

丹波ひかみ

3

2024

希望とうるおいのあるまちづくり



活用しよう! JA丹波ひかみ 公式LINE

おすすめイベントの
情報はコチラをタップ!



おすすめ
イベント



JA丹波ひかみ
ホームページ



友だち紹介
QRコード



丹波ひかみ
かわら版



営農 直売所
JAタウン



金融・共済
情報

—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ
公式 LINE



JA 丹波ひかみ
ホームページ



いつでも、どこでも、
手軽で便利!

JA ネットバンク



特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから

Webマイページ
ご登録キャンペーン



こだわり 農業人

氷上町
いすみ
ひでのり
泉 秀典 さん

丹波黒大豆

丹波黒大豆は、非常に大粒で食味が優れた黒大豆として知られる、丹波市の特産物の一つです。
丹波の豊かな土壌に盆地特有の寒暖差が加わり、大粒で高品質な黒大豆に育ちます。

家族のために

本格的に農業を始めて6年目になる泉さん。今では約6ヘクタールのほ場で、コシヒカリ、丹波大納言小豆、丹波黒大豆などを栽培されています。
以前は、兼業で農業をされていました。が、ご家族を介護する必要性が生じ、サラリーマンより比較的時間の融通が利きやすいとの思いから就農への道を歩まれました。

作業中の黒大豆ほ場

農業に惹かれて

除草や防除には、特に気を付けて作業をされる泉さん。
本格的に就農されることに不安もあったそうですが、農業を面白く感じその魅力に惹かれはじめていたそうです。また家族から「農業をしている時の表情はすごく良かったから頑張ってみれば」との声が後押しとなり、就農を決意されたそうです。

ほ場作りはしっかりと

ほ場作りには力を入れられる泉さん。
良い土壌を作るために、堆肥をしっかりと鋤き込んだり、pH(水素イオン濃度)を測って施肥量を調整したりと安全で美味しい作物の栽培に励まれます。
「栽培している作物がしっかりと実ってくれたり、収穫したものが美味しかったりするととても嬉しい」と笑顔で話され、今後はSNSやインターネットを使用した販路の構築に挑戦してみたいと、まだまだ意欲的な泉さんでした。

乾燥中の黒大豆

堆肥などが鋤き込まれたほ場

畜産

3月期丹波市和子牛品評会
(株)山茂・前畑さんが一等一席に！



雌牛の部、一等一席に選ばれた
(株)山茂



去勢牛の部、一等一席に選ばれた
前畑和幸さん

畜産センターにて、3月期丹波市和子牛品評会を開催しました。3月市に出品される雌牛8頭、去勢牛16頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、(株)山茂出品のこうふく2の31号(雌牛の部)と、前畑和幸さん出品の吉春号(去勢牛の部)が、一等地に選ばれました。

【雌牛の部】	一等一席	こうふく2の31号	(株) 山 茂 (水上町)
【去勢牛の部】	一等一席	吉 春 号	前畑 和幸さん(市島町)
	一等二席	春 里 号	松浪三千美さん(山南町)

🐮 2月の子牛市況

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	12	936,100	773,117	904,647
	去勢子牛	20	1,203,400	983,565	
市場合計	雌子牛	95	1,071,400	782,227	896,775
	去勢子牛	149	1,207,800	969,809	

令和6年2月14日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)



乙女座
8/23~9/22

全体運 あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて

健康運 デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ

幸運を呼ぶ食べ物 タマネギ



獅子座
7/23~8/22

全体運 想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえることも。相談を

健康運 けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう

幸運を呼ぶ食べ物 アシタバ



蟹座
6/22~7/22

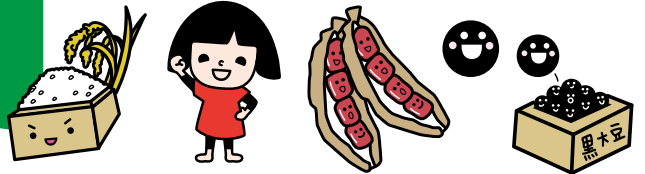
全体運 新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです

健康運 体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと

幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

令和5年度
夢たんば・丹波大納言小豆・
丹波黒大豆品評会

営農掲示板



上小澤さん、田村さん、大石さんが兵庫県知事賞

令和5年度の特産物品評会について、2月8日に県担当者などによる審査会が行われ、各賞が決定いたしました。受賞者は次の通りです。

第19回
夢たんばコンクール

兵庫県知事賞
上小澤 裕二さん
(春日町)

- | | |
|-----------------|--------------|
| 丹波農業改良普及センター所長賞 | 足立 克己さん(青垣町) |
| 丹波市長賞 | 開田 惇さん(青垣町) |
| 丹波市農業委員会長賞 | 余田 貞男さん(市島町) |
| 全農兵庫県本部 県本部長賞 | 細田 泰宏さん(春日町) |
| 丹波ひかみ農業協同組合長賞 | 金丸 雅仁さん(氷上町) |
| 夢たんば生産部会長賞 | 足立 新正さん(青垣町) |

- | | |
|-----------------|--------------|
| 丹波農業改良普及センター所長賞 | 塩見 正さん(柏原町) |
| 丹波市長賞 | 山内 治郎さん(春日町) |
| 丹波市農業委員会長賞 | 塩谷 成明さん(市島町) |
| 全農兵庫県本部 県本部長賞 | 田川 正輝さん(柏原町) |
| 丹波ひかみ農業協同組合長賞 | 和久 敏郎さん(市島町) |
| 丹波大納言小豆生産振興会長賞 | 兼古 捨人さん(氷上町) |

第24回
丹波大納言小豆品評会

兵庫県知事賞
田村 宗治さん
(春日町)

第7回
丹波黒大豆品評会

兵庫県知事賞
大石 幸男さん
(柏原町)

- | | |
|-----------------|--------------|
| 丹波農業改良普及センター所長賞 | 大前 隆夫さん(氷上町) |
| 丹波市長賞 | 兼古 捨人さん(氷上町) |
| 丹波市農業委員会長賞 | 田川 正輝さん(柏原町) |
| 全農兵庫県本部 県本部長賞 | 内堀 裕代さん(柏原町) |
| 丹波ひかみ農業協同組合長賞 | 徳田 守男さん(柏原町) |
| 丹波市黒大豆生産組合長賞 | 和田 平和さん(柏原町) |



とれたて野菜直売所

営業時間／9:00～17:00 TEL.0795-82-5130



3月9・10日 春うららお買い得イベント

- ポイント10倍キャンペーン開催!
- 1,000円(税込み)以上お買い上げで、小学生以下のお子様とご来店された方に、お菓子をプレゼント(数量限定)
- 3,000円(税込み)以上お買い上げの方にクーポン券をプレゼント(数量限定)
- 地元産の和牛を使用した焼肉弁当数量限定販売!

3月22・23日 春の彼岸フェア

- 3,000円(税込み)以上お買い上げの方にクーポン券をプレゼント(数量限定)
- コシヒカリ玄米30kg、夢たんば玄米30kgお買い上げの方にもれなく好評Aコープ商品をプレゼント!
- 期間中、ポイントカード会員に新規登録で300円分のポイントをプレゼント!



射手座

11/23～12/21

全体運

気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ

健康運

遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め

幸運を呼ぶ食べ物 カリフラワー



蠍座

10/24～11/22

全体運

好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です

健康運

痛みや不調は早めにケアを。休息が大切

幸運を呼ぶ食べ物 パセリ



天秤座

9/23～10/23

全体運

勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ

健康運

さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待

幸運を呼ぶ食べ物 カブ



まちかど ニュース

2/2 小学5年生の親子を対象に 親子金融教室を開催

当JAとJAバンク兵庫は、丹波市立黒井小学校の5年生と保護者を対象に「親子金融教室」を開催しました。
お金の大切さ等について考えることを目的に開催され、兵庫県金融広報委員会 金融広報アドバイザーの方から、お金の役割やお小遣い帳の使い方などが説明されました。
JAの担当者は「将来豊かな生活を送れるように役立ててほしい」と笑顔で話しました。



お金の大切さを学ぶ児童たち

2/4 高品質な丹波栗の収量増加に向けて 丹波栗剪定講習会

丹波栗生産組合は、高品質な丹波栗の収量増加に向け、市内の栗園地で丹波栗剪定講習会を開催しました。
講習会には57名の生産者が参加され、丹波農業改良普及センターの普及員から、剪定についての考え方や冬期における病害虫の防除等の説明がありました。
その後の剪定実習では、樹全体に光を当てるため、樹高は3.5mに制限すること等が伝えられ、参加者は実際に枝を切る等して技術を学ばれていました。



実際に剪定する生産者の皆さま

2/14 丹波大納言小豆を贅沢に使用 認定こども園 あおがきでパフェ作り

丹波大納言小豆ブランド戦略会議では、特産物を知ってもらおうと、希望のあった市内のこども園に小豆を提供しました。
その中で認定こども園あおがきでは、食育の一環として丹波大納言小豆を使用したパフェ作りを行い、園児はすり鉢とすりこぎで餡子を作り、カステラやいちご・みかんなどを容器に盛り付け、それぞれの個性あふれるパフェを作りました。園児たちは「もらった小豆が甘くて美味しい」などとはじけるような笑顔で感想を伝えてくれました。



作ったパフェを美味しく食べる園児たち

ふれあい活動

皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！



JA女性会春日支部の皆さんによる作品を展示しました。



スマホ操作についての教室を開きました。



スマホ操作についての教室を開きました。



スマホ操作についての教室を開きました。



スマホ操作についての教室を開きました。



ふるさとおしフォトコンテストの作品を展示しました。

フルーツ & ベジタブル

バナナ

希少な国産が人気! 元気な活動のエネルギー源に

- 【原産地】 東南アジア・マレー半島地方
- 【おいしい時期(旬)】 周年、国産は7～10月ごろ
- 【主な栄養成分】 糖質、カリウム、食物繊維、マグネシウム、ビタミンB群、フラクトオリゴ糖、セロトニンなど

保存方法

完熟前 常温保存で追熟

甘みが増し口当たりも滑らかに
夏場は直射日光を避け冷暗所へ



傷まないよう房の盛り上がった側を上にして置く

完熟 常温or冷蔵保存

日持ちしないので早めに食べ切る
1本ずつラップでびったりと包み冷蔵庫へ
冷蔵すると皮が黒く変色するが、果肉は白
いまままでおいしさキープ



選び方



完熟の目安「シュガースポット」
皮の表面に現れるそばかすのような茶褐色の斑点。完熟していると果肉が柔らかく濃厚な甘みに

食べ切れないときは
冷凍保存
皮をむき、ラップで包み保存用袋に入れて冷蔵庫へ
1カ月程度保存できる
半解凍の状態ですべたり、ジュース作りなどに

皮にシュガースポットが出ていると完熟!

全体的に黄色く色づいている



黒ずみがある・軸周辺が真っ黒→果肉が傷んでいるかも……



バナナの子カラ

糖質
スポーツや活動時のエネルギー源に

カリウム
むくみ改善、脳梗塞、心筋梗塞などの予防に

食物繊維・フラクトオリゴ糖
整腸作用、便秘改善に

セロトニン
精神をリラックスさせる効果に期待

ビタミンB群
エネルギー代謝促進に

マグネシウム
新陳代謝促進、骨や歯の強化、血圧調整に

参考: KAORUのフルーツパラダイス イラスト: 小林裕美子



魚座
2/19～3/20

全体運 好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め
健康運 足元を温めて。手や足の指の運動にツキ
幸運を呼ぶ食べ物 ニラ



水瓶座
1/20～2/18

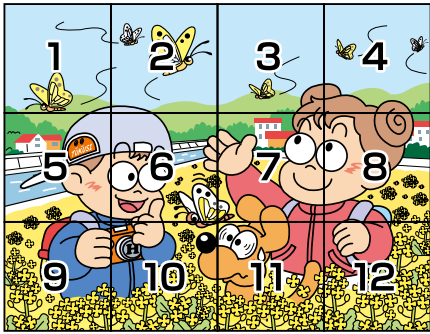
全体運 頑張りが利きます。力業でなんとかできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります
健康運 ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉
幸運を呼ぶ食べ物 カラシナ



山羊座
12/22～1/19

全体運 交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉
健康運 食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて
幸運を呼ぶ食べ物 ミツバ

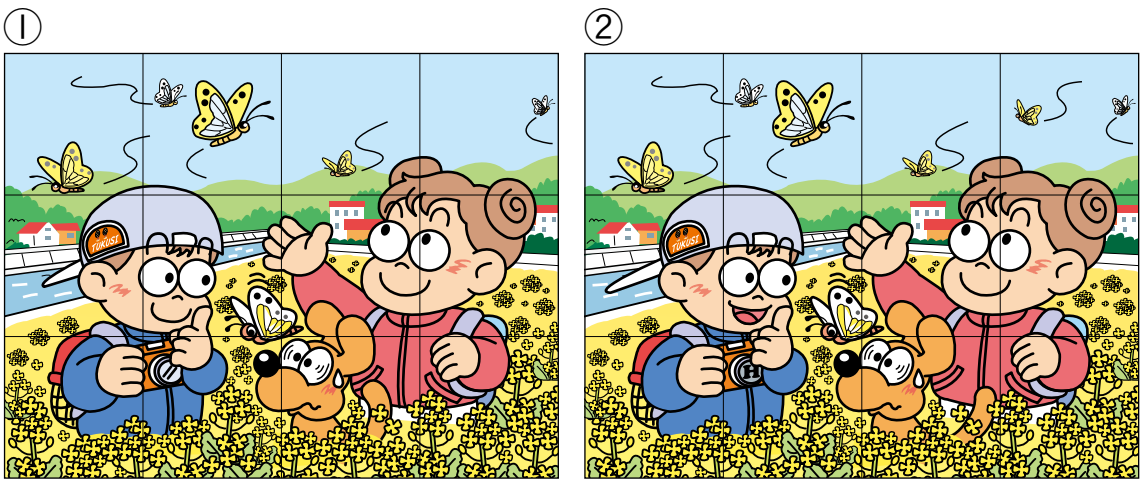
みんなの広場



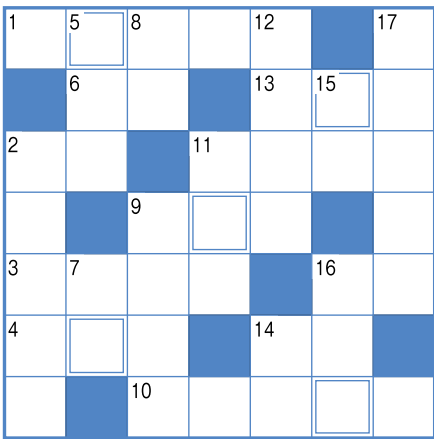
出題・イラスト:酒井栄子

Quiz 1 | まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



Quiz 2 | クロスワード



答え

タテのカギ

- 2 歌のうまさを競うイベント
- 5 釣りで使う擬餌針のこと
- 7 舌で感じ取るもの
- 8 日本一高いものは3776mあります
- 9 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- 11 人や車が行き来する道のこと
- 12 このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- 14 ものを記憶する器官
- 15 ホルスタイン、ジャージーといえば
- 16 寄せ書きに使ったりサインをもらったり
- 17 ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子

ヨコのカギ

- 1 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- 2 イエスの反対語
- 3 俳句や和歌で規定より音数が多いもののこと
- 4 いいかげんなことはしません
- 6 海に潜って貝などを採ります
- 9 どこからか梅の花の——が漂ってきた
- 10 卒業生が校長から卒業——を授与された
- 11 捕手とバッテリーを組みます
- 13 原稿——、投票——
- 14 雨宿りのときに借ります
- 16 姫路や彦根、松本のものが有名

Quiz 3 | プラスワンクイズ

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみね。

答えは今月の
広報誌の中にあるよ



答え ページ

みなさまから届いたお手紙を紹介します おたよりいらすと



イラスト (氷上町 大木 寿美子さん)

アボカドの栄養価はすごいですね。健康のためにも食べてみようと思います。

アボカドの栄養面が良くわかり勉強になりました。

(春日町 近藤 和明さん)



イラスト (春日町 よしずみ さゆきさん)

ご愛読ありがとうございます。これからも楽しんでいただけるような広報誌の製作に励みます。

毎号たのしみに読ませてもらってます!!

(柏原町 西山 隆夫さん)

応募要項



※写真はイメージです
※色の指定はできません

3月号の記念品はコレ!

モシモニソナエル 防災9点セット

10
名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを下記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@
jamail.hyogo.jp

送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

締め切りは 3月21日(木)

〈当日消印有効〉 発表は4月号

669-3461
J A 丹波ひかみ
本店企画課
丹波市氷上町市辺440

1.クイズ①②③の答え
2.住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢
5.電話番号
6.面白かった・興味深かったページ
7.おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

2月号 クイズ 正解と当選者発表!

おめでとうございます!

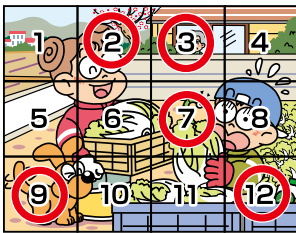
応募総数 145通 正解率 93.7%

記念品 おうちでおんたま! 温泉たまごメーカー 10名様

柏原町 藤田千津子さん 青垣町 足立 衣菜さん
山南町 足立 栄一さん 市島町 平田美由紀さん
山南町 恋田勢津子さん 市島町 大槻恵美子さん
氷上町 灰野 君代さん 春日町 板谷由美子さん
氷上町 足立 優成さん 春日町 青木多美代さん

Quiz 1 | まちがいさがし

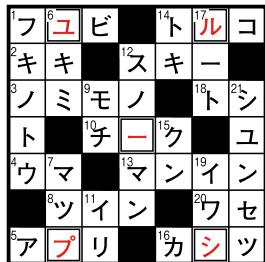
先月号の答え「2・3・7・9・12」



2:梅の木の枝ぶりが違う 3:おばあちゃんがいる
7:虫の長さが違う 9:犬の右目が違う 12:水がお茶に変わっている

Quiz 2 | クロスワード

先月号の答え



答え シュプール

Quiz 3 | プラスワンクイズ

先月号の答え

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみね。

答え

4

ページ

笑顔に フォーカス

今月の
表紙

やまもと ね ね
山本 寧々ちゃん
(山本竜矢さん・かほりさんの長女)

氷上町

かわいいプリンセス

明るく人懐っこい性格で、皆んなから愛されている寧々ちゃん。負けず嫌いな一面もあるそうで、勝負事には常に全力です。プリンスに憧れていて、絵を描いたり、アクセサリを身につけてプリンセスごっこをしたりと毎日楽しく過ごしています。二人のお兄ちゃんとも仲が良く、よく一緒に遊んでいるそうで、お休みの日にはお兄ちゃんの野球を応援しに行ったりするそうです。そんな寧々ちゃんにご両親は「周りに流されず、自分自身の考えをしっかりと持った芯のある子になってほしい。優しく可愛いプリンセスになってね」と笑顔で話されます。周りの皆んなを楽しくさせる、笑顔がキュートな寧々ちゃんでした。

チーム
紹介

山南町

サワノ

カンパニー

SAWANO COMPANY



いつも
楽しく

プリンセス
可愛くかけたよ



華麗に美しく

発足から13年以上が経ち、今では大人から子供まで総勢180名が所属している、ダンススタジオSAWANO COMPANY。ダンスを通じて、生徒たちの可能性を最大限引き出すことを目的としています。挨拶や礼儀はもちろん、楽しくダンスを学ぶことを大切に、一人ひとりに合わせた指導を行っています。また、目や耳で感じたことを指先まで伝達させ、繊細かつダイナミックな動きを意識して日々のレッスンに励まれています。

生徒の大江楓花さんは「みんなと一緒に振付を覚えて、踊れるようになるのが楽しい。しっかりとリズムを取って笑顔で踊りたい」と楽しそうに話します。全ての曲を踊り切るには体力が必要になるので、しっかりとした身体づくりにも力を入れています。曲が流れ始めると、普段とは違って変わって笑顔でハイレベルなダンスを見せてくれる姿が印象的。発表会では煌びやかな衣装を身にまとう生徒たち。楽曲に合わせ踊る姿が、輝きを放つSAWANO COMPANYでした。

★ ごめんね、
ありがとうを大切に
★ 努力は裏切らない
★ 何事にも全力で楽しむ

総務部からのお知らせ

一般競争(指名競争)入札参加の
申し込みについて

設計ならびに建築・土木関係業者の皆さまにお知らせいたします。現在、当組合へ提出いただいております「一般競争(指名競争)入札」につきましては、令和6年4月30日をもって、指名期間が全て終了いたします。

つきましては、一般競争(指名競争)入札に参加希望の方は、下記期間内に入札参加資格申請書をご提出ください。

受付期間 令和6年4月1日～令和6年4月30日

指名期間 令和6年5月1日～令和8年4月30日

提出先 〒669-3461 丹波市氷上町市辺440
JA丹波ひかみ 総務部総務課
TEL.(0795)82-0170(代)

金融部からのお知らせ

各種取扱手数料の一部変更について

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当組合で取扱いしています各種商品・サービス等にかかる手数料を、令和6年6月1日より一部変更させていただきますのでお知らせいたします。

組合員・利用者の皆さまにはご負担をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

今後とも、より一層のサービス向上につとめさせていただき所存でございますので、引き続き当組合をご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

1.変更する項目と手数料 (記載の手数は、10%の消費税を含みます)

項目(種類)	内 容	変更前手数料 (令和6年5月31日迄)	変更後手数料 (令和6年6月1日以降)
窓口での 他行宛振込	3万円未満 (電信・文書)	600円	660円
	3万円以上 (電信・文書)	800円	880円
貸金庫 使用料	1年間につき	10,000円	9,900円
夜間金庫 使用料	1年間につき	18,000円	16,500円

2.変更日 令和6年6月1日指定日分より

理事会
報告

1月30日
開催

- 令和5年度第3／四半期決算について
- 第17回JA丹波ひかみ農業振興大会の開催について
- 令和5年産黒大豆の集荷状況について

他22件

相談会の案内

年金無料
相談会

4月開催

と き 令和6年4月18日(木)
午後1時～午後4時

ところ 柏原支店 TEL.(0795)72-1106

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

編集後記

別れの3月ですね。慣れ親しんできた仲間との別れは寂しいものです。この時期になると、センチメンタルな気分になる方も多いのではないのでしょうか。去り行く仲間との語らいを、大切にしたいと思います。☺

金融部からのお知らせ

医療費
保険料
年金
税金

還付金詐欺にはご注意ください！！

還付金を理由にATMへ誘導されていませんか？

ATMで還付金は
受け取れません！

丹波市においては、医療費・年金・保険料といった還付金詐欺が横行しており、金額は49万円台となるケースが多いです。還付金の話がありましたら、警察やご家族などに一度相談してみましょう。



ハイオク・
レギュラー・軽油 **3円/L引き**

右記の特別割引券を切り取り、給油時にご利用ください！

キャンペーン期間

令和6年3月16日(土)～31日(日)

【お問い合わせ先】
ジョイナス山南 TEL.(0795)77-1122
ジョイナス氷上 TEL.(0795)82-4635
ジョイナス春日 TEL.(0795)74-0520

JA給油所ジョイナスからのお知らせ

JA丹波ひかみ管内限定
JA給油所特別割引券

ガソリン・軽油割引券
※1.他のバーコードとの併用はできません。
※2.給油後の返金はできません。

令和6年3月16日(土)～3月31日(日) 繰り返し利用可能

JA SS ジョイナス山南・氷上・春日
営業時間 7:00～21:00

軽トラック車オイル交換【山南限定】

プレゼント券の提示で
1,500円/1ポツキリ

利用期間:令和6年3月16日～3月31日(日)

※当店で指定のオイルを使用致します。 ※当車をスタッフまでご提示ください。
※氷上・春日では作業をおこなっておりません。 ※必ず事前ご予約をお願いいたします。

JA SS ジョイナス山南 0795-77-1122