

丹波ひかみ



活用しよう!

JA丹波ひかみ公式LINE

公式LINEでのアンケートにご協力をお願いします

ご回答
いただいた
方に

とれたて野菜直売所で使える
「500円クーポン」プレゼント!



キャンペーン
イベント



広報紙
&
ホームページ



友だち紹介
QRコード



公式LINE
アンケートに
ご協力ください
500円
クーポンプレゼント!!



営農 直売所
JAタウン



金融・共済
情報

詳しくは
こちら!

JA丹波ひかみ

国消国産
について学ぼう

いつでも、どこでも、
手軽で便利!

特産営農情報をLINEで配信中!
ご登録はこちらから

JA共済Webマイページご登録
キャンペーンのご案内はこちらから



JA丹波ひかみ
公式LINE



JA丹波ひかみ
ホームページ



国消国産
こくしょうこくさん



JA共済アプリ
新規登録
キャンペーン



令和8年度の NEWフェイス

18名の新入職員が入組しました!

Q. 最近「自分らしいな」と思った瞬間は?

- 荻野 落ち込んでも「まあいっか!」と切り替えられたときですね
- 足立(龍) 運転をしたいがためについ回り道をしてしまうときです
- 細見 様々なところにケータイを置き忘れてくるところです
- 仲山 研修初日に迷子に...
- 本田 編み物に夢中になって時間を忘れていつのまにか深夜に...
- 開田 休日に趣味で疲れているところ

新入職員の好きな野菜・果物を描いてもらいました!

氷上支店(生郷店) 金融課

おぎの うるは
荻野 麗羽

福来る
笑う門には
まず行動!!

柏原支店 金融課

なかやま あいか
仲山 愛華

迷ったら
まず行動!!

青垣支店 金融課

あだち りゅうへい
足立 龍平

平穩無事

青垣支店 共済課

ほんだ あゆり
本田 歩里

丁寧に、
着実に

山南支店 共済課

ほそみ かなえ
細見 奏衣

必ず一度は
チャレンジする

市島支店 共済課

かいだ ひかる
開田 輝

何とでもなるはず
ほどよく真面目に

市島支店 金融課

あしだ みゆ
芦田 心優

笑顔满面

市島支店 推進課

たはら けんたろう
田原 健太郎

一生懸命
生きています!

氷上支店 金融課

あだち れい
足立 玲

継続は力なり

春日支店 金融課

なかま まる
仲摩 麻呂

1つ1つ丁寧に
何事も

山南支店 金融課

おかだ もえな
岡田 萌那

継続は力なり

春日支店 共済課

こくしょう さとし
黒正 慧

コツコツ継続、
確実に成長

Q. 入組後の抱負を教えてください!

- 大西 周囲に信頼され、着実に成長していける職員をめざします。
- 廣瀬 組合員・利用者の皆さまから信頼され、相談されやすい職員をめざして頑張ります。
- 土橋 わからないことはしっかりと聞き、少しずつ社会人として成長していけるよう努力します。
- 余田 農協職員として、地域の皆さまに信頼される職員をめざします。
- 金井 何かひとつ「金井には勝てない」と言わしめる「凄み」を有する職員になります。
- 深川 皆さまの暮らしを支えるお手伝いができるように頑張ります。

柏原支店 共済課

おおにし あおい
大西 蒼

自分のリズムで
流されず、

山南支店(久下店) 金融課

ひろせ かずと
廣瀬 主宙

一球入魂

金融部 業務課

とばし はると
土橋 陽斗

自分のペースで
コツコツ取り組む

氷上支店(幸世店) 金融課

よでん あつや
余田 篤哉

感謝の気持ちを
素直に伝える

春日支店 推進課

かない こうだい
金井 滉大

知識欲
ポーカーフェイス

春日支店 金融課

ふかがわ しの
深川 史乃

怒らず焦らず
マイペース



双子座
5/21~6/21

全体運 一歩先を見て行動を。現状にとられ過ぎないのが成功のポイントです。おしゃれに気を使うと運氣が上昇します
健康運 おしゃべりでストレス発散。友人とのスポーツも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ソラマメ



牡牛座
4/20~5/20

全体運 上昇気流に乗っています。前向きな気持ちでいろいろなことに挑戦を。面白い収穫があるはず。買い物大吉
健康運 朝の散歩がお勧め。ゆっくり深呼吸するのも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ウメ



牡羊座
3/21~4/19

全体運 遊びに行くのに良いときです。時間をやり繰りして余暇を多めにつくと楽しめます。効率もアップして一石二鳥
健康運 目の健康に気を使って。歯磨きも丁寧に
幸運を呼ぶ食べ物 新ジャガイモ

こだわりの農業者

水上町
いわもと
岩本 望さん
のそむ



岩本さんおすすめの食べ方



里芋とイカの炊いたん

醤油・砂糖・みりん・酒などで炊いた一品。いちばん簡単で、いちばんよく食べる!



丹波の農を守りたい
里芋の植え付けでは、先にマルチを張り、その上から直接種芋を植えることで作業工程を省略するなどの工夫も取り入れています。「地域とのつながりを大切にしながら、ほかの圃場の様子も見ている。省力化を進めて圃場をさらに広げ、稲継の地を守っていききたい」と岩本さんは語ります。変わりゆく気候や環境に向き合いつながり、より良い作物づくりを追求する岩本さん。その挑戦は、丹波の農業の可能性をさらに広げていきます。



旬を育て、地域をつなぐ
代々野菜の苗屋を営んでこられたこともあり、多くの野菜を栽培しています。水上高校で農業実習に携っていた経験もあり、知識・経験ともに非常に豊富です。岩本さんのモットーは「適地適作」。ハウスを使わず露地栽培にこだわりの旬のものを旬の時期に育てることを大切にしています。9町の圃場では、コシヒカリ・きぬむすめ・ヒノヒカリなどの水稲のほか、トマトをはじめとする夏野菜、里芋、白小豆の品種、丹波白雪大納言小豆など、幅広い作物を栽培しています。



気候に合わせた米づくり
広い圃場を父と二人で管理する岩本さん。特に面積の大きい水稲は作期分散のため4〜5品種を栽培しています。圃場の状態を細かく観察しながら、少人数でも効率よく管理できるよう工夫を重ねています。「ここ数年は高温の影響で乳白米が増え、コシヒカリの品質が落ちており、気候変動の影響を肌で感じて、年々変わる環境に合わせて、高温に強い品種も積極的に取り入れながら、これからも美味しいお米を届けていきたい」と意欲を見せています。



畜産

5月期丹波市和子牛品評会
(株)荻野牧場・山本さんが一等一席に!

畜産センターにて、5月期丹波市和子牛品評会を開催しました。5月市に出品される雌牛16頭、去勢牛12頭について、特徴検査および品評会が行われ、審査の結果、(株)荻野牧場出品のちえはるひめ号(雌牛の部)と、山本浩さん出品の宮若号(去勢牛の部)が一等一席に選ばれました。

4月の子牛市況

(単位:頭、円)

	出荷頭数	最高販売価格	平均販売価格	総平均価格	
丹波ひかみ	雌子牛	25	1,436,600	993,784	1,079,980
	去勢子牛	20	1,306,800	1,187,725	
市場合計	雌子牛	123	1,436,600	976,353	1,107,393
	去勢子牛	149	1,426,700	1,215,566	

令和8年4月8日但馬家畜市場にて開催(販売価格は消費税込み)



雌牛の部、一等一席に選ばれた(株)荻野牧場



去勢牛の部、一等一席に選ばれた山本浩さん

【雌牛の部】 一等一席 ちえはるひめ号 (株)荻野牧場(市島町)
一等二席 ほたる1号 上田真吾さん(柏原町)
【去勢牛の部】 一等一席 宮若号 山本浩さん(春日町)



乙女座
8/23~9/22

全体運 好調運。セミナー参加や旅行など見聞が広がる行動にツキがあります。注目を浴びるので周囲の目も意識して
健康運 血行を良くして凝りやむくみを遠ざけましょう
幸運を呼ぶ食べ物 新ゴボウ



獅子座
7/23~8/22

全体運 頭の痛い問題も起こりそうですが向き合って。逃げない姿勢が好展開をもたらします。動く前に情報収集を
健康運 持久力アップの運動がお勧め。シェイプアップも◎
幸運を呼ぶ食べ物 ニンニク



蟹座
6/22~7/22

全体運 会話の中から新たなプランが生まれてきそう。できるだけたくさんの人と触れ合うようかけて。趣味の集まりが吉
健康運 運動不足に注意。ダンスなどで楽しく体を動かして
幸運を呼ぶ食べ物 コゴミ

営農掲示板

令和7年産米の仮渡金および ボーナス加算追加後価格について

(1袋: 30kg)

	コシヒカリ (1等)	夢たんば (1等)
仮渡価格	15,000円	15,200円
10月追加払単価	1,000円	1,000円
ボーナス加算 ※1	300円	300円
JA出荷契約対策 ※2	100円	100円
合計	16,400円	16,600円

※1 出荷契約袋数に対して、90%以上の出荷で令和8年3月31日にお支払いしております。

※2 令和7年度営農支援策産米出荷契約対策として令和8年3月4日にJAからお支払いしております。

今回コシヒカリ(夢たんば・さつき米・春日の庄米・有機JAS・有機JAS転換中含む)については3月の追加払いはございません。

令和8年産米もJA出荷で、経営の「安心」と「省力化」を!

- 販路や価格変動の不安を減らしたい
- 安定した収入見通しで経営したい
- 出荷・販売の手間を省きたい
- 技術支援を受けながら品質向上を図りたい

ご相談は
JAへ!



出荷契約書の提出期日・提出先

提出期日 令和8年5月15日(金)

提出先 各区域の
営農経済センター

令和8年産米ボーナス加算のご案内

主食用うるち米全品種の出荷契約袋数に対して
出荷袋数90%以上120%以下を対象に、ボナ
ス加算として1袋あたり150円をお支払いします。
(令和9年3月予定)

4.1

JA職員として新たな一歩

令和8年度 新入職員入組式



宣誓する細見さん

本店大ホールで令和8年度新入職員入組式を行いました。

今年度は18名の新入職員が入組し、藤原昌和組合長は「JA丹波ひかみは地域に支えられた組織であることを忘れず、感謝の気持ちを大切に、自己研鑽に励み信頼される職員に育てほしい」と激励しました。

新入職員代表の細見奏衣さんは「諸先輩方のご指導を受けながら、自らも知識・実務の習得に励み、一日も早く責務を全うできるよう、最善の努力をすることを誓います」と力強く宣誓しました。

4.2

緊張ほぐす“スパイス”に

新入職員カレー調理実習



アイデアを出し合う新入職員

新入職員が社会人としての自覚を持ち、配属後に円滑に業務を始められるように構成されている新入職員研修で、昨年度から新たに「カレー調理実習」が加わっています。

丹波の農産物を味わうことも目的の一つで、お米は特別栽培米コシヒカリ「夢たんば」を使用し、とれたて野菜直売所で思い思いの食材を購入しました。それぞれが自分で考えて行動し、コミュニケーションを取りながら進めていきます。自然と会話も増え、距離が縮まり、笑顔があふれる賑やかな実習となりました。

4.18

年金友の会 謝恩企画

川中美幸コンサート



花束を受け取る川中美幸さん

丹波の森公苑ホールにて、演歌歌手・川中美幸さんと、ものまねタレント・都ひばりさんを迎え、年金友の会謝恩企画を開催しました。2回公演で約1,300名の会員が参加されました。

都ひばりさんのステージでは、美空ひばりさんをはじめ多彩な歌まねが披露され、会場は笑い拍手に包まれました。

続く川中美幸さんのコンサートでは、「ふたり酒」「二輪草」や新曲「暖流桜」を力強く歌い上げ、温かいトークで会場を盛り上げました。「来てよかった」と涙ぐむ方や、「たくさん笑って気持ちがスッキリした」と晴れやかに帰られる方も多く見られました。

まちかどニュース

MACHIKADO NEWS



射手座

11/23~12/21

全体運

先を急がず腰を据えて。安全策で回り道した方が早くゴールできます。丁寧な作業は好感度も上げてくれます

健康運

筋力アップなど少しハードなトレーニングもOK

幸運を呼ぶ食べ物 ニラ



蠍座

10/24~11/22

全体運

気になることが多く右往左往しがち。落ち着いて効率良く動くよう心がけましょう。人の手を借りることも考えて

健康運

サプリや薬は飲み過ぎないように。用法・用量が大事

幸運を呼ぶ食べ物 ルッコラ



天秤座

9/23~10/23

全体運

後回しになっていたことを一気に片付けてしましましょう。心配事をなくせば運気がアップ! 旅行は遠出がお勧め

健康運

すり傷やかぶれに気を付けて。虫よけ対策を

幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ



とれたて
野菜直売所

まごころ

丹だより



トマトは火を入れて
もっとおいしく!



ミニトマト

普通のトマトよりカロテン・ビタミンCが豊富なミニトマト。湯剥きにして見た目も楽しいマリネにレモン汁・お酢・砂糖・黒コショウ等でさっぱり美味しくいただけます。実はミニトマトは小さなトマトの総称、プチトマトは愛称なんです。

生活習慣病の
予防をサポート!



タマネギ

先端から傷みやすいため、首がしっかり締まっているものを選ぶのがおすすめ。保存するときは、風通しのよい涼しい場所にするしておくが長持ちします。スライスして冷凍しておくのも便利。繊維が壊れて火の通りが早くなるので調理時間を短縮できます。

天日干して
ビタミンD
アップ!

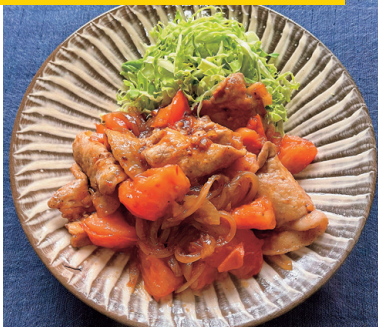


しいたけ

うま味の正体であるグアニル酸は加熱すると増加し、香りとうま味がアップします。湿気は大敵なので、ひだを上にしてキッチンペーパーで包み、冷蔵保存します。低カロリーなのでダイエットにも大活躍!



5月の野菜でお手軽レシピ



豚肉とトマトのしょうが焼き

- | | | |
|-----------------|--------------------|--|
| 材
料
(4人分) | 豚肉(しょうが焼き用など)…200g | 作
り
方 |
| | タマネギ…1/2個 | |
| | トマト…大1個 | 1. 豚肉は大きければ半分にカットしておく。タマネギは薄切りに、トマトは8等分のくし切りをさらに横半分にカットする。キャベツは千切りにして水にさらし、水気を切っておく。たれの調味料を合わせておく。豚肉に塩、こしょうをして、小麦粉を薄くまぶしておく。 |
| | キャベツ…適宜 | 2. フライパンを熱し、油を入れて豚肉をこんがり色づくまで焼き、いったん取り出す。そのままのフライパンで油(分量外)を足し、タマネギを炒める。しんなりしたら豚肉を戻し入れ、たれを入れて絡める。トマトを加えてたれとなじんだら、キャベツとともに盛り付け出来上がり。 |
| | 塩…小さじ1/2 | |
| | こしょう…少々 | |
| | 小麦粉…適宜 | |
| | 油…大さじ1 | |
| | しょうゆ…大さじ1 | |
| | 酒…大さじ1 | |
| | みりん…大さじ1 | |
| | 砂糖…小さじ1 | |
| | おろししょうが…1片(15g) | |

5月の売れっ子野菜

- 1位 いちご
- 2位 トマト
- 3位 スナップエンドウ
- 4位 タマネギ
- 5位 えんどう

見て来て発見!
今月のイベント

- 5月10日(日) ◀ 日頃の感謝を込めて、母の日フェア
 - 合計2,500円(税込)以上お買い上げの方へ、カーネーションをプレゼント!(数量限定)
- 5月20日(水) ◀ 農作業のはじまり、皐月イベント
 - 野菜3点を含む、合計2,000円(税込)以上お買い上げの方へ、100円クーポン券をプレゼント!(数量限定)
- 5月30日(土)・31日(日) ◀ 熱中症対策フェア!
 - 合計2,500円(税込)以上お買い上げの方へ、「塩あめ」をプレゼント!
 - さらに、ポイントカードを提示の方に100円クーポン券をプレゼント!(数量限定)

とれたて野菜直売所
Instagram

丹波のうまいを
ぞくぞく投稿中!

さわやかな春の香り
山椒の若芽
“木の芽”
集荷

各営農経済センターで、木の芽の集荷が行われました。木の芽はミカン科の山椒の若芽で、爽やかな香りが魅力です。タケノコ料理との相性がよく、炊き込みご飯や和え物、焼き物、おすましのあしらいなど、さまざまな料理で活躍します。すりつぶした木の芽を味噌と合わせた「木の芽味噌」は、田楽やパスタなどにも使える万能調味料です。集荷場では、生産者の方々から持ち込まれた木の芽がシートいっぱいに広げられ、あたりには爽やかな香りが漂っています。集められた木の芽は、その後加工業者などへ出荷されます。



<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 良好運ですが後半は乱れがち。正確さが必要なことは早めに済ませてしまいましょう。前半は旅行も楽しめます</p> <p>健康運 新鮮な野菜や果物をたくさん食べてパワーアップ</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ナツミカン</p>	<p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 停滞モードは次第に回復。下旬は勢いがあります。目立たず準備を進めて一気に打って出しましょう。めりはりが大切</p> <p>健康運 パズルやクイズで脳トレを。認知症予防にも</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 クレソン</p>	<p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 ドキリとするようなことも丸く収まります。ポジティブ思考でいきましょう。遊びに行くのは大賛成。華やかな場所が吉</p> <p>健康運 気にし過ぎは禁物。胃に優しいものを食べて</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 さんしょう</p>
--	---	--



ご機嫌いかが？



ちいさな
ちようちよ
がおる♪



お砂
どうぞ！



市島町 いけの りゅあ こうげん
池野 流朱ちゃん・琥玄くん

春風といっしょにすくすく

なんでも自分でやってみたいお年ごろの流朱ちゃん。ひとりでお着替えをしたり、こども園の準備をしたりと、できることがぐんと増えてきました。最近では食事の配膳などのお手伝いにも積極的で、お母さんに教わりながら卵割りにも挑戦中。成功率は今のところ5回に1回だそうで、がんばる姿がとても微笑ましいです。弟の琥玄くんが生まれてからは、優しくあやしてあげる姿も見られるようになり、少しずつ“お姉ちゃん”らしさが芽生えてきました。大きな滑り台には慎重になりますが、動物園では大きな動物にも臆せず近づくなど、好奇心旺盛な一面もあります。

昨夏に生まれた琥玄くんは、のんびりマイペースにすくすく成長中。あたたかな日

差しの中で元気に手足を動かし、活発な姿を見せてくれます。普段はぬいぐるみを追いかけて遊んだり、好き嫌いなくごはんをもりもり食べたりと、毎日が新しい発見でいっぱいです。

そんな二人を見守るご両親は、「好きなことを見つけて、のびのび育ててほしい。これからもいろんな場所へ一緒に出かけようね」と、やさしい笑顔で語ってくれました。

focus on smile



えがおにフォーカス



山南町 丹波ジュニア ソフトテニスクラブ コートに響く元気パワー

山南町で始まり、今では市内外からも選手が集まる丹波ジュニアソフトテニスクラブ。「自分で考えて伝えること」「挨拶を大切にすること」「分からないことをそのままにせず聞くこと」を大事にしなが、現在19名の選手が日々ボールを追いかけています。

中村俊機コーチは、「テニスを楽しんでもらうのはもちろん、自分で考えて動ける自主性を身につけてほしい。初めてでいきなりできることはない。テニスに限らず、勉強でもなんでも継続が大切。テニスを通して、一つのことを続ける大切さも学んでもらえたら」と笑顔で話します。

キャプテンの石塚駿斗さんは、「うちのチームは学年を超えて仲が良いチーム。積極的に声を出して盛り上げ、どんな場面でも諦めない強いチームにしていきたい」と意気込みます。

4月には卒団した中学1年生も練習に顔を出し、テニスコートはさらに活気にあふれます。和田山や明石のチームとペアを組んで試合に挑むなど、他チームとの交流も盛んで、仲間との絆がいつそう深まっています。

5月の兵庫県選手権大会を勝ち進み、夏の近畿大会を目指す丹波ジュニアソフトテニスクラブ。子どもたちは挑戦の場を広げながら成長を続けています。



狙い定めて
気持ちのいい
スイング！



プレーも笑顔も
“ナイスショット”！



ふれあい活動のお知らせ

参加費無料

スマホ教室のご案内

山南区域

6月11日(木) 午前10時～ 天気アプリを便利に使おう
定員：15人

(持ち物) ●スマートフォン(充電は十分に)



お申込みに関しては、該当区域の支店・店・センターの窓口にてお申し付けください。



募集期間 5月8日(金)～29日(金)

先着順で定員になり次第、締め切らせていただきます。

お問い合わせ

山南支店 TEL (0795) 77-0009
久下店 TEL (0795) 77-0073
山南営農経済センター TEL (0795) 77-0024

総務部からのお知らせ

令和8年度
区域別総代協議会
開催日程

令和8年度の総代協議会を各区域にて開催いたします。この協議会は、総代の皆さまに総代会提出議案の事前説明などを行うことを目的としています。

各区域の日程・会場につきましては下記の通りです

区域	日時	会場
青垣区域	5月21日(木) 午前10時	青垣支店会議室
氷上区域	5月21日(木) 午後1時	本店 大ホール
市島区域	5月22日(金) 午前10時	市島支店会議室
春日区域	5月22日(金) 午後1時	春日支店会議室
柏原区域	5月25日(月) 午前10時	柏原支店会議室
山南区域	5月25日(月) 午後1時	山南支店会議室

理事会
報告3月30日
開催

- 令和8年度区域別総代協議会の開催について
- 令和7年度経営所得安定対策交付金の振込みについて
- 令和8年度営農支援策の周知について

他45件

相談会のご案内

年金無料
相談会6月
開催とき 令和8年6月18日(木)
午後1時～午後4時
ところ 春日支店
TEL.(0795)74-0501※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店へご連絡ください
※相談会当日は、年金手帳、年金証書など資料となるものをご持参ください相続・遺言
無料相談会6月
開催とき 令和8年6月18日(木)
午前10時～午後4時
ところ 氷上支店
TEL.(0795)82-1320

※お一人おひとりの個別相談ですので、相談希望の方は事前にご希望時間を最寄りの支店・店へご連絡ください

園児招待
いちご狩り

子会社である「㈱アグリサポートたんば」が運営するいちご園で、今年度も丹波市内の認定こども園の5歳児クラス約400人を招き、いちご狩り体験を実施しました。昨年からはまったこの取り組みは、食農教育活動の一環として「食」と「農」の魅力に触れてもらうことを目的としています。

園児たちは、品種ごとの味や硬さの違いを楽しむだけでなく、いちごの花や葉、未熟な果実を観察するなど、普段はなかなか見られないいちごの姿にも興味津々。

いちごがどのように育つのか、ハチが果実づくりに果たす役割など、初めて知ることばかりで目を輝かせていました。

ピンクの
いちご発見!

編集後記

春から㈱アグリサポートたんばで、いちごの収穫やかんざし(収穫後の枝)取りなどをお手伝いしています。かんざし取りは地味な作業ですが、残った枝がいちごの果肉を傷つけてしまうため、きれいないちごを育てるためにはとても大切です。甘い香りに包まれながら作業する時間は心地よく、普段口にいっているいちごがどれほど丁寧に育てられているのかを改めて感じています。直売所等でお見かけされたときは是非びかひかのあま〜いいちごを手にとってみてください!(^▽^)◎



耕そう、大地と地域の未来。

JAグループ