丹波ひかみ

Tanba Hikami

希望とうるおいのあるまちづくり

2025
04
vol.413

活用しよう！ JA丹波ひかみ公式LINE

クイズ応募がLINEから
できるようになりました！！

詳しくはコチラ！

- おすすめイベント
- JA丹波ひかみホームページ
- 友だち紹介QRコード
- 丹波ひかみかわら版
- 営農 直売所 JAタウン
- 金融・共済情報

一希望とうるおいのあるまちづくり一
JA丹波ひかみ

JA 丹波ひかみ 公式 LINE

JA 丹波ひかみ ホームページ

みんなのよい食プロジェクト 食は日本の未来 JAグループ

いつでも、どこでも、手軽で便利！
JAバンク プラス

特産営農情報をLINEで配信中！ご登録はこちらから

JA共済Webマイページご登録キャンペーンのご案内はこちらから
Webマイページご登録キャンペーン

人事異動

職員人事異動をおこないました。
組合員のみなさまにご報告申し上げますとともに、令和7年3月17日(月)から新任地に着任しておりますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。

JA丹波ひかみ　丹波ひかみ農業協同組合　代表理事組合長　藤原　昌和

氏名	新所属	旧所属
柏原支店		
髙口　黎	推進課（金融渉外）	氷上支店推進課（金融渉外）
道本　豪	推進課係長（共済渉外）	山南支店金融・共済課係長（久下店）
荒木　尚	推進課（共済渉外）	金融部推進課（融資渉外）
谷垣　勝士	推進課（共済渉外）	氷上支店推進課（共済渉外）
大塚　厳	共済課係長	氷上支店推進課係長（共済渉外）
久保　和佳子(准)	共済課	氷上支店共済課
山南支店		
大垣　健太	推進課（共済渉外）	氷上支店推進課（共済渉外）
堀　晋太郎	金融課（融資担当）	青垣支店推進課（共済渉外）
岡本　勲	共済課長	春日支店次長兼共済課長
宮垣　正路(臨)	共済課	氷上支店共済課係長
北野　泰弘	金融課長（久下店長）	山南支店共済課長
田村　有裕未	金融課主任（久下店）	氷上支店金融課主任
清水　修成	金融課（久下店）	山南支店金融・共済課（久下店）
大西　俊哉	営農経済センター	春日営農経済センター
氷上支店		
髙松　修平	支店長	監査室長
足立　幸司	次長	共済部次長兼普及課長
小林　洋輝	推進課（金融渉外）	山南営農経済センター
谷川　和	推進課係長（共済渉外）	山南支店推進課係長（共済渉外）
堀　雄介	推進課係長（共済渉外）	金融部推進課係長（金融トレーナー）
徳舛　隼人	推進課係長（共済渉外）	柏原支店共済課係長
永井　靖幸	推進課（共済渉外）	市島支店推進課（共済渉外）
安達　友哉	推進課（共済渉外）	春日支店推進課（共済渉外）
横谷　眞	推進課（共済渉外）	山南支店推進課（共済渉外）
山本　明日香	金融課	山南支店金融・共済課（久下店）
浦上　千裕	金融課	金融部業務課
山本　哲也	金融課主任（融資担当）	氷上支店共済課主任
井根　佑作	共済課長	氷上支店推進課係長（共済渉外）
奥田　邦彦	共済課係長	柏原支店推進課係長（共済渉外）

氏名	新所属	旧所属
春日支店		
足立　貴也	次長兼共済課長	氷上支店次長兼共済課長
青木　直人	推進課（金融渉外）	市島支店推進課（金融渉外）
大西　恵一	推進課（共済渉外）	春日支店推進課（共済渉外）
徳岡　英美	金融課主任	春日支店共済課主任
婦木　崇志	金融課主任	春日支店金融課
吉住　康宏	金融課係長（融資担当）	市島支店金融課係長（融資担当）
高辻　真理子(准)	共済課	柏原支店共済課
足立　康之	営農経済センター主任（施設担当）	市島営農経済センター主任（施設担当）
木寺　誠	営農経済センター主任（施設担当）	春日営農経済センター主任（施設担当）
高見　裕三	金融課主任（融資担当）	金融部推進課係長（融資渉外）
佐中　和恵	金融課長	春日支店金融課主任
佐藤　彩香	推進課（共済渉外）	氷上支店金融・共済課（生郷店）
芦田　竜太	推進課係長（共済渉外）	金融部推進課係長（融資渉外）
市島支店		
藤田　優也	推進課（金融渉外）	氷上支店共済課
杉上　綾	金融課係長	青垣支店金融課主任
廣瀬　貴斗	推進課（共済渉外）	青垣支店推進課（共済渉外）
足立　健	推進課係長（共済渉外）	市島支店推進課係長（共済渉外）
森井　敬人	推進課（金融渉外）	青垣支店金融課
尾松　博志	支店長	氷上支店次長（幸世店長）
青垣支店		
桝谷　愛海	金融課（生郷店）	青垣支店金融課
河南　達郎	金融課係長（生郷店）	氷上支店金融・共済課係長（幸世店）
波多野　浩平	金融課長（生郷店長）	市島支店金融課長
小畠　禅司	金融課（幸世店）	氷上支店金融・共済課（幸世店）
阪根　梢	金融課係長（幸世店）	氷上支店金融・共済課係長（幸世店）
百木　智	金融課長（幸世店長）	氷上支店次長（生郷店長）
吉平　真由美(准)	共済課	春日支店共済課
和田　篤人	共済課主任	山南支店共済課主任

氏名	新所属	旧所属
監査室		
衣川　伸一	室長	青垣支店長
コンプライアンス統括室		
荻野　健司	係長	コンプライアンス統括室主任
総務部		
足立　直之	部長	金融部長
河村　暖乃	企画課	氷上支店金融・共済課（幸世店）
細見　茂幸(臨)	総務課	総務部融資管理課
営農経済部		
足立　舞香	営農振興課	営農経済部農機センター
清水　雅俊	販売施設課係長	営農経済部販売施設課主任
荻野　啓行	営農経済課係長	営農経済部営農経済課主任
田村　美知子(臨)	営農経済課	営農経済部営農振興課
足立　康太	農機センター	青垣支店推進課（共済渉外）
金融部		
東野　利之	部長	氷上支店
高瀬　有滋	推進課係長（金融トレーナー）	金融部業務課係長
河津　芳紀	推進課係長（融資渉外）	氷上支店金融課主任（融資担当）
梅垣　諭	推進課係長（融資渉外）	山南支店金融課主任（融資担当）
徳岡　憲一	業務課主任	総務部企画課主任
共済部		
久下　義明	次長兼普及課長	山南支店次長（久下店長）
安達　一樹	普及課係長（LAトレーナー）	共済部普及課主任（LAトレーナー）
道本　明日香	保全課	氷上支店推進課（共済渉外）
坂本　常勝(臨)	保全課	共済部共済事故相談センター
吉住　昌彦(臨)	共済事故相談センター	共済部保全課

配属は4月1日現在のものです

双子座
5/21～6/21

全体運　人との交流に喜びがあります。会合、会食にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう

健康運　やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎

幸運を呼ぶ食べ物　タラの芽

牡牛座
4/20～5/20

全体運　運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに○○する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して

健康運　油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を

幸運を呼ぶ食べ物　カリフラワー

牡羊座
3/21～4/19

全体運　前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

健康運　運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉

幸運を呼ぶ食べ物　小松菜

こだわり農業人

氏上町

前裾（まえさこ） 颯祇（そよぎ） さん

但馬牛

但馬牛は兵庫県で育種されている黒毛和種の和牛。日本三大和牛の素牛にもなる和牛で、古くから他府県産の和牛との交配を避け育種され、純血のルーツと伝統を保って育てられています。自然豊かな環境で育てられた但馬牛は、ブランドビーフとして国内外から高い評価をされています。

丹波市で農業と向き合う

1年前に農業高校を卒業し、丹波市内の農業に関連する会社に就職された前裾さん。今はさつまいもや玉ねぎ等の季節の野菜を栽培されています。さらに親牛約20頭・子牛約15頭の育成にも励まれており、自分にしかできない野菜作りや牛の育成を目指して、日々様々なことを勉強しながら農業に向き合われています。

就農の決め手

出身は豊かな田園風景が広がる豊岡市ということもあり、もともと農業に関心があった前裾さん。兵庫県のブランド牛である但馬牛の育成に携われることや、農産物のB級品を廃棄せず加工して出荷する環境に配慮した企業理念に惹かれたことが、丹波での就農の決め手となったそうです。

但馬牛の育成では、日々の観察に特に気を配られ、「一頭一頭の個性にあった方法でなるべくストレスがかからないように接している」と話されます。

次こそは

次の兵庫県畜産共進会では、前回の優良賞より上の成績を目指すと意気込む前裾さん。「育てる人の人間性が牛の性格に出る。遺伝など育成を通じて変えられないこともあるが、日々の接し方など、人間の関り方で変えられることもある」と話されます。

経験したことや、勉強したことを活かしながら、試行錯誤を繰り返す忙しい毎日の中でも、前向きな気持ちで農業に励む前裾さんでした。

畜産

4月期丹波市和子牛品評会
森本さん・西山さんが一等一席に！

畜産センターにて、4月期丹波市和子牛品評会を開催しました。4月市に出品される雌牛15頭、去勢牛13頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、森本和彦さん出品のよしやま1の1号（雌牛の部）と、西山進さん出品の悠若号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。

3月の子牛市況

〔単位：頭、円〕

		出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	12	1,073,600	909,333	995,923
	去勢子牛	14	1,320,000	1,070,143	
市場合計	雌子牛	123	1,656,600	976,183	1,039,563
	去勢子牛	158	1,507,000	1,088,903	

令和7年3月12日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）

雌牛の部、一等一席に選ばれた森本和彦さん

去勢牛の部、一等一席に選ばれた西山進さん

【雌牛の部】　一等一席　よしやま1の1号　森本　和彦さん（市島町）

【去勢牛の部】　一等一席　悠　若　号　西山　進さん（市島町）
　　一等二席　忠　春　号　西山　進さん（市島町）

乙女座 8/23～9/22

全体運　順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう

健康運　体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも

幸運を呼ぶ食べ物　アスパラガス

獅子座 7/23～8/22

全体運　非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて

健康運　元気が出てきます。飛び出してのけがには注意

幸運を呼ぶ食べ物　根ミツバ

蟹座 6/22～7/22

全体運　やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し

健康運　安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて

幸運を呼ぶ食べ物　アシタバ

営農掲示板

生産者の皆さまへ

令和5年産米の最終精算後価格について

（1袋：30kg）

	コシヒカリ(1等)	夢たんば(1等)
仮渡単価	6,500円	6,700円
追加払単価	400円	400円
最終精算払単価	50円	50円
JA出荷契約対策（※）	100円	100円
合計	7,050円	7,250円

（※）令和５年度営農支援策産米出荷契約対策（JAより支援）

令和6年度 営農振興に係る活動報告

JA丹波ひかみでは、第11次営農振興3ヵ年計画に基づき、組合員・利用者の皆さまの農業所得の向上と農業生産の拡大、持続可能な農業の実現をめざし、営農改善支援積立金を利用した助成等を実施しました。令和６年度に実施した営農振興活動の一部をご紹介します。

農業所得の向上に向けた取り組み

産米出荷契約対策

安定した産米数量を確保し有利販売につなげるため、産米契約数量内で奨励金をお支払いしました。（一袋：100円）

令和6年度実績　1,535件　8,709,700円

大口出荷奨励

大口出荷者の支援として、出荷量に対し奨励金をお支払いしました。

水稲・丹波大納言小豆・丹波黒大豆・丹波山の芋・丹波栗

令和6年度実績　61件　2,638,909円

生産拡大に向けた取り組み

種子助成

特産物の種子・苗木の予約購入に対して助成金をお支払いしました。

令和6年度実績　193件　総額2,051,823円

丹波大納言小豆	丹波黒大豆（枝豆を含む）	丹波栗	丹波山の芋
66件 328,260円	61件 300,232円	35件 277,481円	23件 1,075,500円

（主要品目のみ抜粋して掲載しております）

農作業の省力化・軽減化に向けた取り組み

共同防除助成

共同防除を集落単位で実施された場合に助成金をお支払いしました。

水稲・丹波大納言小豆・丹波黒大豆・小麦

令和6年度実績　3,205,528円

但馬牛増頭に向けた取り組み

畜産助成

但馬牛繁殖雌牛および保留牛に対して助成金をお支払いしました。

令和6年度実績　10頭　800,000円

丹波大納言小豆緊急対策

令和6年産小豆の収量減少に伴う支援として、丹波大納言小豆ブランド維持のため作付け面積に対し支援金をお支払いしました。

令和6年度実績　513人　21,987,300円

とれたて野菜直売所

営 9時～17時 休 0795-82-5130

4月12・13日（土・日）まだまだあるよ丹波特産いちご

- いちごを含めた2,000円以上お買い上げの方にクーポン券をプレゼント！（数量限定）

4月19・20日（土・日）春の新酒販売フェア

- 酒類を1点以上お買い上げの方でポイントカードを提示いただくともれなく100ポイント進呈!!

4月26・27日（土・日）

Instagramフォロワーさん限定イベント

- レジでInstagramフォロー画面提示でクーポン券を進呈!!
- 更に、フォロー画面と同時にポイントカード提示で100ポイントプレゼント！

まずはフォロー

射手座 11/23～12/21

全体運　好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です

健康運　自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉

幸運を呼ぶ食べ物　キヌサヤ

蠍座 10/24～11/22

全体運　安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう

健康運　新しいことを始めるときは慎重に。安全性の確認を

幸運を呼ぶ食べ物　ブロッコリー

天秤座 9/23～10/23

全体運　運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解

健康運　後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう

幸運を呼ぶ食べ物　ナバナ

まちかどニュース MACHIKADO NEWS

2.28 おいしい栗にするために

栗剪定講習会

剪定実習の様子

柏原町のほ場で丹波栗の剪定講習会が開催されました。

高品質な丹波栗の生産には剪定技術の向上が重要であることから毎年開催される講習会。今年は約40名の生産者が参加され、丹波農業改良普及センターと丹波栗アドバイザーの指導の下、剪定の基礎や冬期の病害虫防除について学ばれました。

担当者は「より多くの生産者へ普及できるよう全力で取り組む」と話しました。

3.11 安心して暮らせる地域をめざして

社協へ精米の寄贈

「夢たんば」を手渡す森島斉専務(右)と田口勝彦会長

当JAは、地域貢献活動の一環として、丹波市社会福祉協議会に特別栽培米コシヒカリ「夢たんば」精米152kg(2,000食)を寄贈しました。

この活動は、安心して暮らせる地域社会づくりに貢献することを目的としており、米の価格が高騰し、家計を圧迫している状況を踏まえて、精米を寄贈する事が決まりました。

同協議会の田口勝彦会長は「いただいた善意を地域内の支援を必要とする方々や、子ども食堂などに届けたい」と話されました。

3.15 収量アップのために

丹波大納言小豆・丹波黒大豆栽培初心者講習会

講習会の様子

当JAの本店3階大ホールで、小豆・黒大豆の栽培を新しく始められる方を対象とした講習会が開催されました。

栽培方法はもちろんの事、ほ場選びのポイントや、作業支援、助成金に関する手続き等の幅広い内容が、写真や画像を交えて詳しく説明されました。

担当者は「天候に左右される作物ではあるが、基本に忠実な管理作業でダメージを最小限にし、高品質・多収量をめざしてほしい」と話しました。

家族で楽しむおいしい一皿

春野菜をたっぷり食べて新生活を元気にスタート

キャベツの甘みと豚バラのうまみが溶け合う

キャベツと豚バラの重ね蒸し

作り方
①キャベツはくし切りにして葉の間に豚肉を挟み、半分に切って重ねる。
②キャベツの断面を上にして鍋に入れ、Aをよく混ぜて回しかけ、ショウガを散らす。
③ふたをして中火にかけ、沸騰したら弱火にして8分ほど加熱する。キャベツがお好みの軟らかさになったら鍋から取り出して器に盛り、仕上げに黒こしょうを振って出来上がり。

ポイント | 蒸して芯までおいしく！ ショウガをニンニクに替えたり、どちらも入れずに蒸して、食べるときにゆずこしょうやポン酢などで味付けしてもいいですね。

材料（2人分）
- キャベツ 1/2個（250g）
- 豚バラ薄切り肉 100g
- A
  - 酒 大さじ2
  - しょうゆ（あれば薄口） 大さじ1/2
  - 水 大さじ2
  - 塩 小さじ1/2
- ショウガ 5g
- 黒こしょう 適量

レシピ提供●料理研究家 和田麻紀子

フルーツ&ベジタブル

夏ミカン

初夏に楽しむ日本原産のかんきつ

【原産地】 日本
【おいしい時期(旬)】 4～6月ごろ
【主な栄養成分】 ビタミンC、カリウム、クエン酸、ペクチンなど

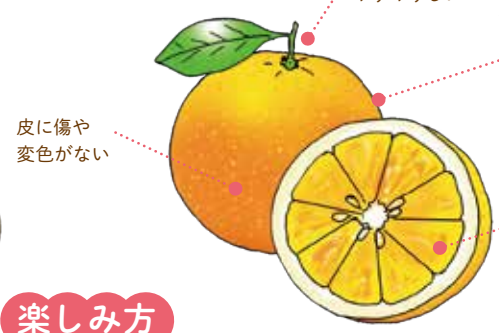
夏ミカンのいろいろ

甘夏
夏ミカンの枝変わり。品種名は「川野なつだいだい」。夏ミカンに比べて酸味が少なく、優しい甘みと豊かな香り。1935年ごろに大分県の川野氏の農園で発見された

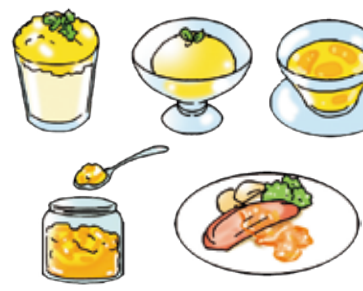
新甘夏
「甘夏」の枝変わりで甘みが強い。「サンフルーツ」「ニューセブン」「田の浦オレンジ」などの別名も

紅甘夏
「甘夏」の枝変わり。甘みも風味も豊か。「甘夏」に比べ果皮や果肉の色が濃く赤みを帯びている。甘く酸味がまろやかで果汁がたっぷり

選び方



楽しみ方



ゼリー、ムース、シャーベットなど
色合いや甘酸っぱい風味で食欲増進

ジャムやシロップ漬け
皮も果肉も全て利用できる
ヨーグルトやパン、ケーキにかける
酸味とほろ苦さがアクセントに

ドレッシングやソース
酸味が酢の代わりにもなる
サラダや肉・魚料理に

夏ミカンのチカラ

ビタミンC
美肌効果や免疫力向上、ストレス緩和、疲労回復に

ペクチン
食物繊維の一種。
じょうのう膜(白い薄皮)に多く含まれる。
便秘解消やコレステロール値の改善、糖尿病予防に

クエン酸
疲労回復・殺菌効果や食欲増進効果が

カリウム
高血圧予防やむくみの改善に

参考：KAORUのフルーツパラダイス イラスト：小林裕美子

魚座 2/19～3/20
全体運 順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉
健康運 運動の効果が出やすいとき。継続が大事です
幸運を呼ぶ食べ物 ラディッシュ

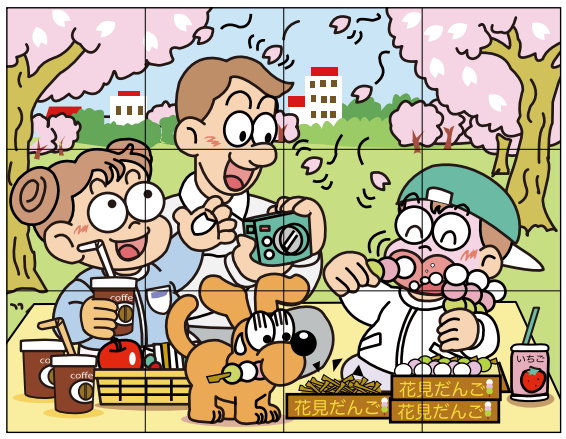
水瓶座 1/20～2/18
全体運 良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで
健康運 生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを
幸運を呼ぶ食べ物 フキのとう

山羊座 12/22～1/19
全体運 荒れ模様の運気。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ。「七転び八起き」です
健康運 医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に
幸運を呼ぶ食べ物 ホウレンソウ

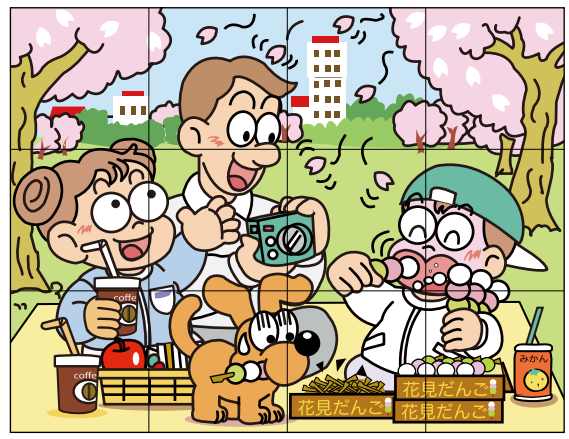
Q.1 まちがいさがし

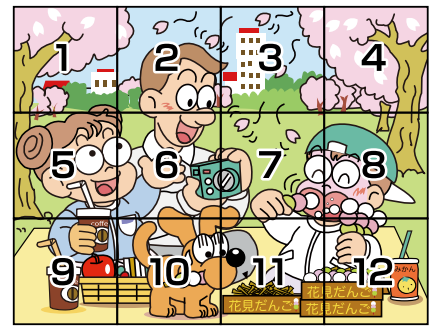
イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。
下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。

①



②

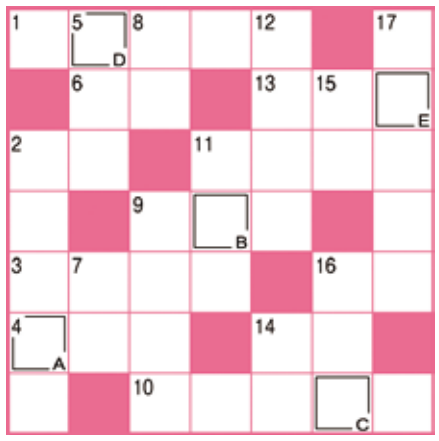




出題・イラスト：酒井栄子

Q.2 クロスワード

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る
文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。



答え □□□□□

タテのカギ

2 タイヤにつないでシュコシュコ
5 柔道場に敷かれているもの
7 新しいクラスで――紹介をした
8 ――は友を呼ぶ
9 茶道では表千家、裏千家など
11 真新しい――を着て入社式に臨んだ
12 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます
14 海のパイナップルと呼ばれる海産物
15 肥料の三要素は窒素、――酸、カリウム
16 パソコンの入力装置のひとつ
17 4月のこと。――・フール

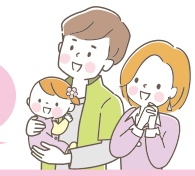
ヨコのカギ

1 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
2 茶わんのセットや重箱を数えるときに使う言葉
3 手品、マジックともいいます
4 来週の火曜日――にもう一度来てください
6 祝い事につきものの魚
9 麻雀であがる前にかけることも
10 これが終わると新学期。入学式もあります
11 インクを付けて押します
13 テニスの試合で――の応酬が続いた
14 鬼さんこちら、手の鳴る――へ
16 よく×(バツ)と対比されます

Q.3 プラスワンクイズ

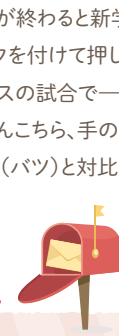
下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

答えは今月の広報誌の中にあるよ



答え □ ページ

＼みなさまから届いたお手紙を紹介します／ おたよりイラスト



「先日職場の休憩中「みそを作った」と話題に。数年前母が黒豆を使ったみそ作り教室に参加していました。ふれあい活動のイベントで計画などあれば参加してみたいです。」（青垣町　蘆田 一代さん）

黒豆を使用したみそ作り、とても興味深いですね。今年度も様々なふれあい活動を計画しておりますので、お楽しみに。

「春ですネ。畑に菜の花が咲きかけ、チューリップも芽が出かけ、ヒアシンスもピンクの花が咲いています。自然ってすごいですね。」（春日町　辻川 末子さん）

沢山の花が芽吹きカラフルで色鮮やかな季節になりましたね。とはいえまだ朝晩は冷えますのでお体にはお気を付けください。

「3月からサッカー初心者コースに入りました。楽しくサッカーをできたらと思います。」（柏原町　小松 令空さん）

素敵な春の始まりですね。運動は苦手ですが、暖かくなったので私も何か体を動かしてみようと思います。

イラスト（氷上町　山中 理仁さん）

3月号クイズ 正解と当選者発表！

おめでとうございます！

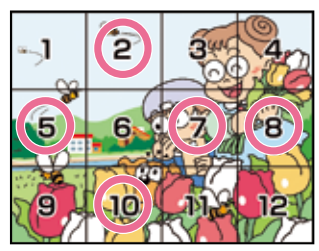
応募総数 294通　正解率 95.6%

記念品 ワンプッシュでどこからでも飲める！真空タンブラー 10名様

柏原町	谷垣	秀子さん	青垣町	小嶋	操さん
山南町	中西	昭子さん	市島町	塩見佐代美さん	
山南町	杉浦	秀典さん	市島町	和久	邦子さん
氷上町	前川	敦恵さん	春日町	北山さつきさん	
氷上町	門内	惺河さん	春日町	久下	秋郎さん

Q.1 まちがいさがし

先月号の答え「2・5・7・8・10」



2:蜜蜂の飛ぶ方向が違う 5:森が深い
7:汗をかいている 8:蜜蜂がいない
10:犬の口が違う

Q.2 クロスワード

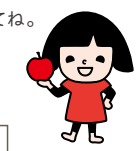
先月号の答え

答え ウ グ イ ス

Q.3 プラスワンクイズ

先月号の答え

下の笑味ちゃんがどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答え 4 ページ

応募要項

※写真はイメージです
※色の指定はできません

4月の景品はこれ！

キャンプス保冷温スクエアバッグ 10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

669-3461
丹波市氷上町市辺440
JA丹波ひかみ
本店企画課

1.クイズ①②③の答え
2.住所
3.氏名（ふりがな）
4.年齢
5.電話番号
6.面白かった・興味深かったページ
7.おたより・ご意見

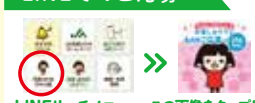
ご応募に際して取得した個人情報は、プレゼントの抽選・発送以外の目的には一切使用いたしません

締め切りは 4月18日（金）
〈当日消印有効〉発表は5月号

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!
thk.kikaku@jamail.hyogo.jp
送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

LINEでのご応募



左記の二次元コードからJA丹波ひかみの公式LINEアカウントをお友だち追加後、応募フォームから必要事項を入力してください。

今月の表紙

たくさん遊んで元気いっぱい

市島町　須原（すはら） 燈悟（とうご）くん・佳澄（かすみ）ちゃん
（須原賢三さん・愛さんの長男・長女）

力強くサッカーボールを蹴ったり、蝶々をつかまえると意気込んで走り回ったりと元気いっぱいの燈悟くん。足が早く軽やかで、蝶々の速さにも負けません。また優しく思いやりがあり、ホッピングに興味がある妹の佳澄ちゃんにお手本を見せてあげます。

妹の佳澄ちゃんは、そんなお兄ちゃんの真似をして、虫取り網を持ってみたりホッピングに挑戦してみたりと楽しく遊びます。お歌を歌うのが大好きで、季節の童謡を口ずさみながらお花を摘むのも大好きです。

お休みの日には、お散歩や公園で遊んだり、お父さんの畑の手伝いをしたりと、外で過ごすことが多いそうです。この春はみんなでじゃがいもを植えるそうで、2人も楽しみにしているようです。

暖かくなり思いきり遊ぶ燈悟くんと佳澄ちゃん。そんな2人にご両親は「少し年が離れているけれど2人仲良くたくさん遊んで、元気いっぱい笑顔で毎日を過ごしてほしい。2人が並んで小学校に通うのが楽しみ」と柔らかな笑顔で話されます。

えがおにフォーカス

focus on your smile

山南町　アーティストモーション

チームしょうかい

体を動かして心を豊かに

器械体操を通して子どもの心と運動神経の発達を促すアーティストモーション。現在は器械体操のほかに和太鼓・フィットネス・野球と幅広く活動され、各地の教室をあわせると110人以上の方がレッスンされています。

代表の谷口真一さんは、教室を始められる前にも18年ほど体操の指導をされており、「子どもと保護者と指導者が三位一体となっていることがアーティストモーションの特徴。体操の技術だけではなく心の成長を大切にしており、体操を通してできることを増やし子どもが自信をつけるきっかけを作れるようなクラスづくりをしている」と話されます。

「体操を通して心を豊かに」をモットーに、一人ひとりの個性を尊重し真剣に指導される谷口さん。一つ、また一つとできることが増え、体を動かす楽しさが子どもたちの明るい声にもあらわれていました。

Information

JA丹波ひかみからのお知らせ

ふれあい活動のお知らせ

参加費無料

家庭菜園・園芸教室のご案内

柏原区域

家庭菜園教室

日　　時　令和7年5月14日（水）午前10時から
場　　所　柏原支店2階　大会議室
募集人数　20名前後

青垣区域

園芸教室

日　　時　令和7年5月13日（火）午後1時30分から
場　　所　青垣支店2階　大会議室
募集人数　30名

募集期間 ／ 4月8日（火）～30日（水）

先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます

お問い合わせ・お申込みに関しては、該当区域の支店・センターへご連絡 もしくは、窓口にてお申し付けください。

柏　原　支　店　TEL.0795-72-1106　柏原営農経済センター　TEL.0795-72-0131
青　垣　支　店　TEL.0795-87-0460　青垣営農経済センター　TEL.0795-87-0010

金融部からのお知らせ

一部ATM廃止のお知らせ

平素は、当JAの各事業に対しまして格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

この度、契約者様の変更により、下記ATM機を撤去させていただくことになりました。ご利用の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

廃止するATMコーナー

丹波医療センター内設置のATM

↓

最寄りのATM

ザ・ビッグエクストラ
氷上店内ATM

／相談会のご案内／

理事会報告

2月28日開催

- 事業概況について（令和7年2月20日現在）
- 初心者向け栽培講習会（小豆・黒大豆）について
- 令和6年産山の芋の精算について

他25件

年金無料相談会

4・5月開催

と　き　令和7年4月17日（木）
　　午後1時～午後4時
ところ　柏原支店　TEL.（0795）72-1106

と　き　令和7年5月15日（木）
　　午後1時～午後4時
ところ　氷上支店　TEL.（0795）82-1320

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言無料相談会

4・5月開催

と　き　令和7年4月17日（木）
　　午前10時～午後4時
ところ　春日支店　TEL.（0795）74-0501

と　き　令和7年5月15日（木）
　　午前10時～午後4時
ところ　市島支店　TEL.（0795）85-0530

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店へご連絡ください

令和7年度 ゴールデンウィーク 営業のご案内

営 通常通りの営業　休 休み

事業所名等	4/25（金）	4/26（土）	4/27（日）	4/28（月）	4/29（火）昭和の日	4/30（水）	5/1（木）	5/2（金）	5/3（土）憲法記念日	5/4（日）みどりの日	5/5（月）こどもの日	5/6（火）振替休日	5/7（水）
金融・共済窓口※1	営	休		営	休	営	営	営	休				営
交通事故受付		フリーダイヤル（0120-258-931）			フリーダイヤル（0120-258-931）				フリーダイヤル（0120-258-931）				
氷上営農経済センター		営			営				営				
春日営農経済センター		休	営		休				休	営	休	営	
営農経済センター（氷上・春日以外）		休			休				休				
農機センター		営			営				営				
畜産センター		授精業務のみ			授精業務のみ				授精業務のみ				
葬祭センター JA会館『こもれび』	営	夜間対応有（0120-03-5344）											
とれたて野菜直売所	営	営業時間（9：00～17：00）											
ジョイナス給油所 山南・氷上・春日	営	営業時間（7：00～21：00）											

※1 休日のキャッシュカード・通帳の紛失などは、ＪＡバンク兵庫ＡＴＭセンターへご連絡ください（0120-689-801）

編集後記

今月号もお読みいただきありがとうございます。この度の異動で編集担当が変わりました。変わらず皆さまに楽しく読んでいただけるよう励んでまいりますので、よろしくお願いいたします。暖かくなり各地で春の訪れを告げる花が続々と咲いております。今月はカメラ撮影の練習と称して沢山出かけるつもりです。㊐

編集・発行 | 丹波ひかみ農業協同組合　〒669-3461 兵庫県丹波市氷上町市辺440 ■ TEL.（0795）82-0170（代）■ FAX.（0795）82-3658 ■ https://ja-tanbahikami.or.jp/ ■ E-mail thk.info@jamail.hyogo.jp