を目指している」とも話され、日々勉強をしながら成長を続けられる中村さんでした。

夢たんば

当JAが取り扱いする特別栽培米コシヒカリで、管内の生産者部会の会員が栽培しています。良質なコシヒカリとして、高い評価を得ており、丹波市を代表する特産物の一つとなっています。

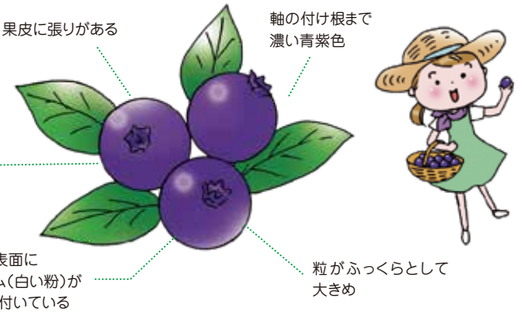
フルーツ & ベジタブル

ブルーベリー

抗酸化成分「ポリフェノール」の宝庫

【原産地】 北米
【おいしい時期(旬)】 6〜8月ころ
【主な栄養成分】 アントシアニン、ビタミンE、食物繊維など

選び方



保存方法

冷蔵保存
傷んでいるものを取り除き、表面の水分を拭き取ってから保存袋または保存容器などに入れ冷蔵庫へ

冷凍保存
すぐに食べない場合、水洗いをしてしっかり水分を拭き取り、少量ずつラップで包み保存袋に入れて冷凍室へ。または平らにならして保存袋に入れ、バットなどに載せて冷凍すると使いやすい。保存期間は1カ月程度

ブルーベリーのチカラ

アントシアニン
ポリフェノールの一種
老化予防、眼精疲労の改善、がんなどの生活習慣病予防に

食物繊維
便秘改善や肥満予防に

ビタミンE
高血圧や動脈硬化の予防、美肌効果、冷え性の改善に

参考:KAORUのフルーツパラダイス　イラスト:小林裕美子

Recipe

ガパオ風そうめん

永井 智一（ながい ともかず）
茨城県笠間市にある「天晴(旧キッチン晴人)」オーナーシェフ

材料(2人分)

- そうめん……2把
- 麺つゆ(そうめん用ストレート)……200ml
- 豚ひき肉……100g
- ナス……2本
- 赤ピーマン……2個
- バジル……12枚
- サラダ油……大さじ1
- ナンプラー……大さじ2
- 砂糖……小さじ2
- レモン汁……1個分
- A
  - ニンニク……小さじ1/2
  - ショウガ……小さじ1/2
  - 甜麺醤(てんめんじゃん)……小さじ2
  - 豆板醤(とうばんじゃん)……小さじ1と1/2
  - 豆鼓醤(とうちじゃん)……小さじ1

作り方

①ナスは縦に5mm幅の千切り、赤ピーマンは縦に5mm幅の千切りにする。ニンニクとショウガはみじん切りにする。
②フライパンにサラダ油を入れ熱し、豚ひき肉をよく炒め、Aを全て入れ、さらに中火で2〜3分炒める。
③②にサッと素揚げしたナスと赤ピーマン、ナンプラー、砂糖を加え強火で1分ほど炒め、仕上げにざく切りにした半量のバジル、レモン汁を加え混ぜ合わせる。
④ゆでたそうめんを器に盛り、つゆを張り、上に③を盛り付け、残りのバジルを散らし出来上がり。

笑顔にフォーカス

今月の表紙

市島町

ふじわら　かなと
藤原　称斗くん
みなと
光翔くん
（藤原卓人さん・幸さんの長男・次男）

ボールは友だち

とにかく元気！

自分の目で見て判断を

誰かが困っていると声を掛けたり、責任を持って愛犬の世話もしたりと、優しくしっかり者の長男の称斗くん。そんな称斗くんはサッカーが大好きで、所属しているチームの練習日以外でも常にボールを蹴って練習に励んでいます。

弟の光翔くんはそんなお兄ちゃんが大好きで、いつもチームの練習を見に行ったり、庭で一緒にサッカーボールを蹴ったりと、ヘトヘトになるまで元気に遊びます。

サッカー以外ではブロックなどを器用に使って仲良く遊ぶそうです。

そんな2人にご両親は「とにかく元気で大きくなってくれたら。そして人に優しく、偏見を持たず自分の目で見て判断できる芯を持った人になってほしい。やりたいことがあれば諦めず挑戦をしてくれたら」と明るく話され、2人の成長を温かく見守られます。

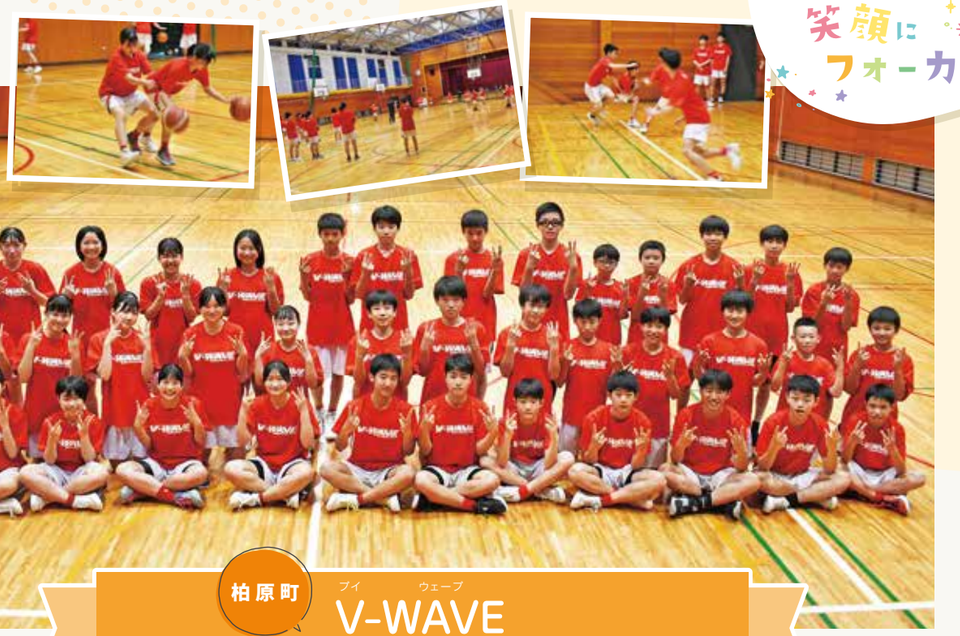
活用しよう！
JA丹波ひかみ公式LINE
JA丹波ひかみ公式LINE

丹波ひかみ公式LINEをご紹介します。下の画面をタップすると様々な情報が表示されます。今回は、その一部をご覧ください。

金融情報
金融関係の情報を知りたいときはコチラ！
JAバンクアプリ　年金受取・受け取り予約　JAバンク優遇プログラム　など

山羊座 12/22〜1/19
全体運 落ち着かない状況ではありますがピンチがチャンスに変わるとき。大変!と思ったときこそ積極的に打開策を探して
健康運 有酸素運動がお勧め。運動で体調改善へ　幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ

チーム紹介



柏原町
プイ　ウェーブ
V-WAVE

目指すは兵庫県No.1

ハードな練習に取り組む選手たち

県下No.1を目指す!!

バスケットボールが好きで夢中になっている子供たちに、ハイレベルな練習と質の高い環境の提供を重要視しているV-WAVE。そんな環境を求めて、三田市、丹波篠山市、但馬地域からも子供たちが集まり、現在は男女49名の選手が兵庫県No.1のクラブチームを目指して練習に励んでいます。

久下寛人（くげひろと）くんは「シュートを決めると皆んなで盛り上がったり、パスが繋がって得点できたりするチームプレイが楽しい。速攻やスリーポイントを得意とするチームにしていきたい」と熱く話し、古山優奈（こやまゆな）さんは「試合で練習の成果が出たときがとっても楽しい。チームの雰囲気を良くして勝利を目指したい」と真剣な眼差しで話します。

藤本直代（ふじもとただし）代表と安井孝全（やすいたかまさ）コーチは「ハードな練習の中にも人間関係や雰囲気づくりを大切にしている。バスケが好きで、やりたい子供たちが集まって来てくれるのは本当に嬉しい」と語られます。

ドリブルとバッシュのスキール音が響く体育館の中で、常に走り回りながらも、楽しそうに声を出し合い練習に励む選手たちが印象的なV-WAVEでした。

射手座 11/23〜12/21
全体運 周りの思惑に振り回されがち。後悔しないよう譲れないことは主張して解決策を模索しましょう。下旬に好転
健康運 血圧や体温をチェック。検診なども活用して　幸運を呼ぶ食べ物 スモモ

みなさまから届いた
お手紙を紹介します

おたより いらすと

イラスト
（市島町　須野 仁美さん）

イラスト
（春日町　秋山 絢水さん）

イラスト
（氷上町　荻野 結心さん）

イラスト
（柏原町　宮本 愛子さん）

イラスト
（柏原町　梶原 成果さん）

6月号のクイズの 正解と当選者発表！

おめでとうございます！

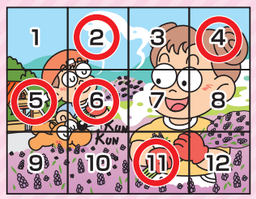
応募総数 210通　正解率 94.2%

記念品 リル 再生PET保冷温ショッピングバッグ 10名様

柏原町	荒関　温美さん		青垣町	杉本　有希さん	
山南町	下井　稚捺さん		青垣町	井上　愛梨さん	
山南町	吉村智加子さん		市島町	吉見　隆子さん	
氷上町	青木　知也さん		市島町	髙見　弘子さん	
氷上町	松本　尚之さん		春日町	内田千賀子さん	

Quiz1「まちがいさがし」

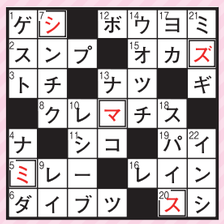
先月号の答え 「2・4・5・6・11」



2：香りの流れが違う 4：髪の巻き方が逆になっている 5：窓が開いている 6：犬の鼻の大きさが違う 11：ポケットにラベンダーがある

Quiz2「クロスワード」

先月号の答え



答え ミ ズ ス マ シ

Quiz3「プラスワンクイズ」

先月号の答え

右の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

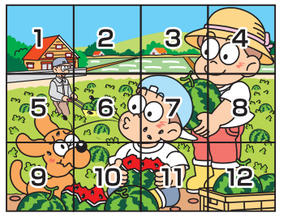
答え 8 ページ

魚座 2/19〜3/20
全体運 追い風に恵まれて順調に進展します。自信を持って進めましょう。飛び込みの仕事は新展開の予感。よく検討を
健康運 体調の変化に注意。休息をしっかり取って　幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ

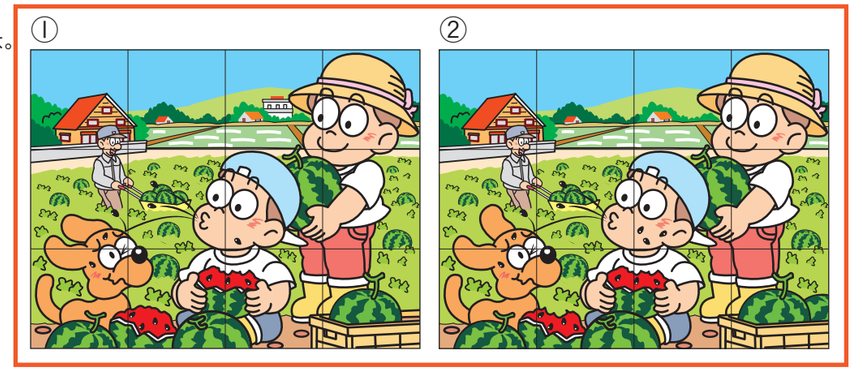
みんなの広場

Quiz 1 ｜ まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。
間違っている箇所が5箇所あるよ。
下のイラストの枠内の数字から
一緒に探してみよう。

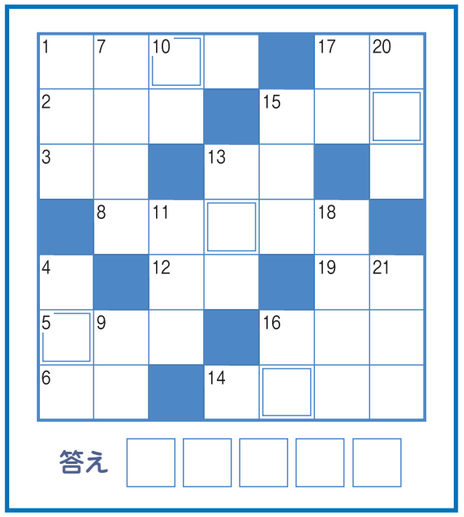


出題・イラスト：酒井栄子



Quiz 2 ｜ クロスワード

タテとヨコのカギを全部解いて、
二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。



答え

タテのカギ

1 河島英五のヒット曲『酒と泪（なみだ）と――と女』
4 長針、短針、秒針が付いているものも
7 元素記号はLi。電池にも使用される金属です
9 騎手が騎乗時に持つもの
10 手首と肩の間にある関節
11 本に挟みます
13 まだ夜が明けきらない頃のこと
15 種から芽が出ること
16 虫よけのために寝床の周りにつるします
17 定規を当てて引くことも
18 高校球児たちが地方大会で――を繰り広げています
20 トップ・――・ボトム
21 駅の券売機で買います

ヨコのカギ

1 七夕伝説のヒロイン
2 青島幸男氏や石原慎太郎氏が務めました
3 手のひらや足の裏の反対側
5 蚊取り線香から立ち上るもの
6 ――を聞いて十を知る
8 ルーペともいいます
12 兄弟姉妹の息子のこと
13 チョウが花を巡って吸うもの
14 テントを張ったりして野外活動を楽しみます
15 ――タオル、――ソープ、ゴッド――
16 一時的に建てるもののこと。――住宅
17 アプラ、クマ、ミンミンといえば
19 地球の衛星です

Quiz 3 ｜ プラスワンクイズ

右の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

答えは今月の広報誌の中にあるよ

答え ページ

応募要項

※写真はイメージです ※色の指定はできません

7月号の記念品はコレ！

リル 再生PET保冷温ショッピングバッグ 10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

669-3461
丹波市氷上町市辺440
JA丹波ひかみ
本店企画課

1.クイズ①②③の答え
2.住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢
5.電話番号
6.面白かった・興味深かったページ
7.おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

E-mailでのご応募
右記の要領をご記入の上、右記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

（送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください）

締め切りは 7月24日（月）
〈当日消印有効〉 発表は8月号

水瓶座 1/20〜2/18
全体運 選択肢が増える変化運。迷うときこそシンプルに考えて。ただ、近道を選ぶとかえって遠回りに。王道が吉
健康運 弱い部分は先にカバーして。サポーターの利用も◎　幸運を呼ぶ食べ物 トマト

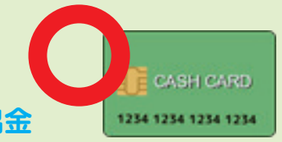
金融部からのお知らせ

2023年 8月1日(火)より 兵庫県内全てのATMで 通帳によるご出金が できなくなります

＼ ご出金にはキャッシュカードをご利用ください ／

兵庫県内のＪＡ口座でＡＴＭをご利用の皆さまへ

通帳での出金



キャッシュカードでの出金

日頃から、当 JA をご利用いただきまして、厚くお礼申し上げます。
このたび、兵庫県内 JA では 2023 年 8 月 1 日（火）より、JA バンク ATM において、昨今の金融犯罪の多様化に伴う不正出金防止のため、通帳によるご出金の取り扱いを停止させていただきます。
今後、JA バンク ATM でのご出金の際には、キャッシュカードをご利用ください。
利用者の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

※通帳による JA バンク ATM での入金および記帳は引き続きご利用いただけます。

キャッシュカードを紛失・破損された方へ

＜再発行手続きのご案内＞
◎口座名義人ご本人のご来店をお願いします。
◎口座開設店舗へお越しください。
◎貯金通帳、お届け印、本人確認書類（顔写真付き※）をご持参ください。
※顔写真のない本人確認書類の場合は、２種類が必要となります。
お手続き後、キャッシュカードがお手元に届くまで１～２週間程度かかりますので、お早目のお手続きをお願いいたします。

窓口にてご相談ください

※ＪＡ職員がキャッシュカードを預かったり、暗証番号を聞き出したりすることはありません。特殊詐欺被害にご注意ください。
※その他、お困りのことがございましたら店舗窓口にご相談ください。

柏原支店	TEL.(0795) 72-1106	生 郷 店	TEL.(0795) 82-6304
山南支店	TEL.(0795) 77-0009	青垣支店	TEL.(0795) 87-0460
久 下 店	TEL.(0795) 77-0073	市島支店	TEL.(0795) 85-0530
氷上支店	TEL.(0795) 82-1320	春日支店	TEL.(0795) 74-0501
幸 世 店	TEL.(0795) 82-7301	本 店	TEL.(0795) 82-3594

一希望とうるおいのあるまちづくり一
JA丹波ひかみ

共済部からのお知らせ

※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。
空室状況・ご予約はあさぎり荘へお気軽にお問合せください。
TEL:0796-32-2921

ご予約はこちら

総務部からのお知らせ

健康寿命向上健診の実施について

今年度も、組合員の皆さまの健康的な長生きを応援する活動として、健康寿命向上健診を下記のとおり実施いたします。

日　時　令和5年8月16日(水)・17日(木)・18日(金)
※午前９時から12時まで・午後1時から3時まで

場　所　ＪＡ丹波ひかみ 本店３階大ホール

健診内容　骨粗しょう症・認知症・血圧脈波

申込方法　広報誌7月号と一緒に配布しております、健康寿命向上健診実施のお知らせの「健診申込書」に必要事項をご記入の上、各支店・店の窓口へご提出ください。

受付開始　令和5年7月14日(金)午前9時～令和5年8月4日(金)迄

定員になり次第、締切らせていただきますのでご了承ください。
※希望時間が重なった場合は、変更をお願いする場合もございます。

※健診料金は無料です。申込は丹波市在住の方に限らせていただきます。

相談会のご案内

年金無料相談会　8月開催

と　き　令和5年8月3日(木)
午後1時～午後4時

ところ　山南支店
TEL.(0795)77-0009
春日支店
TEL.(0795)74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会　8月開催

と　き　令和5年8月15日(火)
午前10時～午後4時

ところ　本店
TEL.(0795)82-3594

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

理事会報告　5月31日開催

- 令和4年度末自己資本比率の算出結果について
- 令和4年度期末監査実施報告書について
- 第33回通常総代会の開催及び議案について(案)

他19件

編集後記

7月に入り、本格的な夏を感じます。毎年の酷暑には嫌気がさしますが、梅雨明けに晴れ渡る青空と大きな白い雲。そこから射す眩しい光にチリンと鳴る風鈴の音色を聞くと気持ちが爽やかになり、海や山が恋しくなってきます。今年こそはどちらかに行ってみたいですね。㊙

JA丹波ひかみの公式LINE・ホームページはこちら
JA 丹波ひかみ 公式 LINE
JA 丹波ひかみ ホームページ

いつでも、どこでも、手軽で便利！
JAネットバンク

特産営農情報をLINEで配信中! ご登録はこちらから

JA共済Webマイページご登録キャンペーンのご案内はこちらから
Webマイページ ご登録キャンペーン

丹波ひかみ
Tanba Hikami
2023 07 vol.392