

Tanba Hikami

vol.402

丹波ひかみ

5

2024

希望と^めうるおいのあるまちづくり



活用しよう!

JA丹波ひかみ公式LINE

JAスマホ教室開催!
詳しくはコチラ!!



おすすめ
イベント



JA丹波ひかみ
ホームページ



友だち紹介
QRコード



丹波ひかみ
かわら版



営農 直売所
JAタウン



金融・共済
情報

JA丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ
公式 LINE



JA 丹波ひかみ
ホームページ



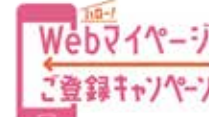
いつでも、どこでも、
手軽で便利!



特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから



令和6年度の NEWフェイス

4月からそれぞれが各職場で精一杯頑張っていますので、
よろしくお願いします。

12名の
新入職員が
入組しました!!



- 1 趣味
- 2 モットー
- 3 今後の抱負

●●支店
●●課
ふりがな
氏 名



- 1 ペットを撫でること
- 2 因果応報
- 3 一つ一つの業務を大切に、信頼される職員を目指します。

営農経済部
畜産センター
おとづ たつと
乙津 龍和



- 1 YouTube鑑賞・ゲーム
- 2 思い立ったが吉日
- 3 どんな業務にも前向きに、一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

金融部
業務課
うらかみ ちひろ
浦上 千裕



- 1 ダンス
- 2 七転び八起き
- 3 初心を忘れず、日々業務に励み成長できるように頑張ります。

柏原支店
金融課
ふかだ かずむ
深田 七夢



- 1 バドミントン・ダンス
- 2 勇気は一瞬、後悔は一生
- 3 早く業務を覚えて、周りから愛され、信頼される職員を目指します。

山南支店
共済課
うすい あいか
白井 愛華



- 1 ドライブ・買い物
- 2 一日一善
- 3 元気・根気・やる気で頑張りますので、よろしくお願いします。

氷上支店
金融課
ながおか しほ
長岡 詩帆



- 1 読書
- 2 首尾一貫
- 3 積極的に行動し、少しでも早く業務を覚えられるように頑張ります。

氷上支店
共済課
あした なお
蘆田 南緒



- 1 花を育てること
- 2 情けは人の為ならず
- 3 丹波市の農業を支えられるように、頑張ります。

氷上営農
経済センター
たじり ゆうと
田尻 悠人



- 1 運動
- 2 何事も楽しむ
- 3 どんなことでも楽しみながら取り組んでいきます。よろしくお願いします。

青垣支店
金融課
もりい ひろと
森井 敬人



- 1 サウナ
- 2 相互扶助
- 3 信頼され、誰からも好かれる職員を目指して頑張ります。

市島支店
金融課
もりぐち まさとし
森口 柁寿



- 1 美味しいコーヒーを探すこと
- 2 コツコツ積み上げる
- 3 業務知識を身につけ、組合員・利用者の皆さまに信頼される職員を目指します。

春日支店
推進課
おもだか だいき
澤瀉 大樹



- 1 音楽・ライブ観戦
- 2 一期一会
- 3 業務を通して、自分自身を成長させながら、毎日頑張ります。

春日支店
金融課
ほそみ まひろ
細見 真優



- 1 スポーツ観戦
- 2 継続は力なり
- 3 新入職員らしく、明るく元気に一生懸命頑張ります。

春日支店
共済課
ふじもと かいと
藤本 快都



双子座
5/21～6/21

全体運 観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話が盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ
健康運 友人と一緒に話題の健康法を試してみよう
幸運を呼ぶ食べ物 カブ



牡牛座
4/20～5/20

全体運 非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉
健康運 音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め
幸運を呼ぶ食べ物 新ゴボウ



牡羊座
3/21～4/19

全体運 あれもこれもと気がせがち。行動力に恵まれています。全部行おうのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って
健康運 筋力アップのチャンス! 頭痛、歯痛は早めに対処を
幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ

のらぼう菜のほ場



夫婦で仲良く

本格的に農業を始められて4年目という奥川さん夫婦。今では約1.5ヘクタールのほ場で丹波黒大豆枝豆、オクラ、大根などのメジャーな野菜から、のらぼう菜、葉ごぼうと珍しい野菜まで多品目を栽培されています。

「夫婦で仲良く楽しくをモットーにしています」と話される奥川さん夫婦。自信を持って収穫した農産物を、食卓に届けるため、有機JASを取得するなど、日々農作業に励まれています。



こだわ

農業者



市島町

奥川 陽さん
奥川 愛子さん

のらぼう菜

アブラナ科の野菜で、おもに関東地方で栽培されており、江戸時代から栽培されていた記録がある伝統的な野菜です。ほのかな甘みとほどよい歯ごたえがあり、お浸しや和え物などで食べられます。

2人のやり方

「農作物を食べてもらい反応が良かった時、喜んでもらえた時が一番嬉しい」と笑顔で話される奥川さん夫婦。

今後は、加工品の販売も検討されておられ「多品目栽培とのバランスを取りながらも試行錯誤を繰り返して、自分たちのやり方を見つけていきたい。これからも楽しく農業をやっていったら」と明るく話される奥川さん夫婦でした。



のらぼう菜を収穫する奥川さん夫婦

様々な巡り合わせ

元々は大阪でサラリーマンをしていたという陽さん。その時は「夫婦で一緒にできる仕事があった」「もつとやりがいを感じられる仕事があった」という思いがあったそうです。

田舎暮らしにも興味を持たれ、移住先を探している時に、農業について知るきっかけがありました。そこから農業の魅力に惹かれ、大阪での家庭菜園から始まった農業が、様々な巡り合わせや出会いを経て、丹波市で就農するまでに至りました。

旬の葉ごぼうを見てニッコリする陽さん



畜産



5月期丹波市和子牛品評会 上田さん・中澤さんが一等一席に！

畜産センターにて、5月期丹波市和子牛品評会を開催しました。5月市に出品される雌牛15頭、去勢牛13頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、上田真吾さん出品のぼたん1の1の1号（雌牛の部）と、中澤一夫さん出品の古里悠丹波号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。

4月の子牛市況

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	14	980,100	786,500	883,300
	去勢子牛	23	1,083,500	942,222	
市場合計	雌子牛	96	1,239,700	806,289	885,065
	去勢子牛	162	1,262,800	931,748	

令和6年4月10日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）



雌牛の部、一等一席に選ばれた上田真吾さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた中澤一夫さん

【雌牛の部】 一等一席 ぼたん1の1の1号 上田 真吾さん（柏原町）
一等二席 ひろみ1号 上田 晴世さん（柏原町）
【去勢牛の部】 一等一席 古里悠丹波号 中澤 一夫さん（氷上町）



乙女座
8/23～9/22

全体運 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず
健康運 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を
幸運を呼ぶ食べ物 クレソン



獅子座
7/23～8/22

全体運 やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に
健康運 スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK
幸運を呼ぶ食べ物 サンショウ



蟹座
6/22～7/22

全体運 ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉
健康運 頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ
幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ

生産者の皆さまへ

令和5年産米の 仮渡追加後価格について

(1袋：30kg)

	コシヒカリ ^(1等)	夢たんば ^(1等)
仮渡単価	6,500円	6,700円
追加払単価	400円	400円
JA出荷契約対策 ^(※)	100円	100円
合計	7,000円	7,200円

(※) 営農支援策として、産米出荷契約内で出荷された場合にお支払いしました。

営農
掲
示
板

農地の貸借手続きが変わります

法律の改正により令和5年4月1日から農地の貸し手と借り手の相対による農地利用権設定の手続きが廃止され、農地中間管理機構を通じて設定する方式になりました。

- 経過措置として、令和7年3月31日までは、これまで通りの相対による利用権設定が可能です。ただし、「地域計画」が作成された地域については、相対による利用権設定はできません。また、農地法第3条の貸借制度は存続します。
- 農地中間管理機構による貸し手と借り手の公募制のマッチングは廃止され、地域の話し合いによる「地域計画」に基づき農地の貸し借りの手続きを行うことになります。
- 「地域計画」がまだ作成されていない地域にある農地は、貸し手と借り手の双方からの申し込みにより農地中間管理機構を通じての利用権を設定することになります。
- 農地中間管理機構を通じての利用権設定は、原則10年以上の期間設定となります。

お問い合わせ先：丹波市役所農林振興課(春日庁舎) TEL.0795-74-1707

ぐわしくは、
丹波市農林振興課の
ホームページを
確認ください。



とれたて野菜 直売所

営業時間：9時～17時
TEL. 0795-82-5130

5月12日 母の日ご来店イベント

- レジでポイントカードご提示の方にカーネーションプレゼント！(数量限定)
- 3,000円(税込み)以上お買い上げの方にスイーツプレゼント(先着50名様)
- 地元産の和牛を使用した焼肉弁当数量限定販売！

5月25・26日

お米お買い得・ 新規ポイント会員入会イベント

- 精米・玄米を含む3,000円(税込み)以上お買い上げの方にクーポン券をもらえなくプレゼント！
- 新たにポイント会員になられた方へエコープ商品プレゼント(数量限定)



射手座

11/23～12/21

全体運

整理整頓を心がけて。掃除に力を入れると人間関係も整ってきます。去る者は追わないことも大切。連絡はまめに

健康運

ランニングなど有酸素運動で心肺機能を高めて

幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク



蠍座

10/24～11/22

全体運

注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして。力を貸してくれる人が現れるはず

健康運

発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎

幸運を呼ぶ食べ物 ナガイモ



天秤座

9/23～10/23

全体運

周囲からの視線が気になりそう。八方丸くは収まらないので妥協点を見いだして。1人で背負い込み過ぎないように

健康運

適度な運動とバランスの良い食事が味方

幸運を呼ぶ食べ物 ゼンマイ

3.25 丹波山の芋の振興を目指して

丹波山の芋
生産組合総会



総会の様子

柏原支店2階大会議室で、令和5年度丹波山の芋生産組合総会が開催されました。

総会では、役員改選や事業計画を含む5議案について審議され、全ての議案が原案通り承認されました。

令和5年度坪堀共進会の表彰式も同時開催され、総会後には最優秀賞の中尾一裕氏による体験発表が行われました。

また、丹波農業改良普及センターの職員による栽培講習会も行われ、生産者の皆さまは真剣な表情で話を聞いておられました。

4.1 12人の新しい仲間

令和6年度
新入職員入組式



代表して宣誓する澤瀉さん

本店大ホールで、令和6年度新入職員入組式を行いました。

今年度入組する12名の新入職員が、緊張の面持ちで式に臨むなか、藤原昌和組合長は「日頃から組合員・地域住民の方々への感謝の気持ちを忘れず、自己研鑽に励み信頼される立派な職員に育ってほしい」と訓辞を述べました。

そして新入職員を代表し、澤瀉大樹さんが「諸先輩方のご指導を受けながら、知識・実務の習得に励み、一日も早く責務を全うできるように最善の努力をすることを誓います」と宣誓しました。

4.13 丘みどりコンサート

年金友の会 謝恩企画



特別栽培米「夢たんば」を受け取る丘みどりさん

丹波の森公苑ホールにて、歌手の丘みどりさんともまねタレントの翔子さんを招き、年金友の会謝恩企画「丘みどりコンサート」を開催しました。

1日2公演で約1,200人の方にご来場いただきました。

コンサート前にはもまね翔子さんによる様々なレパトリーの歌まねで会場が大きな笑いに包まれました。

その後、丘みどりさんが「佐渡の夕笛」や「伊那のふる里」など数々のヒット曲を圧巻の歌唱力で歌い上げ、会場は大いに盛り上がりました。

MACHI
KADO
NEWS

まちかどニュース

JAから
大切なお客様へ **重要なお知らせ**

**お客様の大切な現金等重要物をお預かりする際は、
受取書・領収書等を必ずお渡ししております。**

※JA各事業における「領収書」/JA共済=「受取書」、「預り証」または「共済掛金領収書」等/JAバンク=「受取書」または「定期積金掛込専用受取書」等（JA渉外担当者が携帯する端末機でお取引いただく場合は、お客様のご署名によるご承認（お客様控え等の書類なし）、もしくは、受取書等の書類を発行してお客様にお渡しする手続きとしております。）



フルーツ & ベジタブル

参考:KAORUのベジタブルライフ イラスト:小林裕美子

ジャガイモ

優秀なエネルギー源！ 多種多様な品種が魅力

【原産地】 南アメリカ
【おいしい時期(旬)】 (新ジャガ)春～初夏、秋
【主な栄養成分】 糖質(でんぷん)、
ビタミンC・B1・B6、ナイアシン、カリウム、
食物繊維など

保存方法

新聞紙に包み、風通しの良い暗い所で保存

通常は冷暗所で保存すれば1～2カ月の長期保存が可能。冷蔵庫に入れる場合は野菜室で保存する。

選び方

ずっしりと重みがあり、全体がふっくらとしているもの

皮が薄く、丸みや色が均一なもの

しわや傷がないもの

芽が出ていたり緑化したものは避ける

ジャガイモのビタミンCはでんぷんに包まれているので熱に強く壊れにくい
抗酸化作用があるビタミンCが豊富

美肌

免疫力の向上

老化防止

ジャガイモのチカラ

主成分は糖質(でんぷん)でエネルギー源になる！
ドイツやロシアなどでは主食として扱われているよ

ビタミンC

ナイアシン

ビタミンB1・B6

ビタミン類が豊富なことから、フランスでは「**大地のりんご**」と呼ばれ、愛されているよ

ジャガイモに含まれる栄養成分の多くは水溶性なので、スープにして煮汁ごと食べてね



日光に当たると緑化して有害物質ソラニンが生成されちゃうよ



新ジャガは水分が多く日持ちしないので1週間前後で使い切ってね



リンゴと一緒にポリ袋に入れて保存すると「エチレンガス」の働きで芽が出にくい

エチレンガス=植物の追熟ホルモン



魚座
2/19～3/20

全体運

高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて

健康運

食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も

幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ



水瓶座
1/20～2/18

全体運

運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう

健康運

散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして

幸運を呼ぶ食べ物 コゴモ



山羊座
12/22～1/19

全体運

難しい問題はあるものの一つ一つ解決していくことで達成感を得られます。追い風が吹くときなので諦めないで

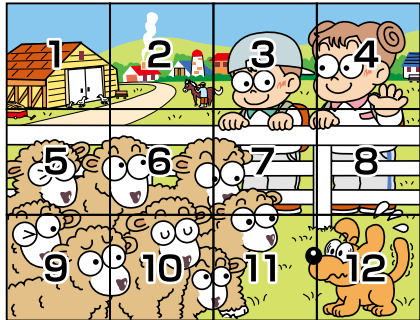
健康運

バランス運動を取り入れて。転倒やけがを予防

幸運を呼ぶ食べ物 ニラ

まちがいさがし

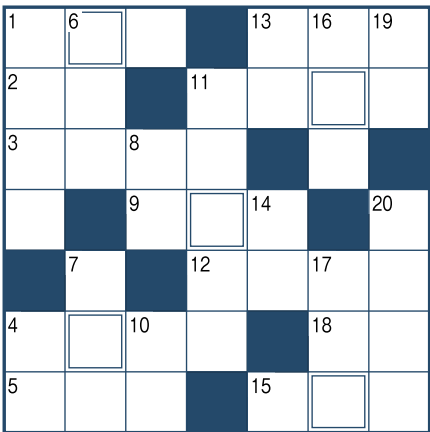
イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト:酒井栄子

クロスワード

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。



答え

タテのカギ

- 1 アルバイトの——試験を受けた
- 4 黄色に黒いしま模様がある猛獣
- 6 ご——の良い日にお越しくさ
- 7 ケシ科の花、特にヒナゲシのこと
- 8 味を感じ取ります
- 10 沖縄では5月中に——入りすることが多いですね
- 11 ゴールデンウィークのホテルは、——客で混雑しそう
- 13 魚偏に占と書く魚
- 14 凸という字の音読みは
- 16 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは
- 17 ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも
- 19 相撲の取組を数えるときに使う言葉
- 20 衣服のしわをのばします

ヨコのカギ

- 1 陰暦の5月のこと
- 2 棋聖、天元、本因坊といえ
- 3 ワインやウイスキーはこれ
- 4 話題となるような出来事
- 5 ギョーザのたれに入れる辛い調味料
- 9 指揮者が振るもの
- 11 家臣が仕えます
- 12 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です
- 13 目には——山ホトギス初ガツオ(山口素堂)
- 15 遠くの親類より近くの——
- 18 1と-1の間点

プラスワンクイズ

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答えは今月の広報誌の中にあるよ



答え ページ

みなさまから届いたお手紙を紹介します
おたよりいらすと

去年は沢山竹の子を食べましたが今年はどうか?竹の子のチカラで疲労回復力があるとは知らなかったです。ありがと〜。

(市島町 井上 正子さん)

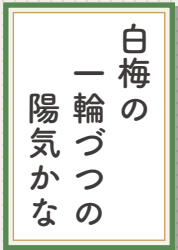
竹の子の記事がお役に立てたようで良かったです。今年は収量の多い「表年」と呼ばれる年らしいですよ。私も竹の子を食べ、春の匂を味わいたいです。



イラスト (青垣町 芦田 保夫さん)



イラスト (市島町 井上 とよ美さん)



(氷上町 荻野 雄一郎さん)

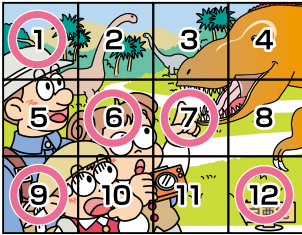
4月号 クイズ 正解と当選者発表!

おめでとうございます!

応募総数 126通 正解率 92.0%
記念品 モシモニソナエル 防災9点セット

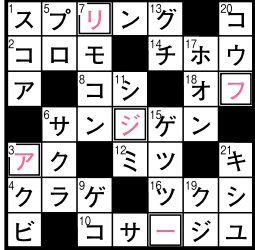
- 柏原町 小谷 希子さん 氷上町 横谷 敏郎さん
- 柏原町 前田 晶さん 青垣町 堀 幸喜さん
- 山南町 藤井 和美さん 市島町 永井 修二さん
- 山南町 藤原あき子さん 市島町 余田美代子さん
- 氷上町 中澤イツ代さん 春日町 芦田 淳子さん

Quiz 1 先月号の答え「1・6・7・9・12」



1:恐竜の尾の方向が違う 6:女の子の肩の形が違う 7:手の形が違う 9:帽子のバッジがない12:矢印の向きが反対

Quiz 2 先月号の答え



答え フリージア

Quiz 3 先月号の答え

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答え 3 ページ

応募要項



※写真はイメージです
※色の指定はできません

5月号の記念品はコレ!

アイスネッククーラー

10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

669-3461

JA丹波ひかみ
本店企画課
丹波市氷上町市辺440

- 1.クイズ①②③の答え
- 2.住所
- 3.氏名(ふりがな)
- 4.年齢
- 5.電話番号
- 6.面白かった・興味深かったページ
- 7.おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報、は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

締め切りは 5月22日(水)
(当日消印有効) 発表は6月号



今月の表紙

健やかな成長を

柏原町

好奇心旺盛で、様々なことに興味を持って挑戦する壮真くん。一番上のお兄ちゃんとして弟妹の面倒見も良く、最近では料理の手伝いをしてくれたり頼もしい一面が伺えるようになってきました。

そんなお兄ちゃんが好きな次男の利津くん。よくお兄ちゃんの真似をするそうで、いつの間にか服のボタンを掛けたり、道具を使えるようになっていたり器用な一面を見せてくれます。

そんな2人はプラレールが大好き。兄弟仲良くレールを繋げ、どんどんコースを作って遊ぶ発想力や思考力にはご両親もビックリです。

最近、お話しすることが上手になってきた長女の心晴ちゃん。その日の出来事や感

にしの そうま りつ こはる なぎ
西野 壮真くん・利津くん・心晴ちゃん・凪くん
(西野勝貴さん・裕紀さんの長男・次男・長女・三男)

じたことを楽しそうに伝えてくれるので、周りの皆さんも笑顔になるそうです。

お兄ちゃんたちと遊ぶことが大好きで、今は椅子取りゲームに夢中。3人仲良く競い合っています。

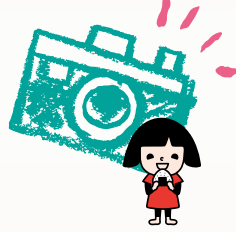
表情が豊かになってきた三男の凪くん。よく微笑みかけてくれるので、皆さんから可愛がられて、すくすくと成長しています。

そんな子供たちにご両親は「たった一度の人生。一日一日を楽しみながら健やかに成長して幸せになってほしい」と笑顔で話します。



笑顔にフォーカス

focus on smile



青垣町

FCソレイユ

チーム紹介



サッカーを楽しむ

「楽しむ」ことを大切にしているFCソレイユ。30年以上の歴史を持ち、サッカーをやりたい・楽しみたい子供たちが集まれる地域のクラブとして活動しています。

キャプテンの只惣介くんは「サッカーを通して友だちができるのが、とっても楽しい。コミュニケーションを取り合いもっとサッカーを楽しみたい」と明るい笑顔で話してくれます。

芦田将司代表は「試合や練習は一生懸命取り組み、その中でどれだけ楽しめるかが大事。試合に負けても得るものはある。大きくなっても子供たちがサッカーを楽しみ、その関係や繋がりが広がっていくのがやりがい」とにこやかに話されます。

今年はチャレンジの年というFCソレイユ。多くのことを経験し、学び次のステップへと進むため、日々練習に励みます。春の風が吹くグラウンドの中で、声を出し合い懸命にボールを追いかける子供たちの姿が印象的なFCソレイユでした。



J A丹波ひかみ からのお知らせ

総務部からののお知らせ

令和6年度
区域別総代協議会
開催日程

令和6年度の総代協議会を各区域にて開催いたします。この協議会は、総代の皆さまに総代会提出議案の事前説明などを行うことを目的としています。

各区域の日程・会場につきましては下記の通りです。

区 域	日 時	会 場
柏原区域	5月22日(水) 午前10時	柏原支店会議室
山南区域	5月22日(水) 午後 1時	山南支店会議室
青垣区域	5月23日(木) 午前10時	青垣支店会議室
氷上区域	5月23日(木) 午後 1時	本店 大ホール
市島区域	5月27日(月) 午前10時	市島支店会議室
春日区域	5月27日(月) 午後 1時	春日支店会議室

総務部からののお知らせ

共済業務の支店集約および
昼休業の導入について

平素は、当JAの各事業に対しまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、下記店舗で職員の専門性向上を目的として、共済業務の支店集約を行います。それに伴い職員数の減少による防犯面・労務管理面を考慮し、昼休業の導入を実施させていただきます。

組合員・利用者の皆さまにはご不便をお掛け致しますが、何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

- 実施店舗 久下店、幸世店、生郷店
※久下店は山南支店、幸世店・生郷店は氷上支店へ共済業務が集約されます。
- 昼休業時間 11:30～12:30
- 窓口営業時間 9:00～11:30、12:30～15:00
- 実施時期 令和6年9月24日(火)から
- その他 ATMコーナーの営業時間に変更はございません。



理事会
報告

3月28日
開催

- 事業概況について(令和6年3月20日現在)
- 令和6年度の会計監査人について
- 令和5年産丹波大納言小豆の精算について 他44件

相談会のご案内

年金無料
相談会

6月
開催

と き 令和6年6月20日(木)
午後1時～午後4時
と ころ 春日支店
TEL.(0795)74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言
無料相談会

6月
開催

と き 令和6年6月20日(木)
午前10時～午後4時
と ころ 氷上支店
TEL.(0795)82-1320

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

ふれあい活動のお知らせ

J Aスマホ教室のご案内

参加費
無料

どなたでも
参加可能!
どの携帯会社の
スマホでもOK

専用テキスト
がもらえる

NTTドコモの
専任講師が
教えます

氷上区域

日 時 令和6年6月11日(火)
10:00～11:30
場 所 氷上支店2階 会議室
コ ー ス カメラ(カメラのきれいな撮り方、便利な撮影機能。動画撮影。写真の見かたを学びます)
募集人数 15名

山南区域

日 時 令和6年6月12日(水)
①9:00～10:30 ②10:30～12:00
場 所 山南支店2階 会議室
コ ー ス ①LINE1(アカウントの設定、友だち登録の仕方などを学びます)
②LINE2(スタンプや写真の送り方など、LINEの基本的な機能を学びます)
募集人数 ①15名 ②15名

青垣区域

日 時 令和6年6月18日(火)
①10:00～11:00 ②13:30～15:00
場 所 青垣支店2階 会議室
コ ー ス ①アプリ(Playストア/AppStoreからのアプリの探し方、取り方、消し方などの基本操作を学びます)
②LINE2(スタンプや写真の送り方など、LINEの基本的な機能を学びます)
募集人数 ①15名 ②15名

持ち物

- 携帯(充電は十分に)
- 本人確認書類
- dポイントカード (お持ちの方のみ)

募集期間

5月8日(水)～
31日(金)

先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます

お申込みに関しては、該当区域の支店・店・センターの窓口にてお申し付けください。

編集後記

年齢を重ねるにつれて「ワクワクドキドキ」することが減ってきたように思います。この「ワクワクドキドキ」には記憶力を高め、スキルアップに繋がっていく効果があるそうです。今年こそワクワクドキドキすることを見つけ、充実した時間を過ごしたいですね。☺