

Tanba Hikami

vol.404

丹波ひかみ

7

2024

希望とうるおいのあるまちづくり



活用しよう!
JA丹波ひかみ公式LINE

フォトコンテスト開催中!
詳しくはコチラ!!

 おすすめ イベント	 JA丹波ひかみ ホームページ	 友だち紹介 QRコード
 丹波ひかみ かわら版	 営農 直売所 JAタウン	 金融・共済 情報

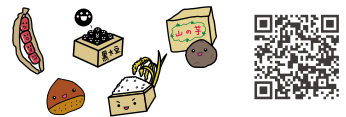
—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA丹波ひかみ



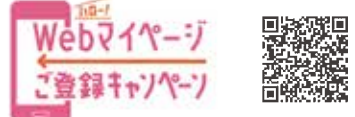
いつでもどこでも、
手軽で便利!



特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから



夏野菜・果物でヘルス&ビューティー

健康と美容に役立つ旬の野菜や果物をご紹介します。暑〜い夏をおいしく乗り切りましょう！

栄養士：吉田理江 イラスト：小林裕美子

エダマメ

疲労回復



ビールのおつまみの定番・エダマメがおいしい季節になりました。エダマメには、糖質の代謝を助ける働きがあるビタミンB1が含まれています。ビタミンB1が不足すると乳酸などの疲労物質がたまって疲れやすくなるため、疲労を感じたら食事に取り入れると良いでしょう。肝臓でアルコールが分解されるときに欠かせない成分のメチオニンも含まれていて、お酒を飲む方にはお薦めの野菜です。エダマメのガーリック炒めや、ホイルに包んでトースターで焼いてもおいしく食べられます。



ゴーヤー

むくみ予防

独特な苦みがおいしいゴーヤーは、むくみで悩んでいる方にお薦めの野菜です。ゴーヤーに含まれるカリウムには、体内の余分な塩分を排出する働きがあります。ナトリウムの取り過ぎによるむくみの予防に役立つため、食事に取り入れると良いでしょう。ゴーヤーの苦みのもと成分モモルデシンには、胃酸の分泌を促進し、食欲を増進させる働きがあります。ゴーヤーのごまあえもおいしいですが、暑い日には電子レンジでゴーヤーチャンプルーを作るとおいしく手軽に食べられますよ。



パプリカ

染み予防



染み予防には日焼け止めなどの紫外線対策が必須ですが、内側からのケアも大切です。パプリカに含まれるビタミンA・C・Eの二つは「ビタミンE」と呼ばれ、染みの原因になる活性酸素を抑える働きがあります。ビタミンCには染みのもとになるメラニン色素の生成を抑える働きもあって、パプリカは染み予防にぴったりです。みそで味付けしたきんぴらの他、電子レンジで加熱後、ポン酢に漬けても手軽においしく食べられます。

桃

便秘解消



甘くてみずみずしくジューシーな桃には、食物繊維の一種、ペクチンが含まれています。ペクチンには腸内の善玉菌の乳酸菌を増殖させて、腸の調子を整える働きがあるため、便秘でお悩みの方にお薦めの果物です。桃には抗酸化作用があるビタミンEも含まれていてアンチエイジングに役立ち、美しい肌になりたい方にはぴったりです。モッツアレラチーズと桃のカプレーゼ、牛乳と桃のスムージーにすると、肌のもとになるタンパク質も一緒に取れます。

スイカ

高血圧予防



スイカにはさまざまな栄養素が含まれています。体内の余分な塩分を排出する働きがあるカリウムが豊富で、高血圧予防に役立ちます。またベータカロテンは美肌づくりに欠かせない栄養素。粘膜や皮膚を保護する働きがあり、染み・しわの予防効果が期待できます。スイカは皮にも食物繊維などの栄養素が含まれています。捨てずにきんぴらや漬物にするとおいしく食べられます。

ブルーベリー

目の健康維持



爽やかで甘酸っぱいブルーベリーがおいしい季節になりました。とっても小さな果実ですが、目の健康維持に関わるアントシアニンが豊富に含まれています。パソコン、スマホをよく使用する方にお薦めしたい果物です。コラーゲンの合成に欠かせない栄養素のビタミンCも含まれていて、美しい肌づくりに役立ちます。暑い日のおやつにバナナアイスと混ぜたり、トーストにブルーベリーをのせたりと手軽においしく食べられます。

ナス

アンチエイジング



ナスの紫色の皮にはポリフェノールの一種、ナスニンが含まれています。ナスニンには、酸化作用があるため、紫外線の強い夏にはお薦めの野菜です。紫外線の酸化作用によるしわ、染み、たるみなどを防ぎ、アンチエイジング効果が期待できるでしょう。甘辛味のナスのかば焼きにするとご飯が進み、おいしく食べられます。暑くて料理するのがおっくうなときは、電子レンジで加熱してたれに漬けてレンジで煮びたしにするのも、手軽にナスニンが取れてお薦めです。



♊ 双子座
5/21~6/21

全体運 高め安定運。ルーティンワークの効率アップを図りましょう。余裕が生まれ、いい思い付きがありそう。旅行が吉
健康運 足裏マッサージでリラックス。音楽鑑賞も◎
幸運を呼ぶ食べ物 シカクマメ

♉ 牡牛座
4/20~5/20

全体運 予定は前倒しで進めましょう。下旬は暑気払いプランを計画。生活にメリハリをつけるとより充実。メモの習慣が◎
健康運 口腔(こうくう)ケアに力を入れて健康寿命アップ
幸運を呼ぶ食べ物 ナス

♊ 牡羊座
3/21~4/19

全体運 家族と過ごす時間を大切に。レジャープランは気合いを入れて。華やかなスポットにツキがあります。おしゃれも吉
健康運 何でもおいしいとき。食事はカロリーも意識して
幸運を呼ぶ食べ物 トマト

芽かき作業で品質の向上を



農業を始められて3年程になるといふ鴻谷さん。元々は高齢になられたご親戚の手伝いから、農業に携わられたそうで「やってみると奥が深く、興味を持った。子供や孫に、安全で美味しいものを、食べてもらいたいと思ったのがきっかけ」と笑顔で話されます。

今では、ズッキーニ、トウモロコシ、ルッコラ等、50種類ほどの農作物を栽培されており、当JAの直売所に出荷されたり、ご家庭で消費されたりと、楽しみながら農作業に励まれています。

やってみると楽しくて



こだわり

農業者人



柏原町 鴻谷 弘子さん
こうたに ひろこ

ズッキーニ

アメリカ大陸が原産のウリ科の野菜。見た目はキュウリに似ていますが、カボチャの仲間です。
フランス料理やイタリア料理によく使われ、煮込み料理やサラダにするほか、炒め物や天ぷらなどでもおいしくいただけます。

常に学んで

日々の作業や取り組みを、ノートに記録し、次の年の改善等に役立てておられる鴻谷さん。「発芽から収穫までの成長を見ると元気が出る。色々な作物に興味が出て栽培してみよう。元気な限り頑張りたい」と話されます。日々勉強をしながら、試行錯誤と挑戦を繰り返して農業を楽しまれる鴻谷さんでした。

芽かき作業で品質の向上を

農業の解説動画を見ることや、他の農業者の方と情報交換をしながら、勉強をしているという鴻谷さん。

基本的に農薬は使用せず、木酢液や不織布ネットを使用するなど様々な工夫をしながら、防除や施肥に取り組みられています。

「栽培した作物を孫が美味しく食べている姿や、出荷したものが売れたりすると凄く嬉しい」と楽しそうに話されます。

孫が大好きなトウモロコシを収穫中



丹精込めて美味しいものを

しっかりと記録されたノート



Livestock

畜産



7月期丹波市和子牛品評会

下山さん・山本さんが一等一席に！

畜産センターにて、7月期丹波市和子牛品評会を開催しました。7月市に出品される雌牛13頭、去勢牛18頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、下山一彦さん出品のまりこ号（雌牛の部）と、山本智さん出品の海津真騎那号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。

6月の子牛市況

（単位：頭、円）

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	17	876,700	695,265	829,714
	去勢子牛	18	1,155,000	956,694	
市場合計	雌子牛	96	1,050,500	740,827	852,463
	去勢子牛	111	1,156,100	949,013	

令和6年6月12日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）



雌牛の部、一等一席に選ばれた下山一彦さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた山本智さん

【雌牛の部】 一等一席 まりこ号 下山一彦さん（柏原町）

【去勢牛の部】 一等一席 海津真騎那号 山本智さん（春日町）
一等二席 宮伸号 下山一彦さん（柏原町）



乙女座
8/23~9/22

全体運

コミュニケーション運が活発化。疎遠になっていた人とも連絡が取れそう。同窓会などを企画するのもお勧めです

健康運

体をまめに動かすのが健康への近道。ストレッチを

幸運を呼ぶ食べ物 オクラ



獅子座
7/23~8/22

全体運

上昇運。うまくいかないことは原因究明から。正攻法が解決への近道です。交渉は後半が有利。準備は入念に

健康運

小魚や牛乳、カルシウムをしっかり取って

幸運を呼ぶ食べ物 トウガン



蟹座
6/22~7/22

全体運

勢いのある好調運。イニシアチブを発揮すれば、さらに充実。周りからも感謝されます。人の集まる席にツキ

健康運

友人とスポーツを楽しんで。筋トレもお勧め

幸運を呼ぶ食べ物 イチジク

JA共済プレゼンツ 「それいけ!アンパンマンミニショー&握手会」開催

観覧無料

日時 8月3日(土) 1回目 10:30~ 2回目 13:00~ 3回目 15:00~

場所 JA丹波ひかみ 本店 丹波市氷上町市辺440
お問い合わせ JA丹波ひかみ 本店 共済部 TEL.(0795)82-5430

※当日の天候などにより、予告なくイベントの時間・内容・場所が変更または中止になる場合がございますのであらかじめご了承ください。

JA共済の地域貢献活動



ホテル ラ・スイート神戸ハーバーランドグループ監修

あさぎり荘 夏の特別会席「コウノトリ夏物語」

期間: 令和6年7月1日~令和6年8月31日迄

大人お1人様1泊2食付
特別価格 23,000円~

※入湯税、入湯料は別途料金
※土曜日・休前日は2,200円アップ
※お盆期間(8/10~8/14)は4,400円アップ

pick up! 7.1(月)別館リニューアルオープン!

極上の和モダンルームが新たに誕生しました。和の温もりと心地よさを兼ねた極上空間をお楽しみください。



空室状況・ご予約はあさぎり荘へお気軽にお問い合わせ下さい。 TEL:0796-32-2921

JA組合員様割引券【A券】ご利用で 上記価格より大人お1人様最大2,000円引き

※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。



ご予約はこちら



2024年 JA丹波ひかみ 夏の農機大展示会!

ひにち 7/26(金)・27(土)
じかん 9:30~16:00 9:30~15:00
ところ JA丹波ひかみ 本店 駐車場

お問い合わせ先: 丹波ひかみ農業協同組合 農機センター ☎74-0169

- 会場にてトラクターの耕耘爪(青い爪)を、通常価格より15%引きで予約注文を受付けます。(注文の際には、トラクターのメーカー・型式及びロータリーの型式が必要となります)
- 当日、耕耘爪ご注文の方に限り、爪ボルト10個プレゼント!

とれたて野菜 直売所

営業時間: 9時~17時 TEL. 0795-82-5130

この夏! SECRET EVENT

● この夏! 市内の野菜に何かが起こる!? スペシャルゲストが登場!? 詳しくは当日JA丹波ひかみ公式LINEで発表!!

7月13~21日 旬の早生黒大豆枝豆イチ推しイベント

● 期間中早生黒枝豆を含む3,000円(税込み)以上お買い上げの方に200円クーポン券プレゼント

7月16~19日 午後ご来店納涼イベント

● 期間中、午後からの来店時に3,000円(税込み)以上お買い上げで「キンキンに冷えた飲み物」をプレゼント!!



射手座 11/23~12/21

全体運 スローペースですが進展が見られます。後半、運勢は大きく上昇。あなたの望む方向に風向きが変化。地道に交渉
健康運 発酵食品にツキ。納豆やヨーグルトで元気に
幸運を呼ぶ食べ物 シソ



蠍座 10/24~11/22

全体運 困難を乗り越えて結果を出せます。諦めずに忍耐力を発揮しましょう。旅行は初めての場所にツキあり
健康運 慌てるのはけがのもと。動作はゆっくりと
幸運を呼ぶ食べ物 サクランボ



天秤座 9/23~10/23

全体運 思うようにならないことが多くいら立ちがちですが、それも次第に解消。後半は味方が現れます。友人とお茶を
健康運 トイレは我慢しないで。水分補給はたっぷり
幸運を呼ぶ食べ物 ゴーヤ

5.22~

組合員の皆さまの声を
組織運営に

区域別総代協議会を開催



会場の様子

各区域において総代協議会を開催しました。この区域別総代協議会は、6月22日に開催する第34回通常総代会に先駆けて、総代の皆さまへ総代会提案の事前説明などを行うことを目的に開催しているものです。

当JAから令和5年度事業報告や令和6年度事業計画等の説明を行い、ご出席いただいた総代の皆さまより貴重なご意見・ご質問をいただきました。

6.3
~7

中学生の就業体験

トライやる・ウィーク



陳列作業を行う生徒たち

丹波市の中学校で「トライやる・ウィーク」が実施され、当JAでもとれた野菜直売所等で生徒を受け入れられました。

直売所では、レジ対応や商品陳列等を行いました。就業体験を行った生徒は「その時々で対応を変えるのが大変だったけど、来店客の方と接するのは楽しかった。これからも挨拶など、しっかりとしていきたい」と笑顔で話してくれました。

6.14

生育はおおむね順調

水稻生育調査



生育調査をする担当者

水稻の生育調査を実施しました。

この調査は、生育状況を平年と比較することで栽培の指導や暦の作成に活かすことを目的に行っています。調査の結果、草丈は平均32.3cmで同時期と比べてやや低く(平年値比88%)、分げつは平均で16.6本で平年並みでした。(平年値比101%)

担当者は「草丈はやや低いものの生育はおおむね順調であった。今年も高温障害やカメムシ類の多発が予想されるため、今後の生育に注視し栽培指導にあたっていく」と話しました。

ふれあい活動

皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました!



窓ロビー展

5/21~6/7

JA女性会山南支部の皆さんによる作品を展示しました。



美化活動

5/21

谷川駅周辺の清掃活動を実施しました。



美化活動

5/24

本店周辺の清掃活動を実施しました。



ふれあい農園

6/3

認定こども園あおがきの園児と一緒にサツマイモの苗を植えました。



JAスマホ教室

6/12

スマホ操作についての教室を開きました。



JAスマホ教室

6/18

スマホ操作についての教室を開きました。

フルーツ & ベジタブル

参考:KAORUのフルーツパラダイス イラスト:小林裕美子

桃

繊細で上品な風格漂う夏の果実

- 【原産地】 中国
- 【おいしい時期(旬)】 7~9月ごろ(夏)
- 【主な栄養成分】 ベクチン、カリウム、ナイアシン、β-カロテン、カテキンなど

保存方法

追熟

まだ堅い桃は新聞紙に包んで常温に置き、柔らかくなるまで追熟させる。未熟のまま冷蔵庫に入ると、甘くならず傷んでしまうよ

冷蔵保存

一つずつ新聞紙に包んで保存袋に入れ、冷蔵庫の野菜室へ

冷凍保存

すぐに食べ切れない場合は保存用袋に入れて冷凍庫へ

スムージーやシャーベットに

日持ちしないので早めに食べてね



選び方

ずっしりと重い
鮮やかな濃いピンク色
果皮に果点が広がっている
産毛がきれいに生えていて、張りがある
甘さの目安は糖度11度以上
完熟すると甘い香り
皮が緑がかっていて、香りが立っていないものは未熟かも……

皮に傷や変色がある

食べる2~3時間前に冷やすとおいしい!2~3日で食べ切ろう

冷やし過ぎると味が落ちる……

桃のチカラ

- ベクチン 食物繊維の一種。便秘の解消や美肌効果に
- カリウム 高血圧予防、むくみの改善、運動時の筋肉のけいれん予防に
- カテキン 皮に多い。老化予防、生活習慣病予防に
- ナイアシン 冷え性改善や二日酔い予防に
- β-カロテン 黄肉種に多い。老化予防、免疫力向上、視力維持に
- 疲労回復に即効的な効果が期待できる。夏バテやスポーツ後にお薦め!

魚座 2/19~3/20

全体運 良好運。前半は大きな追い風に恵まれます。善は急げで行動を。後半は話をよく聞き冷静に。感情的にならないで

健康運 やったことのないストレッチを試してみましよう

幸運を呼ぶ食べ物 サニーレタス

水瓶座 1/20~2/18

全体運 気になることは多そうですが、あまり神経質にならないように。おとなしく待っていた方が好結果に。掃除が吉

健康運 有酸素運動がお勧め。外出時は水筒を携帯して

幸運を呼ぶ食べ物 ショウガ

山羊座 12/22~1/19

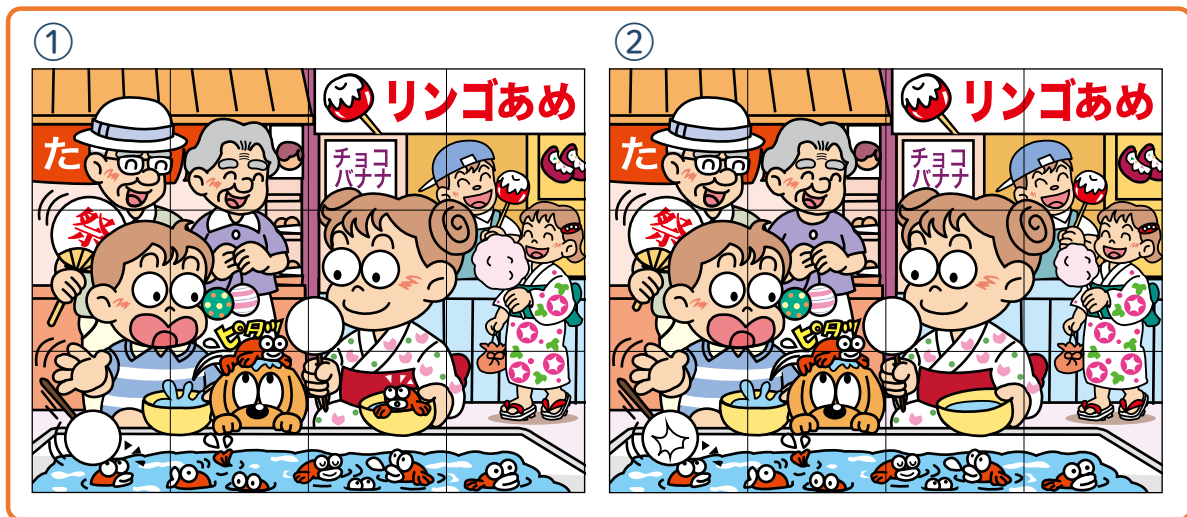
全体運 運勢は盛り上がりを見せています。一筋縄ではいきませんが、ワクワクするような体験も。パカンスの予定を立てて

健康運 楽しみながらできる運動が◎。体力アップの好機

幸運を呼ぶ食べ物 スイカ

まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト:酒井栄子

クロスワード

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

1	6		11	14	18	22
2		8		15		
		9	12		19	
	7			16		
3			13			23
4		10		17	20	
5					21	

答え

タテのカギ

- 小説を書く人をこう呼ぶことも
- 貼り合わせて合板を作ります
- アジやイワシと並んでよく食べられる青魚
- 天の川を渡って織り姫に会いに行きます
- 春がスプリングなら夏は
- 目で見える範囲のこと
- 手首のこと。——バンド
- 2024年の夏季五輪が行われる都市
- 渡り——を通して隣の校舎へ行った
- アウトターの反対語
- ウイスキーはここで熟成します
- 病気の治療や予防に使われます
- 打ち上げ——、線香——

ヨコのカギ

- 七夕の短冊を付ける植物
- 鳥が羽ばたかせるもの
- 東北地方で牛のこと
- だしじゃことも呼ばれます
- ひ孫の子どもです
- ロンドンの——空港は英国最大の国際空港です
- ポンポンと地面で突いて遊びます
- 高校球児が試合をするときに履きます
- ピザにあるものは傾いていることで有名です
- シャンプーの後に使う人もいます
- 侍が腰に差していたもの
- ふり構わずがむしゃらに取り組んだ
- 漢字などに付ける小さな文字

プラスワンクイズ

下の笑味ちゃんはどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

答えは今月の広報誌の中にあるよ

答え ページ

みなさまから届いたお手紙を紹介します

おたよりいらすと

おにぎりフォトコンテスト応募しようかな!

(春日町 岡田 京子さん)

ありがとうございます。是非ご応募ください。素敵な写真をお待ちしております。



イラスト (市島町 井上 早苗さん)



イラスト (山南町 難波 恵津子さん)



イラスト (春日町 竹村 幸梅さん)

6月号 クイズ 正解と当選者発表!

おめでとうございます!

応募総数 133通 正解率 90.9%
記念品 アイスネッククーラー 10名様

- | | |
|-------------|-------------|
| 柏原町 堀 綾さん | 青垣町 大西ひろみさん |
| 山南町 依藤さだ子さん | 市島町 永井 涼斗さん |
| 山南町 柳瀬安津子さん | 市島町 荻野 一三さん |
| 氷上町 福田 笑子さん | 春日町 今安 友紀さん |
| 青垣町 山田 勝之さん | 春日町 細見よいちさん |

Quiz 1 先月号の答え「3・5・7・10・12」

3:てるてる坊主の表情が違う 5:傘の持ち手が細い 7:犬の目線が違う 10:カタツムリがない 12:ひもの長さが違う

Quiz 2 先月号の答え

カ	タ	ツ	ム	リ	サ
チ	チ		ビ	カ	ン
オ	バ		バ	ン	グ
モ		バ	ツ	グ	ヤ
テ	ナ	ン	ト		オ
サ	ラ	ダ		タ	コ
ク		ナ	マ	ガ	ワ

答え ナガグツ

Quiz 3 先月号の答え

下の笑味ちゃんはどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

答え 4 ページ

応募要項

やわらかな使い心地の珪藻土ソフトマット

※写真はイメージです ※色の指定はできません

7月号の記念品はコレ!

割れない! 珪藻土ソフトバスマット

10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

669-3461

J A 丹波ひかみ 本店企画課

丹波市氷上町市辺 440

- クイズ①②③の答え
- 住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢
- 電話番号
- 面白かった・興味深かったページ
- おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報、はプレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

締め切りは 7月24日(水)
(当日消印有効) 発表は8月号



仲良く楽しく

折り紙やレゴブロックが好きで、興味のあるものは自分で作る、手先が器用な奏人くん。洞察力も鋭く、大好きな変形ロボット等をご両親が一度組み立てるのを見ると、すぐに覚えてしまいます。

また、几帳面な一面もあり、お気に入りのおもちゃはとてもキレイに片付けるそうです。弟の蒼真くんは、愛嬌いっぱいでもとても素直。色々な人とすぐ仲良くなるそうで、いつも笑顔で元気いっぱいです。大好きなおもちゃはずっと大事にして持っている

今月の表紙

あんだち かなと そうま
 氷上町 安達 奏人くん・蒼真くん
 (安達祐樹さん・涼香さんの長男・次男)

いう一途な面もあるそうです。

兄弟仲も良いそうで、押し入れで秘密基地ごっこをしたり、追いかっこをしたりと仲睦まじく遊んでいます。

そんな2人にご両親は「今のまま素直で元気に大きくなってほしい。いつも私たちのことを気にかけてくれてありがとう。これからもよろしくね」と笑顔で話されます。



笑顔にフォーカス

focus on smile



春日町

カラフル ブーン
 colorful Boon

チーム紹介



ダンスは 楽しく

一生懸命 練習



それぞれの個性が輝く

個性豊かで、ダンスが大好きな colorful Boon。現在は30人の生徒がダンスを通じて、チームワークや表現力を高めあっています。

今年いっぱい解散予定でしたが、生徒たちの「もっとやりたい。寂しい」の声に応え、2025年3月に最後の発表会をされることに決めました。今はそこに向かってチーム全員が力を注いでいます。

生徒たちは「身体全部を使い、踊ることが楽しい。最後の発表会では、思いっきり踊って会場と一体になって楽しみたい」と嬉しそうに話します。

森本理紗代表は「振付を覚えたときの子供たちの笑顔や、発表会での成長を見られるのがやがいがいい。最後の発表会に向け、全力で取り組み本番ではベストを尽くしたい」と笑顔で話します。

レッスン中、ひたむきに振付を覚えながら踊る生徒たち。

一生懸命、練習する中でも、楽しんでいるのが伝わってきます。最後の発表会で、より一層成長した姿を見せるため精一杯がんばる colorful Boon でした。

JA丹波ひかみからのお知らせ

ふれあい活動のお知らせ

家庭菜園教室のご案内

参加費 無料

柏原区域

日時 令和6年8月1日(木)
午前10時～

場所 柏原支店2階 会議室

募集期間 7月16日(火)～
7月26日(金)

山南区域

日時 令和6年8月20日(火)
午前10時～

場所 山南支店2階 会議室

募集期間 7月26日(金)～
8月9日(金)

氷上区域

日時 令和6年8月29日(木)
午後3時～

場所 生郷店2階 会議室

募集期間 8月19日(月)～
8月23日(金)

青垣区域

日時 令和6年8月27日(火)
午後1時30分～

場所 青垣支店2階 会議室

募集期間 7月19日(金)～
8月19日(月)

春日区域

日時 令和6年8月9日(金)
午後1時30分～

場所 春日営農経済センター2階 会議室

募集期間 7月16日(火)～
7月26日(金)

募集人数 30名程度

先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます

お申込みに関しては、該当区域の支店・店・営農経済センターの窓口にてお申し付けください。

総務部からのお知らせ

共済業務の支店集約および昼休業の導入について

平素は、当JAの各事業に対しまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、下記店舗で職員の専門性向上を目的として、共済業務の支店集約を行います。それに伴い職員数の減少による防犯面・労務管理面を考慮し、昼休業の導入を実施させていただきます。

組合員・利用者の皆さまにはご不便をお掛け致しますが、何卒、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

実施店舗

久下店、幸世店、生郷店

※久下店は山南支店、幸世店・生郷店は氷上支店へ共済業務が集約されます。

昼休業時間

11:30～12:30

窓口営業時間

9:00～11:30、12:30～15:00

実施時期

令和6年9月24日(火)から

その他

ATMコーナーの営業時間に変更はございません。



理事会報告

5月30日開催

- 令和5年度内部監査品質評価の実施結果について
- 事業概況について(令和6年5月20日現在)
- JA統一ローン利率について

他19件

相談会のご案内

年金無料相談会

8月開催

とき 令和6年8月22日(木)
午後1時～午後4時

ところ 青垣支店
TEL.(0795)87-0460

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

(編) もうすぐオリンピックですね。海外での開催となる夏季五輪では、日本選手団の規模が史上最多となる見込みだそうです。今回も沢山のメダルを期待したいです。頑張れ日本!! (徳)

田んぼの学校

JA丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

サツマイモ編



5/20 北小学校 1～3年生56人



5/22 西小学校 1～3年生40人



6/5 久下小学校 1・2年生・特別支援学級44人



6/13 上久下小学校 1・2年生15人

お米編



5/30 吉見小学校 3年生15人



6/13 西小学校 5年生18人



6/17 西小学校 3年生16人



JA給油所ジョイナスからのお知らせ

ハイオク・レギュラー・軽油 **5円/L引き**

キャンペーン期間

令和6年7月8日(月)～21日(日)

お問い合わせ先

ジョイナス山南 TEL.(0795)77-1122

ジョイナス氷上 TEL.(0795)82-4635

ジョイナス春日 TEL.(0795)74-0520

下記の特別割引券を切り取り、給油時にご利用ください！

