

Tanba Hikami

vol.403

丹波ひかみ

6

2024

希望とうるおいのあるまちづくり



活用しよう!

JA丹波ひかみ公式LINE

フォトコンテスト開催中!
詳しくはコチラ!!



おすすめ
イベント



JA丹波ひかみ
ホームページ



友だち紹介
QRコード



丹波ひかみ
かわら版



営農 直売所
JAタウン



金融・共済
情報

JA丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ
公式 LINE



JA 丹波ひかみ
ホームページ



いつでも、どこでも、
手軽で便利!

JAネットバンク



特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから

Webマイページ
ご登録キャンペーン



JA 丹波ひかみ



おにぎり

★ 開催期間 ★

2024 5/30 木

2024 9/30 月

フォト
コンテスト!!!

美味しいのはもちろん、
食べやすさやバラエティ豊富な中身など、
みんな大好きな日本のソウルフードおにぎり！
今回はおにぎりに関する写真を大募集。
おにぎりを食べている様子や、
アートおにぎり、おにぎり風景写真など、
手作りのおにぎりが写っていればOK！
皆さまからのすてきな1枚を
お待ちしております。

お申し込みは
こちらから！



賞品

JA 丹波ひかみ賞

全農商品券 3 万円分

1
名様

優秀賞

全農商品券 1 万円分

3
名様

特別賞

全農商品券 5 千円分

6
名様

申し込み方法

JA丹波ひかみホームページ (<https://ja-tanbahikami.or.jp/>) よりご応募ください。
申し込みページに応募規約を記載しておりますのでご確認の上、お申し込みください。

問合せ先

丹波ひかみ農業協同組合 総務部企画課
〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺440

TEL 0795-82-0170



双子座
5/21～6/21

全体運

非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉

健康運

ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ

幸運を呼ぶ食べ物

アシタバ



牡牛座
4/20～5/20

全体運

次第に周囲が騒がしくなってきたようですが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め

健康運

歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方も再チェック

幸運を呼ぶ食べ物

アスパラガス



牡羊座
3/21～4/19

全体運

コミュニケーション運が活発化。耳寄りな情報が入ってきそうです。家族と出かける予定を立てて。模様替えも◎

健康運

飲み過ぎ食べ過ぎに注意。胃腸をいたわって

幸運を呼ぶ食べ物

サヤエンドウ

スイートコーンの生育を確認する伊藤さん



今年から独立して、農業を始めた伊藤さん。これまでに働いてきた農業法人での経験を活かし、絹さや、スイートコーン、レタス等を栽培されており、丹波大納言小豆や青大豆の栽培も計画されています。

「自信を持っておすすめできる美味しい農作物を、安定して栽培していきたいです」と楽しそうに話されます。

今年から独り立ち



こだわり

農業者



春日町 伊藤 満美さん

絹さや

えんどう豆のうち、サヤの長さが5〜6cm程度の膨らみが薄いうちに、若採りしたものを絹さやと呼びます。

実の膨らみはほとんどありませんが、煮物や卵とじなどで、サヤの食感や風味を味わえます。

夢に向かって

「栽培した作物を美味しいと言ってもらい、リピーターになってくださる方がいると、とても嬉しい。自信が持てます」ととびつきの笑顔で話されます。

「今後、もつと栽培面積を増やして、都会から収穫に来てもらえるようなイベントを開催してみたい。丹波市のファンを増やし、賑やかにしていきたい」と将来の夢を話される伊藤さんでした。

農業に惹かれて



収穫間近の絹さや

以前は、名古屋で飲食関係の仕事をしていた伊藤さん。転勤で関西圏にいられた時に、畑を見学する機会があり、農業へ強い興味を持たれたそうです。

その時から、栽培してみたいという気持ちが大きくなり、各地に農業を学びに行かれました。

「就農する地域を探している時に丹波市に出会い、すごく良い町に感じたのでこの場所で農業をすることに決めました」と明るく話されます。

楽しそうに絹さやを収穫する伊藤さん



Livestock 畜産



6月期丹波市和子牛品評会 井上さん・山本さんが一等多席に！

畜産センターにて、6月期丹波市和子牛品評会を開催しました。6月市に出品される雌牛7頭、去勢牛11頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、井上芳則さん出品のいのうえてるな1号（雌牛の部）と、山本智さん出品の可児那由多号（去勢牛の部）が一等多席に選ばれました。

5月の子牛市況

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	14	998,800	765,521	856,808
	去勢子牛	22	1,105,500	914,900	
市場合計	雌子牛	128	1,260,600	791,596	862,114
	去勢子牛	149	1,205,600	922,693	

令和6年5月8日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）



雌牛の部、一等多席に選ばれた井上芳則さん



去勢牛の部、一等多席に選ばれた山本智さん

【雌牛の部】 一等多席 いのうえてるな1号 井上 芳則さん（春日町）

【去勢牛の部】 一等多席 可児那由多号 山本 智さん（春日町）
一等多席 土岐健次郎号 山本 智さん（春日町）



乙女座 8/23～9/22

全体運 試験を乗り越えていける力強い運氣。大きな課題に取り組みましょう。時間のかかる計画のスタートがお勧め

健康運 体調が改善へ。スポーツを楽しんで体力アップ！

幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ



獅子座 7/23～8/22

全体運 ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるという方向へ

健康運 張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて

幸運を呼ぶ食べ物 ノビル



蟹座 6/22～7/22

全体運 トラブルが解消に向かう上昇運。相手の話をよく聞いて。美術展やコンサートに行くのも◎。心豊かに過ごせます

健康運 血液がサラサラになる食事を心がけましょう

幸運を呼ぶ食べ物 ジャガイモ

水稻栽培情報

田植えから1ヶ月経ちますと中干しの時期になります。
健全な根の育成や乳白米対策のため、適切な中干しをしましょう。

時期

- ① 1株あたり茎数14~16本(目標茎数の80%)確保できれば開始する。
→茎・籾数が多いと乳白米につながる。田植後30日が目安。
- ② 過度の中干しは根を傷めるので、ほ場に弱いヒビが入る程度の中干しを2~3回行う。

効果

- ① 根を深く張らせ、茎を太くし穂揃と稔実が良くなる。
- ② 無効分けつを抑えることにより、適正な籾数になるので **乳白米発生の抑制につながる。**
- ③ 土壌中のガスが抜け、根が健全になる。

中干し後の水管理

急に水を張らずに、走り水程度から徐々に慣らしていく。

とれたて野菜 直売所

営業時間. 9時~17時
TEL. 0795-82-5130

6月16日 父の日ご来店イベント

- レジでポイントカードご提示の方に冷たい甘酒プレゼント! (数量限定)
- 地元産和牛を使用した焼肉弁当数量限定販売!



6月17~21日 とれたて新鮮トマトを食べようイベント

- トマトを含む3,000円(税込み)以上お買い上げの方に
大人気トマトサラダ専用ドレッシングをもちろんプレゼント!



6月29・30日 精米・玄米お買い得日

- 精米・玄米を含む3,000円(税込み)以上お買い上げの方に
クーポン券をもちろんプレゼント!
- 新たにポイント会員になられた方へエコープ商品プレゼント(数量限定)



射手座

11/23~12/21

全体運

運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切

健康運

消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに

幸運を呼ぶ食べ物 インゲン



蠍座

10/24~11/22

全体運

気がせくものの急な変化は避けたいとき。計画は時間をかける方向で見直しを。博物館や古都を巡るのはお勧め

健康運

刃物や器具の取り扱いには慎重に。準備運動は◎

幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ



天秤座

9/23~10/23

全体運

状況が変化しやすい月。早い判断が求められそう。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ

健康運

無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを

幸運を呼ぶ食べ物 レタス

4.27 たくさんの花に心が安らぐ

第20回 春の大感謝祭
花のフェスティバル



色とりどりの花を見る来場者

地域の皆さまへ日頃の感謝を込めて、本店とれたて野菜直売所前にて「第20回 春の大感謝祭 花のフェスティバル」を開催しました。

会場では、先着500名様へプランターのプレゼントや、色とりどりの花鉢物や花苗、肥料や農機具などの販売・展示を行いました。

また子供広場でも、たくさんの子供たちが、ボルダリングスライダーやミニ電車で遊び、会場は盛り上がっていました。

5.11 特産物振興に向けて

丹波大納言小豆・丹波黒大豆
初心者向け栽培講習会



熱心に話を聞く受講者の皆さま

特産物の生産者増加や収量アップに向けて、丹波大納言小豆・丹波黒大豆初心者向け栽培講習会を本店で開催しました。ほ場選定の要点や、補助事業・作業支援について担当者から説明がされました。

講習会には約90人が参加され、特産物への関心の高さがうかがえました。

担当者は「出荷協定書を提出いただいた方に、営農渉外を中心に手厚いバックアップを行っていきたい」と話しました。

5.15 「丹波ひかみ米」をアピール

(株)関西スーパーマーケット
社員が農業体験



田植えを体験する社員の皆さん

農業体験を通じ「丹波ひかみ米」の産地PRや愛着を持ってもらうことを目的に、(株)関西スーパーマーケットの社員を招き、今回で6回目となる田植え体験を氷上町のほ場で行いました。

入社4年目社員22名は、苗の植え方を教わった後、靴を脱いでほ場に入り、泥だらけになりながらも、楽しそうに田植えを体験されました。

体験後は座学で、米作りの仕組み等の知識を深めました。

MACHI
KADO
NEWS

まちかど
ニュース

ふれあい活動 皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！



ふれあい農園

5/9

認定こども園あおぎの園児と一緒に、園内で育てる野菜の定植を行いました。



窓ロビー展

5/13～5/31

荻野恭三氏の建造物のミニチュア模型を展示しました。



園芸教室

5/14

園芸の基礎と花の栽培についての講義を開きました。



家庭菜園教室

5/14

夏野菜の栽培方法などの講義を開きました。



家庭菜園教室

5/21

夏野菜の栽培方法などの講義を開きました。

フルーツ & ベジタブル

参考：KAORUのフルーツパラダイス イラスト：小林裕美子

サクランボ

甘酸っぱい初夏の味「赤い宝石」

【原産地】 カスピ海沿岸
【おいしい時期(旬)】 5月後半～7月
【主な栄養成分】 β-カロテン、ビタミンC、葉酸、カリウム、アントシアニン、リンゴ酸、ソルビトールなど

保存方法

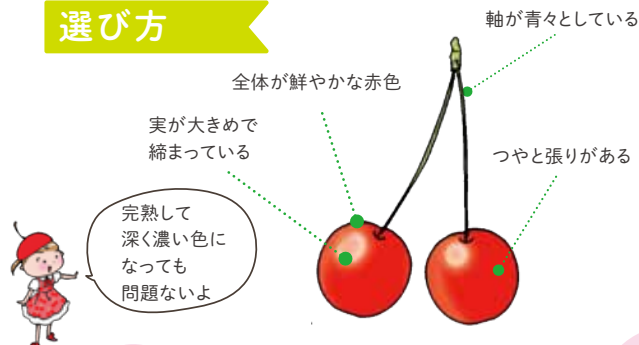
常温保存

クーラーなどの風が直接当たらない冷暗所に置く
食べる2、3時間前に冷やすとおいしい！
2、3日で食べ切ろう

冷蔵保存

表面をペーパータオルで拭き、洗わずに大きめの保存容器に入れ野菜室へペーパータオルを敷き、余裕を持って並べると傷みにくいよ

選び方



NG

皮がしなびている、実が柔らかい、傷や斑点、茶色く変色した部分がある、軸が枯れている、しおれている

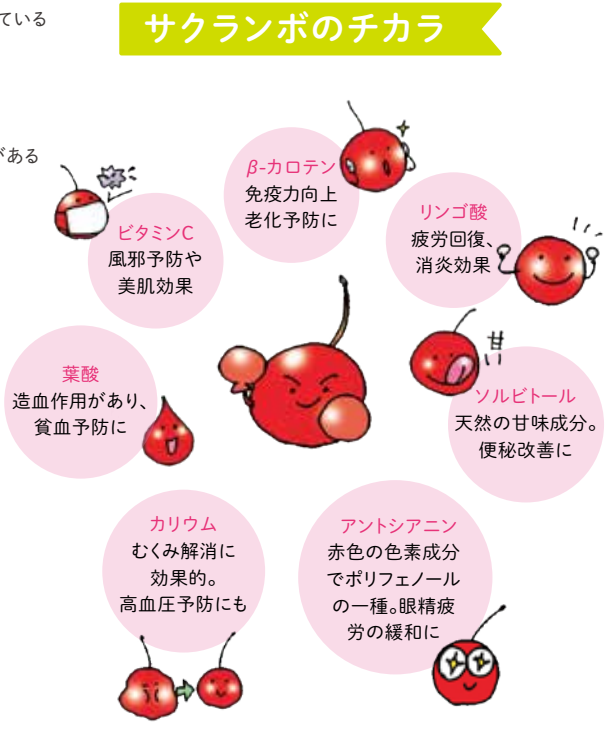
冷凍保存

軸を付けたまま水洗いし、水気をキッチンペーパーで拭き取り容器や保存袋に入れて保存

軸を取ると実に穴が開き、乾燥しておいしさが損なわれる

2、3分ほど常温で解凍するとシャーベットのようでおいしい！

サクランボのチカラ



魚座
2/19～3/20

全体運

考え過ぎは禁物。流れに任せてみると思った以上にうまくいきそうです。友人との会話も楽しめます。外出が吉

健康運

早朝の散歩がお勧め。歩き方と姿勢をチェック
幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ



水瓶座
1/20～2/18

全体運

運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意

健康運

働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
幸運を呼ぶ食べ物 夏ミカン



山羊座
12/22～1/19

全体運

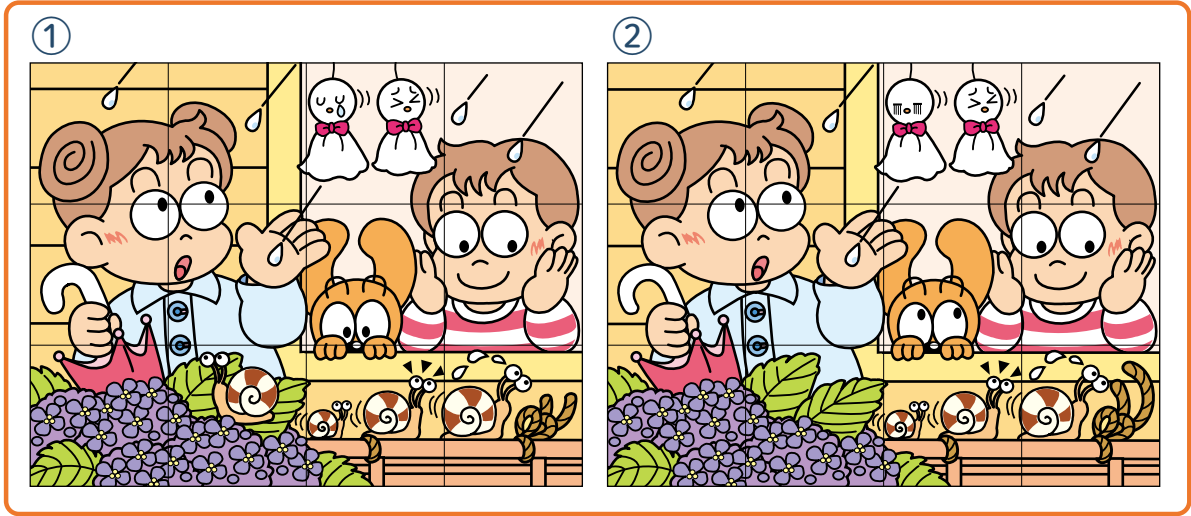
少しずつ快方に向かっています。イライラしたら深呼吸を。落ち着いて取り組みれば確実に前進。丁寧な作業を心がけて

健康運

良い薬や病院が見つかる予感。筋トレも◎
幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ

まちがいさがし

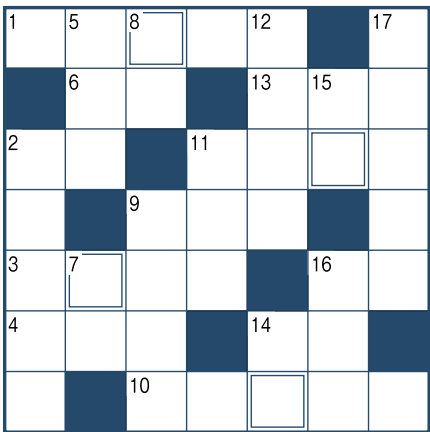
イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。
下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト:酒井栄子

クロスワード

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。



答え

タテのカギ

- 2 うちの——は稲、裏作はキャベツです
- 5 時には相手の——になって考えることも大切だ
- 7 シカと大仏が有名な県
- 8 耕したり肥やしたりします
- 9 カウボーイが首に巻きます
- 11 スポーツ紙では打棒と書かれることも
- 12 LDKのLです
- 14 たる、おけにはめられています
- 15 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- 16 もち米に具材を入れて炊いたもの
- 17 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

ヨコのカギ

- 1 アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- 2 いとこのお母さんです
- 3 空き店舗に——募集の看板が付いた
- 4 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- 6 6月の第3日曜日は——の日です
- 9 ポシェットやリュックもこの一種
- 10 梅雨時に洗濯物を干すとバリツと乾かすようになることも
- 11 テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- 13 倉敷市の——地区を歩いて回った
- 14 足が8本あります
- 16 手前の反対側

プラスワンクイズ

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答えは今月の
広報誌の中に
あるよ



答え ページ

みなさまから届いたお手紙を紹介します
おたよりいらすと

孫と一緒にクイズを考えるのが楽しいです。

(山南町 石塚 佑一さん)

フルーツ&ベジタブルのコーナー、身近な食品の取扱いが知れて、役に立っています。これからもお願いします。

(青垣町 足立 しづ子さん)

表紙の四兄弟の子供さん、元気で健やかな成長をお祈りします。元気な声が聞こえてきそうです。

(春日町 山本 秀子さん)

お孫さんと一緒にクイズをされている姿を想像すると、微笑ましいですね。これからも仲良くクイズを楽しんでください。

お役に立ててなによりです。これからも旬の野菜や果物を掲載していきますので、是非ご覧ください。

とっても元気で明るい子供さんたちでした。すくすくと元気に大きくなってほしいですね。



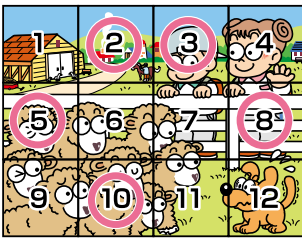
イラスト
(市島町 須野 仁美さん)

5月号 クイズ 正解と当選者発表！
おめでとうございます！

応募総数 130通 正解率 79.2%
記念品 アイスネッククーラー

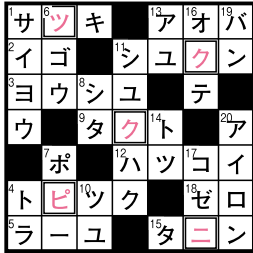
- 柏原町 田原 幸子さん 青垣町 谷口 勝己さん
- 柏原町 藤澤 由卓さん 市島町 平田 雅彦さん
- 山南町 中西 昭子さん 市島町 長井 正子さん
- 氷上町 富田 富子さん 春日町 荒木 歩香さん
- 氷上町 細見 政史さん 春日町 細見 こはくさん

Quiz 1 先月号の答え「2・3・5・8・10」



2:煙突から煙が出ている 3:帽子の形が違う 5:釘が出ていない 8:ズボンにラインが入っている 10:羊の目が違う

Quiz 2 先月号の答え



答え ピクニック

Quiz 3 先月号の答え

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答え 7 ページ

応募要項



※写真はイメージです
※色の指定はできません

6月号の記念品はコレ！

アイスネッククーラー

10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

669-3461

JA丹波ひかみ
本店企画課
丹波市氷上町市辺440

- 1.クイズ①②③の答え
- 2.住所
- 3.氏名(ふりがな)
- 4.年齢
- 5.電話番号
- 6.面白かった・興味深かったページ
- 7.おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報、は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください！

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

締め切りは 6月24日(月)
(当日消印有効)発表は7月号



お気に入りの
おもちゃ

仲良く
お散歩
楽しいなあ

今月の表紙

仲良く支え合いながら

山南町 足立 麗次くん・統希くん
(足立達彦さん・聖奈さんの長男・次男)

豊かな感性を持ち、一つの事に打ち込むと凄い集中力を発揮する麗次くん。自分の中で物を置く場所や遊び方など、しっかりとしたマイルールがあるそうです。
最近、英語や数字に興味を持ったそうで、様々な単語や数字を英語で言えたり、足し算が出来たりと、優れた能力を見せてくれます。ほとんど独学で覚えたそうで、ご両親もビックリ!!
近頃、言葉を理解し始めた次男の統希くん。“あーとう”のタイミングで頭を下げたりする

仕草がとっても可愛いそうです。また、おもちゃの車で遊んだり、歌を聞いたり踊ったりするのが好きで、いつも元気いっぱいです。
そんな2人にご両親は「熱中できることや好きなことに向けて真っ直ぐ進んで欲しい。よくケンカもするけど、お互いに支え合いながら仲良く大きくなってね」と笑顔で話されます。



笑顔にフォーカス focus on smile



市島町 市島サッカークラブ

チーム紹介



サッカーを通して学ぶ

子供たちに心身ともに成長してほしいという思いから設立された市島サッカークラブ。サッカーに興味・関心がある子供たちがいつでも集まれる地域のクラブとして、現在40人のメンバーが活動しています。
キャプテンの塩見惺成くんは「ボールを蹴るのは楽しい。パスの連携を強くして、相手の守備を崩すことで、勝利を掴みたい」と意気込みます。
おぎの まさひろ おおがき としあき
狹野雅裕監督と大垣利明代表は「感謝の気持ちやサッカーから学べること(楽しさ、悔しさ、努力の大切さ)を基本に、夢中になれるものを見つけたり、チームワークの大切さや粘り強い精神力を身に付けてほしい。子供たちそれぞれの成長するタイミングに出会えることがやりがい。支え合いながら課題を乗り越えたり、できたときと喜ぶ瞬間を見ることで、いつもパワーをもらえる」と明るい笑顔で話されます。
グラウンド一杯に広がり、真剣に練習する選手たち。陽が沈みつつある中でも、懸命にボールを追いかけて走り続ける様子が印象的。サッカーを楽しみながらも、その環境を支えてくれるコーチ・保護者の方々への感謝の気持ちを忘れない市島サッカークラブでした。

懸命に
ボールを追う
選手たち



巧みな
ドリブル

JA給油所ジョイナスからのお知らせ

令和6年 6月8日(土)～23日(日)

ガソリン・軽油20L以上給油の方に

トイレットロール
4ロール



※写真はイメージです
※色の指定はできません

プレゼント!

右下のプレゼント券
を切り取り、当日の
給油レシートと一緒に
にスタッフにお渡し
ください。

【お問い合わせ先】

ジョイナス山南 TEL.(0795)77-1122
ジョイナス氷上 TEL.(0795)82-4635
ジョイナス春日 TEL.(0795)74-0520

総務部からのお知らせ

共済業務の支店集約および
昼休業の導入について

平素は、当JAの各事業に対しまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、下記店舗で職員の専門性向上を目的として、共済業務の支店集約を行います。それに伴い職員数の減少による防犯面・労務管理面を考慮し、昼休業の導入を実施させていただきます。

組合員・利用者の皆さまにはご不便をお掛け致しますが、何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

実施店舗	久下店、幸世店、生郷店 ※久下店は山南支店、幸世店・生郷店は氷上支店へ共済業務が集約されます。
昼休業時間	11:30～12:30
窓口営業時間	9:00～11:30、12:30～15:00
実施時期	令和6年9月24日(火)から
その他	ATMコーナーの営業時間に変更はございません。



理事会報告

4月30日
開催

- 令和5年度下半期内部監査実施報告について
 - 令和5年度資産査定結果について
 - 令和6年度職員教育計画について
- 他36件

相談会のご案内
年金無料相談会

7月開催

とき 令和6年7月18日(木)
午後1時～午後4時

ところ 山南支店 TEL.(0795)77-0009

※お一人ひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

お米編

田んぼの学校

JA丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。



5/10 船城小学校 全校児童50人



5/15 南小学校 5年生 16人



5/21 小川小学校 3年生 27人



5/21 中央小学校 5年生 40人



5/23 新井小学校 5年生 17人



編集後記

早くも6月ですね。蒸し暑くなり始めるこの月には、日頃の感謝を父親に伝える「父の日」があります。自分が父親になってみると普段から感謝されることができていたかな…と考えてしまいます。日頃から人に感謝し、されるように頑張ろうと思います。☺

ガソリン・軽油20L以上の給油で
トイレットロール(4ロール)をプレゼント
6月8日(土)～23日(日)
JA SS
コピー不可