

丹波ひかみ

Tanba Hikami



希望と
うるおいのある
まちづくり

2026

1

vol.422



安全山（丹波市氷上町）より撮影

JA 丹波ひかみ

—希望とうるおいのあるまちづくり—



JA 丹波ひかみ
公式 LINE



JA 丹波ひかみ
ホームページ



いつでも、どこでも、
手軽で便利！



特産品農情報をLINEで配信中！
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから



当選数を増やして
パワーアップ!

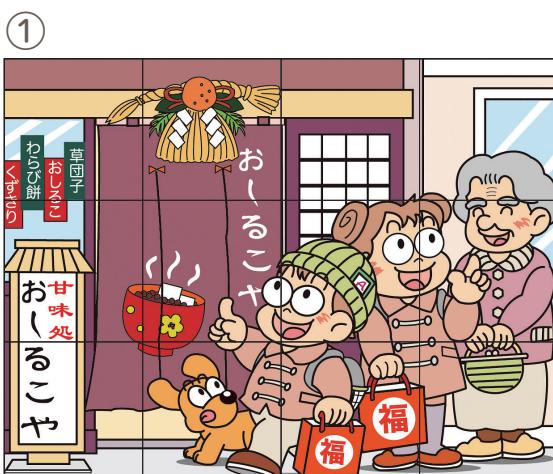
豪華賞品を当てよう! /

2026年 新春お楽しみクイズ

Q.1

まちがいさがし

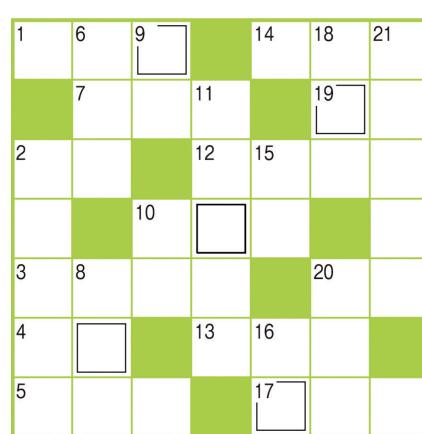
イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。
下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト:酒井栄子

Q.2

クロスワード

答え

タテのカギ

- 2 メレンゲを作るときに使う道具
- 6 鍋料理の締めにも使う麺
- 8 晴れかなあ、雨かなあ
- 9 牛、豚、鶏のものがよく流通しています
- 10 令和8年の干支です
- 11 歯ブラシにつけます
- 15 自分の兄弟姉妹の息子
- 16 ダルメシアンは——模様の犬です
- 18 書初め大会で——に選ばれた
- 20 受験生が空欄に書き込んでいくもの
- 21 単位はアンペアです

ヨコのカギ

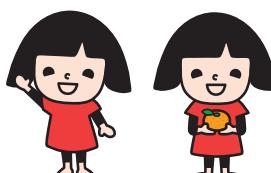
- 1 正月に食べる、モチ入り汁物といえば
- 2 どら焼きに挟み込まれているもの
- 3 おせち料理の定番の一品。卵が材料の一つ
- 4 交差——、及第——
- 5 右手が——、という人が多数派です
- 7 本を読み終えること
- 10 ガラガラとのどを洗います
- 12 旅立つ人の——に駅のホームまで行った
- 13 ワラや木やレンガの家を建てる童話があります
- 14 漢字で書くと百足。足の多い生き物です
- 17 椅子のこと。ロッキング——
- 19 アルカリと混ぜると中和します
- 20 焚くとよいかおりが広がります

Q.3

プラスワン クイズ

答えは今月の
広報誌の中に
あるよ

下の笑みちゃんたちがどこかのページ
にかくれているよ。探してみてね。



答え

、
ページ

お楽しみクイズの商品はコチラ!



象印マホービン
ホットプレート



特別栽培米コシヒカリ
「夢たんぱ」5kg



人生ゲーム



新春賞 16名様



※写真はイメージです



射手座

11/23~12/21

全体運 高め安定運。心配事が解消へと向かいます。
おいしいものを食べて活力アップ! 季節限
定のメニューを楽しんで

健康運 喉をよくいたわって。カリンや蜂蜜が味方に

幸運を呼ぶ食べ物 伊予カン



蠍 座

10/24~11/22

全体運 コミュニケーションが活発化。たくさんの人と
会うほど幸運に恵まれます。調べものや勉強
にも良いときです

健康運 大きく深呼吸。腹式呼吸で酸素不足を解消して

幸運を呼ぶ食べ物 ユリ根



天秤座

9/23~10/23

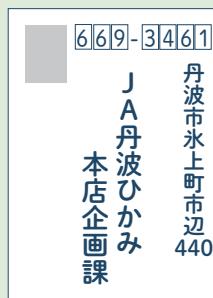
全体運 壁を越えるチャンスです。難しいと感じている
ことにこそ熱心に取り組んで。良い解決策が
見つかります

健康運 ベース配分が大切。下旬は運動量を増やすて◎

幸運を呼ぶ食べ物 小松菜

応募要項

ハガキにクイズ1・2・3の答えを下記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で34名の方に記念品をプレゼントいたします。
おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。



- 1.クイズ①②③の答え
2.住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢
5.電話番号
6.面白かった・興味
深かったページ
7.おたより・ご意見

ご応募に際して取得した個人情報は、
プレゼントの抽選発送以外の目的に
は一切使用いたしません

締め切りは 1月22日(木)
(当日消印有効)発表は2月号

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!

thk.kikaku@jamail.hyogo.jp

送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

LINEでのご応募



左記のJAの一次元コードを
QRコードから読み取ってください。
右記のQRコードを入力してください。

“
せんざいフェア今年も始まりましたね。
何回いけるかな~!!
(水上町 白井 恵子さん)

私も全制覇をめざしたいところですが、今年の参加店舗
は34店…!12月までゆったり開催してくださるとは言え日
が回りますね笑 そんなせんざいフェアは今年でなんと
10回目だそう。次の10年に向けて、応援する気持ち込めて足を運びたいと思います♪

みなさまから届いたお手紙を紹介します／

おたよりイラスト



イラスト (山南町 浅葉 法子さん)



イラスト (市島町 余田 美代子さん)

子雀の
二羽が歩いて
玄関へ

(水上町 萩野 雄一郎さん)

12月号 クイズ 正解と当選者発表!

おめでとうございます!

応募総数 223通 正解率 97.3%
記念品 パーソナル卓上加湿器 10名様

柏原町 小沢りえこさん 青垣町 足立 盛一さん
柏原町 細谷 福美さん 青垣町 中尾 真菜さん
山南町 足立 美和さん 市島町 常石 孝子さん
山南町 横谷 奏空さん 春日町 萩野みどりさん
水上町 広瀬 七海さん 春日町 小田千恵美さん

まちがいさがし

先月号の答え「3・5・8・10・12」



3: プレゼントの箱が違う
5: ツリーの飾りがステッキになっている
8: 帽子が長い 10: ケーキのプレートがない
12: ろうそくの火が付いている

Q.1 クロスワード

先月号の答え

1ト	7ナ	10カ	1イ	12ア	20ゴ
2オ	4デ	13ン	15セ	17イ	19ボ
3メ	8シ	1オ	1ノ	1ウ	
4コ	1コ	12ウ	1ビ	18ア	
5タ	9モ	16ホ	1コ	19ペ	
6ツ	1ミ	14デ	1シ	21ル	

答え ボタンナベ

Q.2 先月号の答え
プラスワンクイズ

先月号の答え



フルーツ＆ベジタブル

ユズ

日本料理の名脇役

【原産地】

中国

【おいしい時期(旬)】 青ユズ(夏～初秋)
黄ユズ(秋～冬)

【主な栄養成分】 ビタミンC、ペクチン、クエン酸、
リモネン、ピネンなど

保存方法

冷蔵保存

乾燥しないようポリ袋などに入れるか
ラップに包み、冷蔵庫の野菜室へ

気温が低い時期は冷暗所でもOK。

冷暗所で1週間、冷蔵では1、2週間程度保存できる

冷凍保存

皮: 幅を広めにむき、びったりとラップに包んで保存。
凍ったまま細く刻んで利用

果肉: ラップに包み保存袋に入れて保存。
自然解凍して搾って利用

選び方

形が良い



皮全体が
きれいな色
良い香り♪
皮が堅く張りが
あり、厚い

NG

しなびている
黒ずみや傷がある
へたの切り口が茶色く
乾燥している

長期保存

薄くむいて細かくカットして天日干し、
乾燥したら密閉容器に入れ保存。

粉末状にしておくと便利だよ!
浅漬け、お吸い物、
ゆずこしょうなどに利用



食べ方・楽しみ方

日本料理ではおなじみの調味食材
熱を加えても香りが消えないのが魅力

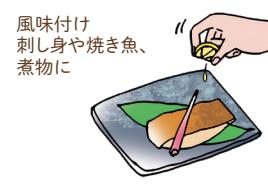
細く刻んで漬け物、
雑煮、あえ物などに



柚香蒸し



柚子釜



風味付け
刺身や焼き魚、
煮物に



ゆずこしょうなどの調味料やゆず茶、
ジュース、シャーベット、ゼリーにも



海外でも人気

日本産は海外産に比べて香り高く高評価。
フランス料理やスイーツにも使われている

参考: KAORUのフルーツパラダイス イラスト: 小林裕美子



全体運 望んでいた方向へと歩み出しができるとき。決意を持って事に当たりましょう。助けになってくれる人も近くに

魚座

健康運 肩甲骨のストレッチを。肩凝り解消にも効果あり

2/19～3/20

幸運を呼ぶ食べ物 ミズナ



全体運 上昇運です。順を追うように整っていくので流れに任せて。周囲の言葉に耳を傾けるとチャンスをつかめます

水瓶座

健康運 バランスの良い食事と運動で免疫力をアップ

1/20～2/18



全体運 とてもパワフルな主役運。周囲への影響を意識して動きましょう。大きな成果を得られます。出会いを大切に

山羊座

健康運 ヘッドマッサージで血行を促進。髪のケアも◎

12/22～1/19

幸運を呼ぶ食べ物 芽キャベツ

生産者の皆さまへ

営農掲示板

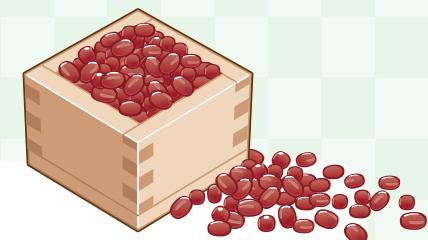
丹波市・JA丹波ひかみがタッグを組み、 丹波大納言小豆の作付けを支援！



近年の米価高騰や高温少雨による不作によって丹波大納言小豆の生産意欲が減退し、作付面積は前年比で約70%に減少しました。

作付面積に減少が続くことで、丹波市が全国に誇る農作物ブランド「丹波大納言」を維持することが難しくなり、市内の農業全体に大きな影響が生じることが懸念されます。

令和8年産作付計画時期である今、小豆ブランド維持に向けた取り組みにより、丹波市・JA丹波ひかみが全力で支援いたしますので、この機会にぜひとも丹波大納言小豆栽培維持拡大へ向けた取り組みをよろしくお願ひいたします。



新しい支援内容

●丹波市【丹波大納言小豆ブランド生産応援事業】

令和7年産と比較して令和8年産作付

増加面積 10aあたり	20,000円
維持面積 10aあたり	5,000円

※【丹波大納言小豆ブランド生産応援事業】につきましては、予算が可決された場合に、事業執行が可能となります。

●JA丹波ひかみ【小豆面積維持拡大奨励金】

令和7年産と比較して令和8年産作付

増加面積 10aあたり	20,000円
維持面積 10aあたり	5,000円

※JAは両支援とも共撰出荷が条件です。

営農経済部からのお知らせ

農機センター臨時休業のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
誠に勝手ながら、右記の通り臨時休業とさせていただきます。
皆さんにはご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

農機センター 臨時休業日

令和8年2月10日（火）

お問い合わせ 農機センター TEL.0795-74-0169

11.28 選りすぐりの山の芋が並ぶ

令和7年度 山の芋品評会開催



品評会の様子

「令和7年度山の芋品評会」を柏原営農経済センターで開催しました。山の芋75点が出品され、審査員5名が大きさ、揃い、形状、肌の色、傷や病害虫の有無などを厳正に審査し、兵庫県知事賞に内堀裕代さん、丹波市長賞に中尾一裕さんが選ばれました。

JAの担当者は「今年は肥大期の9月に降水が多く、全体的にサイズが大きくなり、箱詰めにも苦労するほどだった。その中でも選りすぐりの山の芋を出品いただき、去年を上回る出品数となった」と話しました。

12.12 働きやすい職場づくりへ

JA丹波ひかみ ユースエール企業に認定



ユースエール認定企業通知書交付式の様子

JA丹波ひかみが、若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理の状況などが優良であると認められ、ユースエール認定企業通知書交付式がハローワーク柏原にて開催されました。

当JAでは人材の確保や育成など、「雇用の安定」を重点経営方針の1つとして掲げており、「仕事そのものへのやりがい」、「多様な人材が働きやすい環境」、「賃金待遇」を念頭においてこれまでの取り組みが今回の認定へと繋がりました。今後も、職員が安心して長く働き続けられる環境づくりを行い、より一層のサービス向上に努めてまいります。

12.15 楽しくお正月飾りづくり

女性会山南支部 ワークショップ開催



ワークショップの様子

丹波ひかみJA女性会山南支部によるフラワーアレンジメントのワークショップが山南営農経済センターで開催されました。女性会の方と参加者合わせて約30名が集まり、地元の若松をふんだんに使ってお正月飾りを作りました。

参加者は「みんなでお話ししながらのんびりとお正月飾りが作れて楽しかったです」「山南町で作られた若松を使わせていただけることが嬉しいですね。今後も手を動かすイベントがあれば参加したいと思います」と話されました。

(株)アグリサポートたんば

4品種の 贅沢いちご狩り

(株)アグリサポートたんばで、章姫・紅ほっぺ・やよいひめ・よつぼしの4品種が食べ比べできるいちご狩りを令和8年1月10日(土)より開催！

開催期間 令和8年1月10日(土)～

5月中旬まで

営業時間 10:00～15:00(要予約)

場所 丹波市氷上町桟敷112-1

料
金

- 中学生以上… 2,800円
- 小学生 …… 2,000円
- 3～6歳 …… 1,400円
- 3歳未満 …… 無料

さらに

JJA丹波ひかみ公式LINEの
クーポン利用で300円引き！

お得に楽しめる
この機会を
お見逃しなく♪

*1アカウントで1枚発行でき、1枚のクーポンで1人分の料金を300円割り引きます
※クーポンは期間を通して1回のみ発行できます
※クーポンの適用は小学生以上の料金のみになり、3～6歳の料金は対象外となります

いちごフェア

1/10(土)～1/12(月・祝) 10:00～15:00

場所 丹波市氷上町桟敷112-1

章姫・スターナイト・すず 他
8品種のいちご食べ比べパック

いちごの
和洋菓子

などいちご関連商品を販売！
今シーズンとれたてのいちごをぜひご堪能ください

ご予約・お問い合わせ (株)アグリサポートたんば TEL.080-2501-4215/0795-88-5707

畜産

1月期丹波市和子牛品評会 山本さん・上田さんが 一等一席に！

畜産センターにて、1月期丹波市和子牛品評会を開催しました。1月市に出品される雌牛10頭、去勢牛17頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、山本浩さん出品のはるひさ号（雌牛の部）と、上田真吾さん出品の福錦2号（去勢牛の部）が一等一席に選ばれました。

12月の子牛市況

	出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	25	1,183,600	972,972
	去勢子牛	20	1,430,000	1,205,875
市場合計	雌子牛	147	1,882,100	996,892
	去勢子牛	204	1,433,300	1,198,207

令和7年12月10日但馬家畜市場にて開催（販売価格は消費税込み）



雌牛の部、一等一席に選ばれた山本浩さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた上田真吾さん

【雌牛の部】 一等一席 はるひさ号 山本 浩さん(春日町)

一等二席 わかやす号 田川 良一さん(春日町)

【去勢牛の部】 一等一席 福錦2号 上田 真吾さん(柏原町)

一等二席 富杉号 前田 貴雄さん(青垣町)

営農経済部からのお知らせ

1/17 とれたて野菜直売所
リニューアルオープン！

改修工事を行っています

とれたて野菜直売所は、
令和8年1月17日(土)に
リニューアルオープンいたします。
新しくなったとれたて野菜直売所も、
よろしくお願いいたします。

理事会
報告11月27日
開催

- 令和7年産小豆の作付け面積減少に対する取り組みについて
- 冬季定期キャンペーンについて
- 令和8年度水稻苗単価の設定について(案)
- 他18件

相談会のご案内

年金無料
相談会2月
開催

とき 令和8年2月19日(木)
午後1時～午後4時
ところ 青垣支店
TEL.0795-87-0460

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店へご連絡ください。
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

総務部からのお知らせ

参加費
無料

スマート教室のご案内



どなたでも
参加可能
どの携帯会社の
スマホでもOK

専用テキスト
がもらえる

NTTドコモの
専任講師が
教えます

先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます

お申込みに関しては、該当区域の支店・店・センターの窓口にてお申し付けください。

(持ち物) ●スマートフォン(充電は十分に)

市島区域

天気アプリを便利に使おう

日時 / 令和8年2月4日(水) 10:00～11:00
場所 / 市島支店会議室

青垣区域

あんしん・安全に利用するために

日時 / 令和8年2月10日(火) 10:00～11:00
場所 / 青垣支店会議室

山南区域

インターネットを使おう

日時 / 令和8年2月12日(木) 10:00～11:00
場所 / 山南支店会議室

アプリを楽しもう

日時 / 令和8年2月12日(木) 11:00～12:00
場所 / 山南支店会議室

新年あけましておめでとうございます。年末年始はゆっくりと過ごせましたか? 2026年は「丙午」! 勢いよく駆け抜け実りの多い年と聞きました。農耕馬のように力強く実りを育む(努力が実を結ぶ)年、または競走馬のように駆け抜ける年のこと。特集ページでインタビューした午年の子どもたちのように、私も様々なことに挑戦してパワフルな年にしたいです(^.^) (c)

とれたて
野菜直売所

2月18日(水)まで 丹波大納言小豆ぜんざいフェア

- 期間中、とれたて野菜直売所でぜんざいを販売いたします。ぜひご来店ください!
ぜんざい提供時間 10時～14時
※毎週水曜日・日曜日は厨房休日のためぜんざいは販売いたしません。
上記曜日以外にもお休みをいただく場合があります。ご来店の際はお電話にてご確認ください。

1月17日(土) リニューアルオープンイベント!

- いつもご来店いただいている皆さんに日頃の感謝を込めて、
ポイントカード提示の方へ「かりんとう」を先着100名様にプレゼント!(一家族1点限り)

1月24日(土)・25日(日) 毎日の暮らしに寄り添う エーコープフェア!

- エーコープ商品を含む、合計3,000円(税込)以上お買い上げの方へ、レトルトカレーをプレゼント!(数量限定)

1月30日(金)・31日(土) じゅわっと甘~い!!いちごフェア!

- 丹波市産いちごを含む合計3,000円(税込)以上お買い上げの方へ、150円クーポン券をプレゼント!(数量限定)