

丹波ひかみ

10
2023

希望とうるおいのあるまちづくり



活用
しよう!

JA丹波ひかみ
公式LINE

今月よりクイズイベントを開催しています。
ぜひご参加ください。



—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ
公式 LINE



JA 丹波ひかみ
ホームページ



いつでも、どこでも、
手軽で便利!

JA ネットバンク



特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから



広報誌

丹波ひかみがリニューアルしました!!

こんにちは、JA丹波ひかみです。このたび、広報誌「丹波ひかみ」がタブロイド紙として生まれ変わりました!これまでの広報誌をご愛読いただいていた方や、今回初めて目にされた方にも、JA丹波ひかみの取り組み等をお伝えしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

それではJA丹波ひかみとはどのような組織であるかを簡単にお伝えします。

JA丹波ひかみとは

JA丹波ひかみは「組織基盤の強化」と「効率的な経営」を基本に、地域に存在感のある組織として「事業・組織・経営の改革」に積極的に取り組み、利用者志向に徹したサービスの向上につとめます。そして、経営の健全性・高度化をモットーに、農業の振興と地域社会への貢献につとめ皆さまとともに協同運動に全力を注ぐ組織です。

JA丹波ひかみの基本理念と経営理念は以下のとおりです。

基本理念

ゆめ
希望とうるおいのあるまちづくり

経営理念

期待と信頼にこたえるJA丹波ひかみ

事業内容

購買事業

営農または生活に必要な物資を共同購入し、組合員の皆さまに供給しています。

指導事業

特産振興作物の面積拡大、収量増大、品質向上をめざして、営農相談活動を展開しています。

共済事業

「ひと・いえ・くるま」の総合保障を通じて、安心を届けています。

販売・利用事業

丹波市ブランドの更なる確立と、地産地消を促進させるため、農産物の集出荷や「とれたて野菜直売所」の運営などを行っています。

信用事業

貯金・貸出・為替など、いわゆる金融業務といわれる業務を行っています。

その他事業

畜産・加工・農機・葬祭など、各事業を展開しています。

JA丹波ひかみ

LINEクイズイベント

みんなで行こう!
JAふれあいまつり

【応募期間】
2023. 10/1(日) ▶ 11/30(木)

抽選で総勢100名様に
豪華賞品が当たる!

キーワード
を確認しに
行こう!!

クリーンコース

Shark EVOPOWER
WV270J

10
名様

エンジョイコース

フジフィルム
INSTAX MINI 12

10
名様

キッズコース

神戸どうぶつ王国
入場招待券 (4名分)

10
名様

まんぷくコース

アラジン
AET-GS13C

10
名様

各コースに当選されなかった方に
さらに Wチャンス!!
丹波山の芋(1kg)が当たる!

60
名様

※写真はイメージです。
色のご指定はできません。

参加方法

LINE友だち追加



二次元コードを読み込んで
友だち追加!

クイズスタート!



LINEトーク画面に表示される
下部のメニューからクイズに
回答してね!

全問正解者の中から
抽選で総勢100名様に
豪華賞品が当たります!

応募フォームにJAふれあいまつりで
発表されるキーワードを入力してね!
上記賞品の中から1つを選択してね!

※応募は1人1回のみ有効。複数回応募の
場合でも1回のみ有効とします。
※当選発表は1月初旬に行います。



双子座
5/21~6/21

全体運

交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉

健康運

食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方

幸運を呼ぶ食べ物

柿



牡牛座
4/20~5/20

全体運

ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります

健康運

腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策

幸運を呼ぶ食べ物

サツマイモ



牡羊座
3/21~4/19

全体運

注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に

健康運

体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかり

幸運を呼ぶ食べ物

菊

市島町

かたせ かすひろ

片瀬一弘さん

こだわり

農業人

夢たんば

当J.A.が取り扱う特別栽培米コシヒカリで、管内の生産者部会の会員が栽培しています。良質なコシヒカリとして、高い評価を得ており、丹波市を代表する特産物の一つとなっています。

農家育ち

本格的に農業を始められて12年目になるといふ片瀬さん。今では、特別栽培米「夢たんば」、丹波黒大豆枝豆、黒ごまなどを栽培されています。

元々は農家育ちで、大阪で勤めながら時々帰ってきては、実家の農作業を手伝っていたそうです。

父親が他界され、田畑も農業機械もあるため農業をする決心をされました。

やるしかない

「田畑も機械もあるし、やるしかない」という気持ちで本格的に農業を始めた片瀬さん。

最初は、近所の農家さんや親戚の方々に助けてもらいながら、農業を覚えてくれたそうで「美味しい」と言ってもらえることが一番嬉しい」と目を輝かせて話されます。

お米の美味しさの基準である食味値を高水準の85点にするため、土壌管理や施肥の量・タイミングには強いこだわりを持って農作業に励まれています。

ブランドを守るため

「丹波のブランドは全国的にも有名。いい加減なもの作れない」と話される片瀬さん。

ブランドを守るため、生産された作物は機械だけでなく、目視や自身の舌でも確認されるので、味付けの濃い物や塩辛い物の食事は控えています。

少しでも美味しい農作物を栽培するため、色々な努力や工夫をされる片瀬さんでした。

稲刈後のほ場

新米の夢たんば

機械を通して選別

畜産

10月期丹波市和子牛品評会
上田さん・森本さんが一等一席に！

雌牛の部、一等一席に選ばれた
上田真吾さん

去勢牛の部、一等一席に選ばれた
森本和彦さん

【雌牛の部】 一等一席 なつみ1号 上田 真吾さん(柏原町)

【去勢牛の部】 一等一席 照丸号 森本 和彦さん(市島町)

9月の子牛市況

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	17	966,900	759,129	760,650
	去勢子牛	15	987,800	762,373	
市場合計	雌子牛	134	1,139,600	753,730	805,879
	去勢子牛	187	1,093,400	843,247	

令和5年9月13日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)

全体運

あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです

健康運

食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ

幸運を呼ぶ食べ物

シイタケ

全体運

おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付けを

健康運

急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに

幸運を呼ぶ食べ物

トウガン

全体運

やることが山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして

健康運

無理は禁物。後半は回復し活動力アップ

幸運を呼ぶ食べ物

カブ

乙女座

8/23~9/22

獅子座

7/23~8/22

蟹座

6/22~7/22

3

営農掲示板

丹波大納言小豆 ぜんざいフェアが開催

2023
11.1
(水)
丹波大納言小豆の日

2024
2.18
(日)



11月1日(水)「丹波大納言小豆の日」から2月18日(日)まで、丹波大納言小豆ぜんざいフェアが市内の飲食店で開催されます。

今年で8回目となるぜんざいフェアでは、丹波大納言小豆を使用した自慢のぜんざいが味わえます。期間中は、ぜんざいラリーも開催されます。

当JAのとれたて野菜直売所もぜんざいフェアに参加しておりますので、丹波市の特産物である丹波大納言小豆を使用したぜんざいをぜひこの機会にご賞味ください。

丹波大納言小豆 ぜんざいラリー開催

丹波市内の飲食店で自慢のぜんざいが味わえます。ぜんざいフェア参加店舗で対象商品を食べてスタンプをゲット!スタンプの数に応じてステキな賞品が抽選で当たります。ラリーのパンフレットは参加店のほか、市役所、市内の観光案内所で配布されます。

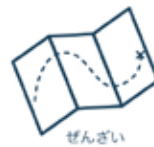
応募
締切

2024
2.28(水)

必着

参加店は
こののぼりが目印

HOW TO JOIN



ぜんざい
パンフレットGET



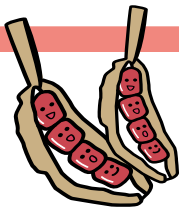
参加店を回って
スタンプGET



巻末の応募はがきを
記入して応募



スタンプの数に
応じて賞品GET



とれたて野菜直売所

営業時間/9:00~17:00 TEL.0795-82-5130



秋の丹波!大収穫祭!!

秋の丹波真っ盛り!お得なイベント開催

10月7日
ごろ~

丹波黒大豆枝豆 販売フェア

- 期間中、丹波黒大豆枝豆を特設販売します!
- その他特産加工品も同時販売!

※気候などの要因により、開催時期が前後する場合があります

10月
中旬まで

秋の味覚 丹波栗フェア

- 秋の味覚丹波栗の特設販売コーナー設置
- 栗の渋皮煮など加工品が勢ぞろい!
- 丹波栗品評会出品品の即売会開催!12日から売り切れまで

※気候などの要因により、開催時期が前後する場合があります

10月
21-22日

秋の収穫祭 イベント

- 期間中ポイント10倍キャンペーン!
- 地元産の和牛を使用した焼肉弁当を数量限定販売!
- 丹波黒大豆枝豆の塩ゆでを数量限定販売!

3,000円(税込)以上
お買い上げで、
お得な金券プレゼント!

※金券の数には限りがあります



射手座

11/23~12/21

全体運

限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに

健康運

つば押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激

幸運を呼ぶ食べ物 シメジ



蠍座

10/24~11/22

全体運

美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って

健康運

頑張りが利きます。目の使い過ぎに注意して

幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう



天秤座

9/23~10/23

全体運

リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りで打開できるはず。買い物は上旬にツキ

健康運

頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎

幸運を呼ぶ食べ物 ギンナン



8/30 栽培指導に役立てるために

8/30 栽培指導に役立てるために

8/30 栽培指導に役立てるために

8/30 栽培指導に役立てるために



生育調査を行う担当者

9/20 品種別の特徴を確認

9/20 粒が大きくつやがある「丹波栗」

9/20 粒が大きくつやがある「丹波栗」

9/20 粒が大きくつやがある「丹波栗」

9/20 粒が大きくつやがある「丹波栗」



選別される丹波栗

9/20 品種別の特徴を確認

9/20 品種別の特徴を確認

9/20 品種別の特徴を確認

9/20 品種別の特徴を確認



丹波栗の品種を確認する生産者

ふれあい活動

皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！



山南文化協会・山南松風句会による俳句作品を展示しました。



秋冬野菜の栽培方法などの講義を開きました。



秋冬野菜の栽培方法などの講義を開きました。



ご来店いただいた方にペットボトル飲料をプレゼントしました。



本店周辺の清掃活動を行いました。



スマホ操作についての教室を開きました。



フルーツ & ベジタブル

リンゴ

医者いらずといわれる優れた健康効果

- 【原産地】 中央アジア地方
- 【おいしい時期(旬)】 9～1月ごろ(秋・冬)
- 【主な栄養成分】 カリウム、食物繊維(ペクチン)、カテキン、ケルセチンなど

保存方法



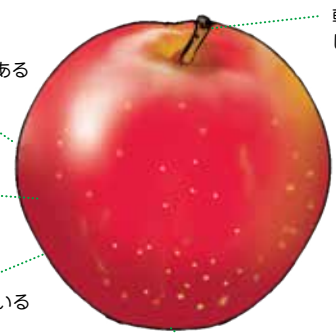
新聞紙に包んで入れるとより長持ち!

冷蔵保存

高湿度・低温で保存
1つずつポリ袋に入れるからップに包み、冷蔵庫の野菜室へ

選び方

果皮につやと張りがある
全体が黄や赤に色づいている



軸(つる)が太くしっかりしている

ずっしりしている

冷凍保存

くし切りにして塩水にさらし、水分を拭き取り保存袋に平らに並べて冷凍庫へ
1カ月程度保存できる



アップルパイ用に加熱した場合やジャムも冷凍保存OK

リンゴのチカラ



ポリフェノールの一種。高血圧やがん予防、老化予防



ポリフェノールの一種。動脈硬化やがん予防、老化予防



消化促進、便秘改善、アレルギー性疾患の予防



高血圧予防、むくみ改善

参考: KAORUのフルーツパラダイス イラスト: 小林裕美子



魚座 2/19～3/20

全体運 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強にツキ
健康運 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見
幸運を呼ぶ食べ物 マツタケ



水瓶座 1/20～2/18

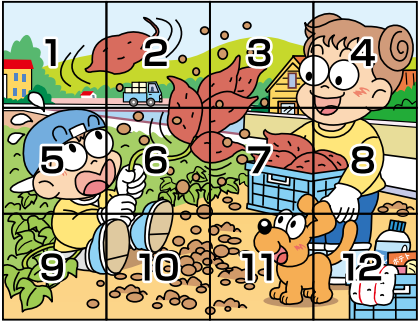
全体運 評判のいいアイテムは試してみる価値ありです。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに
健康運 前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎
幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ



山羊座 12/22～1/19

全体運 頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を
健康運 血液をサラサラにする食材を多めに取って
幸運を呼ぶ食べ物 ニンジン

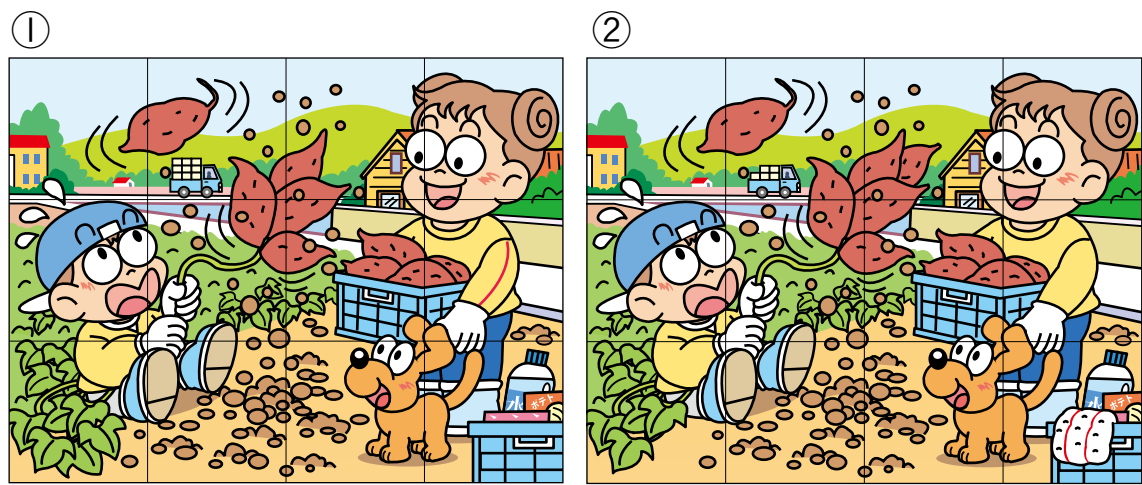
みんなの広場



出題・イラスト:酒井栄子

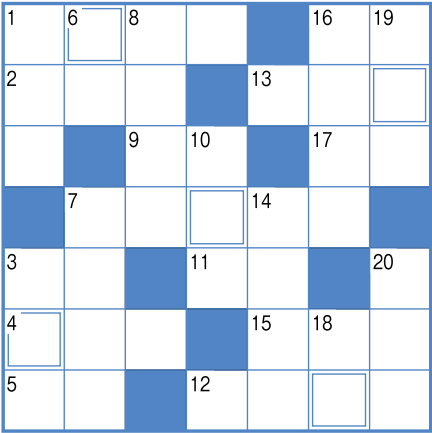
Quiz 1 | まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



Quiz 2 | クロスワード

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。



答え

タテのカギ

- オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます
- スペード、ハート、ダイヤ、——
- なるべく——嫌いをせずに食べてね
- 2枚の書類にまたがるようにはんこを押します
- カラオケでのレパートリー
- HPと表される仕事率の単位
- 秋の夜長にページをめくりつつ楽しめます
- 木材を切る道具
- 天井と向かい合っています
- 絹ごしや木綿があります
- リレーの選手がつかなく物

ヨコのカギ

- 秋桜と呼ばれることもある花
- 有効利用されていない土地
- イガに守られた実がなります
- 野球では右翼手ということも
- 小説家がつづるもの
- 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます
- 春日局は徳川家光の——でした
- 刺し身についていることもある花
- 手紙のこと。往復——
- 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科
- ローマやカイロ、マニラなど
- 日本海に大きく突き出た——半島
- 白川郷や下呂温泉で知られる県

Quiz 3 | プラスワンクイズ

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

答えは今月の
広報誌の中にあるよ



答え ページ

みなさまから届いたお手紙を紹介します

おたよりいらすと



イラスト
(市島町 谷垣 義明さん)

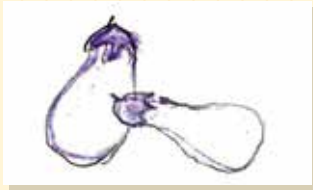


イラスト
(青垣町 鴻谷 和代さん)



イラスト
(青垣町 藤賀 雪子さん)



イラスト
(春日町 笹島 明希さん)

応募要項

毎日のお料理がぐっと楽しくなる主婦に人気のキッチングッズセット



※写真はイメージです ※色の指定はできません

10月号の記念品はコレ!

これは便利!ラクラク調理スプーンセット

10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを下記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@
jamail.hyogo.jp

送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

締め切りは10月23日(月)
〈当日消印有効〉発表は11月号

- 669-3461
J A 丹波ひかみ
本店企画課
- クイズ①②③の答え
 - 住所
 - 氏名(ふりがな)
 - 年齢
 - 電話番号
 - 面白かった・興味深かったページ
 - おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

9月号 クイズ 正解と当選者発表!

おめでとうございます!

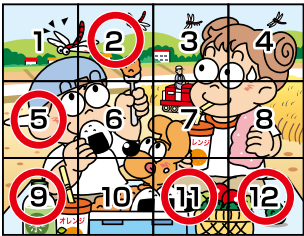
応募総数 152通 正解率 93.4%

記念品 ステンレスアウトドアクッカーセット 10名様

柏原町 森田三恵子さん 青垣町 安井 慶子さん
山南町 浜田 照美さん 市島町 中西 洋子さん
山南町 岸本美千代さん 市島町 荻野 孝夫さん
氷上町 芦田佳津代さん 春日町 竹村 正代さん
氷上町 南 優妃さん 春日町 能勢 安江さん

Quiz 1 | まちがいさがし

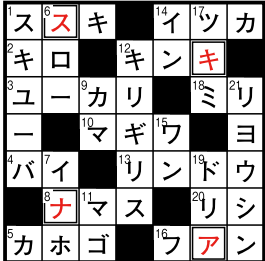
先月号の答え「2・5・9・11・12」



2:唐揚げの大きさが違う 5:帽子のつばが上がっている 9:ストローが真っすぐ 11:おにぎりが1つかじられている 12:トマトがブロッコリーになっている

Quiz 2 | クロスワード

先月号の答え



答え ア キ ナ ス

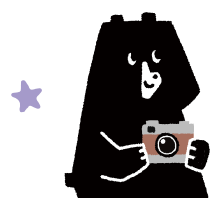
Quiz 3 | プラスワンクイズ

先月号の答え

右の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答え
3 ページ



笑顔に フォーカス

今月の
表紙

あかし
明石

ゆうさく
結朔くん

やまと
大和くん

さくら
咲良ちゃん

山南町

(明石将希さん・里紗さんの長男・次男・長女)

元気いっぱい3兄妹

最近、通っているスイミングスクールのコースが選手コースに変わった長男の結朔くん。少しでもタイムを縮めるため、トレーニングに励むなど、何事にも前向きに取り組んでいます。

次男の大和くんは、運動会でリレーのアンカーに選ばれており、新しく買ったシューズを履いてお兄ちゃんと練習するなど、速く走るために一生懸命頑張っています。

長女の咲良ちゃんは、おしゃれをすることや可愛いものが大好き。また、料理など家のお手伝いをしてくれる、しっかりものの女の子です。

そんな3人は仲良しで、お休みの日にはよく海に行って貝殻を拾ったり、生き物を見つけたりと自然に触れあって遊んでいます。

ご両親は「好きなことを見つけ、続けていってほしい。今できることを一生懸命に頑張って、伸び伸びと元気に大きくなってくれば」と笑顔で話されます。



仲良し3兄妹



お兄ちゃん
と競走!

チーム
紹介



青垣町

けんじゅうかん
健柔館

練習は
一生懸命に



基本楽しく時には厳しく

現在、12人のメンバーで活動している健柔館。礼に始まり礼に終わる精神のもと、道場では柔道を通じて、礼儀や挨拶の大切さを教え、子供たちの心身を強くすることを目的に活動しています。

小学生の竹村幸梅ちゃんは「技が決まると楽しい。練習を頑張って強くなりたい」と笑顔で話します。

竹村優克館長は「基本楽しく、時には厳しく教えている。何事にも一生懸命になり、元気に成長してほしい。出来なかったことが出来るようになったと報告してくれると本当に嬉しい」と顔をほころばせます。

道場の中では、子供たちが楽しそうな表情を見せながらも真剣に練習に取り組み、柔の道を究めようとしているのが印象的な健柔館でした。

強くなる
ために



総務部からのお知らせ

秋の大感謝祭

JAふれあいまつり

開催時間:午前10時～午後2時

組合員、地域の皆さまとのふれあいを深め
日頃のご愛顧に感謝をこめて開催します。

青垣区域
10月14日土
会場:青垣支店

春日区域
10月21日土
会場:春日営農経済センター

市島区域
10月28日土
会場:市島営農経済センター

氷上区域
11月3日金
会場:本店

柏原区域
11月11日土
会場:柏原営農経済センター

山南区域
11月19日日
会場:山南支店

総務部からのお知らせ

令和5年9月13日付で、職員人事異動をおこないました。
組合員の皆さまにご報告申し上げますとともに、令和5年9月25日(月)から新任地に着任しておりますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

支店名	氏 名	新所属	旧所属
柏原支店	深田 さおり (准)	金融課	山南支店金融課
山南支店	片山 昇	金融課係長 (融資担当)	金融部推進課係長 (融資渉外)
	大塚 裕子 (准)	金融課	氷上支店金融課
	久下 義明	次長 (久下店店長)	青垣支店次長兼 共済課課長
	足立 一起	金融・共済課 (久下店)	春日支店金融課
氷上支店	山本 美紀	金融課	氷上支店金融・ 共済課 (幸世店)
	河村 暖乃	金融・共済課 (幸世店)	市島支店金融課
青垣支店	衣川 伸一	支店長	山南支店次長 (久下店店長)
	開田 直行	次長兼金融課課長	青垣支店金融課課長
	荒木 孝紀	共済課課長代行	山南支店金融課係長 (融資担当)
市島支店	足立 有弥	金融課	市島支店共済課

理事会
報告

8月25日
開催

- 令和5年産米の仮渡単価及び大口出荷奨励について
- 令和5年度畜産共進会の開催日程について
- 法人の組合加入について(案)

他18件

相談会の案内

年金無料
相談会

11月開催

と き 令和5年11月9日(木) 午後1時～午後4時
と ころ 山南支店 TEL.(0795)77-0009
春日支店 TEL.(0795)74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

田んぼの
学校

J A丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。



お米編



9/11 船城小学校
全校児童 55人



9/12 南小学校
5年生 20人



9/14 前山小学校
3～6年生 46人



9/26 中央小学校
5年生 39人

編集後記

10月になり朝晩が少し肌寒い気温に変わりゆく中で、広報誌「丹波ひかみ」もタブロイド紙として生まれ変わりました。これからも皆さまに楽しんでいただけるように励んでまいりますので、よろしくお願いします。㊞