

丹波ひかみ

Tanba Hikami

希望と
うるおいのある
まちづくり

2026

3

vol.424



活用しよう!
JA丹波ひかみ公式LINE

いちご狩り
大好評開催中!!

今ならLINE友だち限定300円クーポン配信中!

詳しくは
コチラ!



キャンペーン
イベント



JA丹波ひかみ
ホームページ



友だち紹介
QRコード



丹波ひかみ
かわら版



営農 直売所
JAタウン



金融・共済
情報

—希望とうるおいのあるまちづくり—
JA丹波ひかみ



JA 丹波ひかみ
公式 LINE



JA 丹波ひかみ
ホームページ



いつでも、どこでも、
手軽で便利!



特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから



JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから



春が来た!新しいコト始めませんか?



ベランダでも育てられる みんなのコンテナ菜園

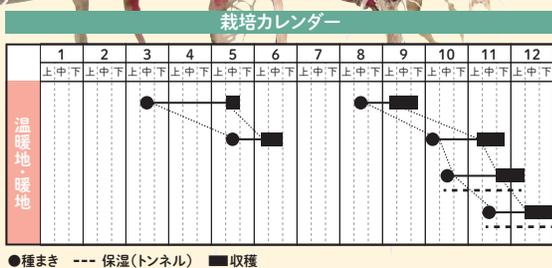
ハツカダイコン(ラディッシュ)



栽培期間が短く手間いらず 色や形のバラエティーが豊富

ハツカダイコンは、ダイコンの仲間で、ダイコン同様に原産地は中央アジアとされています。大きなダイコンが中国で発達したのに対して、ハツカダイコンはヨーロッパで発達して日本へやってきました。

名前の通り、根は驚異の速さで太り、最短で30日も満たず収穫できます。ただ原産地では冬は氷点下、夏は30度以上になり乾くので、これら不良な季節は種や太らせた根の形で乗り切ります。そのため厳冬期と真夏は栽培できません。種まきか収穫までは、35～45日ほどですが、晩春と初秋まきは生育が早く25～30日、生育の遅い早春まきでも50～60日ほどです。さまざまな形や色の品種があるのも特徴で見た目も楽しい野菜です。根長は根部长い円錐形の品種でも12cmほどなので5L程度の小型プランターで十分栽培できます。



基本情報

- 分類: アブラナ科ダイコン属
- 原産地: 中央アジア(諸説あり)
- 日当たり: 日なた

病害虫情報

キスジノミハムシ
葉に小さな穴を多数開ける。種まき直後から目合い1mmほどの防虫ネットで防ぎ、成虫は捕殺する。

アブラムシ類
葉や茎に群生し汁を吸い、ウイルス病も媒介する。不織布や防虫ネットで予防し、発生したら早めに薬を散布する。

栽培方法

1. 種まき

小型プランター(5L)へ、化成肥料(NPK各成分8-8-8)約28gを混ぜた土を入れる。8cm間隔で2列、深さ1.5～2cmのまき穴を株間が5cmになるようペットボトルのふたなどで開ける(写真1)。収穫する根の大きさは株間の広さによって変わるので、大きくしたい場合は株間を広くする。まき穴1カ所に種を4～5粒まき(写真2)、土をかけ手で押さえ、しっかり水やりする。日当たりの良い所で栽培し、徒長を防ぐ。

種まき直後から防虫ネットのトンネルがけや不織布をべたがけして害虫防除に努める。また、晩秋から早春(10月中旬～3月上旬)の種まきは気温が低いので、支柱をして園芸用フィルムのトンネル(写真3)で保温して出芽や生育を促す。



2. 間引き

出芽は3日ほど。子葉が開いた頃に間引きして1カ所3株に(写真4)、本葉2枚の頃(写真5)に1株に間引く。間引きの際に株がぐらつくならば、周りの土を寄せるか新たに足す。本葉が開いてからは気温の高い時期は30度以上にならないようにする。

肥料は元肥のみで栽培するが、葉の色が薄いときは500倍程度に薄めた液肥を施す。



3. 収穫

本葉が5～8枚、根径が2～3cmになったら収穫する(写真6)。収穫に適した期間は7日ほどで、特に春や秋は3日ほどと短いので採り遅れに気を付ける。葉柄部分を折って断面に小さな穴が開いていると根にスが入っている※(写真7)。

※内部がスポンジ状にスカスカになっている状態のこと



双子座 5/21～6/21

- 全体運 駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで
- 健康運 ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ
- 幸運を呼ぶ食べ物 グリーンピース



牡牛座 4/20～5/20

- 全体運 周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉
- 健康運 有酸素運動を増やして。体調に好影響あり
- 幸運を呼ぶ食べ物 ニラ



牡羊座 3/21～4/19

- 全体運 運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう
- 健康運 冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め
- 幸運を呼ぶ食べ物 キュウリ



こだわり 農業人

夢たんば

当JAが取り扱う特別栽培米コシヒカリで、管内の生産者部の会員が栽培しています。良質なコシヒカリとして、高い評価を得ており、丹波市を代表する特産物の一つとなっています。

柏原町
よしたけ りゅういち
吉竹龍一さん

暮らしの中の農業

昨年から本格的に農業を始めた吉竹さん。昔から実家の農作業を手伝っていたため、農業は生活の一部のような存在でした。ご自身の定年退職を機に父親から農業を引き継ぎ、現在は1町5反の圃場で特別栽培米「夢たんば」や丹波黒枝豆を栽培されています。

米と枝豆の収穫を終え、農作業はひと段落。初めて栽培から収穫までを一人でやり遂げた達成感とともに、この一年を振り返っています。



笑顔で語る意気込み

就農と同時に、昨年より農事組合法人下小倉ファームの代表になられた吉竹さん。

「織田まつりのうまいもんフェスタでは、黒枝豆の収穫体験を楽しんでもらえた。今年の経験をふまえて、来年度は下小倉ファームの活動も自分の農業も、もっと余裕をもつて取り組みたい。来年度の課題はとにかく夏の水管理。やるぞー!」と、笑顔で意気込みます。

令和8年度の夢たんば栽培の準備は4月から始まります。来季の圃場でどんな実りが生まれるのか、今から楽しみでなりません。

経験を積み重ねる日々

この夏は特に雑草の管理が大変だったと話します。梅雨が短かった影響で水の管理にも苦労し、収量が落ちてしまったそうです。

「勤めていた頃と違って、すべての責任が自分一人にかかってくる大変さがある。長年父の農作業を手伝ってきたが、水の管理は難しく、作物の表情を読み取るのが難しい。どう読み取って手を加えるべきか、これからその感覚を磨いて安定した収量を目指したい」と語ります。

独り立ちして1年目、不安も手応えも感じながら、経験を糧に「一歩ずつ、自分の農業を築こう」とされています。



畜産

3月期丹波市和子牛品評会
田川さん・上田さんが
一等一席に!

畜産センターにて、3月期丹波市和子牛品評会を開催しました。3月市に出品される雌牛13頭、去勢牛12頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、田川良一さん出品のわかひさ号(雌牛の部)と、上田真吾さん出品の美津弥号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。

2月の子牛市況

(単位:頭、円)

	出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格
丹波ひかみ	雌子牛	21	1,673,100	909,386
	去勢子牛	15	1,277,100	1,085,187
市場合計	雌子牛	116	1,673,100	937,873
	去勢子牛	138	1,320,000	1,089,367

令和8年2月11日但馬家畜市場にて開催 (販売価格は消費税込み)



雌牛の部、一等一席に選ばれた田川良一さん



去勢牛の部、一等一席に選ばれた上田真吾さん

【雌牛の部】 一等一席 わかひさ号 田川良一さん(春日町)
一等二席 おふく号 上田真吾さん(柏原町)

【去勢牛の部】 一等一席 美津弥号 上田真吾さん(柏原町)



乙女座
8/23~9/22

全体運 運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎
健康運 無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて
幸運を呼ぶ食べ物 タケノコ



獅子座
7/23~8/22

全体運 あれもこれとも思いますが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進
健康運 油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続
幸運を呼ぶ食べ物 パセリ



蟹座
6/22~7/22

全体運 朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ
健康運 皆で楽しめるスポーツで体力もアップ!
幸運を呼ぶ食べ物 ツマミナ

生産者の皆さまへ

令和7年度

夢たんば・丹波大納言小豆・丹波黒大豆品評会 内堀さん、大石さんが兵庫県知事賞！

第21回 夢たんばコンクール

兵庫県知事賞 内堀 裕代さん
丹波農業改良普及センター所長賞 小西 利明さん
丹波市長賞 細田 泰宏さん
丹波市農業委員会会長賞 尾松 正美さん
全農兵庫県本部 県本部長賞 田中 保夫さん
丹波ひかみ農業協同組合長賞 西田 明弘さん
夢たんば生産部会長賞 津田 精一郎さん

第26回 丹波大納言小豆品評会

兵庫県知事賞 大石 幸男さん
丹波農業改良普及センター所長賞 田村 宗治さん
丹波市長賞 梅津 昭三さん
丹波市農業委員会会長賞 山内 治郎さん
全農兵庫県本部 県本部長賞 塩見 正さん
丹波ひかみ農業協同組合長賞 荻野 正希さん
丹波大納言小豆生産振興会会長賞 安達 敏雄さん

第9回 丹波黒大豆品評会

兵庫県知事賞 内堀 裕代さん
丹波農業改良普及センター所長賞 石塚 和三さん
丹波市長賞 兼古 捨人さん
丹波市農業委員会会長賞 細見 寛之さん
全農兵庫県本部 県本部長賞 徳田 守男さん
丹波ひかみ農業協同組合長賞 農事組合法人丹波北御油アグリネット
丹波市黒大豆生産組合長賞 兼古 正喜さん

どなたでもご参加ください！

丹波大納言小豆・丹波黒大豆 初心者向け栽培講習会のお知らせ



受講無料

- 開催日 令和8年3月15日(日) 時間 13時半～15時半
- 場所 JA丹波ひかみ本店 3階大ホール (丹波市氷上町市辺440)
- 講座内容 丹波大納言小豆、丹波黒大豆の栽培について栽培の流れについて、基礎がしっかり学べます
- 持ち物 筆記用具

予約不要

- 柏原営農経済センター TEL: 72-0131
- 青垣営農経済センター TEL: 87-0010
- 山南営農経済センター TEL: 77-0024
- 市島営農経済センター TEL: 85-0020
- 氷上営農経済センター TEL: 82-8820
- 春日営農経済センター TEL: 74-3190

営9時～17時 ☎0795825130
野菜直売所



3月14日(土)

日頃の感謝を込めて ホワイトデーフェア！

- ポイント5倍！
- 合計2,000円(税込)以上お買い上げのポイントカード会員様へ、100円クーポン券をプレゼント！(数量限定)



3月17日(火)

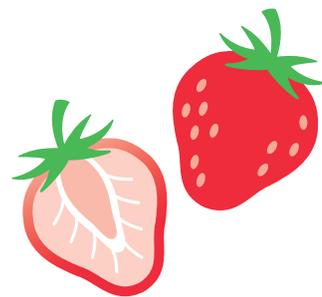
春のお彼岸フェア

- 切花を含む合計2,500円(税込)以上お買い上げの方へ、お茶をプレゼント！(数量限定)

3月20日(金・祝)～22日(日)

好きな種類に投票しよう！ いちご総選挙フェア！

- 好きなイチゴの品種にシールを貼っていただいた方へ、先着30名様に粗品をプレゼント！ランキングの結果は26日から店頭にて発表！



射手座
11/23～12/21

全体運 決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を

健康運 体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに

幸運を呼ぶ食べ物 キウイフルーツ



蠍座
10/24～11/22

全体運 好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会につき

健康運 トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎

幸運を呼ぶ食べ物 シイタケ



天秤座
9/23～10/23

全体運 小さなおことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ

健康運 発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方

幸運を呼ぶ食べ物 タマネギ

1.29 楽しくお金の勉強

JA丹波ひかみ
金融教室開催



1億円の模擬紙幣を両手で持ち上げる子ども達

当JAとJAバンク兵庫は、丹波市立小川小学校の5・6年生を対象に「金融教室」を開催しました。この教室は子ども達にお金の大切さを楽しく学んでもらうため、金融経済教育推進機構(J-FLEC)認定アドバイザーからクイズや事例を交えながらお金の役割やお小遣い帳の使い方などが説明されました。また、模擬紙幣を使った1億円の重さを体験した子ども達からは「思ったより重い!」という声があがり、会場は賑わいました。

1.31 熟練の技を次世代へ

冬季栗剪定講習会



剪定実習の様子

丹波市山南町の圃場で冬季栗剪定講習会を開催し、約50名の生産者が参加しました。栗生産者にとっては秋の収穫期だけでなく、1〜2月も重要な作業が続く繁忙期です。この時期に翌年以降の成長を見据えた剪定を行うことで、大きく質の良い栗が育ちます。実習では、栗の樹ごとにアドバイザーと参加者が集まり、今後の成長を想定しながら剪定のポイントを説明し、参加者も実際に剪定ばさみを手に取り、枝の選び方や切り方を確認しました。

2.15 女性の力で地域に活気を

第30回 丹波ひかみJA女性会
家の光大会



丹波ひかみJA女性会会長による挨拶

丹波ひかみJA女性会は、30回目となる家の光大会を、当JAの本店大ホールで開催し、約120名の会員が出席されました。大会では、女性会役員の皆さまが前日から仕込み・調理をされた、丹波市の食材がふんだんに使われた昼食の試食会が行われ、会員の皆さまは顔をほころばせながら、召し上がっておられました。また、女性会役員による朗読劇や、小豆入りのお手玉を使った体操が行われ、会場は笑い声が絶えませんでした。

ふれあい活動

皆さまへ、日頃の感謝を込めて様々なイベントや活動を実施しました!



春日区域

窓ロビー展

1/8~1/22
丹波ひかみJA女性会春日支部によるモールフラワー、腕抜き、ラタン、巾着袋等の展示を行いました。



氷上区域

窓ロビー展

1/8~1/23
窓ロビーにて、書道教室の作品の展示を行いました。



市島区域

スマホ教室

2/4
天気アプリの使い方の教室を開きました。



山南区域

窓ロビー展

12/22~2/5
山南文化協会 田畑保子様(フォトヤスコ)の写真の展示を行いました。



青垣区域

スマホ教室

2/10
スマホをあんしん・安全に利用するための教室を開きました。

フルーツ & ベジタブル

キャベツ

世界中で愛される定番の万能野菜

- 【原産地】 大西洋沿岸、地中海沿岸の欧州
- 【おいしい時期(旬)】 春キャベツ3~5月頃、夏キャベツ7~8月頃、冬キャベツ1~3月頃
- 【主な栄養成分】 ビタミンC・K・U、カルシウム、カリウム、ジアスターゼ、イソチオシアネート、食物繊維など

保存方法

丸ごとの場合はポリ袋に入れて、カットしたらラップに包んで冷蔵庫の野菜室で保存する切り口(芯)を下にして保存

寒い時期は丸ごとであれば冷暗所での保存もOK(乾燥しないように必ず新聞紙に包むこと)新聞紙は軽く湿らせると乾燥防止に◎

カットすると断面が変色して傷みやすい外側の葉からはがして使うと日持ちする



選び方

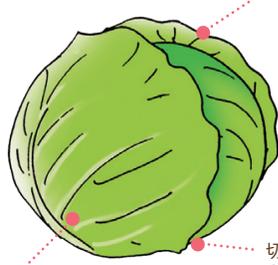
葉が鮮やかな緑色で張りつつやがある

切り口のサイズは500円玉より小さい方がよいといわれている



乾燥によるしおれやひび割れなどがないかもチェック

切り口は白くて変色がなく、みずみずしいものが新鮮



- 春キャベツ 葉の巻きが緩く、見た目より軽いものが良い
- 冬キャベツ しっかりと葉が巻かれてずっしりと重みがあるものが良い

楽しみ方

通年さまざまな料理に幅広く使える

キャベツに含まれるビタミンCやビタミンUは加熱すると溶け出てしまうため、ゆでて食べる際には短時間で仕上げる



ギョーザや肉団子、チャーハンに加えても美味。歯触りも良く、食後の胃もたれも解消される。じっくり炒めてスープや煮込み料理に使うと、甘味とこくが増す

春キャベツは生食向き。加熱する場合は歯触りが損なわれない程度に短時間でさっと仕上げると、甘味や食感が残りおいしい

冬キャベツは加熱調理向き。ロールキャベツやポトフなどの煮込み料理、焼きそばやホイコーローなどの炒め物に



参考:KAORUのフルーツパラダイス イラスト:小林裕美子

魚座 2/19~3/20
 全体運 運勢は好調。勢い良く動きまわろう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)
 健康運 目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を
 幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ

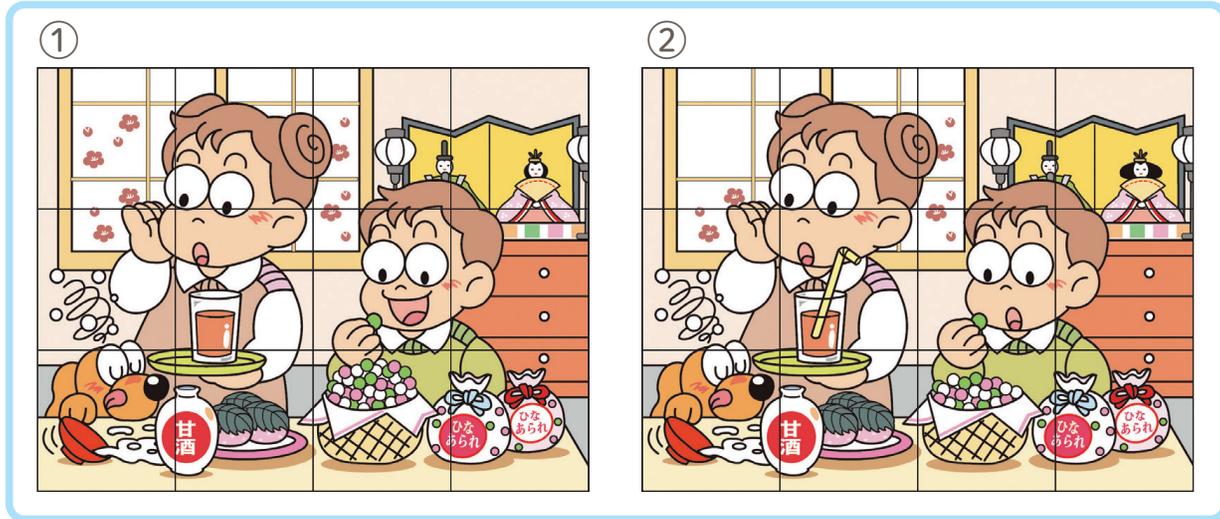
水瓶座 1/20~2/18
 全体運 運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎
 健康運 おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって
 幸運を呼ぶ食べ物 ウド

山羊座 12/22~1/19
 全体運 楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりに招運!
 健康運 手を使う運動を取り入れて。脳が活性化
 幸運を呼ぶ食べ物 クレソン

Q.1 まちがいさがし

まちがいさがし

イラスト①②を見比べてみよう。間違っている箇所が5箇所あるよ。下のイラストの枠内の数字から一緒に探してみよう。



出題・イラスト:酒井栄子

Q.2 クロスワード

クロスワード

タテとヨコのカギを全部解いて、二重マスに入る文字を並び替えてできる言葉は何か考えてみよう。

1	6	9		14	18	21
	7		11		19	
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		

答え

タテのカギ

- 2 卒業生代表が壇上で卒業—を受け取った
- 6 チューナーで選局して聞きます
- 8 わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- 9 精算するために並びます
- 10 アルファベットの7番目
- 11 通知表ともいいます
- 15 走ること。ウイニング—
- 16 日本庭園の池に似合う魚
- 18 熱波師が活躍しているところもあります
- 20 糖度計の—を読み取った
- 21 夫婦—で旅行に行った

ヨコのカギ

- 1 お雛様にひな—をお供えた
- 2 カ士が土俵にまくもの
- 3 オーストリアの首都
- 4 眉間に寄せるもの
- 5 スケジュール帳に書き込みます
- 7 —は小説よりも奇なり
- 10 —、雷、火事、親父
- 12 タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- 13 出身校をこういふことも
- 14 パーが紙ならチョコキは
- 17 ショートケーキの真っ赤な彩り果実
- 19 鳴門海峡には大きなものが発生
- 20 神社の参拝時に鳴らすこともあります

Q.3 プラスワンクイズ

下の笑味ちゃんはどこかのページにかくれているよ。探してみてね。



答え ページ

みなさまから届いたお手紙を紹介します

おたよりイラスト

「日本人はやはりおにぎり好きです。つまり、お米ですね。これからもお米を大切にします。フォトコンテスト、美味しそうなおにぎりばかりでした。」
(春日町 田畑 茂美さん)

「こだわり農業人」の西川さんおすすめの食べ方「カブのソーテー」を見て、作り方も簡単そうだったので作ってみたいと思いました。」
(市島町 田中 萌々香さん)



イラスト (柏原町 服部 みわ子さん)



イラスト (山南町 難波 恵津子さん)

今年も素敵な写真がたくさん集まりました。広報誌の撮影の際もいつもおにぎりが美味しそうでお腹の虫が大騒ぎです。今夜の晩ごはんは、おにぎりパーティーにしようと思います。

私も西川さんに教えていただいてすぐカブのソーテーを作って食べました。カブがとろろ!として美味しかったですよ。他にも甘いカブは豚肉との相性も良いので、肉巻きにしていたたけのも美味しかったです(^v^)/

2月号 正解と当選者発表!

おめでとうございます!

応募総数 311通 正解率 95.7%

記念品 プッシュブルポディリフレッシャー 10名様

- 柏原町 森下 俊弘さん
- 山南町 松浪 秀人さん
- 山南町 村上津由美さん
- 青垣町 足立 南菜さん
- 青垣町 田中佐智子さん
- 水上町 松井 宣子さん
- 水上町 森口 茂さん
- 市島町 近藤 千年さん
- 春日町 足立佳代子さん
- 春日町 荻野 政治さん

Q.1 まちがいさがし

2: 棚中央の容器の中身が少くない 5: 男の子の舌が出ている 8: はかりの上に計量カップがない 9: シロップが垂れている 11: カップの様子が違う

Q.2 クロスワード

1	エ	ホ	ウ	マ	キ	ツ
2	コ	エ	ソ	ク	リ	
3	ア	リ	マ	サ	カ	
4	キ	フ	ブ	キ	カ	
5	ハ	ゴ	イ	タ	カ	
6	バ	ザ	ー	ウ	ナ	
7	ラ	ト	ラ	ク	ター	

答え **ゴウカク**

Q.3 プラスワンクイズ

下の笑味ちゃんはどこかのページにかくれているよ。探してみてね。

答え **9** ページ

応募要項

※写真はイメージです ※色の指定はできません

3月の景品はこれ!

プッシュブルポディリフレッシャー 10名様

ハガキにクイズ1・2・3の答えを右記の要領でご記入の上、ご応募ください。全問正解者の中から抽選で10名の方に記念品をプレゼントいたします。おたより・イラスト・俳句などを添えていただいた方は、おたよりコーナーで採用させていただきます。

669-3461 JA丹波ひかみ本店企画課 丹波市水上町市辺440

1.クイズ①②③の答え
2.住所
3.氏名(ふりがな)
4.年齢
5.電話番号
6.面白かった・興味深かったページ
7.おたよりご意見

締め切りは **3月23日(月)**
(当日消印有効) 発表は4月号

E-mailでのご応募

左記の要領をご記入の上、下記アドレスまでご応募ください!!
thk.kikaku@jamil.hyogo.jp
送信時、件名に「広報誌丹波ひかみクイズ係」とご入力ください

LINEでのご応募

LINEリッチメニュー この画像をタップしてご応募してください。

左記の二重コードからJA丹波ひかみの公式LINEアカウントをお友達追加後、応募フォームから必要事項を入力してください。



📷 今月の表紙

兄妹仲良く

水上町 藤本 祥太郎くん・紗衣ちゃん

昨年の広報誌5月号「えがおにフォーカス 氷上北フットボールクラブ」にも登場してくれた祥太郎くん。取材当時は新一年生として体験入部中でしたが、その後正式に入部し、今ではサッカーを思いきり楽しんでいるそうです。まだ入部して10カ月ながら、ボールのパスもお手の物。妹の紗衣ちゃんに合わせておままごとをしてあげる優しい一面もある、真面目で面倒見の良いお兄ちゃんです。

紗衣ちゃんは最近ギャルに興味を持ち始め、幼稚園で流行っている「ギャルじゃんけん」を披露してくれるお茶目な女の子です。グーは丸めた手を両ほほに添える、チョキはピースをあごに添えるなど、普通のじゃんけんよりずっと可愛らしいスタイル。

シール集めにも夢中で、休日にはお母さんと一緒にお店を回り、シール集めを楽しんでいるそうです。

そんな仲良し兄妹は、とにかくお米が大好き。表紙の撮影では、お父さんお手製の“絵に描いたような大きなおにぎり”に豪快にかぶりついてくれました。普段からお父さんが作る塩おにぎりが大好物なのとか。

ご両親は「みんなに優しく、思いやりのある子に育ててほしい。好きなことをたくさん見つけて大きくなってね。家族でいろんな場所に出かけて、思い出をいっぱい作ろうねー☆」と、にこやかに話してくださいました。



えがおにフォーカス

focus on smile



かすが 春日町 春日ミニバスケットボール教室

きょうしつ

声でつながるチームの絆



📷 チームしょうかい

—昨年、チーム創設40周年を迎えた春日ミニバスケットボール教室。小学1年生から6年生まで約40名の子どもたちが、「Enjoy Basketball」をモットーに日々バスケットボールを楽しんでいます。全学年合同で行う準備運動は和気あいあいとした雰囲気ですが、ひとたび試合になると表情が一変し、真剣そのものです。

コーチの婦木翔太さんは、「バスケの技術だけでなく、“声を出して相手に伝えること”を大切にしている。これはチームプレーとしてはもちろん、日常生活でも重要なこと。練習以外の場面でも礼儀やマナーを身につけられるよう指導している」と話します。また、「6年生が下級生の面倒をよく見てくれたおかげで、5年生も新6年生としての自覚を持ってきている。子どもたちの成長を見ることがやりがいです」と笑顔を見せました。

男子チームの新キャプテン・中尾柚貴さんは、「新チームでも、たとえ試合に負けていても声を出し続けられるチームを目指したい」と意気込みます。女子チームの新キャプテン・北莉恩さんも、「春日ミニバスは練習中からとても賑やかで、試合中も声がよく出るチーム。良いところを引き継いで、最後まで諦めないチームにしたい」と力強く語ってくれました。

婦木コーチは「バスケは相手がいって成り立つスポーツ。試合中はゲームに集中し、終わったら必ず相手に敬意を払うこと」と子どもたちに伝えていきます。3月に開催される新人戦・スプリングカップに向けて、チームはさらに盛り上がりを見せています。



JA丹波ひかみからのお知らせ

共済部からののお知らせ



令和8年度より
「休日保障見直し相談会」を
スタートします!

平日お忙しい皆さまのため、各支店にて保障の個別相談会を定期開催します。「今の保障内容を確認したい」「家族の備えを相談したい」など、お気軽にご利用ください。

- 開催日** 第2土曜日(4月11日、5月9日、6月13日、7月11日)
- 場所** 最寄りの支店(柏原、山南、氷上、青垣、市島、春日)
- 持ち物** 現在ご加入中の内容が分かる書類
加入証券、証書、提案説明書等をお持ちいただくと詳しくご案内できます
- 時間** 9:00~12:00 / 13:00~16:00
- 申し込み** 最寄りの支店へお電話ください(予約優先となります)

- ・個人情報保護の観点から、ご相談内容によってはご契約者の本人確認が必要となります。ご本人様が不在の場合は、詳細な相談にお応えできない場合があります。
- ・ご提供いただいた個人情報は、共済および付帯・関連するサービスの提供など、業務遂行に必要な範囲でのみ利用し、それ以外の目的には使用いたしません。



【ご予約・お問い合わせ】

- 柏原支店 TEL.(0795)72-1106 青垣支店 TEL.(0795)87-0460
- 山南支店 TEL.(0795)77-0009 市島支店 TEL.(0795)85-0530
- 氷上支店 TEL.(0795)82-1320 春日支店 TEL.(0795)74-0501

総務部からののお知らせ

一般競争(指名競争)入札参加の
申し込みについて

設計ならびに建築・土木関係業者の皆さまにお知らせいたします。現在、本組合へ提出いただいております「一般競争(指名競争)入札」につきましては、令和8年4月30日をもって、指名期間が全て終了いたします。

つきましては、一般競争(指名競争)入札に参加希望の方は、下記期限内に入札参加資格申請書をご提出ください。

- 受付期間** 令和8年4月1日~令和8年4月30日
- 指名期間** 令和8年5月1日~令和10年4月30日
- 提出先** 〒669-3461 丹波市氷上町市辺440
JA丹波ひかみ 総務部総務課
TEL.(0795)82-0170(代)



編集後記

今年度も一年間、たくさんのおたよりをお寄せいただき、ありがとうございました。身の回りで起きた出来事、丹精込めて育てられている家庭菜園の成功や失敗話、美味しかったお店の紹介、直売所で見つけた珍しい野菜、個性豊かなイラストや俳句の作品など…毎月皆さまからのおたよりを拝読するのが楽しみで、いつも心が温かくなっています。来年度どうぞよろしく願いいたします。

さて、1年の締めくくりとともに、新たなスタートを迎える方も多いこの季節。何か新しいことを始めるきっかけになればと思い、今月の特集(2ページ目)はプランター菜園の記事にしました。私も昨年はプランターでスイートバジルを育てたので、今年にはんにくか唐辛子に挑戦してみようかとワクワクしています。うまく育ったら、またご報告しますね。㊦

期末棚卸に伴う休業について

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。誠に勝手ながら期末棚卸実施のため、右記の通り各営農経済センター・各事業所を休業(午後休業)とさせていただきます。皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

休業日 令和8年 3/31・6/30・9/30・12/30 12:00~(年4回)

※午前中は通常どおり営業いたしております。
※3・6・9・12月の最終営業日の午後には休業になります。

対象店舗 各営農経済センター、畜産センター、特産センター、農機センター

理事会
報告

1月29日
開催

- 事業概況について(令和8年1月20日現在)
- 組合員の意思反映のための体制づくりについて
- 第19回JA丹波ひかみ農業振興大会の開催について

他25件

相談会の案内

年金無料
相談会

4月
開催

とき 令和8年4月16日(木)
午後1時~午後4時
ところ 柏原支店
TEL.(0795)72-1106

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください

相続・遺言
無料相談会

4月
開催

とき 令和8年4月16日(木)
午前10時~午後4時
ところ 春日支店
TEL.(0795)74-0501

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店へご連絡ください

JA給油所ジョイナス
からののお知らせ

ハイオク
レギュラー
軽油 **5円/L
引き**

キャンペーン期間
令和8年3月9日(月)~22日(日)

お問い合わせ先

- ジョイナス山南 TEL.(0795)77-1122
- ジョイナス氷上 TEL.(0795)82-4635
- ジョイナス春日 TEL.(0795)74-0520

下記の特別割引券を切り取り、給油時にご利用ください!

