

# 丹波ひかみ

Tanba Hikami

希望と  
うるおいのある  
まちづくり

2025  
**07**  
vol.416



活用しよう！  
JA丹波ひかみ公式LINE

おにぎりフォトコンテスト  
募集中！



詳しくは  
コチラ！



おすすめ  
イベント



JA丹波ひかみ  
ホームページ



友だち紹介  
QRコード



丹波ひかみ  
かわら版



営農 直売所  
JAタウン



金融・共済  
情報

—希望とうるおいのあるまちづくり—  
JA丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ  
公式 LINE



JA 丹波ひかみ  
ホームページ



いつでも、どこでも、  
手軽で便利！



特産営農情報をLINEで配信中！  
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録  
キャンペーンのご案内はこちらから





「食」と「農」に出会う1日

JA 丹波ひかみ

# サマーフェスティバル

日時 2025.7.19 (SAT) 9:00~15:00 場所 JA丹波ひかみ 本店中庭 (丹波市氷上町市辺440)

## アグリワークショップ

参加費  
無料

### 01 野菜を育ててみよう

野菜を植えて、育ててみよう！  
自分で育てた野菜は、どんな味がするだろう。

野菜の赤ちゃん！  
ベビーリーフを育てよう

- ① 9:15~10:00
- ② 10:30~11:15



真っ赤な宝石！  
ミニトマトを育てよう

- ① 12:45~13:30
- ② 14:00~14:45



対象 中学生以下  
定員 各回20名  
持ち物 軍手、筆記用具  
会場 中庭(テント下で実施)

申し込み  
はこちら



受付開始は7/14 10:00~

### 02 丹波の特産物の秘密を探ろう

特産物の歴史や、食べ方、育て方などについて学ぼう！  
学んだ後は食べてみたくなるはず！

丹波大納言小豆編

- ① 9:15~10:00
- ② 10:30~11:15

丹波黒大豆編

- ① 12:45~13:30
- ② 14:00~14:45

対象 中学生以下 持ち物 筆記用具、色鉛筆  
会場 3階大ホール ※申し込み不要、当日参加OK!

### 03 田んぼの生き物何がいる？

田んぼの中には生き物がいっぱい！  
観察して、学んで、目指せ！生き物博士！

※申し込み不要、常設展示



インスタグラマーTammy考案!!  
丹波大納言小豆を使った新スイーツ  
「三彩〜丹波大納言のめぐみ〜」



試食会 12:00~

先着  
250食



丹波大納言  
スイーツフェア  
キックオフブース出店!



ご当地Vtuber  
あいさきちいブースも  
開設!



こども広場登場  
LINE登録で無料!



飲食屋台も  
多数出展



直売所にて  
やさいつめ放題  
開催



- 当日は係の誘導に従って、指定の駐車場にお停めください。  
近隣道路や他施設等への駐車はご遠慮ください。
- 少雨決行となります。荒天などで中止となる場合は、JA丹波ひかみ  
公式LINEでお知らせいたします。
- このイベントの問い合わせ先  
丹波ひかみ農業協同組合 総務部企画課 TEL:0795-82-0170



JA丹波ひかみ  
公式LINE



双子座  
5/21~6/21

全体運 好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます  
健康運 危ない所には近寄らない。いつも通りが◎  
幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ



牡牛座  
4/20~5/20

全体運 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心がけると好結果に。下旬は慎重に  
健康運 体調を整えるのに良いとき。ハードな運動もOK  
幸運を呼ぶ食べ物 青トウガラシ



牡羊座  
3/21~4/19

全体運 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を見直せば良い案が浮かぶはず。連絡は早めに  
健康運 適度な運動を心がけて。やり過ぎは禁物。健診は◎  
幸運を呼ぶ食べ物 ラッキョウ





# こだわり 農業人

**コシヒカリ**

コシヒカリは日本を代表する高品質なうるち米の品種の一つ。越（こし）は越後（新潟県）を意味し、「光（ひかり）」は輝くという意味で、将来性への期待を込めて名付けられました。

粘りが強く甘味があり、ふっくらとした炊き上がりが特徴ですが、倒伏しやすく病気にも弱いので、栽培が難しい品種でもあります。

春日町  
武田 英二さん  
たけだ えいじ

**気持ちを新たに**

昨年「農（みのり）の学校」を卒業され今年から就農された武田さん。丹波に移住する前は東京で消防官として長年勤められ、新しいステップとして丹波の地で農業を始められました。

元より体を動かすことが好きな武田さん。今年は去年試験栽培していた丹波大納言小豆に加え、特別栽培米「夢たんば」と丹波黒大豆の栽培に挑戦しています。



**頼もしい先輩農家たち**

「近所に「師匠」と呼び慕っている農業の先輩がいると笑顔で話される武田さん。就農したばかりの武田さんに、トラクターなどを貸してくださったそうです。「師匠に苗の植え方も全部教わった。分からないことがあつたり困った時はいつも助けてくれる。この朝日の地でご縁ができてとても嬉しい」と話します。農作業中、近くを通った方に声をかけてもらったりと、ご近所さんから学ぶことも多いそうです。



**「楽しい」をこれからも**

デザインの仕事もされていたこともあり、屋号の看板は武田さんのオリジナル。朝日、稲、濃霧をモチーフに、太陽のお顔は愛するお子様の似顔絵で構成されています。

「二年目は師匠に教えてもらいながらまず勉強。今後は設備を整え更に耕作面積を増やしていきたい。デザインをすることが好きなので、ゆくゆくは出荷物のシールやパッケージも作ってみたい」と意欲をみせる武田さん。可愛らしい看板に見守られ、今日もはつと農作業を楽しむ武田さんでした。



## 畜産

7月期丹波市和子牛品評会  
井上さん・前田さんが  
一等一席に！

畜産センターにて、7月期丹波市和子牛品評会を開催しました。7月市に出品される雌牛13頭、去勢牛9頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、井上芳則さん出品のいのうえてるな2号（雌牛の部）と、前田貴雄さん出品の富山号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。

### 6月の子牛市況

|       |      | 出荷頭数 | 最高販売価格    | 平均販売価格  | 総平均価格   |
|-------|------|------|-----------|---------|---------|
| 丹波ひかみ | 雌子牛  | 12   | 969,100   | 876,700 | 932,171 |
|       | 去勢子牛 | 23   | 1,153,900 | 961,113 |         |
| 市場合計  | 雌子牛  | 87   | 1,119,800 | 893,238 | 937,286 |
|       | 去勢子牛 | 131  | 1,296,900 | 966,539 |         |

令和7年6月11日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）



雌牛の部、一等一席に選ばれた井上芳則さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた前田貴雄さん

【雌牛の部】 一等一席 いのうえてるな2号 井上 芳則さん（春日町）

【去勢牛の部】 一等一席 富 山 号 前田 貴雄さん（青垣町）  
一等二席 七 海 号 上田 真吾さん（柏原町）

**乙女座**  
8/23～9/22

全体運 空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ

健康運 スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって

幸運を呼ぶ食べ物 スイカ

**獅子座**  
7/23～8/22

全体運 上昇運です。スローモードで入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて

健康運 よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると〇

幸運を呼ぶ食べ物 ツルムラサキ

**蟹座**  
6/22～7/22

全体運 勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらずは試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう

健康運 ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に

幸運を呼ぶ食べ物 シシトウ

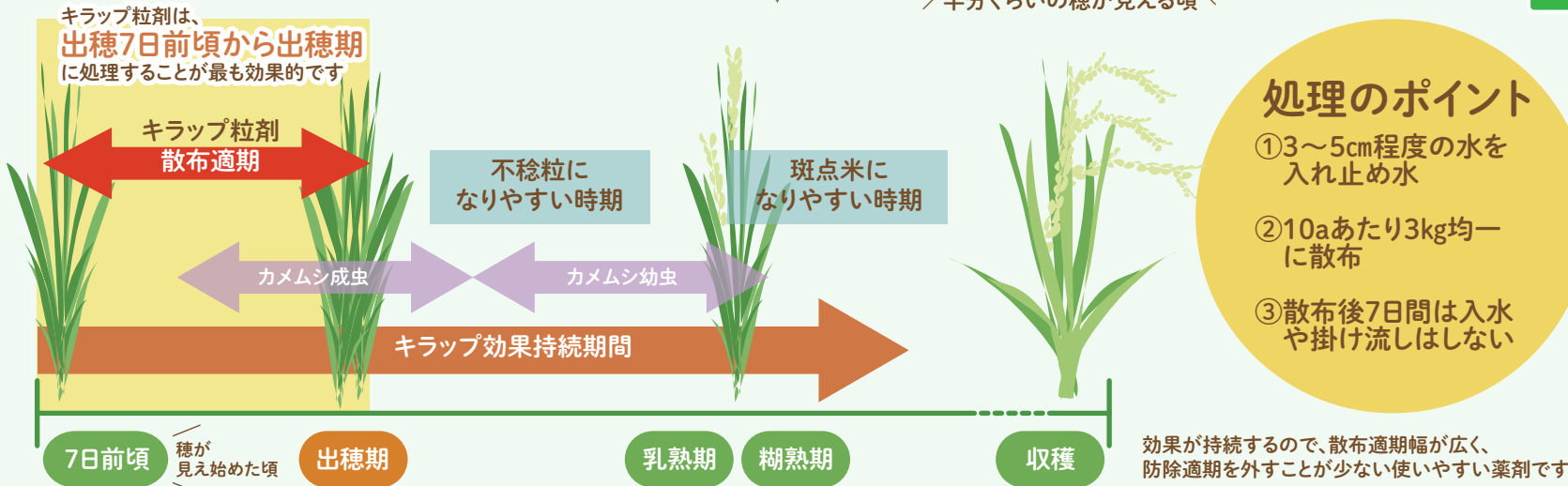


生産者の皆さまへ

営農  
掲  
示  
板

# カメムシによる被害とキラップ粒剤の防除

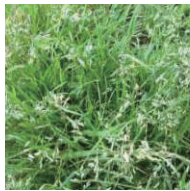
穂が出始めるとカメムシが水田へ侵入してくるので、**出穂期まで**が防除のポイント



## POINT1 畦畔を除草して、斑点米カメムシのエサをなくす！



メヒシバ



スズメノカタビラ



エノコログサ



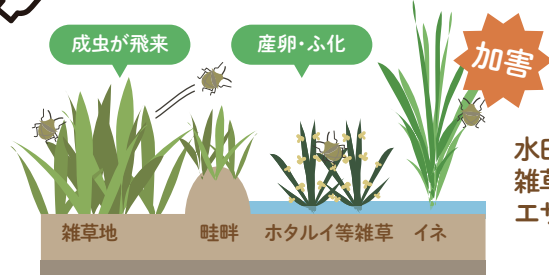
スズメノテッポウ



オヒジバ

出穂前までの除草が大事！

## POINT2 水田内を除草して、斑点米カメムシのエサをなくす！



水田内のカヤツリグサ科雑草はカメムシの格好のエサになります！



ノビエ



ホタルイ



カヤツリグサ

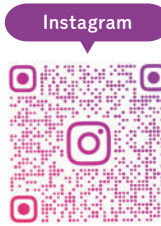
カメムシ防除に関するご相談はお近くの営農経済センターまで

営9時～17時  
0795・82・5130  
**野菜と  
菜直売所**



### 7月7日(月)・8日(火) シェアしてハッピー！セタイイベント

- 店舗内に開設しているセタブースの写真を自身のInstagramにタグ付け投稿すると、店頭ですりすりなし(なしジュース)をプレゼント！(数量限定)
- フォロー画面の提示で100円クーポン券プレゼント！！(数量限定)



### 7月19日(土) サマーフェスティバル～「食」と「農」に出会う1日～

- 「食」と「農」に出会うをテーマに夏のイベントを開催！  
夏休みの自由研究におすすめのアグリワークショップや丹(まごころ)のやさしいレシピコンテストなどイベント盛りだくさん！  
直売所では野菜つま放題を開催！あわせてお楽しみください♪

### 7月28日(月)～31日(木) ちょっと一服、ひんやり納涼フェア

- 12時～閉店までにご来店の方で3,000円(税込)以上お買い上げの方に、選べる冷たい飲料プレゼント！



射手座

11/23～12/21

全体運

思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで

健康運

無理はしないように。休養を取ることで回復

幸運を呼ぶ食べ物 モロヘイヤ



蠍座

10/24～11/22

全体運

追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ

健康運

友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を

幸運を呼ぶ食べ物 ミョウガ



天秤座

9/23～10/23

全体運

勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運氣回復

健康運

香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして

幸運を呼ぶ食べ物 ピーマン



6.2 ご褒美おつまみに

一寸そらまめの集荷開始



朝採れの新鮮な一寸そらまめ

柏原営農経済センターで5月中旬より一寸そらまめの集荷を行いました。  
一寸そらまめは初夏を告げる味覚の一つで、豆一粒の大きさが一寸ほど(約3センチ)あることからこのように呼ばれています。朝採れの一寸そらまめは艶々で、さやも「バンツ」と張りがあり、太陽の光を反射し輝いていました。集荷されたそらまめは2L・L・Mとサイズごとに分けられ出荷されます。  
担当者は「今年の冬は寒さが厳しく、対策など大変だったと思うが、良質なそら豆を出荷いただいた」と話しました。

6.2~6.6 ドキドキ就業体験

トライやる・ウィーク



生徒が作成したポップ

丹波市内の中学校で「トライやる・ウィーク」が実施され、当JAでもとれたて野菜直売所で受け入れました。  
就業体験をした生徒はレジ対応や商品陳列、ポップの作成を行いました。マーカーを使いカラフルに作成されたポップには、写実的なイラストと購買意欲をそそるコメントが書かれ、売り場はより賑やかになりました。  
就業体験をした生徒は「レジを操作することが難しかったし、お客様に大きな声で挨拶することが思っていたより難しかった」、「レジ対応が楽しかった」と話してくれました。

6.16 生育に応じた適切な管理を

水稻生育調査



草丈と分けつを確認する担当者

水稻の生育調査を営農経済部や全農の担当者など18名で実施しました。この調査は稲の生育状況を確認し、生育不良などの情報をいち早く農家の皆さまに発信するために毎年行っています。また、生育に応じた適切な栽培指導にも繋がります。  
調査の結果、草丈は平均41.2cm、分けつは平均17.2本で平年同時期と比較して良好な生育でした。  
調査したJA担当者は「これからの栽培管理で収量に差が出るので、生育に応じた指導を行っていく」と話します。  
この調査は10月中旬まで4回の実施を予定しています。

ふれあい活動

皆さまへ、日頃の感謝の気持ちを込めて様々なイベントや活動を実施しました！



さつまいも定植

5/29  
認定こども園ミライズにじの園児と、さつまいも苗の定植を行いました。



ふれあい農園

6/2  
認定こども園あおがきの園児と、さつまいも苗の定植を行いました。



スマホ教室

6/12  
マップの見方などについての教室を開きました。



スマホ教室

6/17  
災害時のスマホ操作についての教室を開きました。

**家庭菜園教室 開催決定！**

**秋冬野菜の栽培について**  
7/31(木) 14時～ 山南支店2階会議室  
TEL. 山南支店：(0795)77-0009  
久下店：(0795)77-0073  
山南営農経済センター：(0795)77-0024

**冬野菜を育てるポイント**  
7/31(木) 10時～ 市島支店2階会議室  
TEL. 市島支店：(0795)85-0530  
市島営農経済センター：(0795)85-0020

**お申込みは各支店・店・営農経済センターまでご連絡ください**

フルーツ & ベジタブル

ミョウガ

夏を代表する香味野菜

【原産地】 アジア東部  
【おいしい時期(旬)】 6～10月ごろ  
【主な栄養成分】 カリウム、α-ピネン、アントシアニンなど

食べ方のコツ

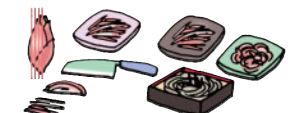
刻むタイミング  
繊細で揮発性が高いため、使う寸前に！  
時間がたつと爽やかな風味、食感も弱まる

あくを抜く  
刻んだ後にさっと水にさらす

繊維を断ち切る  
輪切り(小口切り)、半月切り、みじん切りなど。  
細かいので具材と絡みやすく、薬味として豆腐や納豆、そうめんなどの麺類に。混ぜご飯、あえ物にも利用できる



繊維に沿う  
歯触りの良さが特徴。縦半分に切り、断面を下にして縦に細長く千切りに。そばなどの薬味、白髪ねぎと混ぜてもおいしい

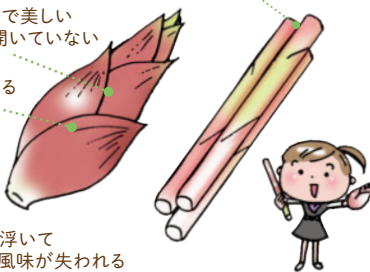


選び方

つやがあり色鮮やかで美しい  
傷がなく、つぼみが開いていない

身が引き締まっている

張りがあり、みずみずしい  
茎が白く、ほんのりと紅色

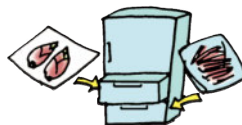


花が咲くと中身が浮いて  
ふかふかになり、風味が失われる

保存方法

野菜室で  
湿らせたキッチンペーパーで包み、  
ラップかポリ袋に入れる  
4～5日程度

冷凍保存  
刻んで小分けにしてラップに包む。みそ汁や炒め物に  
香りが損なわれるため、なるべく早く食べよう

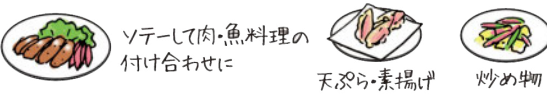


楽しみ方

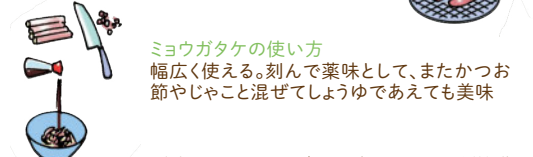
料理の引き立て役  
薬味や添え物など、料理に香りや風味を添える香味野菜



加熱  
加熱は短時間で、調理後はすぐに食べると良い。香りが失われやすいが、苦手な子どもにもは食べやすくなるメリットも



酢漬け  
さっと湯通しをしてからお酢に漬けると、赤みが  
増し色鮮やかに。  
ピクルスや甘酢漬は保存も効く



参考：KAORUのベジタブルパラダイス イラスト：小林裕美子

魚座  
2/19～3/20

全体運 運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで  
健康運 うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意  
幸運を呼ぶ食べ物 ナス

水瓶座  
1/20～2/18

全体運 不安定運ながら味方を得ることができる月。大変なときに力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目  
健康運 弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて  
幸運を呼ぶ食べ物 サクランボ

山羊座  
12/22～1/19

全体運 運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に  
健康運 好調です。頑張りが利き、記録もアップ！  
幸運を呼ぶ食べ物 トウモロコシ









個性豊かな3兄妹

面倒見がよく心優しい長男の朔玖くん。最近はお料理がマイブームです。面白いものを見つけることが得意で、広場の隅にひっそり隠れた枝もいち早く見つけます。また、弟妹にも優しく、気に入った枝でも快く貸してくれます。

体を動かすことが大好きな弟の風祇くんは、両腕を広げて走って元気いっぱい！すべり台も体勢を変えて滑り何度でも楽しめます。ケンカすることもありますがお兄ちゃんの朔玖くんのことが大好きで、よく一緒にはいしゃいで遊びます。

衣都ちゃんは少し恥ずかしがり屋さん。おままごとが好きで、お人形のお世話をす

やそはら さく なぎ いと  
山南町 八十原 朔玖くん・風祇くん・衣都ちゃん  
(八十原智之さん・あやさんの長男・次男・長女)

る一面も。お兄ちゃんたちにもよく遊んでもらっている衣都ちゃんは、家族みんなの癒しだそうです。

滅多に涙を見せない朔玖くんと、すぐ涙が出てしまう風祇くん。正反対の二人ですが、揃って妹思いのお兄ちゃん。衣都ちゃんもそんなお兄ちゃんに可愛がってもらいながら元気にすくすく成長中です。

個性豊かな3兄妹にご両親は「みんな仲良く素直に、元気いっぱい大きくなってね。これからは家族みんなで笑顔で楽しく過ごそうね♪大好きだよ」と話されます。



さきやましょうじょ  
市島町 前山少女バレーボールクラブ

チャンスを繋いで



47年もの歴史がある前山少女バレーボールクラブ。現在は13名の選手が「丹波市で一番になる!!」のスローガンのもと旧前山小学校の体育館で活動しています。

余田大輝監督は「大切にしていることは選手の主体性。監督が言うからではなく、自分で考え動くことができるよう指導している。一つひとつの練習の中でも、何のためにしているか、何に活かすかまで考えてほしい。長く続くバレーボールクラブを今後も存続していきたい」と話します。

キャプテンの荻野初さんは「みんなでバレーの練習をするのが楽しい！足を鍛える練習の中にはしんどいと思うメニューもあるけれど、ジャンプやカットの時にボールに負けない体を作るために頑張っている。声を出して笑顔を大事に、一つでも勝てるチームにしていきたい」と笑顔で話します。

「どう動くか自分で考えて!」、「必ずチャンスを繋げるように!」体育館では監督の熱い指導の音が響きます。蒸し暑い体育館の中で汗を流しながらひたむきにボールにくらいつく選手たち。秋の県大会予選に向けて真剣にボールと向き合う前山少女バレーボールクラブでした。





総務部からののお知らせ

不稼動資産のお知らせ

当JAは、現在、事業に活用していない下記の資産を所有しております。組合員及び地域の皆さまのなかで、購入のご希望がございましたら、ご連絡ください。

| 物件名       | 所在地           | 地目   | 面積(㎡)    | 建物有無   |
|-----------|---------------|------|----------|--------|
| 葬祭会館横農地   | 氷上町市辺80 他     | 田    | 925.00   |        |
| 旧上久下店跡地   | 山南町下滝235-2 他  | 宅地等  | 1,692.88 |        |
| 旧芦田店前空地   | 青垣町田井縄362-1   | 宅地   | 710.28   |        |
| 旧佐治支店跡地   | 青垣町佐治542-3 他  | 宅地   | 834.90   |        |
| 旧神楽店事務所用地 | 青垣町文室175-2    | 宅地   | 515.08   | 有(事務所) |
| 旧神楽店前空地   | 青垣町文室207-1 他  | 宅地   | 349.22   |        |
| 旧遠阪店事務所用地 | 青垣町山垣1725-2 他 | 宅地等  | 1,373.34 | 有(事務所) |
| 旧美和店事務所用地 | 市島町酒梨199 他    | 宅地   | 1,316.05 | 有(事務所) |
| 旧竹田店跡地    | 市島町中竹田1592-1  | 宅地   | 1,742.67 |        |
| 旧大路店跡地横空地 | 春日町中山1086-1 他 | 雑種地等 | 571.00   |        |
| 旧大路店跡地    | 春日町中山1285     | 宅地   | 1,636.00 |        |
| 旧国領店跡地    | 春日町国領1900-1 他 | 宅地等  | 3,767.57 |        |

お問い合わせ

本店総務課 TEL.0795-82-0170

共済部からののお知らせ

夏の特別会席

城崎温泉あさぎり荘  
コウノトリ夏物語

期間:令和7年7月1日~令和7年8月31日

ホテル ラ・スイート神戸  
ハーバーランドグループ監修

夏の特別価格

大人お1人様 1泊2食付

24,000円~

JA組合員様割引券(A券)ご利用で最大2,000円引き!  
上記価格より大人お1人様

※入湯税、入湯料は別途料金 ※土曜日・休前日は2,200円アップ ※お盆期間(8/9~8/16)は4,400円アップ  
※JA組合員宿泊割引券(A券)の発行は最寄りのJA各店舗にお問い合わせください。

空室状況・ご予約はあさぎり荘へ  
お気軽にお問い合わせください。  
TEL:0796-32-2921



ご予約はこちら



兵庫県産 山田錦の飲み比べセット  
《価格》1,080円

理事会  
報告

5月29日  
開催

- 令和6年度内部監査品質評価の実施結果について
  - マネロン等の防止にかかる対応状況(3月末基準)について
  - 「JAバンク基本方針」の変更について
- 他19件

年金無料  
相談会

8月  
開催

とき 令和7年8月21日(木)  
午後1時~午後4時  
ところ 青垣支店  
TEL.(0795)87-0460

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店へご連絡ください  
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

夏の農機  
大展示会

とき 令和7年7月25日(金)  
午前9時30分~午後4時  
令和7年7月26日(土)  
午前9時30分~午後2時  
ところ JA丹波ひかみ本店 駐車場

田んぼの学校

JA丹波ひかみでは、食農教育活動実践プログラム『田んぼの学校』に取り組んでいます。丹波市内の小学生を対象に、安全・安心で美味しい農作物がどのようにつくられるのか、農業の役割や重要性を理解し、食と農のつながりを学んでもらう場として実施しています。

お米編



5/23 小川小学校 3年生17人



5/27 吉見小学校 3年生24人

さつまいも編



5/26 上久下小学校 1・2年生12人



6/12 西小学校 5年生21人



6/13 西小学校 3年生17人

黒豆編



6/12 三輪小学校 3年生17人

編集後記

最近自炊をはじめ、毎日の献立決めの難しさを身にしみて感じています。冷蔵庫の中の食材を思い出しながら買い物をしてはいけなないので、頭を沢山使いますね。調理の腕はまだですが、夏野菜で色鮮やかな野菜庫を開けるだけでワクワクします。㊦